

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2019.06

福清市基督教福华堂 主办

总第242期 2019年第6期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

浅析新编赞美诗第62首《圣灵运行歌》

林思清 传道

这首诗歌的主要经文取自约翰福音3:8“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去。凡从圣灵生的，也是如此”。

作者——汪维藩

汪维藩，牧师，教授，神学家，神学教育家。江苏泰州人，1927年12月23日生于江苏泰州王家桥西街23号，一个中国传统的旧式大家庭中，家庭成员有伯父、伯母、父亲、母亲、同父异母的哥哥和他本人。汪维藩出生前汪家家境还算殷实，后由于战乱以及伯父、父亲在其2岁和7岁时相继去世，家道逐渐衰落。

汪维藩既接受了旧式的私塾教育，又接受了新式的学堂教育，从小学升入中学一直到考取大学，既受到良好的中国传统文化教育，又在中学和大学阶段受到西学的影响。先后就读于南京中央大学、南京大学（1948-1951，肄业），杭州中国神学院、金陵协和神学院（1951-1955，毕业）。一九五五至一九五六年镇江浸会传道，一九五七至五八年南京《圣光》编辑。一九五八至七九年，于“反右”、“文革”运动中受冲击，后期在工厂中劳动八年。一九七九年，调至南京大学宗教研究所。一九八一年南京金陵协和神学院复校后，任教学、文字出版等工作。一九八八年被按立为牧师，长期从事神学教育工作，任金陵协和神学院教务长、中国基督教两会常委会等丰职。一九九九年退休。汪维藩牧师为中国基督教“生生神学”理论的发明者、倡导者。

《圣灵运行》最初的灵感来自李清照的诗句“风休住”。一次梦中，她回到了天府

万象之上。醒来写了长短句《渔家傲》，其中有一句：“风休住，风休住，好风吹我三山去”。据汪维藩牧师自称：“1982年上半年，有一个阶段我骑自行车到神学院去上班时，常常默想圣灵在人心内的工作，轻哼出一些歌词和曲调。后来从《新编》编辑部了解到，这本赞美诗集内还没有八十年代中国信徒创作的有关圣灵的歌，便把自己哼过的片断写成诗稿”。

汪维藩牧师与编辑部同工多次对这首诗共同推敲，在1982年10月上旬的一个夜晚最后定稿。他为此通宵工作，中间只睡了一小时。回忆当时的情景，他说：“写到第四节‘圣灵如剑似刀斧……’时，不禁在主面前热泪纵横，泣不成声。然后，我以奉献的心写下了‘我灵赤露主光中，按主形像任雕塑’，以及‘炼我炉中浮渣除’。”现稿每节有一个中心思想，论圣灵如风、如泉、如油、如剑、如火，文字既有经文依据，又具辞藻之美，耐人细细品味。《赞美诗（新编）》付印时，他曾请钟国仁对他作的曲进行修改，可惜未及在《新编》上登载。

文学修辞法、押韵与乐律

1、明喻：

“圣灵如风”、“生命如花、”圣灵好像一股清风吹入人心，使人重生改变、吐芳香。约 3:8 “风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去。凡从圣灵生的，也是如此。”

“圣灵如泉，或作溪流或飞瀑，或作江河”圣灵如泉涌如川流的滋润作为。

“圣灵如油”、“又如膏油”圣灵如灯油，驱散屋里的阴暗，

“圣灵如剑似刀斧”、“我主双目如烈

焰”，来4:12“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。”

“圣灵如火”“又如大光”表明圣灵如同光照亮我们。

2、拟人：

“好花无语芳香吐”

“赖雨露”

“恩膏凡事教训我”

“圣光爱火永同住”

3、象征：

“春常在”——象征被圣灵充满具有活泼的生命。

“活水滋润”——圣灵如泉涌如川流的滋润作为。

“油满灯盏光满屋”——表明圣灵在人身上显于外的品德与爱心。

4、回环（顶针）：

如风——风何如、风声枝头过——风过枝头、好花开——生命花开、

月月新——月新日新

5、互文

“圣灵如剑似刀斧，剖开灵魂与筋骨”——“我主双目如烈焰，洞察人心与肺腑”

押韵与乐律：

第一段：如、过、处、拂、住、吐
(u)

第二段：麓、瀑、吾、树、露 (u)

第三段：注、屋、郁、沐、服 (u)

第四段：斧、骨、腑、吾、恕、塑
(u)

第五段：炉、除、途、雾、吾、路、住
(u)

