

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2018.10

福清市基督教福华堂 主办

总第234期 2018年第10期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

诗章、颂词、灵歌

陈文明 牧师

读经：弗5:19节“当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心合赞美主。”

西3:16节“用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝诫，心被恩感，歌颂神。”

引言

基督徒每逢聚会、灵修、崇拜都要颂唱圣诗，并且成为我们珍贵的信仰经历。很多人都说，基督教是一个歌唱的宗教。德国诗人海涅说过：“音乐是天上的声音，因为天使一定都是以音乐为职业的”。奥古斯丁说：“书写的语言本身就存在缺陷——语言过份贫乏，以至于无法谈论神……但你总不愿缄默不语，你所能去做的惟有欢声赞颂上主。”

今天读的这两处经文，是保罗两次把教会三个音乐的用语——诗章、颂词、灵歌并列在一起，并教导教会应以各样的智慧藉此把基督的道理丰丰富富的存在心里。

一、诗章

诗章是用于旧约犹太圣殿和会堂礼仪的“诗篇”。希伯来民族因为和上帝之间有特殊的信仰关系，信仰激发他们赞美歌唱的本能，他们用音乐来表达神在希伯来民族中伟大历史作为的颂赞和感恩情感。

著名的诗篇150篇属于经过长期整理汇编而成的希伯来人赞美诗，属于室内敬拜音乐，比较规范有礼仪程序的。诗篇的内容涵盖面很广，有纪念上帝在历史中的作为；有用很多词来表达赞美的，如称谢、称颂、歌颂、歌唱、颂扬、尊崇、及感恩等等；有为国家民族个人代求忏悔的；有给人教导劝勉的；有预言弥赛亚降临的。因此，作为传统的教会，诗篇作为诗歌的题材里面的神学思想和灵性经验都是不可以忽视的。16世纪的时候宗教改革时期甚至以韵文“诗篇”作为唯一的唱词，可见对其重视的程度。399首《三一颂》是所有最常颂唱的英文韵文诗篇中最古老的一首（1551年的配曲），它在1560-1850年在英美教会音乐中占重要地位，是英语世界最著名最广泛被使用的圣诗，至今仍被许多教会广泛采用在每个主日或其它表达得胜喜乐聚会场合的礼拜开始、结束、或奉献时段，以称谢神无尽的恩典，“因为耶和華本为善，他的慈爱存到永远，他的信实直到万代”。

二、颂词

颂词是指新约时代及历代教会圣诗中以三位一体神为颂赞对象且以耶稣基督救恩事件为核心内容并以文字形式写成的颂歌。它是用来丰富崇拜礼仪中的新约内容，以此补充传统的《诗篇》。主要和耶稣基督救恩的意义为主，在新约就很多，我们都熟悉，《玛利亚尊主颂》路1:46-55节、《撒迦利亚颂》路1:68-79节、《天军天使的荣归主颂》路2:14节、《西面颂》路2:29-32节等，天主教和英国圣公会作为教会每日礼拜仪式中必唱的。“尊主颂”和“西面颂”一般用于晚祷，“撒迦利亚颂”用于早祷，“荣归主颂”第一句“在至高之处荣耀归于神”有神职人员唱，第二句“在地上平安归于他所喜悦的人”有唱诗班唱。

颂词有一个很重要的任务，透过诗歌让信徒坚固自己的信仰。它主要是以阐明和诠释耶稣基督救恩的重要意义为创作题材，它是以三位一体神为描述对象，圣诗主题特征具有客观性，内容多为基本要道或正统教义，比如“大哉，敬虔的奥秘，无人不以为然！就是神在肉身显现，被圣灵称义，被天使看见，被传于外邦，被世人信服，被接在荣耀里。”这些诗歌

的目的就是为了让信徒透过不断的颂唱而坚固他们的信仰。

早期希腊圣诗还是拉丁圣诗的起源就是为了护教抵制异端发展起来的，已知有流传下来最古老的圣诗《马缰歌》是二世纪古希腊教父亚历山大革利免创作的，用了21个不同的代词称呼基督（野马之缰、群羊之牧、子民向导、天使之君、天父之道、安慰之灵、人类拯救、得人渔夫、圣洁之君、慈悲之源）等等。

