

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2019.09

总第245期 2019年第9期

福清市基督教福华堂 主办

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

话语的大能

余美云 传道

经文:民13-14章

生死在舌头的权下，喜爱他的，必吃他所结的果子（箴言18:21）。话语是带着能力的，话语的好坏会造成兴盛与灭亡，这让人深刻地感受到话语的震撼力。

一、以史为鉴谨慎言语

从《民数记》13章和14章，我们看到当摩西带领以色列百姓来到加低斯巴尼亚发生的重大事件。那时，神晓谕摩西要派探子去窥探迦南地。摩西就照着神所吩咐的去做，他选出了十二支派的首领作探子，前往迦南地查看。后来，他们不但带回当地的果实，而且发表了他们探得的情报。然而，这十二个探子有不同的见解。

1、人们使用话语

犹大支派的领袖迦勒在摩西面前安抚百姓，说：“我们立刻上去得那地吧！我们足能得胜”（民13:30）。

但是其余十个探子报恶信说：“我们不能上去攻击那民，因为他们比我们强壮。并且我们所窥探，经过之地是吞吃居民之地，我们在那里所看见的人民都身量高大。我们在那里看见亚纳族人，就是伟人。他们是伟人的后裔。据我们看，自己就如蚱蜢一样。据他们看，我们也是如此。”（参民13:31-33）

听见信息的以色列众人向摩西，亚伦发怨言，对他们说：“巴不得我们早死在埃及地，或是死在这旷野。耶和華為什么把我们领到那地，使我们倒在刀下呢？我们的妻子和孩子必被掳掠。我们回埃及去岂不好吗？”（民14:2-3）当时，百姓心中充满对强敌的惧怕，宁求死不求生。他们不信耶和華神，不相信出埃及进迦南是上帝要赐给他们的应许。

约书亚立刻对以色列全会众说：“我

们所窥探，经过之地是极美之地。但你们不可背叛耶和華，也不要怕那地的居民。因为他们是我们的食物，并且荫庇他们的已经离开他们。有耶和華与我们同在，不要怕他们。”（民14:7, 9）

2、神听见神成就

耶和華说：“我指着我的永生起誓，我必要照你们达到我耳中的话待你们”。（民14: 28）

这话令人震惊，耶和華说，他要照着百姓向神所说的去行。结果他们的尸首必倒在这旷野，并且他们中间凡被数点，从二十岁以外，向神发怨言的，必不得进神起誓应许叫他们住的那地（参民14:29-30）。还有摩西所打发的报那地恶信的其余探子，这些报恶信的人都遭瘟疫，死在耶和華面前。（民14:36-37）

但是圣经清楚记载惟有耶孚尼的儿子迦勒和嫩的儿子约书亚才能进去。其中惟有嫩的儿子约书亚和耶孚尼的儿子迦勒仍然存活。（民14:30、38）

这十二个探子在迦南地的所见所闻是一样的，但是他们的情报却完全不同，十个报恶信，二个报喜讯，他们所说的也造就了他们不同的人生结局。这值得我们深思，到底约书亚和迦勒与其他人有什么不同？因为约书亚和迦勒是凭着信心看见、听见，并且因着信心说话。他们的信心眼睛看见了那位无可比拟的上帝。如果我们带着无神的眼光看世界，只会感到绝望，因为我们往往只看到问题，却看不到答案。因此，单单看到问题的人与同时能看见问题和答案的人，这两者所说的话就截然不同。请问兄弟姐妹，你有凭信心看见、听见并因信心说话的经验吗？

二、改变说话造就人生

因为神说有就有，命立就立（诗

33:9)。我们所讲的一切话，无论是向神献上的祷告，或是与人的对话，甚至是在我们心中意念，神都侧耳而听，并且会照着他所听到的去成就。正如诗人向神祷告说：“主啊，愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳（诗19:14）。神盼望我们如何运用话语去造就他人？”

1、凭信心说话

什么是信心呢？信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据（来11:1）。我们通常会说出眼睛所看到的事实。这就如作为家长，我们的眼睛很容易看到孩子的实际状况，不成才的样子，令人担忧的一面，但是在我们的心中同时存有对孩子的期盼，这盼望的蓝图就是所望之事的实底。因此，如果我们照着所见的实际情况去思想去讲说，那就是缺乏信心，因为这是讲出你眼睛所看到的事实罢了。当我们存着信心，把心中对儿女存有的盼望说出来，这就是凭着信心说话了。

