

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2019.03

福清市基督教福华堂 主办

总第239期 2019年第3期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

争战得胜

陈炳虹 传道

经文：弗6:10-20

这是圣经中有关争战的教导，是基督徒应当学会的功课。圣经有66卷，但提到信徒与魔鬼争战的篇幅却很少，而以弗所书六章中的内容，可算是经典之论，保罗宝贵的属灵经验揭露了魔鬼的面目，并告诉我们胜过恶者的秘诀。

一、争战的对象

因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战（弗6:12）。

1、不是与属血气的争战

保罗告诉我们，我们不是与属血气的争战。血气即指属血气的人，因此我们争战的对象不是人。曾经有个人非常讨厌基督徒，而且非常敌对基督教的信仰，有个姐妹刚好有机会和他聊天，就问他为什么？他回答说：你们信主的老是叫我们魔鬼魔鬼的，我才不要和你们这些咒诅别人的人在一起。原来他身边有些基督徒看见他拜偶像，就叫他魔鬼，让他深受基督徒歧视的伤害。

还有一些弟兄姐妹，把罪人也当做魔鬼。如有人有烟瘾，就叫他烟鬼；有酒瘾就叫他酒鬼；有犯淫乱的罪就叫他淫鬼等等。而且一直谴责人，希望通过讲道理能让他醒悟，这也属与血气的人争战。

还有的弟兄姐妹受到逼迫，就对逼迫他们的人生气并心怀怨恨，并祷告希望他们遭遇横祸，这也是把血气的人当做敌人。

这种与血气的人争战的现象在生活中有很多，这样的言行不但是错误的，而且还会拦阻福音的传扬。

2、是与天空属灵气的恶魔争战

从这句话我们可以知道恶魔的一些特质：他不属于物质，他在天空中有超自然的能力，属灵气的，即我们用肉体的眼光是看不到的。想要真正的洞悉属灵气的恶魔，我们需要用属灵的眼光看，用神赐我们的真理和知识来认识。

当一个人拜偶像，他是被魔鬼蒙蔽，拜错了神。当一个人犯罪，是因他被魔鬼弄瞎了心眼，被罪所辖制，魔鬼是他背后的操控者。一件灾难的背后，也常常是魔鬼在背后兴风作浪。因此我们争战不要针对属血气的人、事、物较上了劲，而是要消灭背后真正的敌人——魔鬼。

有一个姐妹一直希望弟弟能够信主，但她弟弟却很叛逆，不但不信主，还沉溺在罪中，甚至染上了毒瘾。这位姐妹就指出他弟弟的罪来，劝他要将生命交给主，为他祈祷达十二年之久。但他弟弟根本不听这位姐妹的劝勉，反而越走越远，情况变得更加恶化。这位姐妹对这个弟弟非常的失望，对他是又气又恨。

后来这位姐妹听了有关罪恶背后有黑暗势力信息，明白信徒应该与罪的权势争战，与背后属灵的魔鬼争战。姐妹就不再责备她弟弟，也不再针对她弟弟的罪项祷告。姐妹开始宣告捆绑她弟弟背后的黑暗势力和罪的权势，靠主的名斥责背后的属灵界的魔鬼，姐妹在祈祷中进行了属灵的争战。如此祷告两个星期后，弟弟在一次毒品服用过量，痛苦危险无助时，转向了神，向神呼求祷告悔改。

这位姐妹见证说：神以大能拯救他弟弟，并除去他弟弟背后黑暗的势力，使他醒

悟过来，能明白神的道。而这个姐妹也学习到一个功课，真正的仇敌不是人或罪，而在这背后的黑暗势力。

二、争战的军装

1、古罗马的全副军装（14-17节）

保罗在这段圣经提到全副军装，是军队作战时配备的全套防御与攻击性武器。圣经时代打仗主要靠人，所以重要的装备就是军装和兵器，这些装备能够保护士兵不受敌人致命的伤害，兵器可以帮助士兵消灭敌人，所以保罗一讲军装，当时的信徒很快就明白了属灵装备的重要性。

2、属灵的全副军装

在当今导弹，生化武器和原子弹称霸的世代，任何属地的装备，都不足以抵挡科技武器的威力，但保罗告诉我们的属灵装备，却能让我们得蒙全然的保守。这装备在于真理的本身：真理、公义、平安的福音、信德、救恩、圣灵和祈祷。这是信徒需要装备的真理信息。