三、灵歌

灵歌：指人领受神真理并经历神大爱后受圣灵感动和引导自然而发即创性的诗歌或谱写出来的诗歌，比较侧重在作者个人对自身生命内在生命和灵性经历的表达、抒发等，还能够引起其他人的共鸣。

当一个人被恩感写出的诗歌，不单感动自己，也能感动其他唱这首诗歌的人，教会有群体性特征，大家都是联结在基督里面，有共同的属灵经历。这样的诗歌不单改变自己生命也能影响其他人的生命，好的灵歌它经得起时间的考验并不断能够塑造整体教会的灵命素质。这就是赞美诗经久不衰的原因。

新编赞美诗210《宝血宏恩歌》就是一首有关属灵生命经历的一首诗歌，它要求信徒现在就来到主的面前，求主用宝血洗净一切罪污，使软弱卑微的得着能力。这首歌一经传唱就帮助很多人生命悔改、灵命复兴。里面的歌词：“我听主声欢迎，召我与主相亲……主啊我今来，我今来就主，求用宝血洗净我；洗净一切罪污。”让很多人得到安慰并悔改到主面前。

结语：

保罗说要用用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝诫（西3:16）诗歌的功用是赞美神。因此我们除了赞美还要用它们彼此教导、互相劝勉。因为这些诗歌向上赞美神，“你们要赞美耶和华，向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美他。”它还有横向的作用，就是信徒间彼此塑造属灵的生命。圣诗的魅力首先在词、后旋律、再唱好，圣乐承载的是上帝活波的道，能带给教会和会众灵命的成长和更新。



中午吃饭的时候，老爸突然间问我：“你还记得云钦吗，那位跌打医生？”

我使劲地想了一下，摇了摇头。

“她的诊所就开在福华堂隔壁，你小的时候都是她那儿看的病。”老爸提醒我。

我又使劲地想了一下：“是个女医生吗？”

“是的。”老爸点点头。

“怎么了？”我有些糊涂，好端端地提她干啥？

“去世了！”老爸幽幽地说。

“啊！”我惊得嘴巴都闭不拢：“她不是很年轻吗，自己还给别人看病呢！什么时候的事儿啊？”

“昨天晚上，家里盖了一栋8层楼高的房子，才62岁，癌症！”

我无语了。

又一个熟悉的人离开了！在我的印象中，她的皮肤白白的，人蛮秀气的，我六七岁的时候她就开了诊所，三十几年过去了，她的诊所依旧门庭若市。没有想到……

她这一辈子，就开了这么一个诊所，盖了一栋房子，然后就这样病了一场，走了！不知道她走的时候有遗憾吗？

“人一生虚度的日子，就如影儿经过；谁知道什么与他有益呢？谁能告诉他身后在日光之下有什么事呢？”（传道书6:12）

不知道为什么，人到中年，对于死亡，比以往任何时候都来得惧怕，怕痛，怕死，怕意外，会慢慢地去思考人生的意义，过去比较在意的成绩、荣誉、面子，到了这个年纪，感觉都可以慢慢地放下，唯独一句话，会常常地问自己：“还有什么事情没有做，会后悔？”

因为意外和明天，不知道哪一个会先到！

“老爸，你碗搁那儿吧，我来洗！”我默默地收拾着碗筷，望着父亲还算健硕的背影，欣慰地想：“珍惜眼前人，珍爱身边人，能吃能用能睡，这是人生莫大的幸福！”

基督徒不可以练瑜伽的7个理由



对于基督徒是否可以练习瑜伽？一直有两种截然不同的观点：

1、瑜伽不过是一种运动而已，只是用来健身，没有什么问题。

2、瑜伽不只是一种运动那么简单，它是一种宗教的灵修，因着通灵冥想，极有可能堕入通灵的陷阱。

在教会中，对于这方面的问题也极少涉及。但是确实有很多的基督徒在练习瑜伽，以为只是在锻炼身体，没什么大不了的。可实际上不只是锻炼身体那么简单。

那基督徒瑜伽到底可不可以练？不能练！

1、异教产物，邪灵工作

瑜伽在印度有着悠久的历史。

古印度婆罗门体系中与其有着密切的关系，在印度，人们相信通过瑜伽可以摆脱轮回的痛苦，内在的自我将与宇宙的无上我合一；通过瑜伽将产生轮回的种子烧毁，心的主体被证悟，一切障碍都将不存在。

