

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2019.02

福清市基督教福华堂 主办

总第238期 2019年第2期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

福华堂2019年事工思路

施桂明 牧师

感谢天父上帝的恩典与眷顾，我们一起走过2018年侍奉的里程，所走过的路径滴下了主恩典的脂油，我们将一切的颂赞、敬拜和荣耀都归给教会的元首耶稣基督和天父上帝。我们也将2019年事工仰望神手中，恳请天父继续引领。

一、推广事工主题

2019年堂会的事工主题：信心祷告，起来建造。使徒保罗藉着圣灵的感动提醒教会：他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再做小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。唯有爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。全神都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己（弗4:11-16）。新的一年，面对堂会事工的继续开拓，牧养与管理的继续深化，我们要信心祷告，起来建造。新的一年，面对霞盛分堂的建堂事工，在极大的经济压力与建造挑战，我们要有充足的信心祷告。求主带领我们在新的一年，仰望神的恩典并紧紧依靠神的大能大力，一起来建造神儿女的生命与神的圣殿。

二、推动事工发展

新的一年，我们在事工上继往开来，齐心奋进。就牧养而言，细化牧养是重点，授权分工、落实到位是方向，人人被牧养、人人去牧养是目标；就崇拜而言，提升崇拜质量是关键，诗歌敬拜要活泼，激励信徒谦卑敬拜、信心行道同来敬拜。崇拜流程要连贯和流畅，崇拜主题要突出和明确，使每场崇拜将人带到神面前；就培训事工而言，奠定慕道与初信栽培是关键，藉以夯实信徒的信仰根基、提升信徒的灵命成长与侍奉技能也很重要，人人能牧养，人人被牧养是目标，藉以成全圣徒，建立教会，见证主名；就外展事工而言，重在搭建福音的桥梁，藉着各种活动、关系，进入人群，建立关系，传扬福音，让人同享上帝的救赎恩典。同时提升讲员下点传讲主话语的能力，栽培并激励更多信徒参与个人布道，使真理与福音深入人心，供应人灵命的需要，更新人生命的境况。

三、推进管理事工

管理源于圣经，上帝是万有的管理者，也是将管理的恩赐赐予人的主。在教会中，完善与健全的管理，将有利于推动事工的开展与发展，将更好的整合、统筹资源，发挥更大的效力。作为爱国爱教的群体，我们教会坚持自办教会的原则，按照《宪法》与《宗教事务条例》的规定，开展教会事工，不断加强教牧同工团队、执事会、办公室、义工的自身建设。就教务与事务、聚会点与小组、财务与资产、人事与事工等，不断完善规章制度的建设，不断推动规章制度的落实。要求教牧与执事自觉遵守教会的规章制度，在凡事上做榜样。严格执行财务规定，做好堂会的收支管理，保证将信徒的奉献款用在福音与牧养的事工上，藉以向更多人分享主的救赎之恩。同时做好信徒的牧养与管理工作，藉着真理的传讲、系统的栽培、真道的实践，鼓励信徒在家庭、社区、工作岗位上做光做盐，荣神益人。

四、推展关爱事工

基督将爱带到人间，活出了爱人的榜样，并教导信徒彼此相爱。我们都领受了基督的丰盛大爱，也领受了基督活出爱人如己的伟大教导。故此，在新的一年里，我们继续遵照主耶稣的爱人教导，效法主耶稣的爱人榜样，对内彼此相爱，照养幼小，扶持软弱，关顾病患，分担重担。对外投入经济建设，社会服务，为中国梦的实现贡献力量。继续发扬基督徒的感恩精神，实践基督徒的感恩生活，帮助、帮扶贫困落后的地方，捐助、扶持贫困家庭，通过扶贫、赈灾、济困、助学、义诊等关爱实践，透过春节、复活节、中秋节、感恩节、圣诞节等结合中国传统与基督教信仰节期，激励信徒感恩奉献，以实际行动关爱他人，见证主爱。

