

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2018.11

福清市基督教福华堂 主办

总第235期 2018年第11期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

毗努伊勒

林一邦 传道

经文：创32:22—32

神被称为“亚伯拉罕、以撒、雅各的神”，这足以显明雅各独特的魅力。他是以色列民的先祖之一，整个人生极具传奇色彩，雅各的一生跌宕起伏，颠沛流离，曲曲折折。在创世纪47章，当他觐见埃及法老时所说的一番话就是雅各对自己人生的评价。“我寄居在世的年日是一百三十岁，我平日的年日又少又苦”。毗努伊勒是一次非常奇妙的经历，这次的经历彻底地改变了雅各。毗努伊勒就是：“神之面”，雅各遇见了神。基督徒的信仰若是没有属灵的经验 and 实际的经历，信仰就只是停留在头脑中的知识而已。信仰不是道听途说，信仰是亲身的经历。卫斯理认为对神学和圣经解释应与信徒的体验作比较来理解。这种经验是人格参与上帝的恩典，即人与神相见的经验。雅各在雅博渡口，面对面遇见了神。当他见神面之前和见神面之后发生了怎样的改变呢？

一、见神面之前——心对心

雅各一家几代人都有扎实的信仰。他的爷爷就是信心之父亚伯拉罕。雅各出生时，亚伯拉罕还健在。他在孩提时期应该常常听爷爷（亚伯拉罕）或父亲（以撒）讲述信心的事迹。在信心伟人世家中长大，受到如此浓郁的信仰氛围影响，他耳濡目染，不学以能。不然他怎么知道何谓“长子名分”。又何以想方设法让哥哥出卖长子的身份。也就因为这次的事件，哥哥以扫动了杀念，雅各仓皇逃离父家。那一夜或是雅各一生最苦之夜：时当日落风寒，星月在天，长途跋涉，前途茫茫；硬石作枕，席地而卧，独宿旷野，无限惆怅。是环境预备了雅各的心，他学会了开声向神祷告。或许那是他平生第一次的祷告“神若与我同在，在我所行的路上保佑我，又给我食物吃，衣服穿，使我平平安安地回到我父亲的家，我就必以耶和华为我的神。（创世记 28:20-21）

时隔二十年，雅各带着妻儿，仆婢一行人浩浩荡荡准备回别示巴定居。到半途，却忽闻仆人报告说，以扫带四百人气势汹汹迎面而来。当晚，雅各把众人先打发走，自己独自一人留在雅博渡口，他心中充满恐惧，不胜愁苦。雅博就是倒出来，倒空的意思。当一个人处在绝望的环境中时，他的心才会完全地倒空。就像浪子比喻中的浪子一样，落魄到了极点才开始寻思回家的路。事实上，每日在门口观望的父亲，一直都期盼自己的孩子早日归来，父亲的心天天在等待。

二、见神面之时——手拉手

陷入绝望的雅各，遇到了神的使者。“只剩下雅各一人，有一个人来和他摔跤，直到黎明。那人见自己胜不过他，就将他的大腿窝摸了一把，雅各的大腿窝正在摔跤的时候就扭了。那人说：“天黎明了，容我去吧！”雅各说：“你不给我祝福，我就不容你去。”那人说：“你名叫什么？”他说：“我名叫雅各。”那人说：“你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因为你与神与人较力，都得了胜。”（创32:24-28）

雅各名字的意思为“抓住者”，雅各的一生就是可以用“抓”这个字来概括。他抓“长子的名分”，抓“父亲的祝福”，抓“美丽动人的表妹”，抓“舅舅家的财产”。摔跤就是手抓手的较力。以往多次的“摔跤”或与人较力的经历，最后都是以雅各的得胜而告终。虽然此次与神摔跤的结果也是如此，甚至神说：“你与神与人较力，都得了胜。”但是雅各的

大腿窝被摸了一把，从此他就瘸了。这让雅各看到，他最强的力量、最大的胜利抵不过神的举手之劳。雅各再也不能与以扫较力，因为他完全失去了能力，想跑也跑不掉了，不得不完全投靠在神的手里。

雅各这位“抓住者”在雅博渡口再次牢牢抓住神，“那人说：‘天黎明了，容我去吧！’雅各说：‘你不给我祝福，我就不容你去。’”（创32:26）神的祝福就是更改了雅各的名字，“你的名不要再叫雅各，要叫以色列。”（创32:28）