瑜伽是印度教的产物，在印度现在已很难区分瑜伽与印度教的关系，是与灵界有着密切联系的。在寺庙、典籍、生活中、在许许多多的范围内，两者的关系都彼此相互融合。与其说是一种功法，还不如承认它是印度教的冥想之法。

基督徒都知道，异教是出于邪灵恶毒的工作，其目的是让人远离真神、导致人的灭亡。邪灵的本意就是想通过人练习这种功法而被它们所控制。

2、泛神宗教，违背真道

印度教是一个泛神论及多神论的宗教，认为人以及世界的万物都有灵性——“梵”。

“梵”是指一种无所不在，没有位格，没有属性，也没有形式，却能构成宇宙万物的神性。

这“梵”在神、人、以及万物中都存在，但是，因为在凡尘中生活的人已经与“梵”分离，失去了生命的终极价值与意义，所以需要透过严格地修行，恢复与“梵”的合一，进而达到人与宇宙万物的合一，这也就是“梵我合一”的思想。

所以，“瑜伽”这词在梵文中的意思就是“内在真我的统一”。

瑜伽作为印度教的修行方式，其支派众多，但目的都是一个，就是要达到所谓“梵

我合一”的境界，可以极大地发挥人内在的潜能，这其中真正的意义就是要把人里面的“神性”激发出来。

崇拜各种偶像，妄想达到某种“神性”，这是出于撒旦的诡计，违背圣经真理。

3、与神同等，反叛上帝

瑜伽相信只要关注内在心灵的感受，按自己认为的积极思想去生活，都可以达到美好的结果。

强调自我，只按自己的标准来判断是非祸福。

甚至接受魔鬼的谎言，认为自己通过修炼可以拥有神性，都是神。

毫无敬畏之心，妄想与至上者同等，是撒旦阵营的反叛者。

4、偶像崇拜，亵渎上帝

在瑜伽中，有很多的偶像崇拜的行为。

瑜伽的动作，有很多都是印度人用以敬拜神的动作。

瑜伽的拜日式，是膜拜太阳的身体姿势。

作为入门的简单练习或热身，几乎每个瑜伽练习者都练习过。

5、冥想灵界，自我失控

瑜伽中的冥想活动，给邪灵敞开了大门。在冥想的时候，当心灵达到适当的状态，头脑静止空白，甚至失去自我，否定自我。开启心灵门户，什么灵都可以进来，完全失去了防备的能力。

一个人在冥想的时候，仿佛向灵界开启了一扇门，很容易接触到其他的灵，而这些灵进入我们生命当中，就会产生很多负面影响。

有一些人渐渐不能控制自己，然后练到了后期时好像上瘾似的，不练习时会很疲惫，感到很辛苦。

有一些人练习瑜伽，发现自己有很多灵界经验，自己无法解释。开始时，感到新奇，但后来会越来越怕：看到很多手、脚，出现了一些影，然后想把它吸进去。他有很多恐惧，无法自控。

这就是一个人练习瑜伽，敞开了灵界的一扇门后会产生很多这样的情形。

6、极限动作，危害健康

瑜伽中很多挑战身体极限的动作，是非常危险的。据调查练习瑜伽的人四分之一都

曾经受伤。长期练瑜伽的人，出现椎间盘退化、磨损的问题。

不但毁伤脊柱，更有甚者导致残废。

瑜伽中的深呼吸运动，对一般人来说非但毫无意义，而且有害。

“不恰当地进行深呼吸和所谓的有补氧功能的呼吸，会造成人体神经系统，心血管系统、呼吸系统和消化系统的疾病。连续地进行深呼吸和连续地进行快速短促的呼吸，都会造成呼吸性碱中毒。”（《有害的瑜伽呼吸术》）