回顾过往的一年，我们心怀感恩，感恩天父上帝护佑教会继续发展壮大，感恩天父上帝带领各项事工顺利推进。展望新的一年，我们满怀信心，相信天父上帝必继续保守眷顾他的教会并成全圣徒，为天国拓展、福音广传各尽其职，恩典涌流。让我们一起仰望恩主的眷顾与带领，同心合意走天路，齐心协力传福音，各尽其职牧养万民，彼此相爱兴旺主工。



说地
在德克萨斯州，有一位糟老头，一生靠自己的一亩农田过活。因为每年的田产不多，所以时常过着捉襟见肘的苦日子直到老死。那块田在他死后就转手到另一个人手中。新的主人想在田里钻口水井，便于灌溉，谁知一挖下去，竟冒出许许多多石油来……

不用猜就知道，那人以后的日子就富裕的真是“冒油”啦！

谈天
油其实早在那里，只是没人去开发。其实上帝早把精神上的莫大潜力在他造人之时就“吹”入人的里面。遗憾的是大部分人根本碰都未曾去碰，就更别说开发这座宝藏了。有人以为宗教就只讲“天堂”、“地狱”那些关乎将来的事，殊不知，“永生”从今生开始。耶稣要带给人的是一种全新的生活模式，变忧为乐，转弱为强、化沮为望，以爱替仇。他更要人明白，阻碍人走向成功的因素，绝不是处境的贫困，而是人内心的穷乏。

经文：腓4:13 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。



堂讯

- 1、福华堂中联城聚会点2018年12月30日举行聚会庆典，地点：中联城第五期28号楼201店面。
- 2、1月26日，我堂举行年终事工大会，先由施牧师以《同心侍奉 向主感恩》为题劝勉全体与会人员，以感恩之心，同心合一侍奉恩主，传扬福音，牧养万民。接着施牧师回顾过往一年事工，给予肯定，并对新年的事工提出思路，鼓励各事工团队、全体侍奉人员，群策群力、同心合意，信心祷告、起来建造，做好霞盛分堂的建设与堂会事工的建造。后分别有办公室、牧养部、崇拜部、培训部、外展部、奎岭分堂、霞盛分堂、护理院、财务部等做2018年事工回顾与2019年事工计划。最后大会在全体与会人员的同心祷告下，在施牧师的祝祷中圆满结束！
- 3、本主日（27日）为差遣主日，个人布道（夜班），新生命、新生活，小组组长，声乐基础，乐器等课程结业的弟兄姐妹，受差遣在生活中见证信仰，在教会中侍奉上主。
- 4、2月10日我堂溪前点已移到凯景新天地华尔街18号店面，并改名为：福华堂凯景聚会点。
- 5、2月10日广州市基督教东山堂陈穗生主任牧师受邀来本堂证道，主祝福陈牧师在我堂的服侍。
- 6、2月16日中青团契举办主题为“就是要幸福”系列婚姻课程（共十课）。

婚姻不是靠将就， 乃是在基督里 彼此用心的维系



有人会问：“基督徒结婚后，夫妻之间也会吵架、争执吗？”当然。基督徒结婚后，也要面对婚姻、家庭当中的方方面面，两个成长环境、性格、想法截然不同的人走到一起，婚后最开始必然是要面临一段时间的磨合期的。但好在基督徒的婚姻有一个最大的好处，就是“让耶稣基督成为家庭里的中心”，让神的话语来主宰两个人的婚姻。圣经里面也有诸多关于“夫妻”、“婚姻”方面的教导。

怎样才能将家庭行在神的旨意当中呢？有些信徒觉得这是一件比较难的事情。《圣经中的妻子》一书的作者乔琳·恩格尔提出了八个小建议，帮助基督徒在婚姻家庭的行为做事方面更好地遵行神的话语。