三、见神面之后——王对王

约伯说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”（约伯记42:5-6）

雅博渡口是雅各生命彻底改变的地方。此番经历使雅各亲眼看见神，从此他不再用个人的力量参与神的旨意，而是完全依靠神。“你的名不要再叫雅各，要叫以色列。”雅各是“抓住者”，自己的命运掌握在自己手中，完全依靠自己。以色列是“王子”的意思。王子是王的继承人。他因着独特的身份得以享受王的荣耀。雅各绝对是一个聪明的人，他想要“运筹帷幄，决胜于千里之外”。可是到头来却是江郎才尽，黔驴技穷，一筹莫展，无计可施。圣经教导我们说“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路”（箴3:5-6）。神让我们经历搏斗的环境，其目的就是要除掉自以为聪明，继而转向神，依靠神。

虽然名字改了，但雅各的本性还在。当以扫带人前来迎接他时，他仍旧惧怕，忧愁，仍然还在以人的聪明去解决问题。“雅各举目观看，见以扫来了，后头跟着四百人，他就把孩子们分开交给利亚、拉结，和两个使女，并且叫两个使女和她们的孩子在前头，利亚和她的孩子在后头，拉结和约瑟在尽后头。他自己在他们前头过去，一连七次俯伏在地才就近他哥哥。”（创世记33:1-3）其实一切的答案都已经包含在“以色列”这个名字中了。你是“以色列”，不再是雅各。雅各是靠人的办法。在危险面前，向人跪下，渴望得到饶恕，得以保存性命。以色列是王子，王子只能向王下跪。当你懂得在面对危险时向神跪下，你就能在人面前抬起头来。



牧师解答

我付出的关怀不被接受，怎么办？

问：我最近经常去医院探访一位癌症末期的姊妹，看到她那么消瘦，心里难过，也给出了很多主意，但是她几乎不听我的话，导致情况没好转，我很生气。牧师，你说我是否应该把精力放在其他需要我的人身上呢？

答：你愿意经常去探访患病的姊妹，能够与哀伤的人同哀伤，这是值得鼓励的好行为。

关怀行动出发前先要安静祷告并聆听神的回应，必须清楚知道自己是否适合去探访某肢体，探访的目的和动机是什么？会不会受欢迎等等，这些都是在探访前必须要做好的预备，因为关怀不是凭自己的血气或冲动行事，而是靠着从神而来的爱，把神的爱带到有需要的人那儿；我们只不过是神爱流通的一根小管子。

在关怀探访的过程中需要注意一些关怀的要点，例如：不当以为能够给人提供实际帮助才不枉此行；要懂得尊重别人的意愿，体谅别人的处境；不把自己的意见强加与人，不把期望值定得过高；结果不如理想时无须感到气馁或生气。

关怀探访是一门艺术，必须用心去行，小心自己的举止，多注意他人的感受，只要有柔和谦卑的表现，一般都能够得到良好的回应，取得双赢。



堂讯

1、10月17日上午，我堂举行重阳节敬老活动，举行老人互爱会“金婚、翡翠婚、钻石婚”庆祝活动，其中金婚36对、翡翠婚21对、钻石婚19对，出席会员人数600多人。

2、10月18日晚老人互爱会组织重阳节赞美会，会员用诗歌、舞蹈、快板、三句半、洋鼓等多种形式共祝节日，同颂主恩！

今日基督徒几大怪象



1、有些基督徒，喜欢看电影，看电视剧，一看可以几个小时不停；但是一看圣经，一祷告，马上哈欠连天头发晕。怪！

2、有些基督徒，每当提到聚餐、吃饭、游玩，马上兴致勃勃，兴趣盎然；可是一说到敬拜、聚会和服事，立刻无精打采，头昏脑胀。怪！

3、有些基督徒，可以拼命地学习和不断地加班，为了自己的未来努力打拼；可是面对掌管万有的上帝和藉着基督死而复活所赐给的信仰，却不想付出任何地努力和代价。怪！

4、有些基督徒，喜欢背英语，背名人名言，背流行的潮话和明星歌曲的歌词；却记不住圣经的话，对圣经陌生又陌生。怪！

5、有些基督徒在KTV唱歌神采奕奕，魅力无限；可是在教会中唱赞美诗时，声细如蚊，神色黯然。怪！

6、有些基督徒，怕老师、怕老板、怕同事、怕朋友、怕父母、怕老婆、怕丈夫，几乎谁都怕，可是就不怕上帝。怪！

7、有些基督徒，对自己喜欢的明星了如指掌，对喜欢的游戏宛如专家，对流行的事情津津乐道；可是对自己的信仰一窍不通，对别人所问关于信仰的问题一脸迷茫，甚至还没有非基督徒知道的多。怪！