乐律：中乐律

圣诗的音节：7 7 7 7 6 7 7 7

旋律与和声：

圣诗的曲调格式：分节歌

圣诗的曲调特征：b羽五声调式

第一段作者以设问的方式问圣灵如风的话会带来什么呢？后面的词回答了所提的问，在6音节出达到高潮，表达出圣灵的工作持续不断。后面几段都描述圣灵的工作，到6音节处曲调上升，表现出圣灵的工作，都是用动词来进行描述。

圣经根据：

第一段：圣灵的重生工作（约3:5-8），圣灵如风，风过枝头、生命便如花开，以“常吹拂”、“风休住”作为自己的祷告。

第二段：圣灵如泉涌如川流的滋润作为（约4:14；启22:1-2），以“滋润吾”、“果满树”作为自己的祈求。

第三段：圣灵在人身上显于外的品德与爱心，和感于内的提醒与督责（太5:14-16，诗133:1，约壹2:20、27）——以如油的圣灵“常浇注”、“主恩沐”作为自己的祷告。

第四段：圣灵如剑——“监察吾”、“求饶恕”作为自己的祷告。（弗2:10）

第五段：圣灵如火（赛48:10）——以“燃烧吾”、“爱之路”、“永同住”作为整首诗歌的高潮回应部分，以表示自己心灵的圣化与升华。

神学分析

1、对圣灵的认识——孕育生命之灵

在《圣灵运行歌》这首圣诗的1、2两段中，汪维藩把圣灵比作风、泉、活水、雨露等等，正是说明圣灵是生命的赐予者，它赐予生气与气息，一切活物的生命，是孕育生命的灵。正如歌词所写：“生命花开风吹处，活水滋润树常绿”凡是圣灵之风吹过的地方、圣灵之活水流过的地方，便会有生命之花开放，便会有生命之树常青。

2、圣灵如何工作——使人成圣

在《圣灵运行歌》的第3-5段，汪维藩把圣灵在基督徒身上的工作比喻为膏油浇注、似刀斧剖开灵魂、熔炉炼我、大光照耀等等。可见，在圣灵工作的诸多方面，汪维藩特别强调圣灵对人的圣化、净化和更新，特别强调圣灵使人成圣的工作。汪维藩认为，基督徒在信主之后，因耶稣基督的救赎在神面前被称为义，因圣灵的重生得以有份于上帝永恒的生命，接受主所赐的属天的新生命，即属灵生命或灵性生命，它包括了称义、重生与成圣，称义与重生只是灵性生命的起点，而成圣或被圣化，则是圣灵在我们毕生道路上所作的无休止的工作。

牧灵：

汪维藩认为成圣既在于圣灵的释放和解脱，也在于我们对圣灵的顺服和归献。也就是说，成圣“既是上帝的恩典，也是人的本分”，是主客观两方面共同作用的结果。

主观方面来说，在成圣的过程中，信徒也有责任和义务参与其中，那就是在敬虔上操练自己，对神敬畏、感恩、顺服，顺从圣灵的引导，体贴圣灵，尽自己的本分。

客观方面来说，就是真理和善道的养育，就是上帝的恩典和作为，也就是圣灵的圣化、引导和更新。

基督徒家长共勉：

成绩固然要紧，品格更是重要

为人父母都关心孩子的教育问题，作为基督徒，有人认为这是看孩子比主耶稣重要，所以一边把心思花在孩子身上，一边对主说：“主啊，我有罪，我太关心孩子了。”其实，大可不必这样，照顾孩子是对上帝所赐产业的负责，也是荣耀神的。但凡事都有个度的问题，如果投入太多精力在这一方面，无疑对自己和孩子都是负担。

今年的高考已经结束，一个月后，又会有多少失意少年轻生的报道登上各大媒体的头条？不是我故意增添几句晦气的言语，这样的事情年年都有，屡见不鲜。对于九百多万考生来说，有几个自杀的学生，似乎比例微乎其微，但对于失去孩子的家庭却是一个天塌了的消息。

“考生自杀”是个非常“吸睛”的消息，因而备受媒体关注。但除了轻生的人之外，因高考失利变得抑郁的学生或许为数更多。

高考本是一个公正的“法官”，为何会成为悲剧的编写者？问题不在高考，而在教育，教育问题包含很多方面，本文只谈两点关于家庭教育的问题。

一、放平心态最重要

今天，孩子的学习任务让家长们看着都心疼，平时白天上课，晚上作业，周末需要补习功课，参加各种所谓的“兴趣班”。小学生晚上作业都要写到九点、十点，这常常让听者都觉得压力山大。家长一边心疼，一边强压着孩子完成任务，个中的酸楚，只有做家长的自己知道。这样的学习真的有果效吗？强压后如果没有取得好的果效，那么随之而来的就是极大的遗憾和抱怨，即使取得了一点果效，也是一种压抑的获得，对孩子的发展并无长远的益处。