7、生殖崇拜，邪恶淫乱

印度人把男人的生殖器叫做林伽，把女人的生殖器叫做瑜尼。林伽和瑜尼的交合，便是瑜伽。

瑜伽起源于性崇拜。最高超的瑜伽技巧，掌握在印度的庙妓们的手里，他们是专门为了供和尚淫乐而生的女性。

你们要谨慎，免得心中受迷惑，就偏离正路，去事奉敬拜别神（申命记11:16）。

文章来源：恩典365



前不久，在微信环球文摘公众号上看到一篇题为《一个老实人的世态炎凉》的文章，心中颇有感触。这是一篇以孝道为主题的文章，作者以自己与家人间的亲身经历，述说着一个千年不变的道理：百善孝为先，身教重于言教！上帝更是在几千年前颁布的十诫（出20：12）中告诉我们：“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。”这是十诫中唯一一条带有美好应许的诫命。值此重阳宣孝时节，藉着神给予我们的这份美好的应许与亲

们共勉，愿神赐我们一颗有爱的心，让孝道——这个不可缺失的家教融进我们每一个基督徒的家中，让我们用实际行动去传承神的大爱，见证和传扬神的荣耀！

众所周知，“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。是做人首要的品德，而孝道最核心的价值更是要突出“感恩”的思想。人生在这个世界上，长在这个世界上，都源于父母，每一个生命从“呱呱”坠地开始，无时无刻不牵动着父母的心。父母不仅赋予儿女生命，抚养他们成长，更是孩子的第一任老师，以身作则的父母，更能明白上行下效的道理，也必定能品尝到“身教”孩子带来果实的甘甜。在《一个老实人的世态炎凉》的这篇文章中，作者以朴实而细腻的情感，述说着自己和家人与继父之间的爱的纠葛。作者的父亲去世后，为了能让母亲的晚年有所依托，一家人很乐意接受了继父的加入。这位继父更是一个老实憨厚的老好人，他始终把自己低入泥土中，用谦卑的爱无微不至地照顾着作者的母亲及其家人，并收获了作者一家老小的依赖和爱戴。可好景不长，一向健康的继父却因中风倒下了且半身不遂。此时的老人更尝到了“久病床前无孝子”的世态炎凉。首先弃他而去的是老人的亲生儿子，而后作者的母亲也动摇了，她怕自己不但帮不了孩子的忙，反倒又给他找了个累赘。这就是冰冷的现实。

孝顺的作者不想让母亲去做恶人，决定自己替母亲向继父提出分手。并出钱出力为继父请了一年的保姆，安排继父出院后的事宜。以此减轻自己内心的不安和愧疚。作者本以为自己的努力已然仁至义尽，以为便可换来自己和家人的轻松。但接下来的没有继父的春节，一家人虽坐在了五星级酒店里吃年夜饭，却让他们感受不到那份浓浓的年味。小儿子的一番话：“我想吃爷爷做的饭，你们为什么不许爷爷回家过年？你们都是混蛋。”就象耳光打在了作者的脸上，让他自以为所有的心安都土崩瓦解了。于是在大年三十的深夜，他跑到继父的家为他包饺子，陪了老人一夜，并在大年初一早上毫不犹豫地背起继父回家。不难想象最直接表达高兴的是作者的儿子，孩子真诚的一番话：“爸爸，别再把爷爷送走了。以后，我照顾他，以后你老了，我也照顾你。”孩子的这一番话让作者欣慰的同时，也让他不禁一阵惊悸和汗颜，暗暗庆幸自己还好没有明白太晚，还好没在孩子心目中留下一个不孝之子的印象。故事的结局很美好，作者承担起了继父的亲生儿子本要承担却不愿承担的一切，在他们一家人的照顾下，文中的继父在渐渐的康复中。他的母亲也与他正式结婚了。