8、有些基督徒，喜欢赚钱、喜欢地位、喜欢名车、喜欢洋房、喜欢好工作、喜欢帅哥美女，可是，不喜欢基督耶稣、不喜欢上帝的话、不喜欢读圣经、不喜欢祷告、不喜欢聚会。怪！

9、有些基督徒，为了自己所爱的人，可以付上任何的代价，甚至省吃俭用，也要让对方过得好；可是，对基督，对这位为我们舍己，在世上受尽羞辱酷刑的救主，陌如路人。怪！

10、有些基督徒，对别人隐私的事情有兴趣，愿意主动去打听，去传舌；可是对福音却闭口不言，甚至多年不提。怪！

11、有些基督徒，看重地位、看重在别人眼里的形象、看重自己在世上的得失；却不看重属灵的地位、属灵财富、属灵的能力和上帝怎么看他。怪！

12、有些基督徒明知自己在世上是寄居的，可是在世上活着却像这个世界的主人。怪！

13、有些基督徒常常说自己愿意依靠追求上帝，可是却常常悖逆，不顺服，甚至不愿悔改。怪！

14、有些基督徒，说自己是圣徒，可是生活中却沉溺于情色中。怪！

15、有些基督徒，靠关系、靠朋友、靠财力、靠自己；却不靠着凡事加我们力量的上帝。怪！

16、有些基督徒，说自己是基督徒，可是，为什么却看不出与非基督徒的区别。怪！

主耶稣说：凡称呼我主啊，主啊的人，不能都进天国。惟独遵行我天父旨意的人，才能进去。（太7:21）

主耶稣说：你们为什么称呼我主啊，主啊，却不遵我的话行呢？（路6:46）

主耶稣说：当那日必有许多人对我说，主啊，主啊，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？我就明明地告诉他们说，我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧。（太7:22-23）

主耶稣说：你们若爱我，就必遵守我的命令。（约14:15）

主耶稣说：若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。（太16:24）

主耶稣说：人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？（可8:36）

圣经说：“因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀上帝。（林前6:20）”

圣经说：不要爱世界，和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。（约一2:15）

圣经说：亲爱的弟兄阿你们是客旅，是寄居的。我劝你们要禁戒肉体的私欲。这私欲是与灵魂争战的。（彼前2:11）

圣经说：你们要思念上面的事，不要思念地上的事。（西3:2）

圣经说：因为耶和华你的上帝乃是烈火，是忌邪的神。（申4:24）

圣经说：愚昧人背道，必杀己身，愚顽人安逸，必害己命。惟有听从我的，必安然居住，得享安静，不怕灾祸。（箴1:32-33）

文/淡淡的忧郁



识破万圣节“鬼计”

抵制万圣节！

近几年，中国过“万圣节”的气氛越来越浓，很多教育机构和学校不加区别地把这个阴森森的节日当做娱乐，成为孩子们必过的节日。然而，不管是从信仰的角度还是从俗世的角度看，万圣节都是有害无益的。

科普万圣节

“万圣节”起源于约公元前五世纪左右。当时西欧的爱尔兰、苏格兰和威尔士地区，住着古代凯尔特人（Celtic）。11月1日是他们的新年，在每年的10月31日，凯尔特人赞美秋天、祭祀亡魂，相信那天晚上，他们的“伟大的死神”萨曼（Salman）将把当年死去者的鬼魂全部召来，寻找活人借以再生，或者托生为畜类。这种异教的信仰，让他们陷入到恐惧和不安中，于是他们将自己装扮成鬼魔，加入到黑暗的世界来祈求平安免受伤害。

后来，出现了那天晚上杀活人献祭的传统，因此那天晚上充满了血腥死亡恐怖和噩梦。公元1世纪，罗马征服了凯尔特部落，当时的罗马是基督教国家，很多传教士到了这个地方，想要压制这个鬼节的习俗，因此就将11月1日定为“万圣节”（又称“诸圣节”，All Saints' Day），用以纪念所有死去的圣徒。历史证明，这是一个大错，将死去的人定为圣，这是对上帝权柄的超越。将教会的节日与魔鬼的节日定到一起，也是一个危险的尝试。他们并没有遵照圣经说所的，要分别为圣。