我们思想信心之父亚伯拉罕在献祭以撒的时候，怎么说的？当以撒问父亲：“请看，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里的呢？”亚伯拉罕说：“我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔。”信心的伟人不说出所看见的事实，乃是说出盼望的蓝图。

一个有信心的人，是凭着信心说话，相信耶稣的人更要凭着信心说话，因为在属神的人所讲的话语中，还蕴含了神要做的工作。我们凭着信心说话，是不断地去经历所盼望的成为事实，而有这样经历的人便能不断地开口说出心中所盼望的蓝图。说出信心的宣言，讲述神的大作为。

2、说祝福的话

使徒保罗说：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅”（罗12:14）。

祝福的话，是良善的话语。良善的言语会带来喜乐，它是让人感到亲切、幸福且充满恩典。祝福是指将良好的愿望和福气，祈

求上帝赐福。因为神是祝福的源头，也是福气的泉源，因为各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的（雅1:17）。我们相信神是乐意施恩降福的上帝，我们当将心中美好的愿望告诉神，我们凭着信心向上帝祈求，我们才能领受真正的祝福。

在旧约，神设立亚伦和他的儿子们为祭司，为以色列百姓向神求祝福。在新约的恩典中，我们蒙神拣选作君尊的祭司，我们要常常奉主耶稣基督的名为家庭、教会、国家祷告祝福，恳求天父来成就大事。我们相信神，常常思想上帝恩典，就可以不带着任何压力，满怀感恩，积极思想美善正向的话多多地祝福人，唯愿上帝施行奇妙的作为在我们中间。

神禁止我们说咒诅的话，只要祝福，不可咒诅。如何把咒诅变祝福呢？因为耶稣已经承担了一切我们所当受的咒诅，耶稣舍己的爱与十字架的刑罚，让我们的生命脱离咒诅与仇恨，使我们与神和好，成为和平的使者，也与人和好。相信耶稣使我们能幸福地过着与咒诅无关的生活。

静下来，想一想，我们的言语中，所隐含的力量，是负面的、是破坏性？抱怨、批评、取笑、轻视、攻击、自私、骄傲、逃避等，还是积极的、有建设性的提议？诚实的忠告、赞赏、鼓励、劝勉、安慰、祝福、肯定……你心怎样思量，你的为人就是怎样（参箴23:7）。从人心里的意念，说出话语，带出行动，养成习惯，建立人格，铸就人生。

你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出（箴4:23）。盼望我们选择让这位信实良善的耶稣作我们内心的主，每日渴慕思想神的话语不断地更新我们的思想意念，使我们学习随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。惟愿圣灵帮助我们。



有一个农村小镇很久没有下雨了，令当地农作物损失惨重，于是当地的传道人把大家集合起来，准备在家庭礼拜堂里，开一个祈祷降雨的祷告会。

人群中有一个小女孩，因个子太小，几乎没有人看得到她，但她也来参加祈雨祷告会。就在这时候，传道人注意到小女孩所带来的东西，激动地在台上指着她：

“那位小妹妹才是大有信心的人，让我非常感动！”于是大家顺着他手指的方向看了过去。

传道人接着说：“我们今天来祷告祈求上帝降雨，可是整个会堂中，只有她一个人今天带着雨伞！”大家仔细一看，果然，她的座位旁挂了一把红色的小雨伞；这时大家沉静了一下，紧接而来的，是一阵掌声与泪水交织的美景。