一、让丈夫成为家中的头

这一点或许有一些基督徒姐妹会不认同，但乔琳认为这点很重要。成功的婚姻关系是在于听从神的话语，而不是听从人的话语。神为人类创造了婚姻，所以人也应当去跟随圣经的教导去行事。

经上说：“我愿意你们知道，基督是各人的头，男人是女人的头，神是基督的头。（林前11:3）”

二、顺服与彼此扶持

基督徒姐妹应当知道，丈夫们也会有感到忧虑和不安的时候，所以当他们需要安慰时，姐妹应该给予自己的丈夫一个温暖的怀抱，帮助他得胜软弱，重新站立起来。丈夫在面对考验时，姐妹不应该给予指责，而是要给予帮助。

耶稣也说，我们在世上总会有苦难，重要的是我们选择怎样去面对？我们要与丈夫一同得胜考验，而不是让考验成为婚姻的障碍。在困难的日子里，夫妻二人应当成为彼此的支持。

三、保持身体的亲密关系

每日、每月重复性的工作和生活，会让婚姻里的日子变得索然无味，而各方面的压力也会影响到婚姻关系。有时候我们会想要

一个人独处，不想与丈夫那么亲密。乔琳表示，如果姐妹这样想时，只会让婚姻变得更加糟糕。

夫妻需要特别用心地去维护彼此亲密的关系。要尽力保有我们心中的爱火。当然，倘若那团爱火已经熄灭，就重新将它燃起来吧！正如经上所言：“夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁引诱你们。（林前7:5）”

四、常存恩慈、怜悯和宽容

恩慈、怜悯、宽容，这三个词语是救主耶稣基督的三个特质，它也可以改变婚姻和软化铁石心肠。我们要在婚姻中常常存恩慈、怜悯和宽容的心。“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督裡饶恕了你们一样。（弗4:32）”

五、尊重对方

基督徒姐妹需要更多地尊重丈夫。如何尊重？乔琳用她自身来做了个比喻，例如：当丈夫说话时不中断他。更多顾虑他的喜好，而不是仅仅只是顾虑孩子们喜欢什么。

他说话时，妻子将目光集中在他身上，认真聆听。

不对他多加吩咐。（他有一个母亲就已经够了，不需要有多一个。）

经上如此教导：“妻子也当敬重他的丈夫。（弗5:33）”

六、成为他的帮助

单身的姐妹可能对这一点不那么深刻，但妻子一定要如此去行。圣经上说：耶和華神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”（创2:18）

不要想着：我们去成为某个男人的助手，这个位置令我感到尴尬而丢脸。事实上，去成为丈夫的帮助者是一个明智的选择。妻子要带着温和、宽容的态度去帮助丈夫，这样才能赢得丈夫的心，并且也会慢慢在他的生命中造成极大的影响。

七、常存温柔、安静的心

“温柔、安静的心”并不是让妻子闭上嘴巴。经上说：“只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在神面前是极宝贵的。（彼前3:4）”

“温柔、安静的心”其实是在说“温柔、安静的灵”。每个人都有冲动或感情用事的时候，靠着我们自己，很难保持温柔和安静，所以我们需要将心交托给神，顺服神的话语，而不是我们自己的意思。让神帮助我们拥有一颗温柔、安静的心。

春节期间，很多单身男女又得直面亲友“逼婚”的压力，基督徒也不例外。家人，亲友常借着春节假期，积极的为未婚男女安排相亲，即使不相亲，也有各样的唠叨，这令许多未婚兄弟姐妹深感困扰，到底基督徒可以不可以相亲以及如何面对家庭“逼婚”呢？

首先，基督徒可以相亲吗？

有些基督徒认为，相亲虽无对错，却是对神没有信心的表现，没有把婚姻大事交托给神来管理。既然神是我们生命的主宰，天父早已经为我们预备了伴侣，作为神的儿女何需用相亲这种世俗方式寻找伴侣？