当时的罗马虽然是基督教国家，却只是表面的信仰，很多异教的文化都融合进来。所以，鬼节的实质就在“万圣节”的名号之下保留下来。他们又将这个带入到了美洲和其他国家。

为什么信仰基督教的美国还要接受这个“万圣节”呢？这也正说明，美国的基督教信仰根基不牢固，并没有分别为圣，教会会有很大的责任。

随着人们对美国的崇拜，美国的各种节日都输出到世界各地，万圣节也在其中。中国人不假思索地大大欢迎，却不知道，万圣节的背后其实是鬼节。

万圣节群魔乱舞，变了花样，本质不变

为了让这个邪恶的万圣节看起来不那么邪恶，商家也将商品萌化处理，使其看起来没那么恐怖，更加使人心里的警惕放松下来。

殊不知，变了花样，本质没却变。万圣节背后是魔鬼的轨迹，有巫术的灵，目的是邪恶的。有一个人参加了万圣节活动之后，晚上总听到声音，无法入睡，加上看到的恐怖画面，导致精神失常。

别让孩子自取其祸

中国也有清明节，有鬼节，每当那个时候，老人长辈都会告诫孩子，不要轻易出门，不要乱说话，因为阴气盛。绝对不会有家长鼓励孩子去化装成死人、弄一些骷髅头来装饰自己的家，让孩子去招惹魔鬼。可是，从外国引进的来的这个“万圣节”就是让人这么做的，就是让人招惹魔鬼，就是让人自取其祸。可怜，中国的大人还笑呵呵地给孩子买道具，送孩子去中圈套。

让孩子学好，还是学坏？

“不给糖果就捣蛋！”这是万圣节那天，孩子们的特权，可以到邻居家或者向老师讨要糖果，不给就捣蛋。家长们一方面辛苦攒钱给孩子学习好的东西，希望让孩子成为聪明懂事的孩子，不要成为想要什么就要什么、不然就大哭大闹的不懂事的孩子，一方面又被这些错误的思想侵蚀。作为家长，你选择什么？家长纵容万圣节，就让错误思想一口吃掉你在孩子身上的努力和期待。

出人命就不好玩了

过这个不就是好玩嘛，哪里有那么严重？别以为国外传过来的东西都是好的，外国人自己过这个节日的时候，死亡事故是最多的。

有一个视频，有人打扮成魔鬼的样子，关了灯藏在角落里，等朋友进来的时候吓朋友。猛跳出来的时候，被吓的朋友根本没反应过来到底是怎么回事，

慌乱中立刻拔出枪来朝扮演的魔鬼连开几枪，直到对方倒在血泊中。还有一个视频，两个人打扮成魔鬼的样子，夜间忽然跳到公路上吓人，一个司机果真被吓到，一脚油门冲上去，那两个人当场毙命。近年来，有人将毒品制作成糖果的样子，有人来讨要糖果，就给毒品糖果。可想而知，吃了之后会怎样？也有人将刀片，针放到糖果中，给人食用。好玩吗？出人命就不好玩了。要知道，这个节日是与魔鬼有关，有巫术的灵在里面，其本质就是就是要让人受害遭灾。

“万圣节”，基督徒当谨慎！

基督徒警醒，分别为圣，悔改认罪。有

的基督徒，觉得我们有神同在，不怕他们，就算参加了也没事。神让我们成为圣洁，与这世界分别出来，更要与这邪恶的事情分别出来。耶稣基督的宝血洗净了我们的罪，我们干净了，还要自己滚到泥里面弄脏自己吗？

（民数记15:40）使你们纪念遵行我一切的命令，成为圣洁，归于你们的神。

（利未记20:6）人偏向交鬼的和行巫术的，随他们行邪淫，我要向那人变脸，把他从民中剪除。

（彼得前书5:8）务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

你是一个重生得救的基督徒吗？如果是，就要谨守遵行神的道。

（约翰一书3:8-9）犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。凡从神生的，就不犯罪，因神的道存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的。

基督徒千万不要在这个事情上得罪神犯罪。

如果之前因为无知参与了这样的活动，

最近几个月以来，全国人民非常关注的某女星偷税漏税案终于有了结果，这位女星得补交8亿多的税，这是迄今为止中国查出的最大数额的偷税漏税案，可以载入中国的历史了。而敢于举报这些平日里风光无限的大咖们，正是我们朴实的崔永元同志。

网络上也有很多关于他的报导，他一直以正义的化身活在中国人的心中，可是，谁能想象他所承受的是多么巨大的压力？他不断地受到恐吓，收到“死亡”信件，可他宁愿抑郁，也不与恶势力妥协，他或许早已将生死置之度外了！

是什么样的力量促使他这么做呢？金钱、地位、名利？假如他为了这些，或许今天他就不用这么痛苦了！

他不是一位基督徒。可为了正义，他挺身而出！

而我们呢？我们这些所谓的基督徒呢？我们这些每周都要去教堂做礼拜，唱诗祷告的基督徒呢？我们在做什么？

我们每天生活在自己的世界里，为了自己的婚姻、家庭、工作、孩子不停奔波的同时也与世界不断地妥协，美其名曰“中庸之道”，其实，夜深人静躺在床上时，我们深深地明白，很多时候我们其实是自私害怕，不敢为主做工！