有时我们不得不说：小孩子其实一点都不“小”，他（她）们其实很“大”！透过神所赐的眼光，他（她）们的爱心很大！他（她）们的信心很大！

中秋节是中国传统的重要节日，它在中国有着悠久的历史，最早是君主祭祀的活动，如《周礼》上记载：“天子春朝日，秋夕月”。而在古代民间，中秋则是人们庆祝丰收的节日。

而从唐代开始，赏月、吃月饼的习俗开始出现，并在宋代得到盛行，朝廷因此将八月十五定为中秋节，并一直延续至今，是中华民族一年中仅次于春节的重大节日。

人们一般都会在中秋节拜月、赏月、吃月饼，饮桂花酒，一些地方还有独特的民俗，比如厦门博饼、浙江观潮等等。然而中秋节最核心的价值在于团圆。当人们看到一轮明月高挂于夜空中，皎洁的满月象征了团圆之美，尤其是外乡的游子更是会激发起对故乡的思念。中秋节展现了阖家团圆，相亲相爱的美好氛围，表达了中华民族对构建美满家庭的愿望。

而在当今社会中，很多人为了生计都在外地打拼，多数人除了春节之外，其他时间都无法与家人团聚。在不少城市教会里，这种现象非常突出。因此，如果教会的条件允许，从爱人如己的角度看，可以做点相关事工，让在外漂泊的肢体，得以在中秋节团聚，感受到主内的温暖。

比如南方有个教会就在中秋节期间，为没有回家或外出旅游的年轻弟兄姐妹组织中秋活动。聚会从下午一直持续到晚上，由堂会的牧者带领。先是牧者以“使人和睦”为主题做了分享，劝勉信徒能在团圆的节日里思想，使人和睦、彼此相爱的教义，从而将其实践于日常生活中，将祝福带给每个人。

赞美、讲道结束后，就是娱乐的时间。弟兄姐妹们表演各种小品，演唱赞美诗以及其他游戏，当然最受大家欢迎还是当地风俗中的博饼活动。而到了晚上，有些信徒则自发组织赏月活动，在中秋夜举头望天，欣赏十五的明月。诵读“我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿。便说，人算甚么，你竟顾念他。世人算甚么，你竟眷顾他。”（诗8：3-4）等等经文。从中感悟到神创造之美，感念他的长阔高深的爱，使我们与上主的关系更加亲密。

中秋的活动，让外来的肢体度过了一个充实、美满的中秋节。不但排解了思乡情绪，更增进了弟兄姐妹之间的美好关系，并通过聆听与赏月，对真理有了更深的感悟。

除了服务外来的肢体，教会也需关注孤寡老人。中国已经进入老龄社会。65岁以上老人达到百分之十。加上计划生育政策，很多家庭呈现“4-2-1”模式，产生了大量独居、失独的老人。

在团圆的节日里，对于不少老人们来说是非常感伤的。因为他们孑然一身，看到社会上不少家庭其乐融融地过节，心里难免不舒服。因此教会可以在中秋期间，组织探访组的同工，去关爱这些老人。

同工们来到老人家里，带来节日的祝贺，分发月饼等其他礼物，并与老人们谈心，帮助解决力所能及的事情。让老人得以享受中秋佳节的温馨，以及教会肢体间的浓浓之爱。

无论是为年轻肢体举办中秋活动，还是看望孤寡老人。体现了耶稣基督博爱的教导，是值得发扬的一项事工。如果教会有条件，不妨在中秋节做点相关事工，帮助那些有需要的群体。

文/鼓浪隐士 来源/福音时报



教会如何开展

中秋事工?



怎样才是真正地爱家人?



在天堂有个女人来回地走，这边看看，那边看看，欣赏天堂的美，感受着神的伟大，和神的智慧。宝石城，精金街，美丽的生命树，生命水的河……她不断的说哈利路

亚。伸手摘了一个果子，好甜啊，边吃边走边看，真好。看到了前面有个珍珠，好大，原来是天堂的门，神太伟大了。

出了城，又往前走了一段。那是什么？她看到火红的一片，听到了刺耳的声音，在一个深渊的对面竟是地狱。

地狱里满了人，他们在火里痛苦的不断地翻腾。人的身上满了虫子在咬他们，不断地发出鬼哭狼嚎撕心裂肺的声音。女人看到这里说“主啊，我感谢你叫我信了你的名，来到了天堂里面”。

女人刚要转身离开，就听到“老婆，妈妈，奶奶”的叫唤声。她看到自己的丈夫，

儿子，儿媳，孙子在地狱里，满身的虫，在火里非常的痛苦。

丈夫说：“救我出去，这里太痛苦”。

儿子说：“妈妈，妈妈，我好渴，好渴。”