这篇文章我看了一遍又一遍，每一次都让我泪流！为文中的作者“我”感动，更为善良的孙儿点赞！言传不如身教，这份孝道的传承，真是值得我们深思和效法！何况，神早已在圣经中告诉我们说：“你们各人都当孝敬父母，也要守我的安息日。我是耶和华你们的神”（利19：3）。神将孝道与守他的安息日放在一个同等的位置，可见这是一个何等重要的品行！我想，这应该是现今人心浮躁且急功近利的时代里，不可缺失的家教吧！文/温柔和平



曾经有一位港资私企的董事长找到我，希望我能接任某艺术培训学校第三任校长。学校有600多学生和60多名老师，我和董事长相识多年，他比较赏识我的专业和管理能力，愿出每月几万的高薪聘我。不过，我知道这位董事长拜偶像，每天上班的第一件事就是给关公上香，供水果，求护佑。

作为一名基督徒，我深知祷告的重要性。我没有很快地答应他，而是持续地祷告，希望上帝给我一个清晰的指引。一两个月过去，我没有明显地看到上帝的回应，但打开存折，会看到一天天的开支大过收入，心里的不安全感悄然滋生。有一个声音说，如果接受了这份工作，每个月就会有几万元的进账了。

不久，这位董事长邀请我参加一次给他们员工的培训。听到讲师用佛教文化包装的企业理念，我开始坐立不安。课间，我走到董事长面前，想和他聊聊，没等我开口，他先问了我一个异常尖锐的问题：“王老师，你能跟着一起拜吗？我们公司文化是要拜的，前二任校长被辞职，就是因为不能接受企业文化。”

尽管我当时很认同他们尊师重教和感恩之心，但一迈出大门，我马上向上帝悔改了。我意识到，我想接受这份工作的动机只是因为钱，所以上帝才会用沉默来回应我，我自己因为个人欲望，将这个问题人为地合理化了。

这所学校最近频现管理问题，董事长急着请我上岗，但当我省察清楚自己的动机后，反而不再着急。虽然女性常常会将安全感建立在存款数额上，但真平安和真信心不是这样。躺在钱堆上求平安的动机是不对的，在信仰的根基上扎根，才能在世界的诱惑面前站立得稳，我很感谢上帝能借这次机会显明我内心的黑洞。

小评：王赐很有才华，无论在编剧、表演、教学还是管理上，她都表现卓越。10年前，她嫁给了同样才华横溢的大学同学，两人如今一起开公司，有车有房，按说不至于为生计发愁。但是按照她的话“无论收入10万，还是100万，都会有缺乏”的说法，可见，无论我们手中有多少钱，都依然容易陷入用钱衡量自我价值的谎言中，而且期望在丰富的物质生活中找到真平安。王赐敢于直面欲望的黑洞，是寻求与上帝同行的新的开始。 文/王赐

忽然圣经里面的字没了，惊醒是个梦

（诗篇119:1）我将你的话藏在心里，免得我得罪你。

有一个信徒某天早上预备读经，当他打开圣经时，发现上面竟然没有一个字，他又到教会找其他的人，每个人的圣经也都没有字了，大家乱成一团，不知所措。没有圣经怎么办呢？每个人只好七拼八凑，试着背出经文来，于是每个人都把自己所记得的写下来，但写来写去，不外乎约翰福音3章16节、诗篇23篇……实在背不出几句。当大家跪在会堂痛哭时，这个信徒惊醒过来，原来只是一场梦。

小小思索：

还好只是一场梦。许多时候，当我们读经时，常常魂游象外，心不在焉，不但没读进去，遑论记在心中。让我们试着不但是读经，也能背经吧，以致可以在生活中反复思想神的话。感谢主，愿上帝赐福于你！

原创：王天声（3分钟语音）

在职场中 仰望神



我是在2008年受洗归主的，信主之后，我的生活、工作都发生了很大的变化，神给了我无数的恩典，现在节选我职场生活中经历神的见证与大家分享。

在2008年里，我在一家汽车销售公司做一名业务员，我的专业水平和销售业绩远远超过我的上司，我也想得到提升，可是我们的公司是家族式的管理。于是我祷告神说：“神啊，如果在这个公司得不到重用，神祢有祢的美意，祢必会为我预备合适公司，如是神祢带领我离开这个公司，我所要去的公司，我必要当经理，然而不要按我的意志行，愿祢的旨意成就。”不到一年的时间里，这家公司就卖给别人了，神眷顾我，把我从这家汽车销售公司带到了顺益汽车销售服务有限公司做销售经理。