耶稣说：我就是道路、真理和生命（约14:6）。

神藉着耶稣基督传和平的福音，将这道赐给以色列人（徒10:36）。

西面在圣殿看见耶稣称颂神说：因为我的眼睛已经看见你的救恩（路2:30）。

从以上经文可以看到，全副军装中的真理、平安的福音和救恩，就是指耶稣、耶稣的讲论和耶稣的救赎恩典。

公义：是神的属性；

信德：指信心和品格；

圣灵：是神所应许与我们同在的神；

祈祷：是我们与神沟通的途径。

因此全副军装可理解为：我们要披戴基督耶稣，心怀神的性情，倚靠圣灵的大能，透过祈祷与神联合。

三、得胜的秘诀

1、靠着主，依赖他的大能大力（1节）

我还有末了的话：你们要靠着主，依赖

他的大能大力，作刚强的人。保罗在文中告诉我们能使我们刚强的得胜秘诀：靠着主，依赖他的大能大力。我们既不是与属血气的势力争战，那我们就不能用血气去应战。比如我们用知识、智慧或人的感情，通常我们这些肉体拥有的都帮不上忙。保罗教导我们要依靠神的大能大力。

那神的大能大力是什么呢？就是从神而来属灵的能力，也是从神而来绝对性胜过魔鬼权柄。一个人从神得多少能力，就可以得多少属灵的得胜。我们对神有多信任，我们的得胜就有多少，因此我们得胜的重点在于我们对神的关系和信赖上。

2、靠着圣灵，随时多方祷告祈求（18节）

在属灵争战中，除了有军装以外，还不足以完全取胜。我们需要一个赐能力和智慧的元帅，他将引领我们在这场争战中获胜。

圣经告诉我们，圣灵帮助我们明白真理，圣灵赐我们属灵的恩赐，圣灵会指引我们当走的路。使徒保罗大有智慧和能力，但他并不是靠自己得胜，在他的历程里面，都是得蒙圣灵的引导，才为主做出美好的圣工。

耶稣基督是完全的人，耶稣在地上的时候行了许多神迹奇事，圣经告诉我们神的灵降在他身上，他是完全顺从圣灵而行事。我们的主尚且靠圣灵行事，我们更就当顺从圣灵，靠着圣灵而行。

保罗在经文中提醒我们，要靠着圣灵，随时多方祷告祈求。心中依靠圣灵，不住的祷告是我们得胜的关键。约翰卫斯理曾说：神在地上除了答复有信心的祷告外，不做别的事。靠着圣灵有信的祷告，会使我们完全的胜过魔鬼的工作。

基督徒在地上会遇到困难和挑战，求神赐福我们刚强，在这个世代做个披戴基督、依靠圣灵和不住祷告的得胜基督徒！荣耀归于主！



堂讯

3月3日老人互爱会于本主日下午2:00在福华堂二楼举行2019年第一季度会员生日会。

3月10日、17日、24日我堂崇拜部开办为期三次的圣餐礼仪培训课程。

3月12日，福州建新堂施海洪主任牧师带领该堂及属下香江枫景聚会点的执事、服侍人员一行近60人前往我堂参观、访问。

愿陪你走过爱情中所有的磕磕绊绊

这个世界有多少人期待美丽圣洁的婚姻？

大多数人都深信很多人的婚姻是很难的，虽然如此，我们还是期望我们的婚姻会跟他们不同。可能是因为能跟喜欢的人在一起，或对方是个基督徒，又或者两个人在一起总比独居好，所以婚姻应该不会坏到哪里去。只要两人还彼此相爱，彼此拥抱，并肩一起的话，再困难的事情也都能够解决。我也看过很多婚姻的开始都是如此急切地鼓励对方、支持对方、为对方做很多事，好像很甜蜜。

1、你所期望的婚姻是这样容易吗？

亚当对他的伴侣（夏娃）有很高的期望。亚当第一次看到神创造的女人成为他的伴侣时，他的喜乐是无法隐藏的，他说：“这是我骨中的骨、肉中的肉”《创2:23》。从这里，我们可以看出亚当的心里深处是多么的喜乐，多么的欣赏夏娃。他感谢神从他自己的肉中创造一个完美的伴侣，成为他的满足、支持和帮补。