那么多的庄稼散落在世界的各方，我们想着去收割了吗？

就要来到神的面前认罪悔改。

（约翰一书1:9）我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义；

基督徒当极力抵挡魔鬼

（雅各书4:7）务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

耶稣为我们舍命，我们也当为主活着。魔鬼是抵挡上帝的，要害每个人，我们当极力抵挡魔鬼，魔鬼就必离开我们逃跑了。

孩子说，如果我不参加，其他同学不跟我玩怎么办？我说，那你要感恩，上帝会大大赐福你。因为你是在为义受逼迫。

孩子说，英语老师说让我们画一幅万圣节的画，怎么办呢？我说，求主赐给你智慧聪明。后来他画了这一幅画，真的非常感恩。我说，你的这幅画，一定是最棒的。立场坚定宣告信仰，抵挡魔鬼。

呼吁与代祷

基督徒当为了万圣节来做守望祷告，认罪悔改，求主保守我们中国远离魔鬼的搅扰，也为教育机构和政府祷告，认清万圣节的破坏力，制定相关制度抵制万圣节。



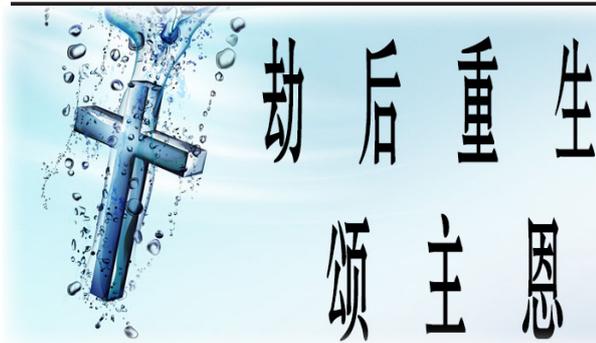
那么多不合理不公平的事情存在，我们想着去改善了吗？

那么多主希望我们承担的责任，我们都勇敢地承担起来了吗？

为什么偌大的中国让崔永元一个人去承受这些重担呢？我们几千万的基督徒能替他分担一点吗？

有一位姐妹对我说：“有些事看不惯，睁一只眼闭一只眼就过去了，不要太较真。”我的心里涌起一股莫名的悲哀。当有一天，我们去见主面，上帝对我们说：“你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去”的时候，我们该怎么办？

我真希望我们每一个人都能做属神的战士，活出我们起初的火热与信心，捍卫正义与信实，为这个世界增添一份美好与希望！



在人生的旅程中，谁都奢望鲜花坦途，一帆风顺。然而，假如厄运与你不期而遇，你也不必惊慌、沮丧，只要你专心仰赖耶和華神，“在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。”（箴言3:6）他将始终不离不弃地与你同在，做你坚强的后盾和避难所。我前半生中的三十年，就是历经苦难、蒙神眷顾的三十年。在我经历了三十年的风风雨雨后，终见美丽的彩虹。

童年丧父，小小持家整十年。我从小出生在一个基督教家庭，妈妈是个虔诚的基督徒，遇事向主祷告祈求她是她的必修课，我有两个哥哥和一个姐姐。虽然当时农村的生活并不富裕，但一家人同心同德，日子倒也过得其乐融融。谁知在我九岁那年，厄运突然降临到我家：年富力强的父亲突然暴病溘然长逝！失去顶梁柱的家庭顿时没有了方向。妈妈常常带领几个孩子一起祷告，声泪俱下地向神诉说自己的忧虑和迷惘。“凡等候耶和華，心里寻求他的，耶和華必施恩给他”（哀3:25）不久，在圣灵的感动下，妈妈不得不接受了父亲兄弟们的建议：将两个哥哥分家各自生活。为了减轻家庭负担，妈妈随二哥生活，我则分给了大哥大嫂。由于当时大嫂忙于她的小吃生意，早出晚归，家中有个才几个月大的侄儿无人照看，为此，刚上小学二年级的我不得不辍学在家带孩子。感谢主的恩典，虽然当时自己也是个孩子，换尿布、喂奶、洗衣服，无所适从，笨手笨脚，常常小侄儿哭，我也跟着哭，但终究没有出什么大的差错。在小侄儿茁壮成长的同时，自己也渐渐长成了亭亭玉立的大姑娘。