但持这种“信心说法”的人，也要想想，一个人找工作，就算他很有信心神有安排，一般情况下，是不是也需要先寄出履历表去求职呢？若是以“信心说法”来看，不要说基督徒不该投简历，主动求职，甚至生活中很多事情都不该主动去做，这又岂是我们的信仰呢？

圣经并不反对相亲，亚伯拉罕差老仆人为以撒娶妻，虽然不是以撒亲身前往，但老仆人一方面带去了能代表以撒家庭的骆驼财物，又在事前祷告，要透过一些特质去认识可能的女子，这其实也是一种相亲。相亲，只是给彼此认识的一个平台而已。

当然，很多人面对相亲，纠结的并非是这种方式本身合不合神心意，可能只是对于父母家人催逼的反感，是不同婚姻价值观的冲突，或者就是单纯不喜欢相亲这样的方式等等。但不管如何，作为儿女，孝敬父母是当尽的本分。孝敬父母，也意味着要体谅父母的苦心和担心。

一些父母对儿女不满，是因为他们看不到儿女实际努力的行动，他们不满的常是儿女的态度。如果你能为婚姻积极预备和寻找，让父母看到你的付出，就会减少父母的焦虑，这也是一种孝，也为自己赢得时间，减少从父母来的压力。

父母也知道婚姻不是你想成就能成的，但是至少他们希望能看到儿女实际的努力。

传11:4 看风的必不撒种，望云的必不

又被安排相亲了？
牧者有4点建议给你

收割。

传11:6 早晨要撒你的种，晚上也不要歇你的手，因为你不知道哪一样发旺，或是早撒的，或是晚撒的，或是两样都好。

这两节圣经的意思很清楚，就是提醒我们要尽早准备，努力做工，不要消极等待。婚姻也是如此。婚姻比工作更重要。所以你需要投入时间精力来预备自己和寻找。

亲爱的兄弟姐妹，虽说相亲不是我们唯一的选择，但依然可以成为一个可能的选择。所以在春节期间，不要一味的拒绝相亲，可安心根据自己的实际情况有选择的参加相亲活动。即使拒绝父母的要求，也要有柔和谦卑的态度，敬重父母。

第二，如何面对不同婚姻观的冲突？

基督徒在相亲中面对的一个实际问题，就是家人介绍的对象大都是非基督徒。这样的情况如何处理？可以先透过中间人传递自己的信仰立场，若对方还是愿意见面，见见也未尝不可。

下面给点与非基督徒相亲的建议，也许可以给你一些提醒：

1、预备见证

预备一篇自己的“得救的见证”或是“经历神的见证”，使徒彼得提醒我们，“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”（彼前3:15），这不只是应付相亲，和家人谈论信仰，也当要如此预备，很多基督徒谈论信仰很随便，或者常用很多属灵的术语来和家人谈论自己的信仰，不单不能让人明白福音的真义，还给人留下怪异的印象，这是不应该的。

如何预备自己的见证，可以先自己写，然后请教会牧者或者其他熟悉的兄弟姐妹给予帮助，力争把我们心中盼望的缘由，以温柔敬畏的心回答各人。

2、如何表明自己信仰的立场

可以在用餐前说：“我是基督徒，我会做餐前感谢祷告，你可以先用餐。”如果对方愿意请你为大家谢饭祷告，你的祷告除了感谢天父外，也可以感谢双方家人与朋友安排这趟相亲等等。

3、与异性相处之道

首先，相亲，最好是在公众场合，不要单独相约，不要把自己放在容易被试探或不安全的环境中，与异性相处当有起码的界限；

其次，不要得过敏症，不要总是认为人都是罪人，所以个个就都是精虫上脑，想入非非，神经兮兮，与人总是要亲善；再者，不要结果导向，不要一接触异性，就心想这是不是未来伴侣，若觉得不合适，很快变了脸色，不耐烦。其实，相亲，不意味着一定要进入恋爱交往，可以作为正常的人际交往，放松一点。