从第一天开始，亚当对这伴侣的期望是多么高，这是当时亚当和夏娃还没有被罪玷污的时候。但在《创世记3章》，他们开始犯罪。之后，原本亚当所期望的伴侣，却因着夏娃的软弱而导致他们两人的关系破裂，以及带来全人类因罪而灭亡。难道他们的结合是个错误吗？很多人结婚之后，因为跟自己所期望的不一样，就觉得是个错误。

婚姻没有我们想像的容易，要知道神给予美满的婚姻是不能靠自己所想像或期望的。

2、为什么婚姻不容易呢？

很多人都说婚姻真不容易，因为在相处时会遇到意见不合、没有达到彼此的要求、很难沟通、需要挡起很多的责任、很多不方便的地方、有第三者的危机、可能跟对方父母的关系有磨擦、或者感情变淡而对彼此感到反感厌烦等等。的确，这些理由都会叫婚姻不容易，甚至当婚姻发生了裂痕，就认为婚姻可能是个错误而会导致离婚。

事实上，婚姻都是不容易的，但这不是真正的问题，真正的问题，乃是因为“罪和撒旦”。

神创造亚当夏娃的原理，是让他们能够给予彼此全面的爱、满足与帮补，并得着荣神益人的目的才会幸福的。但因为他们都无法胜过那狡猾的蛇欺骗而落在罪的重担之下了，结果失去了神创造婚姻的原理，然后自然就会体贴自我的感受和难处，这带来更多的要求、更多的伤害和指责。

因此，人所期望的爱情，无论外观有多漂亮、性格有多良好、智商有多高，都不能全然保护一段婚姻。所以罪和撒旦才是真正的问题，使婚姻更不容易了。那是不是我们不应该结婚呢？应该避免婚姻才能使我们的生活更容易呢？

3、在不容易的婚姻里，神要展现他的爱！

他要告诉我们他对我们的爱是什么样子，为了帮助我们进入真正的爱情，真正幸福的婚姻。那神如何彰显他的爱呢？就是借着基督牺牲的爱，来彰显他的爱，使我们成为基督的新妇。

（罗5:8）唯有基督在我们还做罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。唯有基督牺牲的爱才是完全，是能够胜过罪和撒旦，有一个持久的爱能够跨越不容易的婚姻了。

在我的婚姻过程中也有起落的时候，但在不容易的婚姻里，主让我看到人的软弱和堕落，是不能爱的全面，是很难顺服丈夫的，但也叫我更是寻求在基督里的爱。

只有基督里的爱使我越少体贴自己的感受，乃是愿意去想要怎么帮补我的丈夫，并得着他的心。

4、就像何西阿先知的爱，即使他的妻子犯了奸淫的罪，在外面寻求她的快乐，他还是没有放弃她，乃是接纳她，保护她，直等到他妻子回头。

为什么何西阿先知能够有如此持久和不放弃的爱呢？是不是他的伟大？他因为妻子的罪而忍受很多的痛苦，但也因为这样，他明白了神的心肠是如何因以色列的罪恶（像是犯奸淫

的罪)而悲伤。但因为神爱他的子民,借着神的爱使以色列民从罪恶中回转。

在何西阿先知不容易的婚姻里,他看见的是神牺牲的爱,蒙赦免的希望,使他能够靠着神的爱来爱他的妻子,保护妻子,挽回她的妻子。这惊人的爱是不能用常理来解释的,但这就是神与我们立约的爱了。

美丽婚姻

神以新郎的身份来与我们立爱的约。神说,“我必聘你永远归我为妻,以仁义、公平、慈爱、怜悯聘你归我,也以诚实聘你归我,你就必认识我耶和華(何2:19-20)。”越是不容易的婚姻,神越是努力要证明他的信实和他最完美的爱,叫人能惊叹他牺牲的爱。如果婚姻是容易的,就不能领会新郎主耶稣的爱了。

我们婚姻生活中的过程虽然非常不容易,但都是神帮助我们深深地得着他多么丰富无条件的爱,并为着将来的荣耀。

即使我们还不完全,自己的配偶还不能完全满足我们,但是神先叫我们领会他的爱和恩典,之后才能将他的爱显明给我们的配偶和万民了。这才是最美丽和成圣的婚姻。



主啊,感谢你让我成为一个女人,求你指教我如何做个合你心意的女人。当我顺服你的旨意,我知道你就得到满足和喜悦。

主啊,生活在物质丰足时代的我,常在眼前的安逸中将家庭的使命疏忽。我需要你重新使我心回归到你十字架面前寻求你的面。

主啊,面对婚姻的种种问题,我常忽略了做妻子的教导,而是以自己方式对待配偶,我忘记自己的身份是个帮助者,更是家庭的守望者。祈求你使我的回转,恢复起初你造我的完美形象,尊重配偶,爱他像爱你一样。