孙子喊到：“奶奶抱抱我抱抱我。”女人哭了，哭得很伤心。

这时丈夫说：“在上世时为什么不对我说信耶稣得永生，不信得下地狱，为什么不给我领到教会，为什么不给我付上代价给我祷告，为什么传福音聚会不把我叫去。”女人听到这里哭得更伤心。

地狱传来了一声“妈妈”。女人流着泪看着在火里儿子，说：“妈妈在”。

儿子说：妈妈你爱我吗？

女人说：妈妈爱你。

儿子说：有多爱？

女人说：我愿意把最好的给你，把你想要的给你。

儿子说：最好吃的吗？最好的衣服吗？最好的房子吗？最好的车子吗？

儿子大声地说：它们能救命吗？能换来你站的地方吗？有人愿意现在和我换吗？

儿子非常仇恨地看着女人说：“你从来就没爱过我，我一生下来，你就把虚假的物质生活给我，没有把永远的生命给我。再多的物质现在看都是无用的。人生最有用的是生命。你给了我一次，却毁了我的永生，如果我生在了别人家我想我可能是站在你那边的。”

女人无话可说。

这时孙子叫道：奶奶，奶奶，抱抱我，抱抱我。

又看到了女人手上的果子说：能给我吃吗，我渴。

女人捶着胸，拍着腿，咬着牙，哇哇大哭。因为她此时什么也不能做。

弟兄姐妹，主现在没有来，现在正是等候的日子，是拯救的时候。我们起来把家人带到主面前，付上代价祷告在神的面前。不要等到主来了，就晚了。



有位姐妹跟我说，随着中秋节的临近，估计又会有些极端信徒，以中秋节的异教起源为由，号召大家抵制中秋节。

这位姐妹说的情况确实有，但仅仅是少数信徒的激进言论，无法代表绝大多数中国基督徒的想法。很多弟兄姐妹都会欢度中秋，赏月、吃月饼，开展各种节日娱乐活动。

其实中秋节在当代的核心价值，既不是所谓的异教风俗，也不只是吃喝玩乐，而在于对美好团圆的向往。人们举头望天，看到一轮满月的时候，油然地想起了远方的亲友，追忆起团聚的美好时光，并寄托了重新团圆的美好期待。因此，中秋节也被称为团圆节，体现了中华儿女对美满团圆的向往。

然而，在现实生活中，导致许多家庭无法团圆的原因，除了工作、学习的忙碌外，还有家庭内的各种矛盾。必须承认，社会经济的高速发展带给人们丰富物质生活的同时，也带来了亲情的冷漠，并成为日益严重的社会问题。有的家庭成员们虽然也在中秋节相聚，但并无多少亲情的温暖，只是走走形式而已。而有的家庭干脆不相往来，原本阖家团圆的日子，却四分五裂了。

耶稣曾说过：“使人和睦的人有福了。因为他们必称为神的儿子。”（太5:9）人与人之间有了和睦关系，才能有真正的团圆。如果彼此之间充满了怨恨与矛盾，即使在一起赏月、吃月饼，开展各种娱乐活动，那也是徒有其表，而无实质的团圆。因此，为了美满的团圆，我们需要竭力使人和睦。这不仅是过中秋节的真谛，更是耶稣基督给我们的使命。

和睦是靠彼此相爱作为纽带的，我们要做到使人和睦，前提条件就是充满爱心。一个有爱心的人，才会做到爱人如己，宽恕他人的过失。由于人性的自私，人都倾向于快意恩仇，对善待自己的人就以友好相待，而对伤害过自己的人却往往心存怨恨，甚至寻机报复。

耶稣基督的教导却不是这样，他反复告诫我们要懂得饶恕。因为每个人都有原罪，都是不完全的，行事为人上难免做了对不起他人的事。但是基督的大爱原谅了人的过失，让我们的罪孽能够洗净，得到属天的祝福。基督不计较我们的过犯，而是以流血牺牲的爱宽恕我们，我们又有什么理由不去宽恕别人呢？（参：可11:25-26）只有做到宽恕，才能实践真正的爱，才能做到真正的使人和睦。也只有建立在和睦基础上的团圆，才是真实的团圆，才能让人感到温馨。