笔者虽不是博学之士，但对于考试也是有一些心得的。所谓考试，无非是将所学付诸于笔尖、流露于试卷，而考试范围显得尤为重要。如果能抓住重点，缩小考试范围，那么考生自然能取得好成绩。反之，花尽心思去苦学，却发现考的都是自己没有见过的，那么低分的结局就变得理所当然了。

大学生期末考试总要问任课老师考试范围，就是这个道理，有了范围就可以有的放矢，没有范围就像是海里捞针。今天，从小学到高中的部分老师有组织课外补习的现象，如果是为了提高学生的成绩，那么无可厚非，但事实却是为了增加自己的额外收入。更有甚者，课上不讲重点，课外补习才

说关键题型，使得参加补习的学生，考试成绩明显提高，不参加补习的，成绩令人堪忧。由此可见，成绩不能代表一个学生的学习能力。

因此，家长对于孩子的成绩要放平心态，也要引导孩子以健康的心态面对自己的分数，做到高分不骄傲，低分不气馁。

二、重视品格的塑造

对于成绩应该放平心态，但对于品格不可不重视。世人说“十年树木，百年树人”，基督徒父母应该更加注重孩子品格的塑造。我们常说要为孩子祷告，如果单把祷告放在成绩、身体方面，这是有问题的；不是说成绩和身体不需要祷告，而是我们的祷告落了一些内容，那就是内里的生命。内里生命的外在彰显就是孩子的性格，也就是他的言行举止。

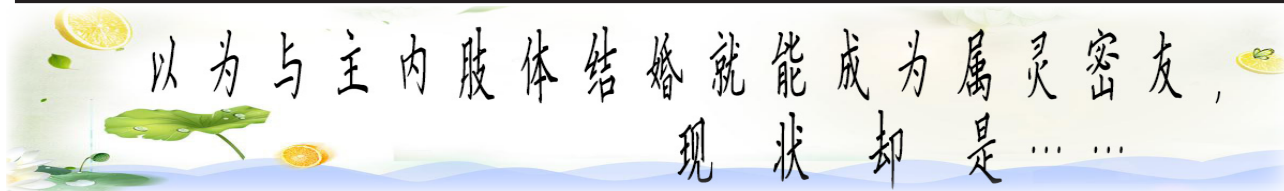
个人觉得，孩子在三岁以前，还没有什么独立的思想，需要的是完全的帮助和呵护，需要一个和谐的家庭氛围去影响他。一般孩子在三岁以后，开始有了独立的想法，并且暴露自己的一些个性，这是一个关键的时期。有个性不是什么坏事，上帝所造的每一个人都有不同的性情，既然是上帝给的，就是“善”，但如果任由个性随着人的欲望发展，就会变成“恶”。

所以，三岁以后无论何时，都要勉励孩子正确地表达自己的情绪；一旦发现孩子的性情出现不好的倾向，就要及时劝诫；如果孩子因为无理的发泄已经犯了错误，该责备的就要责备。

勉励、劝诫、责备，这三个层次的教育，重要性都是一样的，就像防止洪水泛滥的堤坝一样，不是有了后两道防线，就可以轻视第一道防线的坚固性。我们常会进入的一个误区就是，越往后的“堤坝”越重视，所以在责备上会花很多心思，思考诸如“怎样责备才能既有效，又不伤害孩子”这类问题。其实在对于孩子的品格塑造中，“勉励、劝诫、责备”三道堤坝都需要我们用心去构建，因为没有一个家长，愿意试验孩子情绪的洪水能否冲破最后一道防线，防患于未然才是正确的选择。

愿上帝赐给每一位基督徒家长有智慧聪明的心，认识到成绩固然要紧，但品格更是重要，也愿圣灵在我们和孩子中间做工，使上帝所赐的产业，在我们的引导下，培养出合神心意的个性，荣神益人。