虽然不成恋爱也不一定成朋友，但总要是礼貌，特别在非基督徒面前，行止要得体。有一些父母反对儿女的信仰，有一个原因也是因为兄弟姐妹在这方面的见证不好。

4、总要交托

很多时候我们心里有压力，是因为环

境，或者接受了别人对我们和婚姻的看法，比如有人说这么大了，还不结婚就太晚了或肯定有问题；或者回家看到同龄人都结婚有孩子了，自己还单身一人也会觉得很孤单或很没有面子或很不好意思。

甚至父母为我们的婚姻彼此吵架，都认为孩子不结婚是对方的责任；父母有时候不一定责备，批评，而是不断表达他们因我们婚姻而有的忧愁，他们因忧虑而看似更老迈的面容，更是儿女身上挪不开的承重；再加上教会的现实，姐妹多，弟兄少，对于单身姐妹来讲更是一种现实的挑战。

如此情况下，我们何去何从？迫于压力随波逐流，还是依然坚持？

答案是肯定的，总要信靠神，将自己的婚姻交托给主！结婚不是目的，结好婚才是我们的追求。

正在为婚姻问题而忧虑困惑的肢体，不单要自己读经祷告亲近神，也要稳定聚会，寻找牧者和弟兄姐妹的帮助，因为我们在主里是互为肢体，肢体之间就当相互扶持。假期的时候不要忘记依然和其他兄弟姐妹保持联系，彼此守望。

愿大家都为主打美好的胜仗！

文/章迦勒



提摩太后书3:16-17 圣经都是神所默示的，于教训，督责，使人归正，教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

故事

有一对父子每天一起读圣经。一天，小男孩对爸爸说：“爸爸，虽然我们每天读经，但其实我读完之后很快就忘记了，我们为什么还要天天读呢？”爸爸听完之后，没有责备儿子，而是拿了一个装黑炭的竹篮给他，对他说：“儿子，你去从河里打些水回来吧。”儿子虽不情愿，但不敢违背父命，便去河边打水。他用竹篮打水，打了好多次，竹篮仍是空空的。回到家，儿子问爸爸：“竹篮到处都是洞，怎么可以装水呢？”爸爸说：“儿子，我知道。现在你看看这竹篮有什么不一样吗？”小男孩仔细看看篮子，惊喜地说，“篮子洗干净了！”

小小思索

这则故事对我很有启发。我常常懊悔自己记性不好，读到一段颇有体会的圣经经文，听到一篇滋养心灵的讲道信息，或是读到一本鼓舞人心的护教文章后，能够想起来的，还能与人分享的内容已经非常少了。其实每周日听牧师讲道，每日读经，我们都会有同样的体验，那就是真正能记住的内容很少，但正如故事所传递的信息，虽然竹篮存不住水，但打水的过程却使肮脏的篮子变干净了。我们虽然不能记住所听、所读的全部信息，但我们拿出时间，并把这段时间分别为圣来听道、读经，这个过程就让我们的心灵得到净化。出于主的话，没有一句不带能力的！愿主帮助我们，让我们每天被主洁净，日日与主相遇。

为什么要读经？



基督徒如何看待人情世故？

有肢体问：基督徒究竟该怎样看待人情世故？比如过年过节，孩子满月，结婚喜事，新店开张，孩子考上名校等，我们具体当怎样行？既能不显为另类又与世俗有分别？

基督徒当然不能什么事都随大流，总要思想是否合神心意，是否真给别人带去祝福？

圣经告诉我们，基督徒是天国的子民，同时又生活在地上。既要彰显属天的圣洁品格，又不是矫揉做作或特立独行，乃是基督生命的彰显。不过，人性的软弱让我们的问题多多。

在社交上我们常会进入两类误区：

1、完全不顾上下文关系，借口使徒说“向什么样的人，就做什么人”而随从今世的风俗。经上说，上帝眼中的虔敬，除了“看顾在患难中的孤儿寡妇，还包括保守自己不沾染世俗”（雅1:27）。