基督徒要追求使人和睦的福分，不要在人群中搬弄是非，并且宽恕那些曾经伤害过我们的人。即使对方让我们蒙受损失，我们也要做到宽恕，以基督的爱去对待他们（参罗12:19-21）。在中秋佳节来临之际，愿广大弟兄姐妹能够反思自我的不足，竭力做到使人和睦，宽恕跟我们发生矛盾的亲友，在中秋满月的映照下，享受团圆的美好。

文/多明我之锤 来源/福音时报

怎样才是你心目中的理想教会？

你心目中理想的教会是什么样的？相信对不同的人有不同的说法。

礼拜天礼拜结束后，我们按照惯例召开了各小组的会议，来开始讨论工作，组织等问题，或者在服侍中所遇到的难题，各小组需要解决的事情进行讨论沟通和汇报各组的情况。在每一次开会之前牧师都会先有灵修分享，我们先环绕着我理想的教堂这一主题自由讨论。

在你的心目中，你觉得怎样才是一个理想的教会？各组长的代表都来自不同的岗位，有教育界的，有社会工作者，有家庭主妇，也有商界的，有神学生。不能说是兼职各方面，但却有一定的代表性，个人的意见总括下来也有三方面：

1、希望教会像大家庭，关系密切、彼此同心、彼此相爱。

2、希望教会能有丰富的灵性生活和虔诚的崇拜气氛。

3、希望教会能有对外的关怀，尤其是邻居和未信主的人。

第一项以家庭主妇最关心。第三项以社会工作者及神学生最关心。第二项却是人人都关心的。这些意见只是一小部分信徒的意见，不能作为什么重要的意见，不过细心思一下，也许会发现许多有趣的地方。

一、它没有提及教堂的外形和设备。在不少人心目中，一个理想的教会该有座美丽的教堂。该有完整的音响设备，该有超棒的唱诗班，但组长们都没有提及。

二、它没有提及教友和牧师的个人素质。许多人以为理想的教会一定要有学养兼

优的牧师和经济能力充足的教友，但组长们都没有提及。

三、它没有提及一般教会应有的组织。好多人提起教会时很容易联想到一般教会组织，例如妇女团契、青少年团契、主日学等，许多人总觉得没有这一切的组织，便很难成一个理想的、成形的教会。但组长们没有提及。

那么问题来了，为什么组长们没提及这些呢？是不是美丽的建筑，良好的设备，艺术的气氛，牧师的学养，信徒的经济，完善的组织等都不是构成理想教会的因素呢？我想是的，这一切都有很重要的作用，不过我以为在信徒的心目中，理想的教会一定要在三方面表达出来，那就是：对神、对信徒、以及对教外人。

换句话说，一个教会无论有什么，他在对神方面，一定要能使人更亲近神、信靠神。他在对信徒方面，一定要更能使他们相亲相爱，彼此同心。在对教外人方面，一定要有好的见证更能使他们归信神得着生命的意义，使生命得到满足和成长。

理察尼波说：“教会存在的目的在于使人爱神和爱人。”这是一句简单扼要的总结，但殊不知，要做到却并不容易。有些教会可能偏重爱神而忽略爱所有的人；有些教会或偏重于爱教会里面的人，而忽略爱所有的人；或只提倡爱人，却全不提倡爱神；这都不是理想的教会，理想的教会一定要两者兼备，而且要全面兼顾。

文/思想 来源/福音时报



信，就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。

清明时节，有一个小孩子在旷地放风筝，因为风顺，不多时风筝便飞得很高，甚至高入了云端。



天黑了，看不见风筝，可是他还紧拉着线站在那里。有位老人家从旁边走过，问他：“你站在这里一动不动，在做什么？”

答：“我正放着风筝。”

老人抬头向天空四处张望说：“哪里有风筝？”

孩子答“信不信由你，风筝虽已看不见了，我总觉得上面有力量牵引着我。”

小小思索：同样，我们的肉眼虽看不到神，但可以清楚感觉到天上有一股力量吸引信神的人。惟有自己亲身去体验，才会更明白神的真实性。“你们虽然没有见过他，却是爱他；如今虽不得看见，却因信他却有说不出来，满有荣光的大喜乐。”（彼前 1:8）