文/中云 来源/福音时报



以为与主内肢体结婚就能成为属灵密友， 现状却是……

作为单身的基督徒，曾经对婚姻的梦想，就是与主内的伴侣成为属灵的密友，在信仰的道路上，彼此扶持，共同成长，大家同住，同行，同灵修，同服事，想想都让人兴奋。

作为已婚的基督徒，刚结婚不久，就可能猛然地发现，婚姻原来可以是灵性生活的大灾难。因为婚姻，意味着我们是以很亲密的方式与另一个人“罪人”一起生活，为此，我们的生活被另一个声称爱我们的却经常干扰我们的人侵占，结婚即等于私隐被侵占了。

作息习惯不同，生活方式不同，让彼此一起灵修成了空中的楼阁：你醒了，他可能还在酣睡；你睡了，他却依然醒着；一方喜欢灵修时唱歌，一方只喜欢安静地默想祷告；当你兴致勃勃和对方分享信仰时，对方却可能因工作生活而疲倦不堪，反应冷淡；当你想要读经祷告的时候，他却可能伸手过来碰你，于是你就知道那是什么意思。

于是，原本婚前彼此可能都有很好个人灵修习惯的基督徒，婚后的灵修生活却一团糟。这还不包括，婚姻生活中那些实际生活的压力，为此，夫妻彼此在灵性上的努力，常面对相当大的张力，带来许多的沮丧，因为婚姻总难免出现各样的问题，夫妻的灵性生活，彼此属灵友谊的建立其实存在许多的障碍。

1、夫妻难免有过度熟悉之苦。教会查经小组的肢体可能因我们读经的洞见而受启发，然而我们的另一半却知道我们的鞋还没有摆好，碗还没有洗……对方既对我们一清二楚，分享起来，是否会感觉奇怪？于是夫妻彼此谈着谈着可能就变成了彼此生活上的提醒，甚至是责备。

2、我们曾彼此伤害。伤害往往来自于亲密关系，没有人能比我们的配偶伤我们更深，许多夫妻生活的主旋律是“你得罪了我，你要道歉”；“我得罪了你，对不起”，同处一室的两个“罪人”怎能成为属灵的密友？在一些存在却并没有解决的问题面前，我们如何坐下，心平气和地分享神的道？

3、坦诚与接纳的张力。一方面我们都

渴望与人有真诚的关系，期待对方一切都向自己坦诚，可同时，我们却没有预备好自己的胸怀，可以坦然地接受对方的坦诚，接受对方所坦诚的那些缺陷，过失，特别是我们非常在意的那些问题。于是，要不因坦诚带来一场风波，要不因坦诚被拒绝，被否定，而关闭了心门。

这些都还并没有包括夫妻灵性生活上挑战的全部，仅从这些层面，我们就不得不承认，我们不能淡化基督徒夫妻在灵性生活建立上的难处，我们不能想当然的以为基督徒夫妻在一起就能理所当然的过好他们的生活，带来彼此灵性的帮助和成长。

那么，也许就有人会问，既然夫妻灵性生活的建立有如此现实的难处，我们还能成为属灵的密友吗？

答案是肯定的，夫妻原本就应该是最亲密的属灵伙伴。那么，我们该怎么办？

首先，我们要正视基督徒婚姻的事实。

婚姻不是终生的蜜月时光，也不是一个可怕的旅程，而是基督徒实际成圣的修道院。作为基督徒夫妻，自身必须要正式这个问题，自我探索家庭灵性成长的路径，作为教会也同样需要给予基督徒夫妻足够的指引与协助。

事实上，婚姻既可能成为基督徒灵性生活的灾难，也可能成为夫妻每一日兴盛的庆典，透过彼此分享生命的一切，让我们在彼此生命的团契中，与神的关系更加亲近。纵然，我们不能完全解决我们生命与婚姻中的问题，但我们在基督里彼此属灵的友谊，却可以激发盼望和亲密。

其次，专注于在婚姻中寻求上帝。

婚姻本身是属灵复兴的源头，因为它带来生命三大礼物：养分，医治和成长。

何为养分？即借着同住，食物，心理和情感上的相互支持，在婚姻中我们每天领受神的眷顾，试想，神如何向我们显明他的爱呢？除了借着我们的伴侣，在我们生命中的付出，还有其他更直接的方式来显明神的爱吗？