当我来到顺益汽车销售服务有限公司时，才知道，这个公司快要倒闭了。原来的经理，因为拿客户的回扣，说话不诚实，欺骗客户，客户交了钱，几个月才能提到车，没有诚信，公司的名声也不好了，这个经理就被老板开除了。前任经理一走，一些业务员也不干了，我来到顺益汽贸时，已经没有一个人在了，当时老板很灰心地跟我说，她真不想做下去，我就问她：“那你有没有亏欠过人呢？在这个地方欠过别人的钱吗？”她说：“从来没有，都是客户欠我的钱，要不上来的。”我说：“那就好，我有信心，咱们就试试看看吧。”

就这样，我是一个光杆司令了，当我第一天上班时面对公司空空的房间，我跪在了地上，向我的神寻求帮助和指引：“神啊，祢也看见了这个公司的情况，祢是我的神，祢是从无到有的神，我也相信祢必能让我有客户上门来的，我把我自己和公司全交托给祢，主祢必对我负完全的责任。”

就这样，一天一天过去了，我也一天比一天更加亲近神。我一个人祷告、赞美、在网上听道，我深深地知道，寻求的就必寻见。神没有给我一个条件很成熟的公司里，这是一个什么也没有的公司，人去楼空了，神在人的软弱上显得完全，神必要在这里彰显他的作为。在列王纪下以利沙问穷寡妇：“我可以为你作什么呢？你告诉我，你家里有什么？”她说：“婢女家中除了一瓶油之外，没有什么。”（王下4:2）……神人说：“你去卖油还债，所剩的，你和你儿子可以靠着度日。”（王下4:7）还有在马太福音第14章门徒说：“我们这里只有五个饼，两条鱼。”耶稣说：“拿过来给我”……“吃的人，除了妇女孩子，约有五千。”（太14:17, 18, 21）想让神帮助吗？那就是把你有的交托给神，神必按你现有的给你无限的。我领受了，我就把自己的心和这个公司全部交托在神的手中，因为我知道我所信的神是什么样的神：我们的神是奇妙的神，是大有能力的；我所信的神，是用虎口量穹苍，手心量诸水，在谷中开泉源的神；我所信的神，是在沙漠开江河的神；我所信的神，是说有就有、命立就立的神。张开你的口，他就给你充满。

日子一天一天过去了，靠着神的带领，我多方努力寻找客户。大概半个多月的时间，我迎来了第一个客户，我们很快成交了，我非常高兴，因为神在我的身上开了头了，相信从一个客户会带来三个客户，从三个客户会带来九个的，因为神是成倍的祝福的。

就这样，我靠着神的帮助，按照神的旨意来对待每一个客户，按神的旨意做销售，不说谎，说到做到；按神的旨意严格要求自己，不吃客户一顿饭，不拿客户一针一线，因为我是神的儿女，不能和外邦人一样。我终于赢得了客户的称赞和信任。不到半年的时间里，从无到有，从一个客户发展到了60多个客户。这是我人生当中第一次担任经理，在工作中第一次由自己做决定，也是在没有人帮助的情况下，在人生地不熟的地方，从零做起，累计到这么多的客户群。而且我天生胆小，如果没有神的帮助，我决不会胜任的，根本就不敢去面对。要知道，当时做销售经理的一般都是男性。

公司从快要倒闭状态下，起死回生了，现在公司又招聘了很多人，成立了分公司，生意很红火，神的名是应当称颂的。神是我

的帮助，我的帮助从神而来，主是我最知心的朋友，人生中每一个台阶，每一个小站，每场风雨中都与我同行，虽然有痛苦和软弱，也曾流泪失迷过，总是有一双钉痕的手，在搀拉着我，叫我更加执着。

