

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2018.05

福清市基督教福华堂 主办

总第229期 2018年第05期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

他又对我说：“都成了！”

我是阿拉法，我是俄梅戛；

我是初，我是终。我要将生命

泉的水白白赐给那口渴的人

喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

因信称义的福分

吕慧帆 传道

经文：罗5:7-11

引言：罗马书一、二、三章是讲论人的罪，一章讲外邦人的罪，二章是讲犹太人的罪，三章是讲普世人的罪。人的罪要惹动神的愤怒，神的审判要临到人，人的结局是走向灭亡。在这样的大背景下，保罗开始讲称义的福音信息。因此，在第三、四、五章，保罗讲的是称义，三章是讲称义的原理；四章是讲称义的例证，以亚伯拉罕为证；五章是讲称义的结果或福乐。

一、救恩——为罪人死（7-8）

“仁人”原文有定冠词，是特指某一类型的人。在这节中，“义”与“仁”几乎没有分别。保罗的论点是：即使是为义人或仁人，也很少有人愿意为他牺牲生命。或许有极少数人做到了，如：一个人很爱他的伴侣，他可以为他的爱人舍命；一个母亲很爱他的孩子，她可以为她的孩子舍命；一个人有很大的忠心，很讲义气，他会为他的君王，为他的朋友舍命。但是基督为我们舍命却不是这样，而是当我们还是罪人、坏人、与神在敌对为仇的时候，他为我们死，为我们舍命。在上，没有比这更大的爱了。基督献上自己的生命，不是为好人或仁人，乃是为不敬虔的罪人。

神不是以恶报恶的神，而是以善报恶的神。这个世界暴力革命不能真正改变人，只有爱，上帝永恒舍己的爱才能改变人。我常常思想自己曾经不认识神、悖逆神，就像那一群以色列人一样，硬着颈项不悔改，那一段时光是多么的痛苦，多么的无助。我感觉自己甚至没有颜面再回到神的面前，因为自己实在是太污秽了。可是，这位为我们舍命的上帝对我们说：“我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你！”（耶31:3）你的心有被这样的大爱触摸吗？你的生命有被这样舍己的救恩得着吗？

上帝给我们应许：因信就称义，不是凭着我们的行为、我们的外貌，乃是一颗相信

的心。只要你愿意信靠这位为你舍命流血的主，不管你曾经犯过多少罪，或是你当下正在罪中，只要你愿意认罪悔改，充满爱的主就会接纳你、保守你，赐给你美好的救恩和诸多的福分。今天，你愿意相信吗？

当我们愿意相信的时候，神不单赐给我们救恩，也赐给我们永生的福分——盼望。

二、盼望——与神和好（9-10）

罗马书第5章都是在讲称义所得的福分，这福分的中心就是救恩带来的盼望——与神和好。因此，我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得与神相和。（罗5:1）现在9-10节再一次表明：我们与神和好之后，没有审判，没有忿怒，而是有救恩，有盼望，这盼望就是指耶稣基督复活的盼望，正如第10节：“既已和好，就更要因他的生得救了。”耶稣的确是死了，但死后3天复活，这才是真正的“生”，这复活正是我们基督信仰的根基。我们今天不但靠着耶稣的死得救，更是靠着耶稣的生得救。若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然。（林前15:14）这复活的大能就是今天我们信仰中的盼望，我们悔改认罪后，信仰并不是一帆风顺的，我们会遇到很多困难，会经历很多挣扎，正是因为有复活的盼望，我们在这些挫折中，就可以刚强壮胆，勇敢地面对和胜过！“患难生忍耐，忍耐生老练。老练生盼望。”（罗5:3-4）

今天的基督徒乃至世人，常常愁苦，不堪重担，就是因为没有这样的盼望，看不到这样的盼望，常常陷在绝望里，常常觉得活着没有意思，于是，有一部分人就用烟酒、赌博、色情麻醉自己，还有些人可能没有这么极端，他可能用电视剧、网络小说、游戏、购物麻痹自己，让自己暂时忘却烦恼，殊不知这其实是“饮鸩止渴”，用喝毒药来解渴，这并不是一个有盼望的基督徒的生活。基督徒的生活应该是：“我却要常常盼

望，并要越发赞美你。”（诗71:14）

只要我们常和复活的主在一起，他就常与我们同在，帮助我们，引领我们，指点我们，把他的力量充满我们，使我们能克服试探，用他的光辉，覆蔽我们的生活。他既然改变了我们在神面前的关系，也能改变我们实际的景况。

三、喜乐——以神为乐（11）

今天的人们太需要快乐了。你问一下马路上的人“快乐吗？”相信多数的人觉得自己不快乐！美国一家调查机构在全世界22个国家调查人们的快乐水平，结果显示，美国人的快乐水平最高，几国数字分别为：美国46%，印度37%，中国9%。中国人为什么不快乐？有一段文字这样说道：“身无分文时不快乐，腰缠万贯后也不快乐；被人使唤时不快乐，使唤别人后仍然不快乐；当学生时不快乐，打工挣钱后还是不快乐；在国内不快乐，折腾到国外后同样不快乐。一句话：活得太累。”人的一生都在本能地追求快乐、