何为医治？人的问题常源自于过往与人互动中所产生的伤害，比如被否定的经验，被拒绝的经验，被欺骗的经验等等，这些受

伤的经验，可以因着彼此相互的接纳和同行而得着医治。

何为成长？成长源自调校你生活而有的规律。劳惠廉，一位在十八世纪的作者写道：“所有福音书卷中没有要求我们要公开的崇拜，但差不多在每一节经文中都可以找到管理我们日常生活的教导或原则。”在一个确定的彼此的委身关系中，在一个人性的，世俗的，脆弱的，痛苦的，有难处的且平淡的关系中，神与我们同在，我们因此带来灵性实际的成长，不是信仰知识的增长，而是生命实际的老练与成熟。

为此，作为基督徒夫妻关系中的一员，首先要从你自身做起，立志成为对方的属灵伙伴，以期带来婚姻真正两性的互动，得着神在婚姻里应许我们所要得的福气。婚姻中任何良好的改变，首先是从其中一方的舍己开始的，所以先不要期待对方能为你做什么，先想想自己如何成为对方的祝福。我们可以按照以下的方式，来作自我检视，看我们在哪些方面需要成长。

在婚姻中成为属灵伙伴的要素：

- 1、自己是否言行一致？
- 2、自己与耶稣的关系是否持续成长？
- 3、自己是否表现出怜悯，关怀和希望，而不是可怜，甚至是嫌弃？
- 4、自己是一个好的倾听者吗？
- 5、自己能否和对方分享个人目前的挣扎？

当我们愿花时间和对方在一起，示范基督的恩典，赦免或给予意见时，将成为彼此关系良好互动的开端！你觉得自己很难胜任吗？是的，靠我们自己，我们是很难活出这样的生命的，为此，当我们希望成为彼此的密友之前，我们先要注重个人的灵性操练，先让我们自己成为神的密友，方能带来夫妻彼此关系的进深。

约十五5：我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

文/章迦勒



生活中不时听到有人议论：某人心术不正、投机取巧，却在生活上、事业上一帆风顺，飞黄腾达；某人谨小慎微、光明坦荡，却屡遭挫折，甚至还有生命之忧！于是有人扼腕长叹：我们的神居然也有不公平的时候……

圣经在创世纪告诉我们，耶和華神是创造天地万物、至高无上、独一的真神，他有决定施恩与否的绝对主权，因为我们所承受的恩典乃是出于他。“**我要怜悯谁，就怜悯谁，要恩待谁，就恩待谁。**”（罗9:15）神给人怜悯，不是由于人在意愿、行为或道德上如何完美，他决定何时给便给，不给便不给。在人类历史的进程中，他有行动的主权，不必向受造之物——人，做出什么交代。“**窑匠难道没有权柄，从一团泥里拿一块作成贵重的器皿，又拿一块做成卑贱的器皿吗？**”（罗9:21）被造的器皿岂有权利质问为什么把我做成碗，为什么把他做成杯？断乎没有！

记得小时候在农村老家生活的日子，每逢冬至节来临，每家每户都有“搓圆”的习俗。即用普通大米和糯米按一定的比例配合，浸泡，磨成米浆，装在布袋子里，沥干

后，作为“搓圆”的原料，各人按自己的喜好搓出各种各样的物件。印象深刻的是，妈妈搓的东西里一定有两只小肥猪，一只看家狗狗，两个粮堆，几个银元，还有许多圆圆的丸子……大多寓意五谷丰登，合家团圆。这些丸子最终成什么形状，都看主人的意愿。

其实上帝创造的你、我、他，就像这些糯米丸子，或圆或扁，或显赫或平凡，都有创造者的一份美意。不必羡慕，无需嫉妒，更不可因此滋生仇恨。唯有谦卑顺服，遵行主道，做好自己的本分，努力成为神所喜悦的人，神的恩典一定会临到他。

“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见、耳朵未曾听见、人心也未曾想到的。”

（哥林多前书2:9）至于那些表里不一，阴险狡诈的恶人，即便眼前风光，那也是因为神的宽容忍耐，给他醒悟的机会，希望他及时悔改。如若固执己见，不知悔改，末日的审判必临到他。“**当审判的时候，恶人必站立不住；……恶人的道路却必灭亡。**”（诗篇1:5-6）“**因为恶人终不得善报，恶人的灯，也必熄灭。**”（箴24:20）

等待恶人的只有灭亡。

文/若尘

20年前我走进了高考考场 ——回忆我的高考岁月

高考的经历是刻骨铭心的，能品尝到各种滋味。哪里才是我的安息之地呢？

又是一年高考时，又有无数学子迎来人生“第一大考”。高考如战场，考生进考场如同士兵上前线。虽然随着大学规模的不断扩招，中国的高考不再是当年千军万马过独木桥的景象，但备战高考的紧张、焦虑、战兢、兴奋等各种滋味可谓是“代代相传”，依然能被每一代考生品尝得到……