基督徒生病时的几种反应，如何转为祝福

你沮丧消沉吗？

一个人如果久病不愈，或者被诊断出患了绝症时，往往会感到灰心、消沉，觉得一切都完了，因此对人生绝望。沮丧的情绪不但无助于改善病情，反会加重病况。一个心理平衡的人，他不会容许自己受情绪的摆布，而会让信仰和理智来导引情感、控制情感。基督徒的信仰不是建立在只在今生有指望（林前十五19），不可让这必朽坏的血肉之体的情况来影响我们生存的态度。

已故前美国副总统韩福瑞，在接受癌症手术后，医生告诉他尚有五年的活命机会。当别人向他表示同情时，他回答说：“我的朋友阿！从你身上夺去的那不算数，是你怎样使用那留给你的才算数。”基督徒活在世上，每天都是神的赏赐，我们无权浪费时日。与其每天活在死亡的阴影底下，不如专注在有生之日，欢欣地珍惜使用一息尚存的机会，尽可能活得丰富而有意义。使徒保罗说：“因我活着就是基督，我死了就有益处”（腓一21）。

你自爱自怜吗？

有的病人一天到晚所想的，都是他自己。他是全地的中心，他是宇宙的中心，每一样东西都是围绕着他的；整个世界都该是为着他的，全世界的人都应当为他活着。神在天上是为着他的，神在地上是为着他的，基督是为着他的，教会是为着他的，无论什么都是为着他的。这样的病人，不只折磨别人，也折磨自己，所以很难痊愈。无病时呻吟，有病时更呻吟，目的是要吸引别人的关注。

有许多人生病，没有别的缘故，就是因为他爱自己。有许多人爱自己爱到一个地步，非生病不可。也有许多人生病，是因为他喜欢病。因为只有生病的时候，人才爱他，所以他喜欢病。不生病，人就不爱你，所以你就要常常生病，好叫人常常爱你；你就要长久地生病，好叫人长久的爱你。一直等到有人到他面前去，重重地责备他一下，告诉他说，你这样生病，是因为你爱自己，是因为你要人爱你，是因为你盼望借着病得着人的注意，借着病叫人来看你，借着病叫人来体谅你，所以你老是病。他如果在神面前是受对付的，他一看见这个原因，病就立刻好了。

病痛能锻炼人的品格

生病了，不只要得医治，并且要能从病痛获得益处。时常享受身体上的安逸，并不是神的旨意，他更关心我们灵性上的长进，最终使我们“效法他儿子的模样”（罗八29）。为了达到此目标，保罗告诉我们，神能够利用临到我们的“万事”。他说：“我们晓得万事互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人”（罗八28）。他在这里的意思并不是指神使这些“万事”发生，也并不是指这些“万事”都是好的；乃是说，神甚至能使用那些并非神使之发生的“坏事”，使之成为我们的祝福。

现在让我们来看经由病痛，能产生何种有价值的品格。

一、忍耐

“患难生忍耐”（罗五3）。忍耐是一种不为环境压力所压碎的能力或安定剂。忍耐可以帮助我们，发展一个能过得胜生活的刚强性格。神拯救我们，并非要使我们在世上免于困难，而是使我们的内在品格能够刚强，足以面对外在的各种压力。

在航海界有一句古老的谚语：“风平浪静造就不出著名的水手。”也就是说，在安逸中一个人内在的潜力无法完全发挥出来。所以经历患难、疾病带来的好处，就是发展我们内在忍耐的性格，使我们更能胜过人生各样的挑战。

二、真正的价值观

病痛能教导我们真正的价值观。有一位信徒，在他得了脑瘤之后，他的人生观完全改变。过去他一直是个挂名的基督徒，直到疾病临到，他原来认为理所当然的事，现在都视为比事业成功、金钱等都来得重要。他说：“癌症是一个人生观的调整剂，它确实能使人改变。”

三、谦卑

病痛可以除去我们心中的自负，并显出我们的软弱，好让我们像小孩一样，在各样的事上倚靠主。使徒保罗说他“自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活