我们的神“他从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，使他们与王子同坐，得着荣耀的座位。”（撒下2:8）经上说：“你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他

必指引你的路。”（箴3:5-6）这是我在工作中所经历过的一段神迹，现在主又引领我走向另一个新的台阶。

回想起职场生活中经历神的帮助和带领的一幕幕，仍是非常感恩，我的动作、存留、生活、工作等等所有的一切都在乎神，因为我是他的儿女，相信他必对我负完全的责任。“凡仰望他的，便有光荣；他们的脸，必不蒙羞。”（诗34:5）荣耀归主名！

文/石头 来源：新商道



又是月圆思乡时，想想近几年的团圆宴都是和教会的弟兄姐妹一起，去年是7个人，来自6个家庭。形单影只的几个人凑成一个临时大家庭，也真的是其乐融融！

这些弟兄姐妹是我们生活中的伙伴，也是我们奔跑天路的同路人，很感谢神的怜悯，让这些弟兄姐妹聚在一起，常常相互的扶助，彼此警醒，常常用祷告相互托起。用主里的爱怜悯安慰。

我们这些不完全的人，也免不了磕磕碰碰，争争吵吵。但也因为都在主里才能相互饶恕，因为在主里才能“看别人比自己强”，相互的补足。

同工是主给我们的特殊关系，超越这世间的其他友情，因为我们已在基督里做了肢体，你是我的耳，我是你的嘴。你聆听主的声音，我传讲主的真道。你是我的手，我是你的脚，你为我捡拾吗哪，我为你行走旷野……

如今，在阖家团聚的日子，我们这些行在路上的人，由于种种原因也许不能和亲人在一起。但主也给了我们特别的家人，让我们不孤单。

亲人常常和我们分离，因为我们需要肉体的团聚。主内的家人，一直在一起，因为我们有主的灵彼此相连。

不能回家的游子期盼着和亲人团圆，承受应许的天国子民有着更大的期盼——有朝一日能在天家中与主相见，与众圣徒相聚。因主说“这样，你们不再作外人，和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。”

我们在地上原是做客的，是寄居暂住的，终有一日，我们要回到我们永恒的家乡。那是我们的主为我们预备的。

主说：“我去原是为你们预备地方。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在那里，叫你们也在那里。”

在我们寄居的日子，或许有许多的艰难，让我们不再留恋这地上的家。或许有许多的诱惑，让我们贪恋这地上的家，但主要我们知道天上有一个更美的家乡。“他们若想念所离开的家乡，还有可以回去的机会。他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的。”

求主让每一个弟兄姐妹在这团圆的日子，怀着盼望，度过一个喜乐、平安的节日！

文/晓磊



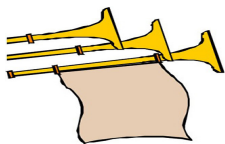
堂讯

2018年9月

9月15日，我堂外展部个人布道培训班开课。

9月12日，我堂新生命培训班开课。

9月15日，我堂在奎岭分堂举行小组组长特会，约220人参加，邀请福州花巷堂主任陈立福牧师分享信息。



关于三首诗歌的新事

主是我力量，主是患难中力量，主是我帮助，主是随时帮助，主是避难所，主是坚固避难所，大地虽会改变，高山虽会摇动，大海翻腾，大浪战抖，但我们却不害怕，……这是我学唱的第一首圣歌——主是我力量，我学唱的第二首圣歌是——十字架是我的荣耀，我学唱的第三首圣歌是——荣神益人，这三首歌是主耶稣带领我的课程表。

我曾经走近主耶稣，却没有走进主耶稣，6年前我接受了主耶稣，但6年来，我不会祷告，不懂“阿们”的意思，更不懂圣经中的任何话语，参加教堂聚会的次数仅仅4次。这两年来，我的家庭以及我夫家的家族各种运势非常不佳，我丈夫兄弟俩经济上都蒙受很大的损失，公公婆婆双双癌症，我开始抱怨上帝，责怪上帝，当时我接受信仰的时候，神的话语不是说——一人信主，全家得救吗？怎么我都信主了，都没有得救？在重大的压力下，我开始悖逆上帝，大肆宣扬菩萨节日，并在微信朋友圈公开宣告我不信上帝，7月初我还开始烧香拜偶像，但是，主恩浩大，掉进黑暗不能自拔的我，在主圣灵的指引下、在他的恩光照耀下，在他爱的滋养下，我渐渐地了解主耶稣就是好牧人，我就是那迷路的羊。主耶稣已经上十字架，用自己的宝血为我铺了一条又新又活的通往至圣所的路，他与我同在。我要仰望他，信靠他，因为天上人间，再无别的依靠，再无别的拯救。