东南沿海某地嫁娶人情很重，教会也被腐蚀，送钱或发钱完全趋同世界的标准。或者春节回内地老家探亲时，怕得罪长辈而随众烧纸上香。这都属于因无知而放弃信仰立场，令人扼腕。

2、有的过于强调“分别为圣”。既不明白经文的原意，也不知该如何具体应用。盲目强调过春节不贴对联、结婚不穿婚纱等，认为只有这样才是属灵。经上说，将以色列人祖宗所不能负的轭强加在人颈项上属于试探神（参徒15:10）。既然行得过分，就导致村庄里从此很难再传福音。所以说，算其行义过分都是客气的。

偏左偏右，其实都不合乎圣经。经上说：“凡事都可行，但不都有益处；凡事都可行，但不都造就人。无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处。”（林前10:23, 24）针对当时哥林多城教会的具体光景，使徒提醒门徒们一定要小心谨慎。真理要清楚，目标要明确。对自己要严谨，对别人要尽量宽容。

首先我们要思想别人为什么喜欢随份子、重人情？而且类似情况越来越变本加厉？甚至我听说有因办不起豪华场面的而想不开的。

1、受传统习俗的影响。但没有能力分辨其中哪些是好的，哪些是糟粕。如老人去世时大操大办，众人也随礼。一面抱怨人情过重，月月钱不够花，一面嘲笑讥讽不愿随大流的人。是不是人格有些分裂？

2、世人不信真神，内心虚空。于是虚妄地将满足感建立于人际关系的建立上。1992年饿死在阿拉斯加旷野的著名理想主义者克里斯多弗说过：“人不能在人际关系中找到幸福。”他虽然未信主基督，也发现了这一点。现代人的社交圈比古人广得多，但悲哀地发现知己是极其难寻。

3、情感与利益的驱动。或者是亲友同学，不送礼不好意思；或者是上司客户，不随礼只怕利益受损。方方面面都考虑到了，唯独心中没有真爱。

4、攀比炫耀的心理作祟。这说明人心里又自卑又无谓地骄傲。

以上总结，说明了流行的随礼送人情等祝福方式大有问题。不但送不了真正的祝福，而且造成内心更大的虚空。因为积攒财宝在哪里，心也就在那里了。终将逝去的人际关系承载不起厚重的心灵负荷。

但我们也不能过于“属灵”，好似不食人间烟火，又好像比使徒们还要圣洁。要知道，耶稣基督在地上时，也参加迦拿的婚宴。不但去了，还与大家一起用酒以示庆贺（约2:1-3）。而且还赴税吏家里的宴席（路19:5-7）。显然，主的榜样是要告诉我们，基督徒要进入世界、发光作见证，而不是孤芳自赏、隐居遁世。

具体原则如下：

1、明白真理。自己内心要清楚怎样的祝福才是最好的？这不仅是认知的问题，还关乎信仰的立场。圣经告诉我们，最大的祝福就是能认识和跟随主耶稣。外在的东西都会逝去，无论是物质还是情谊。只有在基督里的恩典乃是永久的（弗1:3）。

2、目标清晰。“我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人、教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到神面前。”（西1:28）。我们行事为人“不是求自己的益处，乃要求别人的益处”。不管过年送不送红包，新店开张要不要送花篮，孩子考上名校要不要请老师吃

饭，都不是原则性的问题。关键是我们的动机为何。

3、严于律己，宽于待人。对自己要求须严格，对别人，不管其信主与否，都要尽量体贴、宽容。

4、基督徒要起移风易俗的带头作用。这就要求我们“打铁还需自身硬”，有真正意义上的效法基督。如果平时我们很关爱友人、愿意付代价来帮助人，那么，场面上的事讲究与否就变为次要的了。因为人家首先认可了我们这个人，通过我们就可以传福音好消息，就不需要用人情往来予以巩固。古人也说君子之交淡如水。