主啊,在这个时代倡导女性独立的时候,常在这个意识中将你创造男女配合的真道遗忘。如今,我开口向你呼求怜悯。

主啊,求你保守我能以圣经中贤德妇人的角色建立美好的幸福的家,见证基督的爱。谢谢天父听我的祷告,奉主耶稣基督的名求,阿们!

女人在家庭的重要性

一个家庭的真正支柱不是男人。男人只是家庭的经济支柱,女人才是家庭的灵魂支柱;男人是家庭的物质支柱。女人是家庭的感情支柱。

当男人用经济保障护卫全家物质生活的需要时,女子应当用圣洁的感情和温柔的爱成为全家灵性上、品德上和精神上的最大的支柱。明白这几句话,就是有智慧可以建立幸福家庭的人。

女人在家庭的影响力

作为女人,你没有办法像男子那样凶,那样有权威,因为上帝原不是那样造你的。但是,你有比权威更高的影响力,就是你柔性中间那个不能抵挡的忧愁和圣洁。上帝的公义可以在你的顺从中间因你的敬畏而发动。

中国一个文学家讲过一句话:火比水烈,水比火柔,但是死于水中的人多过死于火中的人。火一来,大家先跑;水一来,大家先玩,玩到给它冲掉了还不知觉。那在柔中的力量是不能忽视的。

女人被上帝赋予责任

我们要建立一个幸福的家庭吗?要刚柔并济!家庭需要有男人成为物质的、威严的、保障的一个基础;需要有女人的温柔、顺从、心灵的美丽成为那个看不见的、灵性界里的重要支柱。

有一个女人问葛培理:“我常常感到自己不如丈夫,怎么办呢?”葛培理说:“你的丈夫永远不会像你,他怎么做都不如你,因为他不能生孩子。而你生的孩子会超越你的丈夫,你对你的丈夫失望,你就生养一个比他更厉害、更好的出来。他没有办法胜过你。”上帝给女子的本性、本能和责任是非常重大的。

箴言31:29-30“才德的女子很多,惟独你超过一切。艳丽是虚假的,美容是虚浮的;惟敬畏耶和華的妇女必得称赞。”

人心比万物都诡诈——评成都七中实验学校食品事件再反转

最近成都七中的事情在网上又出现了反转，对此大家已经不感到稀奇了，因为网络上的事情经常出现神奇的翻转，比如说以前的“江歌”案件，经“咪蒙”等自媒体一炒作，就发生了巨大的社会舆论，什么闺蜜为其被杀，自己却每天逍遥自在泡SPA，结果事情最后出现反转，发现情况并不属实，最后“咪蒙”发帖道歉。

这次的事情依旧是这样，早起网上传的沸沸扬扬的三张图片，每一张看起来都恶心无比，让人对无良商人、学校以及监管部门愤怒不已。

结果昨天看到官方的调查出来了，经检测十几个送检食材中，仅粉条发现霉变。而流传霉变食材照片涉嫌摆拍，真实情况是三名学生家长为了给学校施压，闯进学校食堂库房，撕包装，抛洒食材，就地取物抖落在食材上等进行摆拍，炮制了学校食材不安全的事件，这些照片由群里传到了社会上，引起了巨大的风波。

目前，三位家长都为自己的错误付出了代价，他们虽然直言很后悔，但是铸成的后果也需要他们来承担。目前三位家长都已经被拘留了，他们的无知和诡诈将会使他们受到教训。

从网络上一系列的事情里面，我终于明白了圣经为什么说：人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？人若不制服自己的心，就好像毁坏的城，没有墙垣。的确是这样的，人心应该有边界的，我们的心如果你不给他设置边界，他就会是将你带入灭亡里面。

在圣经里面有很多这样的教训，人类的始祖犯罪也是因为骄傲，不约束自己的内心，所以导致整个人类落入今日的光景里面；该隐不能控制自己的内心，所以杀害了自己的弟弟亚伯；基哈西不能控制自己的内心，所以丢失了先知的职分，最终得来了一身的大麻风；犹大不能约束自己的心，致使魔鬼破坏了他的人生。