嫁做人妻，超生磨难再十年。十九岁那年，我结婚离开了大哥大嫂家。夫家是个典型的重男轻女家庭，似乎不生个男孩子就愧对列祖列宗。在我连续生了两个女儿之后，迫于计划生育的高压政策，我不得不背井离乡，过着颠沛流离、东躲西藏的日子。每一次怀孕，不仅担心被抓去催产，又担心再生女儿。婚后的前十年，我在担惊受怕中共生了五个女儿，最后终于盼来一个儿子。但没有固定收入的家庭又无法同时抚养六个孩子，所以不得不忍痛割爱将三个女儿送与他人，希望孩子能到家境好的人家，过上好日子。每一次当孩子哇哇大哭被抱走时，我的眼在流泪，我的心则在滴血。个中滋味，非亲历者难以感同身受。特别难以忘怀的是生第四个女儿的时候，当时我正躲在娘家。偏偏在一个倾盆大雨的晚上有了临产的征兆。按当时的风俗习惯，一个出嫁的女儿在娘家生产似乎又不太妥当。万般无奈之下，母亲搀扶着开始阵痛的我深一脚、浅一脚走上一条泥泞的乡村小路。这条小路不是通向卫生所，更不是通向医院，而是通向村尽头隐避的猪圈！！永远都不会忘记，那简陋的猪圈，不仅四面漏风，连几块床板都没有，只有临时支起的弹簧床。这陈旧的弹簧床，一承受重量就深深陷下去，人躺在上面根本就用不上劲！侄儿冒雨为我到处寻找接生婆，等他辗转多时才将接生婆带来时，我已经痛得几近虚脱。那时的情景：天在下雨，眼在流泪，身在流血。我在心里不停地向主呼求“主啊，只有你能够救我，求你不要撇下我，不要撇下我……”感谢神的怜悯和恩慈，感谢神垂听我和母亲迫切的呼求，在风雨交加的深夜，我们终于化险为夷，母女平安。“他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在，我要搭救他，使他尊贵”（诗91:15）神信实的应许再次应验在我们身上。

生活所迫，夫妻分离又十年。由于孩子多，生活拮据，丈夫便动了出国挣钱的念头。在儿子三岁那年，我们举债近十万人民币让丈夫出国打拼。刚出国的两年左右，丈夫还算努力工作，兢兢业业，每月及时寄钱回家，也时常与家里联系。但是好景不长，随后的几年他便陷入了赌博的陷阱不能自拔。由于输钱，常常食不果腹，更谈不上有钱寄回家。每年春节若能寄点压岁钱给孩子已是万幸。为了贴补家用，我不得不带着儿子外出打工。建筑工地上挑泥浆，饭店里洗碗、洗菜、做卫生，各种各样的脏活累活都干过。每次到新的地方见工时，我向老板提出的唯一要求就是星期天上午要允许我请假，因为我要上教堂敬拜主，我始终认为只有神才是我真正的依靠和力量，是我生命中的至宝。无论一个上午不上班要扣多少工资我都不在乎。在拖儿带女艰难度日的同时，心中最羁绊的还是远在异国他乡丈夫的安危，因为他时常杳无音信，生死不明。多么希望有一天他能够浪子回头，好好工作，早日有条件回家团圆。然而，事与愿违。就在他出国第十个年头的某一天，突然传来他要回家的消息。原以为他突然回家是思妻念儿，衣锦还乡，不曾想到竟是绝症晚期，时日无多，要见家人最后一面。由于病情危急，他回家仅二十天便撒手人寰。十年分离盼聚首，相见竟是永诀时。我真的一时无法接受这样的事实，我在祷告时一次又一次向神求问：为什么这样的苦难要临到我身上，这一切若是出于你，我愿意接受，但求你给我力量，让我能够继续走前面的道路。“我们所能承受的，乃是出于神。”（林后3:5）在他生命的最后二十天，我顺服神的

旨意，饶恕他往日所有的过犯，尽上一个妻子应有的本份，让他没有遗憾地安然离世。感谢神的恩典，就在他离世的前一周，他也悔改受洗归向主，罪孽深重的灵魂终于有了美好的归宿。

苦尽甘来，平安喜乐万万年。“那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们”（彼前5:10）伴我走过这凄风愁雨、跌宕起伏的三十年人生艰旅，是神的恩佑、慈怜和信实。他的慈绳爱索一步步牵引着我坚定地走在他的道上，做我的膀臂和患难中随时的帮助，更赐给我够用的恩典。在丈夫去世三年之后，神又为我预备了另一位弟兄。虽然初识时他还未信主，感谢圣灵的动工，现在他不仅信了主，而且可以一个人主动到教会敬拜主。孩子们也都长大、懂事、成家立业。除了最小的儿子尚未娶亲，其他的五个女儿都相继结婚，生儿育女，阖家美满幸福。