作为一位过来人，我不禁想起自己的高考岁月。不经意间，距离我的第一次高考已过去二十年了，可是昔日的高考往事依然历历在目，那种经历是刻骨铭心的……

我出生在晋北黄土地桑干河畔一个贫穷落后的农村，父辈们世代为农，过着面朝黄土背朝天的生活，完全是靠天吃饭。在我们那里，农民一般都把自己称为“受苦人”，就是一辈子干苦活勉强有饭吃的人。“受苦人”，这三个字凝结了当地农民对艰难生活朴素而深刻的体验。

对于“受苦人”来说，最大的梦想就是能脱去“农皮”，成为“光梳头尽洗脸”（家乡话，意思是不再过脸朝黄土背朝天的日子）的城里人。在二三十年前，能成为城市（市民）户口，对于农民来说简直就是上天堂。但祖祖辈辈为农的“受苦人”要转变为市民户口谈何容易！

可是有一条路是可以实现“鲤鱼跳龙门”的，那就是考大学。所以，在我们那里，农民们非常看重子女的教育，砸锅卖铁也要把子女供养去读大学。因为读了大学，子女就可以自动脱离“农皮”而变成“市民户”，从而获得一份光明的前途。

我就是在这种背景下开始我的十二年寒窗求学生涯的，承载了家里人很深很深的期望。我自己也很争气，学习也上进，一口气从小学读到初中，接着又顺利考上县城里最好的高中，似乎离心里的大学梦也越来越近了。

那时能考上城里最好的高中，往往都是各乡镇初中学校的尖子生。因此，当我带着行李踏入高中的校园，更坚定了我实现人生跨越的决心。这不仅仅是我个人的梦想，也承载了整个家族的期待和荣耀。但高中的学杂费也比初中多出了许多，但家人还是一如既往勒紧腰带，竭尽全力在经济上供养我。

读高中就和初中完全不一样了。高中三年，完全是泡在书山题海里的，每周有周考，每月有月考，每两个月一次模拟考试。对于我们这样地方的学校，没有什么精彩纷呈的课外活动，也没有时髦的素质教育概

念，有的只是铺天盖地的大量试题训练。老师说只有这样才能提升竞争力，并缩短和发达地区的差距。我们那时的口号是，分数就是一切！

经过三年日日夜夜的刻苦拼搏，我们终于在1999年的7月7日迎来了人生中第一次高考（那个时候的高考日期还是7月7日）。由于第二年的高考模式因学科改革要进行重大调整（也就是由“3+2”变成“3+x”），那一年的高考对于很多考生来说是背水一战。而对我来说，这一次高考还承载着家人无穷的期待和“鲤鱼跃龙门”的梦想。所以，我心里承受的压力可想而知……

但可惜的是，由于种种原因，那一年的高考我发挥失常，原本计划是冲击一本重点线，但实际考分只比二本线多出了一点点，考入重点线的梦想就此破灭。这对于在学业上向来一帆风顺的我来说，不啻为一次苦涩的滑铁卢……

擦干眼泪，收拾起差点扔掉的书本，我以复读生的身份走进了补习班。刚开始复读时，内心深处的巨大落差让我久久难以释怀。在迷茫之际，我给自己经常订阅的《南方/周末》写了一封信，诉说心里的苦闷。不久，收到一位记者的亲笔信，在精神上获得一些慰藉。

接着，我调整心态，接受现状，再次投入到紧张的备考中，终于在第二年高考考上重点线，被华中长江边一所重点大学录取。虽然离自己梦想中的“名校”还有一段距离，但复读那一年备受煎熬的心情终于可以得到些许舒缓……

现在回头看，那时的我被“跃龙门”的梦想、被光宗耀祖的压力、被久久期待的名校梦所捆绑，崇尚个人奋斗和成功哲学，真像是一个灵魂在流浪的浪子。因为那时我还没有认识神，正如圣经所说，“我们都如羊走迷；各人偏行己路”（以赛亚书53:6上）。我的人生就如《传道书》所写的那样，遭遇的都是“虚空”！

上完四年大学，我又进入研究生阶段，直到读研三的时候，我才在武大附近一个聚会点听到了福音，并做了决志祷告，之后受洗归入主的名下。我那颗漂浮许久的灵魂才找到了真正的归宿……这时，我才发现还有另一片自由的天空，是由信仰支撑起来的，在这里不再有惧怕和焦虑，也不再有捆绑和辖制，因为“耶和华使我们众人的罪孽都归在他身上”（以赛亚书53:6下）。