这些例子都在告诉我们，人在世上最需要管理的就是自己的心，我们应该给它圈定一个雷池，让其不能越过。

不过世界上很多人都曾努力过，发现我们自己的力量根本不可能约束自己的内心，所以我们需要外在的超越的力量，而这个超越的力量就是圣灵的能力，他使我们有了胜过内心邪恶想法的可能，使我们可以在这劬劳的世界里面自由自在的生活。

有人说信仰是束缚，其实这样的说法不对，信仰不是束缚而是真正的自由，一种有力量胜过罪恶的自由。

从前有这样一个故事，说一只蝎子想要过河，但是自己不会游泳，他就让青蛙背自己过河。可是青蛙不干，并不是他不愿意帮助人，而是他知道蝎子爱蜇人，如果被蛰了，那就死定了。

蝎子说：我绝对能控制嘴不蜇你，你想想看，我要是蛰你了，我也被淹死了对不对？青蛙觉得蝎子说的在理，于是让蝎子爬上自己的背部。刚到河中间，蝎子就把青蛙给蛰了。

青蛙将死时问蝎子，老哥，怎么回事？你不是不蜇我么？蝎子一脸愧疚地说：真不是我想蛰你，是我实在控制不住我自己啊。

其实人都像这个蝎子一样，我们都想靠着我们的力量不去伤害人，但是根本做不到。这其实就是我们的良心被捆绑了，我们需要做的是，仰望上帝圣灵的大能，来帮助我们的良心自由起来，使我们能不做那些我们不愿做的事情。

基督徒是自由的，因为我们内心顺服圣灵的律，我们可以抗拒罪恶使我们不起犯罪的念头。上帝的审判是与我们每个人的行为有关的，不能控制自己内心的人，必要因为多做恶而多受审判；然而我们不用害怕了，因为自由之律的圣灵已经帮助我们揭开了罪恶的捆绑，所以我们可以以我们行为得到上帝的褒奖。

愿神祝福大家，也愿圣灵使我们的心自由起来。

文/晨光 来源/福音时报



有这么一家网络公司，它专门为希望有婚外情的人提供约会服务。从事此种交易的商家绝非这一个。但这家公司的做法却令同行无法赶超，他们在高速公路附近安置了数个巨大的广告牌，上面写着：“禁果——就是好吃！”

从本质上讲，这家公司是在通过助长人性的软弱，鼓励人们不忠来赚钱。搞婚外情看起来很刺激，但事实上，这对配偶不忠会带来灾难性后果。它不但会毁了当事人的生活，还会毁了配偶、家人和孩子的生活。

耶稣将忠心与公义、怜悯摆在同等重要的位置（马太福音23:23）。忠心是圣灵所结的果子之一（加拉太书5:22）。特雷莎修女说：“我不祈求成功，我只祈求忠心。”

神对我们信实，我们也当在各种关系中以神为榜样，努力效仿他的信实。无论在婚姻、友谊或是与神的关系中，我们都当竭力追求忠心。

忠心待人（箴言7:6-20）

《箴言》警告我们不忠带来的可怕后果。在本段经文中，我们看到婚外情当事人的愚蠢之处。

《箴言》描述了两个妇人，对比二人的不同出现在整本《箴言》中。一位妇人是“智慧之女”（参看第8章），另一位是“淫妇”（请看本章）。《箴言》中的许多教导都是以一位父亲忠告儿子的口吻展开的（当然，这些教导跟我们所有人都相关）。这位父亲敦促儿子要拥抱智慧之女，且要尽全力远离淫妇。

性的试探无处不在：“有时在街市上，有时在宽阔处，或在各巷口蹲伏。拉住那少年人，与他亲嘴，脸无羞耻……”

（7:12）。淫乱能给人带来短暂的愉悦，但却充满欺骗。淫妇说：“（让）我们可以饱享爱情”（18节第一段）。

有时，人们用所谓“真爱”来包装婚外情，让它看起来冠冕堂皇。但其实，背叛之中根本没有真爱。显然，婚外情既不深刻又不能长久，因为它只维系到“早晨”（18节

第一段）。最糟的是，一旦陷入试探，就很难全身而退：“因为我丈夫不在家，出门行远路”（19节）。

踏上淫乱之路的人缺乏判断力（7节）。他的错误不是离得不够远，而是“走近淫妇的巷口，直往通她家的路去”（8节）。若要过忠诚的生活，我们不光需要从行为上，更要从心思意念上避免不忠。不忠之所以愚蠢，部分原因在于它具有“无法见人”的特点：“在黄昏，在晚上，或半夜，或黑暗之中”（9节）。