回首往事，心中充满感恩。无论高山、低谷，只要你坚定地走在主的道路上，“……爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他……，”（约14:21）他的祝福一定会超过你的所思和所愿。“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。”（腓4:19）

神的应许从不落空！

口述/施彩霞 整理/若尘

双十一，我们到底在抢什么？

在2008年以前，11月11日还只是个让人“孤单寂寞冷”的日子，充满了挖苦和自嘲。然而，今天已经鲜有人提“光棍节”的事了，与“单身狗”相关的活动也不怎么见了，“光棍节”俨然已经变成了“购物节”。消费热情的高涨，似乎取代了人内心对爱与被爱的渴望；人们对物质的追逐，似乎取代了对爱情的向往。

我记得很多年前，天猫还是淘宝商城的时候，那时我还要每天坐公交车上下班。从大概十月份起，就看到满大街的公交车站广告牌，都是“11月11日，淘宝商城，全场5折”。看得多了，也就记住了这个日子。等到11月11日那天，晚饭后我打开电脑，给老公买了个手表。在这一刻之前和之后，日子都照旧。

而近几年的双十一，淘宝变着花样推出各类“通用优惠券”、“行业优惠券”、“满减券”……而且还固定时间发放。作为消费者的我们，再也不可能像很多年前那样，啥都不用干，只需等着11日这一天的到来；而是必须提前很多天，就开始“预热”起来。

比如某公众号推荐了一款破壁机，天猫价格为2580元，但是只要你提前按照它指示的步骤去做，就能足足便宜1000元！步骤如下：原付款为2580元，领券为：2580-200（预定100元抵扣200元）-300（公众号专属优惠券）-300（购物津贴）-300（天猫家电券）+100元（预定款）=1580元！总共便宜了1000元！

这其中，“预定款”是必须提前付的，在双十一当天才买，可就没有100抵200的优惠了。“专属优惠券”是必须通过该公号领的，直接在天猫上买，可没有300块的优

惠。“购物津贴”是要用积分换的，不是想当然就有的。“天猫家电券”是要在几个固定日子的固定时间抢的，能不能抢到就看手快不快了。所以，如果我想买一台破壁机，我不仅需要比较各个品牌、款式的性价比，我还需要在选中的品牌里，提前关注优惠信息、定好闹钟准点抢券。当然，在这个过程中，顺便再看看有没有中意的衣服、鞋子、化妆品。还有每天都在眼前晃动的红包，“抢红包”是一种签到打卡行为，连续三天打卡，和你连续十天打卡，收到的礼包级别是完全不一样的。当然，有了礼包，你就像捡了大便宜一样，更加心甘情愿去买买买啦！

双十一，不再是商家和消费者的对立关系，而真正做到了全民参与、全民疯抢、全民狂欢。双十一，不再是一个固定的商家打折的日子，而是持续近一个月的疯狂战斗，貌似最终自己斩获了一堆“战利品”，其实真正的赢家是谁，你心里有底。

我还记得两年前的春节，支付宝搞了一个“集五福红包、平分2亿现金”的活动，老公也深度参与其中。一边看春晚，一边紧盯手机，抓住机会“咻一咻”。朋友圈也热闹非凡，不知多少人从微信好友变成了支付宝好友，到处索要“敬业福”。当然，最终成功集齐五福，分到现金的，在我认识的人里面还没有。我那天早早就睡了，早上起床问老公什么感受，他只说了一句：感觉我们一群人都在被马云当猴耍。这两天，我打开电脑或手机，时不时就降下一场“红包雨”。有一次，我抱着试试看的心态抢了一下，在快速点击了大概十秒钟的红包之后，屏幕显示：恭喜！你抢到了0.58元的红包！不知为什么，那一刻，我并没有觉得开心，

反而觉得屈辱，我想到了老公当年的那句话，我觉得我是在被当猴耍，耍完后，得到了一点微薄的施舍。我宁愿什么红包都没抢到，心里还能过得去一点。

还有各大商家搞的“零点开抢，前两小时5折”活动。本来，搞这些活动的产品，都不会贵到哪里去。我为什么要为了这区区几十块钱，牺牲自己宝贵的睡眠时间？如果不抢这个东西，对我的生活会有损失吗？在零点时分，人们不是躺在舒适的被窝里，让身体歇息；而是聚精会神地守在屏幕前，紧盯着倒计时，只是为了抢“一元秒杀”、“限时半价”。我仿佛看见魔鬼化作光明的天使在向我们招手：来啊！来啊！只要你给我一些你的寿数，我就会给你更多的折扣！所以，现在只要是打着“前两小时5折”口号的商家，我从此都不会再去光顾。这样的公司，牺牲自己的员工陪伴家人的时间，让他们成为金钱的奴隶；牺牲自己的客户宝贵的精力和睡眠，让他们为自己的产品疯狂剁手，被购物所辖制。他们简直就是魔鬼的代言：让人只注目于金钱物质，而不再关注生命中更重要的东西。