以前我害怕考低分，害怕高考经历失败，因为我害怕因此而让家人失望，害怕在

人面前抬不起头，以至于在这个充满虚荣、争竞和喧嚣的世界里，连我都无法去接纳一个考取低分的自己、一个失败的自己。然而，在基督里我透过福音明白了一个真理，我确实是不完美的，但他却能接纳不完美的我，并且为我舍命，并且视我为他的至宝。

当世界奚落失意者，当世界排挤失败者，但耶稣基督却为我们这些不完美者走上十字架，并伸出爱的膀臂。所以，如果让我再次经历高考，我会把自己的学习和考试的结果全然交在他的手中，不再为结果而忧

虑，因为他拥有我生命的至高主权和美妙计划。任何事诚然要尽到自己的本分，但更仰望他那长阔深高的爱！

“神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。但你们得在基督耶稣里是本乎神，神又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。”（哥林多前书 1:27-30）
文/刘盐约

小的时候，父亲陪伴我的时间非常得少，家里经济条件不好，父亲忙着赚钱，上一辈人也不懂得表达对子女的爱，父亲在我心目中的印象其实挺模糊的。

后来我上大学了，学费特别昂贵，父亲用辛辛苦苦赚来的钱培育我，毫无怨言，我能体会到这份深沉的爱。

再后来，我离开了父家，每天为了生活奔波，每次回家也只是和母亲唠嗑，对父亲没有很多话要讲，感觉他自己能过得开心就好。

直到去年，父亲生病了……

从生病到现在，几个月过去了，父亲没有一天能好好地睡上一觉，只能靠着止痛药缓解疼痛，稍稍好睡一会儿，等药效过去，背又开始疼痛。

记得刚从福州医院回来，父亲躺在床上，连上厕所都得母亲帮他扶起，吃饭刷牙也要母亲帮忙，我心里很是焦急，甚至埋怨他不够坚强，自己要学着动一动。他也不反驳我，一句话也不说。感谢主，过了十几天，父亲居然能下床了，自己坐在轮椅上看会儿电视。母亲悄悄地告诉我，父亲前阵子是真的一点儿力气都没有，否则以他的性格，哪肯这样被人搬来搬去！

这阵子我有空就跑回家看看父亲，哪怕只是呆上20分钟，知道他有吃饭，能自己走走，我的心就稍稍安慰了些。

这几个月来，我变得更加独立了，也渐渐地明白，没有父亲帮忙的孩子，日子过得有多艰辛！

但是，感谢主，我有天上的父亲，他一直在看顾保守我，他也一直在看顾保守我的肉身的父亲。父亲生病的这几个月，不晓得有多少的弟兄姐妹去看望父亲，为他流泪祷告，我想，这样的恩情若靠我们一家人，一辈子都报答不完，只有求主报答了！

又是一年父亲节，祝我的父亲身体能慢慢地康复，靠主喜乐，也祝全天下的父亲，身体健康，活出神喜悦的样式！



那個年少輕狂的你，幸福嗎？

不少年轻的兄弟姐妹一定认识王源，这位00后出生的男孩子，曾经是红遍大江南北的TFboys成员中的一名，14岁作词作曲，2017获选全球30位全球最具影响力青少年称号，2018年入选美国《时代》周刊，2019年，19岁的年纪登上了中国《我是唱作人》的舞台……在这无数荣誉的背后，他却因为几天前的一次在餐厅吃饭时在公共场合抽烟上了热搜，遭到无数网友的议论与谴责。

我也看了他抽烟的图片，手法娴熟，表情陶醉，和娱乐圈的几位不太正经的朋友一起，不是一位正能量的青年应该有的范儿。

记者曾采访王源的妈妈，他的妈妈说，如果可以重新选择，她不会让王源进入娱乐圈。在《我是创作人》的舞台上，王源对台下的观众说：“我看你们是黑的”。站在那

样一个辉煌耀眼的舞台上，看底下的观众全是黑的，那是怎样的一种感受？他的心是黑色的吗？

19岁，他拥有了我们大多数人这辈子都无法拥有的名誉与地位，可他的世界却一片黑暗，必须靠吸烟来缓解压力，这样的孩子，幸或不幸？

“敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明”。（箴9:10）一个孩子，只有从小把他带到主的面前，求主指引他走当走的人生路，他才有真正的喜乐与盼望。因为“他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。”（诗篇1:3）