逃避痛苦。世界上每一个人都需要快乐，不管是农民，还是总统。但究竟以什么为自己的快乐，才是真正的快乐呢？

答案是：以神为乐！

我们不但以神的恩典为乐，更以施恩的神为乐。

1. 以神为乐就是以神的话语为乐！

“耶和華萬軍之神啊，我得着你的言語，就当作食物吃了，你的言語是我心中的欢喜快乐！”（耶15:16）

2. 以神为乐就是以神的工作为乐！

“地土啊，不要惧怕，要欢喜快乐，因为耶和華行了大事！”（珥2:21）

结语： 弟兄姐妹，你觉得信耶稣得到什么好处，得到什么福分了吗？我相信，这不是几句话就能表明的，而是我们的生命彰显出的救恩、盼望和喜乐，还有我们靠圣灵所结的生命之果——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。



天堂之钥

——参加福华堂第27期《得人渔夫》布道学习有感

每当听到众人对逝者的祝福：“一路走好，天堂没有病痛”、“一路走好，天堂没有灾难”时，我心里不禁疑问：如此美好的愿望，被祝福者真的能够得到吗？天堂是随时想进去就能进去的吗？开启天堂之门的钥匙到底是什么呢？通过这次布道学习，我进一步明白天堂（永生）是一份免费礼物的深刻含义，其实要得到这份礼物，并不是简单地说声“一路走好”就可以的。

圣经告诉我们，“**惟有神的恩赐……乃是永生。**”（罗6:23）在我成为基督徒之前，认为世上并没有什么免费的午餐，虽然也听人说起过天堂，但那时“好人上天堂、坏人下地狱”似乎成了天经地义的逻辑，天堂是“好人”的专有归宿，而“好人”则是指行善之人；在我信主之后，才惊讶地发现：原来天堂（永生）是一份绝对免费的礼物，不是任何位高权重的人配得拥有，也不是任何积德行善的人可以赚取。这份无价的礼物，却是神白白地赐给我们的。圣经说“**你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。**”（以弗所书2:8-9）如此，神将天堂（永生）作为免费的礼物送给我们，只要我们愿意接受便可得着。

真正的救恩并非出于人的行为，乃是神所赐的信心。虽然许多人也极力行善，但同时也掺杂了许多败坏的思想 and 行为，这又怎能叫神欣赏呢？因为神的要求是“**你们要完全，像你们的天父完全一样。**”（太5:48）我们如果想靠善行上天堂，就必须做到十全十美，但实际上我们所有人都有亏缺，达不到神完全的标准。

许多人得不到这份免费礼物的原因，是因为“**世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。**”

（罗3:23）通常我们都认为杀人放火、打家劫舍才算是罪，但神的要求更高，他不单单看我们外表的行为，更洞察人心肺腑，所有未能合乎神标准的都是罪：嫉妒、骄傲、贪心、撒谎、仇恨……。这样算来，我们每个人身上的罪都是罄竹难书，不计其数。如此罪贯满盈的人，圣洁的神能让他们进入天堂吗？答案显然是否定的。

虽然我们是罪人，但慈爱的神依然爱我们，“**神就是爱。**”（约壹4:8）神不仅爱我们，不愿意因罪而惩罚我们，因此将他的独生爱子耶稣基督赐给我们，为救赎我们的罪钉死在十字架上，亲身担当了人类所有的罪债。在十字架上，主耶稣说了最后一句话“成了”，其意思就是：我们欠神的一分一毫罪债都已经还清了，再没有债项了。从此，我们就是无罪之人，可以手洁心清地来到神的面前，凭着信心接受神所赐的天堂（永生）的礼物。“**当信主耶稣……你必得救。**”（徒16:31）因此，要得到天堂（永生）这份免费的礼物，不是靠自己做些什么，而是全然依靠耶稣基督并他所做的一切。“**我实实在在地告诉你们，信的人有永生。**”（约6:47）

如果你向往天堂的美好，请你向神认罪悔改，接受他做你生命的救主和主宰，让他来管理你的生活，并藉着敬虔圣洁的生活，向无偿赐给我们天堂（永生）的基督报恩。

开启天堂大门的钥匙就在你的手中，你愿意接受吗？

文/ 若尘

妈妈的背影



母亲节到了。母亲们一年365天的操劳，换来一个“母亲节”。那天，空间里、论坛中、微博等满屏的都是对母亲的祝福与感谢，也千篇一律的都是那几句话。对于母亲们而言，那些祝福和感恩的话，她们中大多数人看不见、听不见，更是不在意，因为母亲在意的只是心意。要那些虚的何用？

雅8章5节下：“你母亲在那里为你劬劳；生你的在那里为你劬劳”。

以西结书19章2节：“说，你的母亲是什么呢？是狮子中间的母狮，蹲伏在少壮狮子中，养育小狮子。”