无论是抢红包还是抢零点半价，拼的是你的“敬业精神”。“敬业”是一个很好的词语，形容一个人对工作的执着和热爱，我真的不希望自己的敬业精神，竟是用在对物质的疯狂追逐。

我是个买东西很精打细算的人。据我近几年的观察，双十一的价格和平时比起来，并没有很大幅度的优惠，或者换句话说，那样的优惠力度，在一年中会出现很多次。也许，它的“乐趣”就在于前期的“抢红

包”、“拼人气”等各种活动，这也成为了乏味的现代人彼此间无关痛痒的谈资。

曾经的老同学群沉寂了多年，近期突然活跃起来，原来纷纷都是“我正在PK人气赢能量，快来为我点赞”、“我正在参加双十一挑战，快来为我助力”。交情不深的同事，平时都聊些啥？聊天气太假，聊老公孩子又怕泄露隐私，那就聊聊“红包”、“优惠券”吧！还能彼此分享，赢抽奖次数。城市生活看似丰富多彩，其实对于大部分身处其间的人来说，是极其枯燥乏味的。精神生活的空虚，只好靠丰富的物质来填补。

双十一期间，大量的名牌折扣，也许正是迎合了“伪中产”们的虚荣心。他们中的很多人，是工作于一线城市的白领精英，他们收入不低，却吃着快餐、挤着地铁、住着蜗居，常常加班。他们面临着工作升职的巨大压力、同事之间的攀比竞争、配偶孩子的各种糟心，他们外表光鲜，内心空虚，只能靠物质来让自己看起来强大。他们每天上班下班，外加花在路上的时间，回到家里就所剩无几了，一天的紧绷和疲惫之后，也只能利用一些碎片时间，大脑放空，刷刷朋友圈，逛逛淘宝，除此之外，还能干啥？

我们似乎已经很难自己找到快乐和有意义的东西，只能企望两位马大人赏赐一点乐子。我们的精神生活，靠微信来充实；我们的物质生活，靠淘宝来填补。如果失去了这两大支柱，也许就像失去了空气和水一样，难以生存。

只有认识神，才能认识到自己被造的独特，才能在这个物欲横流的时代，不随波逐流，做真正的自己。 文/怡芸Irene



按摩牙龈好处多

牙龈属于牙周组织的一部分，对牙齿的稳固和健康起着重要的作用。经常按摩牙龈，可以使牙龈的上皮增厚，角化增强，提高牙龈自身的保护能力，使其不易被粗糙、坚硬食物损伤，而且还能增强牙龈组织的血液循环，改善营养和氧的供给，这有利于牙龈组织的新陈代谢，使之能更好地抵御外来微生物的侵袭，增强牙龈组织的抗病能力，减少牙周病的发生。对于牙龈萎缩的患者来说，通过牙龈按摩，可以防止牙龈萎缩的进一步加重，从而有利于牙齿的稳固。

平时咀嚼食物等，其实是无意识的牙龈按摩。尤其是在吃一些粗糙的纤维性食物时，所需的咀嚼力大，牙龈组织受到的压力和按摩力也大。因此，牙齿好的中青年吃水果直接吃最好，这样有利于消化吸收，而且也对牙龈进行了良好的按摩。不必做成蔬果

汁喝。

手指按摩法可分为口外按摩法和口内按摩法。口外按摩法的具体做法是用右手食指，放在牙龈相应的面部皮肤上，按一定的顺序，做局部小圆形旋转移动按摩。口内按摩法是在刷牙漱口完毕后，洗净手指，用食指或中指的腹侧，放在牙齿唇颊的牙龈上，进行适度的压迫，来回轻轻地按摩。用手指按摩牙龈时，应注意修剪指甲、清洁手指，以防止交叉感染。笔者认为口外按摩法更清洁方便。

应该注意的是，如果牙龈上有牙石、牙垢，并出现牙龈出血等情况时，就不宜进行牙龈按摩，而应该先到医院做牙周洁治术，去除附着在牙齿周围以及压迫牙龈的牙结石。只有等牙龈炎症消退、牙龈不出血后方可进行牙龈按摩。否则，在按摩牙周组织时可引起局部感染，甚至加重牙周萎缩。

文/福清市医院 林星