5、平时的代祷很重要。真在乎一个人，最好的关爱方式是每日为其提名祷告。这不仅有效，而且代祷者也蒙神的祝福。

总之，人情若在基督里则愈加醇美，而且不会醉人。若在基督以外，不但累人，而且心里也会越来越饥渴和干瘪。要知道，我们一切的美福都是出于救主耶稣基督的恩典。

文/李浦旻



新年伊始，人们见面就会相互祝福说：“新春快乐，新年蒙福”。家家户户也会贴上一些大红色的楹联，中间则是一个大大的“福”字，且许多人门上的“福”字是倒着的，意思就是“福到了”。在教会，新春的培灵聚会里，牧者、传道人讲得最多的也是“福”。有意思的是，正月初一，我在母会培灵会，早中晚讲道后回到家，母亲就提醒我说：“今天你讲到死了，有些弟兄姊妹可能会有反应，因为他们会觉得在正月初一讲‘死’，很不吉利。”我只能苦笑！

我们都很在意得福，但福分从哪里来？有哪些福分？我相信，每个人都会承认一些福分都来自神，因为他是赐福的源头。而福分有哪些？当然包括天上的和地上的，现在的和将来的，可见的和不可见的。

对于所有人来说，没有人不想得福，

却是一生追求福分。不过，区别在于，我们太多的人只追求世上的、现在的、可见的，却忽略天上的、将来的、不可见的。作为基督徒，主耶稣给予跟随他的人最初的条件就是“舍己”。保罗也用自己作为实例向我们展示一位舍己的圣徒是如何“忘记背后”的。他所舍去的，就是他原本以为对自己有益的、可夸的地位、名誉、利益，甚至是知识。

每位基督徒，自从认识并接受耶稣基督为主，承认他是人生的“至宝”，一定会愿意（至少在祷告时说）“舍己、背起十字架”去跟随主，也愿意在任何岗位上“先求他的国与他的义”。这不代表主就会让我们变得很穷苦，没有任何地位，所有世上的好处都跟我们无缘。其实，当我们愿意“舍己”的时候，愿意交出自己的主权时，就表示自己不再去追寻这些，至于世上的福分，主会按着他的主权赐给不同的人，以致我们可以在任何的境遇中去敬畏、荣耀他。

“基督徒必定蒙福”，这一句话的前提是我们听从神的话、遵行他的命令。正如神对亚伯拉罕的福分，其前提就是“听从我的话”。真盼望所有基督徒在新的一年里都能明白得福的秘诀，因听从神的话而得福。

文/陈丰盛

认识主，做智慧人

——观看《流浪地球》有感

《流浪地球》是春节期间上映的国产电影科幻片，电影讲述了这么一个故事：由于太阳能量的损耗，不断冷却，导致整个地球冰冷严寒，无法居住，人类只能居住在地下城。地下城狭隘拥挤，空间有限，即使这样还是有很多人因为拿不到地下城的居住权而死去。过了一段时间，地下城也保不住了，地球与木星即将碰撞，最后的结局就是灭亡。地球人为了保卫自己的家园，赴汤蹈火，拼尽全力，最终让自己的家园免遭毁灭。

影片中，当我看到北京 上海这样繁华喧闹的大城市由于冰冷严寒无法居住，变得荒芜

凄凉，寸草不生的时候，心中无限感慨！我想，看过这个电影的人，应该要相信这个世界上确实确实有一位造物者，他让太阳系按轨道运行，让地球有适合生物生存所需的一切物质，假若没有一位创造者，谁敢保证地球上的城市不会像电影里所放映的那样，毫无生机，冰冷可怕呢？