不忠很可能会毁了婚姻，或让情侣分道扬镳，最终摧毁所有当事人。这就是为什么在举行婚礼时，新郎新娘要彼此宣誓，只要他们活着，就会忠于对方。常言说得好：“并非篱笆外的草更绿，我们在什么地方浇水，什么地方的草就更绿”。事实上，如果另一面的草坪更绿，那它一定是塑料的！

主啊，请帮助我们在各种关系中都保持忠诚。请帮助那些已婚之人忠于自己的婚礼誓言。请守护我们教会和社会中的婚姻。

忠于神的呼召、应许和教导（路加福音2:1-20）

在耶稣诞生这件事上，各色人等都尽忠职守，这一点发人深省。

1、忠于神的呼召

作者用朴实无华的笔触描述了约瑟是如何来到伯利恒的，“要和他所聘之妻马利亚一同报名上册。那时马利亚的身孕已经重了”（5节）。

在当时社会，这种事简直就是灾难。尽管约瑟知道马利亚并没有对他不忠，但他肯定明白别人不会这么想。约瑟所面临的试探是想要跟马利亚撇清关系（马太福音1:19节中说，他甚至想要暗暗地把她休了，幸好主的使者向他陈明原委）。

然而，无论外人如何看待此事，约瑟都守住了自己对神、对马利亚的忠诚。

2、忠于神的应许

对即将发生的事，马利亚肯定也会感到茫然失措。然而，她坚信天使的信息，她对神的应许忠心耿耿：“马利亚却把这一切的事存在心里，反复思想。”（路加福音2:19）

我们该如何对待“预言”以及某些我们感到是从神而来的带领呢？我们可以像马利亚一样，向人闭紧嘴巴，向神敞开心灵。将神的应许珍藏在心，反复思想。

3、忠于神的信息

但牧羊人得到的信息却不大相同：“我报给你们大喜的信息，是关乎万民的。”

（10节）当他们在马槽中发现天使所描述的婴孩之后，便立即“把天使论这孩子的话传开了”（17节）。同样，你也领受了耶稣基督的奇妙救恩，神呼召你去忠心“传讲”这一信息。

4、相信神是信实的

这段经文的首要信息是关于神的信实。神对马利亚、约瑟还有牧羊人所应许的一切都发生了，“正如天使向他们所说的”（20节）。然而，神的信实还远不止于此。

我们已经看到，耶稣是如何实现旧约中神的所有应许的：耶稣诞生在“大卫的城里”（11节），而他属世的父亲本是“大卫一族一家的人”（4节）；他就是整部旧约所期盼那位应许之王，他就是“救主（弥赛亚）”（11节）。

这是“关乎万民的”“大喜信息”（10节）。这个信息对你的意义非凡。耶稣是你的“救主”（11节），只有通过他，你才能认识来自神的平安和恩典（14节）。你无需再背负恐惧的重担（“不要惧怕”，10节第一段）。认识耶稣便是认识了神，因为耶稣就是神，就是“主”（11节）。神的信实和爱是万事万物的根基。

主啊，感谢你，因你在基督耶稣里以信实待我；感谢你赐我希望、喜乐、自由和人生目标。请帮助我忠心“传讲”这大好信息（10节）。

用忠心回应神的信实（民数记5:11-6:27）

1、忠于配偶

在5章11-31节中这一长串教训暗示了不忠对婚姻的破坏力有多大。今日《箴言》中的经文是对淫乱的警诫，而《民数记》中的这段话则提到了通奸的后果。律法认为，仅仅怀疑对方出轨是不够的，因为这有可能只是一方的猜忌，会导致错判。在那个时代，