惟愿我们的孩子，心是亮堂的，因为有主！



Birthday Parties

福化堂老人俱乐部举行二零一九年第二季度生日会



6月2日下午，我会在本堂二楼大厅举行了今年第二季度生日会。由于各小组长的工作到位，今天前来参加的会员达到将近300人，可谓盛况空前，真要感谢神的恩典。

大会由潘明清理事主持。

会上，林秀乐牧师做了声情并茂的证道演说。林牧师引用《诗150:1-6》的经文，反复强调了一个道理：人的一生是曲折跌宕、丰富无比的，有忧患艰辛也有平安喜乐，有逆境也会有顺境。在经历了漫长的人生岁月之后，作为一个信徒，应该对上帝的大能大德有起码的认识，要知道感恩，要由衷地赞美耶和华。由日月星辰到基本粒子，由人类社会到历史文化，由具象到抽象的万事万物，我们怎么能够想象，除了上帝还有谁会有这样的大能，创造出如此伟大的世界？其次，除了上帝还有谁能够牺牲自己的爱子，以其宝血作为人类恶行的救赎？这是不是最最典型、最最伟大的以德报怨？谁能有这样的、达到极美境界的大德？正因为如

此，作为基督徒，尤其是一个经历了丰富人生的老年基督徒，完全应该知道如何持守上帝赐予的福分，应该知道如何崇敬上帝的大能与大德，应该知道时时刻刻发自内心地赞美耶和华我们的上帝。一席话，语重心长，引起大家强烈的共鸣。

证道演说之后，由我堂的读经班、赞美操队和洋鼓队次第登台为大会作了精彩的表演。这里特别值得一提的是读经班的兄弟姐妹，从我堂复堂的1984年起，三十五年来从未间断过每周一上午的读经活动。尤其是一些从未上过学的兄弟姐妹，居然能够从一字不识的文盲到今天可以大段大段地背诵经文，这种执着与虔诚实在不能不让人肃然起敬！

施桂明、俞建云两位主任牧师也在百忙中拨冗前来，为大家送来深情的祝福。

最后，在集体留影之后，会员们手拎礼品，个个笑逐颜开地离开会堂，大会在欢快的乐曲声中圆满结束。



路加专栏

请善待更年期男人

许多人对中年女性的脾气改变说是“更年期”，但是，男性也有更年期却鲜为人知。

俗话说：“男人四十一枝花”，四十岁的男人心智成熟，工作稳定，事业达到巅峰时期，是家庭、社会的栋梁。然而另外一面，四、五十岁的男人却也面临着一系列“窘境”，比如疲劳、易怒、情绪低落、注意力不集中、体力下降、以及睡眠障碍等问题。医学上称之为男性迟发性性腺功能减退（LOH），也被称为“男性更年期”。LOH对男性健康的影响是全方位的，它与肥胖、2型糖尿病、血脂异常、高血压、骨质疏松、抑郁症等多种疾病都相关，也就是所谓的“共病”现象。

目前流行病学报道的LOH发病率有较大差异，东方人中LOH发病率大致为10%~20%，而西方人中LOH发病率大致为16%~40%。然而，由于发病过程缓慢，加之公众的疾病认知匮乏，LOH极易被忽视。

本文主要说明男性更年期与骨质疏松的关系。男人的雄性激素和女人的雌激素一样，在骨代谢和维持骨量中起着重要作用。如今中年男人压力大，工作负荷重，容易促使男性性腺功能过早减退，当睾酮水平下降时，会引起破骨细胞分解速度过快、骨密度减少，由此使骨质疏松过早降临。

LOH患者容易出现肌力下降，其骨质疏松和骨折发生率明显增加。国外一项对50岁以上男性运用筛查问卷评估骨质疏松与性腺功能减退风险的研究显示，在110名骨质疏松患者中LOH患病率为25%，而在106名正常骨密度男性对照组中患病率仅为12.2%，骨质疏松患者发生LOH的风险是正常人群的二倍。另外一项对609例60岁以上老年男性长达13年的观察性临床研究表明，血清低睾酮水平显著增加骨折的风险。

中年男人应酬多，喝酒多，喝咖啡多，又容易导致骨质疏松。所以我们呼吁给中年男人减负，家庭、单位、社会，都不要给中年男人太多压力。中年男人自己应在生活中采取健康、文明、科学的方式。

文/福清市医院 林星