当我学唱《主是我力量》这首诗歌时，我心中所有的烦恼、忧愁好像瞬间被主驱逐，我的身心如释重负，喜乐和盼望充满了

我的内心，主耶稣不但在我身上奇妙的动工，也感动我的家人愿意和我同心。在短短一个多月的时间内破除了老家，套房，以及现在居住的房子共三处的偶像地位，带领我的丈夫，我的孩子们以及我的公公婆婆全家归向主耶稣，一家人同心信靠仰望主耶稣。

自从我回心转意顺服在主耶稣的面前，每天读圣经、祷告，常常和主耶稣倾诉我心中的爱与仰望，感恩和盼望！这段时间，神为我所预备的丰盛恩典，超过我所想。主耶稣为我预备了新的生意项目，7月30日新项目的第一批货从印尼空运回来，7月31日款到我账上，我被这毫无预备的项目惊喜到了，问我丈夫什么时候计划的这个项目？我丈夫说：“没有计划过，突然有个客户找我们要新项目的资源，并且客户承担了所有的风险。”感谢主，主的恩典浩大！

自从我们信靠神后，公司的员工面貌也有大改变，从驻外场的员工到后勤内部的员工，积极性大增。公司之前每个月只有两天公休天，但8月1日开始调整成每周日公休，因为8月份开始，我每周日要去教堂参加聚会，敬拜主耶稣，但公司的业绩不但没有因为多休两天而下降，反而业绩大增。感谢赞美主！

正当我写这篇见证日志的时候，2018年9月20日5点58分，我的丈夫从印尼发来好消息，以我儿子为法人的汇美味水产贸易公司在印尼的注册通过印尼政府的审批，感谢赞美主，主的恩典够我用，此时我的心中唱起了荣神益人歌——惟求凡事荣神名，懦弱似我何曾，主恩辜负罪深沉，望主重生，即使人前获誉，也是我主裁成，愿今一意向前奔，荣神益人，感谢赞美主，哈利路亚！

文/陈长虹



路加专栏

风湿免疫科是做什么的？

风湿免疫科看什么病？这个问题还真不好回答。

风湿免疫科其实包含风湿科和免疫科。风湿科看的病主要是关节、肌肉、骨骼的病变，包括各种关节炎、炎症性肌病、硬皮病、骨质疏松等。而免疫科看的病，范围就很广了，最常见的就是系统性红斑狼疮和血管炎。事实上，很多疑难杂症都有免疫相关的因素在内。在大的医院里，可能按照受累系统收住相关的科室，比如免疫病相关神经病变、免疫病相关血液病变。但是，在较小的医院，相关专业发展程度还不足以承担这项工作的时候，就需要免疫科的医师来完成这项工作。有时候，如果一个病人什么专业

的都认为和他们没有关系，那么找到免疫科就会是一种正确的选择。

举个例子。有一些病人，在临床及影像各方面看起来都非常像恶性肿瘤，但是“我觉得我还有救，医生再帮忙抢救一下”。那这类病人该怎么办呢？也许风湿免疫科就是不二的选择。为什么呢？在很多大医院，风湿免疫科的水平体现了一个医院疑难病诊断的水平。风湿免疫科是新生的学科，发自普通内科，越是基层医院，医生的知识面相对越广。

国家这几年的医改思路很明确，就是强基层，希望大病不出县。县级的医院需要尽可能地完成疑难危重病例的诊治。而风湿免疫科就要更多地在疑难病上下功夫。

文/福清市医院 林星 俞建钰