“三八”妇女节的前一周，街上的各个店铺都打出了关于“女神”节的广告：三八“女神”节等你来；“三八女神”节，优惠大酬宾；“你懂得，我懂得，我们过好“女神”节……

看到这些广告语，我不禁哑然失笑：那个在寒冷的冬天，早上6点钟被闹钟吵醒，起床赶公交的我，什么时候成了“女神”？

那个早上上完四节课，饥肠辘辘、口干舌燥地，还得带着学生打扫包干区的我，什么时候成了“女神”？

那个父亲生病三更半夜跑福州，困得在车上打瞌睡的我，什么时候成了“女神”？

上帝说：这世上只有一位真神！可是，在中国大地上，凭空冒出这么多的“女神”来，不是乱套了吗？

其实，每一位成熟的姐妹都明白，“女神”节不过是商家为了促销商品给女人戴高帽，以求取得最大的经济利益。而我们这些妇女们，在辛劳了半辈子之后，还得在每年的三月八日这一天血拼一把，为商家献上自己微薄的一份力量，这不是既可笑又可悲的一件事情吗？

我想：无论外面的世界怎样鼓吹，“女神”节有多么地诱人，作为基督徒的姐妹们，我们一定要在神面前立定心志：我们只有一位真神，那就是上帝；“女神”节，看好我们的钱袋，做神忠心的好管家！

妇女没有地位，容易受到伤害，所以保护她们不被冤枉极为重要。如果妇女是无辜的，那她就无需惧怕什么。水本身是无害的。律法需要的是一份有罪证明，而非无罪证明。丈夫有自由选择是否采用这项试验。约瑟就没有这样做（马太福音1:19）。

2、忠于自己的诺言

“拿细耳人之愿”（民数记6:1-21）可能是终生的（比如参孙，撒母耳和施洗约翰），也可能是暂时的。发誓成为拿细耳人是对圣洁的一种特殊表达，并非对每个人的要求。这个誓言也不是一种额外的美德。耶稣自己就不是拿细耳人（尽管他是拿撒勒人——仅在拼写上有细微差别而已！）。这段经文的要点是，一旦我们向神许愿，就要忠于自己的诺言。