也许，大家觉得这只是科幻片，现实生活中根本不存在。可是，圣经中记载的巴比伦城，古代文明帝国，它的繁华程度绝不亚于现在的北京上海，最后不是也毁灭了吗？“其内必永无人烟，世世代代无人居住。阿拉伯人也不在那里支搭帐篷。牧羊的人，也不使羊群卧在那里。只有旷野的走兽卧在那里。咆哮的兽满了房屋。鸵鸟住在那里。野山羊在那里跳舞。豺狼必在他宫中呼号。野狗必在他华美殿内吼叫。巴比伦受罚的时候临近，他的日子，必不长久。”（赛13:19-22）

春节里，当我们在各个地方吃喝玩乐的时候，我们是否能抽点儿时间安静地想一想，我们这样的生活空虚吗？我们的生命来之哪里，要去往何方？

愿更多的人思考生命的意义，认识主，做智慧人！

文/Judy



加拿大的急救培训体系

健康权作为基本人权的重要组成部分，对人类的生存发展至关重要，自诞生以来备受各国重视，加拿大政府在宪法中明确规定了保障健康的政策与举措。在加拿大要去救别人，要当法律责任，更不能见死不救。

笔者从有关资料了解到，加拿大急救培训体系全面又周密。对于心脏骤停，尤其是发生在院外的心脏骤停复苏成功率高于我国。加国各个省之间的培训体系和政策大同小异。这里以不列颠哥伦比亚（BC）省为例做个简要介绍。

心肺复苏是抢救心脏骤停首要措施。心脏病或者交通事故、溺水、电击等引起的心脏骤停并不少见。虽然加拿大的医院、诊所和救护车很完善，但是心肺复苏成功最关键的一点就是及早发现，并及早开始复苏。复苏的成功率与心肺复苏开始的时间密切相关，复苏开始距心脏骤停时间越长，复苏成功率就越低。最好是能在心脏骤停发生后的四分钟之内就开始，这样复苏成功后留有神经系统残疾的可能性相对会比较小。因此在加拿大从事教育类和社会工作类，例如警察、幼儿教育、保安等工作都需要从业者一定获得急救证书。这个全称叫做心肺复苏和自动体外除颤器（Automatic External Defibrillator, AED）证书。不是在医疗行业工作，需要取得的急救证书等级为A级，该课程不需要任何专业基础。资格证书要求到加拿大红十字会授权合格的机构培训，培训结束、考核合格的人员才能发给证书。有

的贵族学校要求全体师生都要学会心肺复苏，人人有证书。在工厂、农村上班，每个班次的工作人员必须有一到二名有心肺复苏合格证书的人一起上班，这个班次才是合法的；如果这个班次里面没有一个懂得心会复苏的，那么这个班次不合法。资格证书要每三年重新考核颁发。

一般来说证书课程全部课时8到14小时左右，价格在30到150加元不等，分为实操内容和笔试内容。急救课程的具体程序。第一，施救者自己是否安全。第二，施救的环境是否安全。第三。灾害事故容易发生的地点和天气状况，灾害事故的预判。内容还包括：急救学，成人、儿童及婴儿心脏复苏急救，创伤出血、循环衰竭、休克的急救，中毒的急救，低血糖病人和高血糖病人的急救，肌肉韧带及关节损伤的急救。急救培训员在讲台上讲解急救知识，学生围成圆圈，有问题可以随时举手提问。培训员也会随时提出问题，让学生们思考，回答。值得注意的是，这些问题往往具有启发性：什么原因导致了什么结果？如果两位伤者的受伤情况不同，你会怎么处理？孰轻孰重？作为急救员，在第一现场，如何随机应变？

以上问题掌握了才学习徒手心肺复苏。除了徒手心肺复苏，还培训自动体外除颤器的使用方法，许多大的公司、机场、码头等公共场所都要求安装AED。持心肺复苏合格证书的人对于公共场合安装的AED都要会熟练使用。

经过几十年努力，心肺复苏成功率已从5%提高到30%。

文/福清市医院 林星