的神”（林后一9）。他也提到那根肉中的刺，它可以使他免于自高（林后十二1-10）。从这些经文中我们可以看出，谦卑并非保罗与生俱来的美德，但神借着患难与病痛使他学会谦卑，因而在神的国度里被主大大地使用。

四、悔改

病痛可以带领我们悔改。“我未受苦以先，走迷了路，现在却遵守你的话……我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例”（诗一百十九67, 71）。有一位基督徒，早先曾热心服事，后来他有几年的时间，远离了神，也远离家庭，直到他眼睛失明之后，才被驱使回到神面前悔改，并重新走到正路上。

五、信心

疾病和患难使我们对神产生信心。当病痛的试炼重重地压着我们，使我们不胜负荷时，我们往往会渴望天国的解脱与释放，对神国与永恒的事物更加关心。

六、荣耀神

病痛给我们一个机会，荣耀神并为他作见证。正如约翰福音第九章那位生来瞎眼的人，他的痛苦后来成为一个荣耀主的机会。所以我们的病痛或许也是一个荣耀神的机会。有一位基督徒，与癌症奋斗了多年；在奋斗的过程中，他一直有着喜乐的心态，以致许多人对他的信心大为惊异。他也使用病床成为一个向他人传福音的讲台。因为他对病痛所持的态度，带领了许多人归主。因此可以说，因着他的病痛，使他得到向别人传讲福音的机会。

七、同情

苦痛使我们更富同情心。苦痛使我们的心柔软，也使我们更了解他人。那些没有经历过类似苦痛的人，实在不易同情那些受苦的人。

使徒保罗提到在一切的患难中，神安慰他和他的同工，叫他们能用神所赐的安慰，去安慰那些遭受各样患难的人（林后一4）。因此可以说，神利用患难来装备保罗去安慰别人。

文/黄迦勒（完）



一直以来很想为香港最近发生的事情写些什么，却久久无法提笔。

这两天看到几个视频，其中一个视频，一位戴眼镜的年轻人，在香港的街头高喊：“独立建国，香港万岁”，被旁边的一位情绪激动中年人冲过来将他打倒在地：“你说什么，我们都是中国人，你建什么国，建什么国？”

另外一个视频，是香港某“学联”代表会主席张倩盈在一次公开会议上说：“一听到国歌就会呕，一听国歌就默哀。”行政委员立即对她的言论进行批评：“作为一个大学生，既然你一听到国歌就想呕，一听国歌就默哀，我建议你尽快离开香港，不要再忍受国歌之余，也不要再用抗争的手段搞乱香港……”

有些香港的大学生写出来的大字报错别字连篇，连“代”、“墙”、“警”这样简单的字都写错。

看到这些，我的心情久久不能平静。

一百多年前的梁启超曾振臂高呼：

“少年智则国智……少年强则国强……”

少年进步则国进步……”可现在有些香港的大学生，对祖国的历史漠不关心，对中国大陆的发展了解甚少，连最基本的字都写不清楚，就更别提文化底蕴，爱国爱民了！

平常我也没有特别关心香港，但是当我看到有些人在香港胡作非为的时候，我觉得自己一下子热血沸腾了，心中充满了愤慨与惋惜，因为我们从小就被教导，香港是中国主权不可分割的一部分，1997年7月1日香港回归的那一刻，整个中华民族为之沸腾与骄傲，我们视香港为东方明珠，宛若珍宝地宠爱着，怎能让这些人任意破坏与打压呢？

圣经里教导我们：（罗13:1）“在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出于神的，凡掌权的都是神所命的。”

真心地希望，香港的年轻一代能够顺服下来，静心思考，香港的未来出路在哪里，我能为改善香港做些什么，而不是靠盲目的示威与暴动来宣泄自己不满的情绪。

而我们，能做的，就是为香港祷告，因为我们的神，他掌管万有，也必成就一切！



小的时候我很喜欢看书。小学二年级时，每逢做完作业，我都一个人偷偷地躲在旧教堂大厅的偏门后，抱着书如痴如醉地看着，仿佛这个世界只剩我一人。长大一点儿，妈妈用一把漂亮的伞来鼓励我：“你如果能考取福清一中，这把伞就归你。”听了妈妈的话，我的自卑的心里觉得这是一个不可思议的梦想，没有在意，但确实实实在在努力。