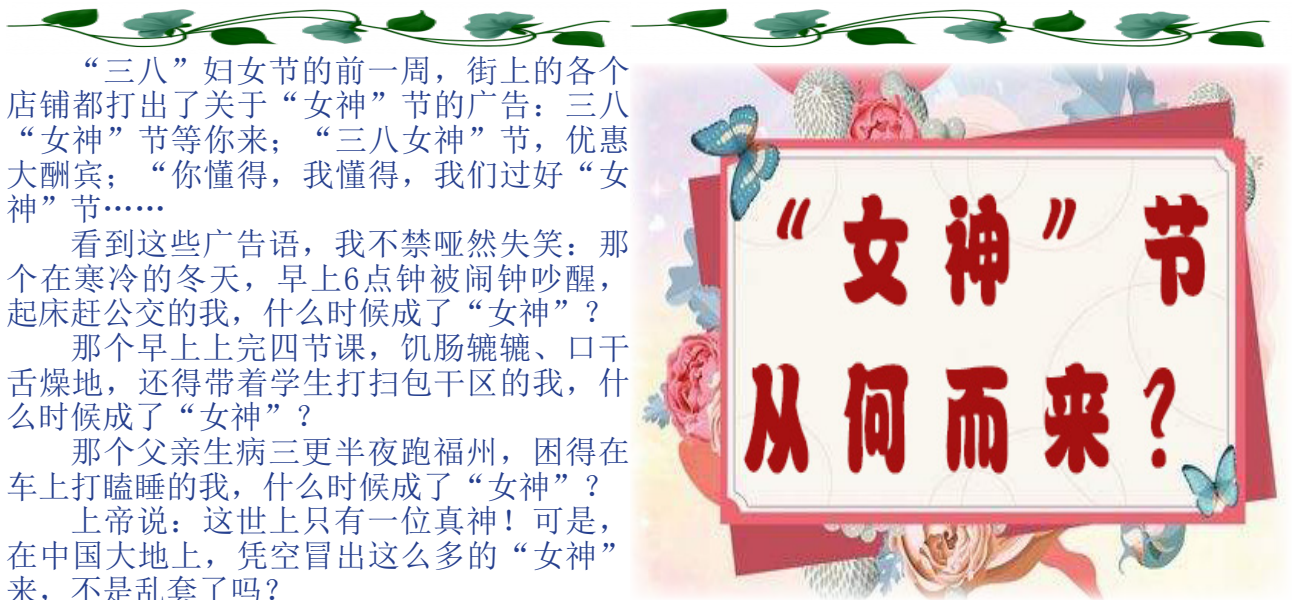
3、用忠心回应神的信实

神晓瑜亚伦和他儿子如何为百姓祝福（6:24-27）。这也正是神要赐福你我的方式。

神要通过他的同在来祝福你，用他的脸光照你，就好似“朝你微笑”一般（25节——信息版圣经）。神要慷慨施恩与你（25节第二段）。神满有慈爱，满有怜悯，他愿意宽恕你。

当你在生活中遇到困难时，神赐你平安（26节第二段），保护你（24节）。神要帮助你远离恶事，紧紧依靠他。自始至终，神的愿望都是要赐福你（24，27节）！

因为经历了神对你的信实，所以你也应当以忠诚来回应他，在生活的方方面面都忠于他。



顺序打乱就麻烦，顺序归正就美好

经文：腓立比书3:7-8 只是我先前以为与我有用的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。

故事

张三去找一位书法家写幅字联，好送给朋友李四。刚巧那位书法家喝醉了酒，醉醺醺地给他写了这样几个字：“不许随处小便”。张三不识字，就把那幅字联送了李四。结果李四看了字后，很不高兴，臭骂了张三一顿，把那幅字联还给了他。张三送礼不成反挨了骂，就去找书法家算账，书法家这才知道他喝酒误了事。于是他用同样的几个字重新给张三写了一幅字联：“小处不许

随便”。张三重新把那幅字联送给了李四，李四转怒为喜，便与张三和好了。

小小思索

同样的几个字，变换一下位置和次序居然就有了完全不同的意义。同样是我们面前的这个世界，信主前和信主后也不同了，因为我们将它们的位置次序重新排过了。是的，我们堕落的人类已经把神给人类应有的次序打乱了，耶稣基督来乃是要还我伊甸园的荣美与次序。当保罗真正认识了耶稣基督之后，他重新调整他的人生观、价值观，他以认识耶稣基督为至宝，从此他的人生被彻底翻转过来，从一个迫害基督徒的法利赛人成为一个谦卑、顺服、舍己的基督的重要使徒。

文/王天声



管理好慢性病患者需细之又细

慢性病患者的长期管理是一个衔接住院和门诊的延伸服务。如何做到事半功倍，笔者近年来在工作中积累一些经验和体会，在此与大家分享一下。

借助通讯工具，为患者解答疑惑

我们建了两个病友群，目前两个病友群各有几百名病友在群中。这些病人主要的疾病是风湿免疫科的常见病，例如痛风性关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮等等。这些病人常问的问题，例如痛风病人吃什么？强直性脊柱炎、类风湿关节炎病人如何运动？针对这些普遍性问题，我们就在自己的公众号上，发了几篇文章，回答这些比较普遍的问题。对于一些个别的问题，我们通过私聊等有针对性地回答。这样既节省医生、护士和不少病人的时间，也减少了我们的工作量，更能有的放矢的帮助病人，就能收到理想的效果。

发放健康教育处方、健康教育小册子，或者科普书籍，普及常见病多发病的知识。我们科室专门做了一些风湿科常见疾病的健康教育手册和处方，分发给患者。同时，我们科室还购买了很多健康教育科普书，借给患者或家属阅读。这些书籍经过我们的筛选，不至于把患者和家属带偏，能够帮助病

人或家属更系统地了解疾病。

加强宣导，为患者解决疾病以外的难题

教育患者妥善保管门诊病历。很多病人没有妥善保管门诊病历的习惯，有的病人甚至看一次病扔一次病历。我告诉患者，妥善保管病历能够让医生系统了解他们的病情，看病少走弯路，也能取得更好的疗效。病历对患者来说价值不菲，要跟黄金放在一起。通过我的宣导教育，现在很多病人都能够妥善保管，一本一本我都帮他们订在一起。

努力提升患者依从性。慢性病患者的管理需要个体化。有的患者会觉得自己是少数的“倒霉蛋”，对疾病和治疗有抵触。让他们加入微信群，他们会发现很多类似的病人，心理上的负担就会减轻很多，增强治疗的信心。同时，患者之间互相分享成功的治疗经验和感受也有助于他们战胜疾病。有的患者担心药物的副作用，我们就需要通过反面的例子，让他们认识到疾病的严重性和规范治疗的重要性。对于那些符合门诊特殊病种报销的患者，我们及时给他们填写门诊特殊病种申请表，在经济上为患者家庭减负，提高他们的依从性。

文/福清市医院 林星