小升初放榜的那天，我在农村大姨家，只看见父母亲买了好多好吃的，烧了两桌饭菜请了农村的亲戚，因为我考上了一中，虽然妈妈去看榜时，心急如焚，最后总算在倒数的位置上看到了我的名字。

初中的时候，我很努力。现在回想起来，都觉得不可思议，那么小的孩子，对功名没有任何的概念，只是单纯地想好好念书，一直都是班级前5名。这样我又上了一中的高中。

可是我的天分有限，高中念得非常吃力，在一中这样高手如云的环境里，我觉得

自己卑微得想忽略自己的存在。我其实是有想法的，我很想做一个自以为很优秀的人，但我无能为力。一次又一次地努力，一次又一次地失败，一次又一次地绝望。我渐渐明白，有时候努力没有用。

高考成绩出来，妈妈带我上福州找到当电大校长的叔公，让他给点儿建议。他的鄙视的口吻让10年后的我还记恨在心，那么用功的一个孩子，他没有鼓励，反而泼了冷水。我感觉整个世界都灰暗了，甚至想到了回读，曾经的我是多么地厌恶回读。

感谢主，后来是神，让我这个山沟沟出来的孩子有机会念本科，大三的时候遇到了校园团契，从那时候开始，我才真正地学会接受主，仰望主，依靠主。

真的很感恩。对于叔公，我已经没有怨恨了，我也相信他现在不敢再用鄙视的目光看我了，但我深知，人看表面，神看内心，神真是爱我爱到底。

感谢主，现在的我总是对儿子说：“不要忧虑，我们的神都已经为我们预备好了，世人为世上的俗事操心，我们操什么心？我们要放心！”

现在的我仍旧爱看书，做事情努力，但我不会再较真，因为神教导我们“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的路上，都要认定他，他必指引你的路。”（箴言3章6-7）



路加专栏

瑞典：疏堵结合，防治艾滋病出成效

不安全性行为是艾滋病传播的首要风险因素，社交新媒体也增加了性传播感染艾滋病的机会。在此，向大家介绍瑞典的防治经验。

今年是瑞典政府立法取缔“红灯区”20周年。随着“性交易”在瑞典被禁止，艾滋病防控也卓有成效。20年来，瑞典成人艾滋病毒感染率保持在0.1%，低于目前我国官方数字0.1-0.5%，是世界上艾滋病毒感染率最低的国家之一。

1996年我在瑞典学习，瑞典友人告诉我，首都斯德哥尔摩有“红灯区”，大红霓虹灯上写的标识是：24小时HIV检测。在合法的“红灯区”里，“买卖双方”都要即时检测艾滋病毒，预防互相感染。1999年瑞典的友人给我打来电话，告诉我一个好消息，说瑞典政府在基督教会、社会团体的敦促下，颁布法律，全国禁止性交易。

在“堵”的同时，瑞典政府和教育部门非常重视“疏”，就是针对青少年的性教育。严肃、科学的性教育是学校教育的重要组成部分。这是件瑞典人自豪地说他们走在世界前列的事情。从1955年开始，瑞典所有中小学都实施强制性的性教育。瑞典的小学

性教育的课程的时间已经提前到了小学一年级。

1974年，瑞典的民间团体性教育调查委员会提出一份十年的调查报告，认为“性知识对任何一个年龄层而言，都不应该被视为是有问题或有害的”。1977年，瑞典教育部出版了新版《性教育教师手册》，手册内容大多数是年轻人提供的、有关他们自己的资料，和他们对各种议题的意见，同时也包含了心理学、社会学、伦理学以及生物学的基础。增加这些资料的目的是为了增加对话的机会，充分的对话是性教育最好的教学模式。

在瑞典的书店，有不少青少年性教育的书籍摆在醒目位置。瑞典的父母公开在家里给小孩进行性教育。父母还教孩子预防性侵犯。

瑞典教育部三四十年来不断修订提供给教师的性教育指导手册，最大的目标都是一样的，就是希望每一个学生都能洁身自好。如果学生得到很好的性教育，对性不仅仅只是好奇，而是树立起正确的性方面的审美观，那么网上的黄色内容就不再能吸引他们。

文/福清市医院 林星