这就是母爱。勇敢、坚强、不离不弃。

儿女们却常常叛逆，埋怨，藐视、不知感恩。

箴言书23:22你要听从生你的父亲。你母亲老了，也不可藐视她。

25节你要使父母欢喜，使生你的快乐。

我们的所作所为有使母亲欢喜快乐吗？

我的妈妈是一个非常勤劳朴实的人，在我很小的时候，早上我刚起床，她就收拾干净上班去，晚饭后才回来。然后就看到妈妈忙碌的身影，在她的手里总是有干不完的活儿。洗洗刷刷的，等她停下来上床时，也总是拿着羊毛针织一家大小的毛衣。那时候自己多么盼望妈妈能够闲下来听我叽叽喳喳说一天的事，然后陪着我，给我讲故事啊！

那时我常想，妈妈怎么会有这么多的活儿啊，我要等着妈妈干完活儿，和妈妈一起睡。可是总是等着等着自己就睡着了。小时候真的觉得自己是既缺钙又缺爱的，没人关心我，在乎我。于是恨不得赶紧长大，远走高飞。

到了读中专实习的时候，机会来了。1987年冬天，我们全班到渔溪清华糖厂实习一个学期。各种欢呼雀跃，根本没注意到妈妈不舍的眼神。当年的我哪懂得“儿行千里母担忧”啊。一个月后，有同学告诉我“你妈妈来了”。我非常吃惊，半信半疑地到厂门口，果然看到她了。她一看到我，非常开心，笑得像一个调皮的孩子。她手提了一小篮子，层层包裹，有个保温壶，里面两只大螃蟹，还温热的。那一刻，我的眼泪就快要掉下来了。我知道妈妈会晕车，没出过门，不识几个大字，一大早就上市场买了我最爱吃、当时很奢侈的新鲜大螃蟹，蒸了，装好，然后一路问人，怎么买票，怎么上车，坐那辆大噪音大黑烟直冒的三轮车到了渔溪，车站离工厂很远，一路问一路走来的。风尘仆仆的，她全不在乎。心心念念女儿在乡下一定受了不少苦，没有好东西吃，巴巴地送两只特大的螃蟹来。其实我也没苛待自己，因为妈妈给的生活费挺够的。但为母之心，总希望给孩子更多。这时的妈妈忘了平时的节俭、忘了路途的遥远、忘了自己没有出门的经验、忘了自己晕车，还要赶回去上班的仓促。那次，我吃了一餐今生今世都不会忘记的盛宴。那一瞬间，我突然长大了，想起许多以前根本不会在意的点点滴滴的往事：有次我发烧了，她阑尾炎痛，但就没听到她呻吟一声，一整夜照顾我。后来我好了，她大病一场；妈妈一生非常朴素节俭，从来不讲究吃、喝、穿，但对子女十分舍得，有求必应……妈妈把一个月来的思念全部倾倒，我第一次没感觉到她啰嗦，非常享受她的絮絮叨叨。她千叮咛万嘱咐我要好好吃饭好好睡觉好好学习不要生病……然后一步三回头地回去了。

巴尔扎克说：母爱是女人心中是简单、自然、丰硕、永不衰竭的东西，就像是生命的一大要素。

龙应台说：所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。

那天，我站在工厂门口，看着她逐渐消失在小路转弯的地方，而且，她用背影默默地告诉我，她爱我，直到停止呼吸的那刻。

妈妈，我也爱您！上帝更爱您！

当趁着年轻

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”清明节刚过去没多久，转眼“五四”青年节即将来临。“恰同学年少，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。”对于那些活着的人们，死亡似乎总是那么遥远。事情真是这样吗？其实不然。

这二十年来，爷爷、奶奶、外公、外婆相继离开了我们。去年，婆婆因病也离开了我们。亲人们的离开让我明白生命的短暂。特别令我想不到的是婆婆的去世，去年她才71岁，年轻时务农的她日常身体很好，做事情非常麻利。去年2月份发现得了结肠癌，到福州动了手术，但由于发现得迟，九月份她老人家还是去世了。婆婆是个勤劳、温柔的人，这10多年来，她包揽了大量的家务活，做饭、拖地、接送孩子；但她总说：“孩子们很辛苦，上班经常要加班，做到很迟才能回家”，经常在亲戚面前夸我，说家里的事情由她安排，媳妇都没有意见，没有让她受气。每当我感到累时，我经常思念婆婆，我想婆婆的去世，损失最大的人是我公公，因为我公公患哮喘多年，日常生活起居一直以来都是婆婆照顾，损失第二大的就是我了，因为现在我成了家务活的主力军了。但最大的遗憾还是没能够带领我婆婆悔改信主。以前传福音给她，她就说“你年轻人信你的，我老人信我的。”生病之后，表姐和我几次向她传福音，但她最终还是没有接受福音。虽然深知上帝的恩典很多，但以前我总认为做主工可以等到退休以后再做。现在想想，如果我对圣经多一些了解，属灵装备更多一些，也许就能带领婆婆信主。

想起刚工作时我下定决心受洗，也是因为一个生命的离开。之前我总想等自己对信仰认识更清楚时再受洗。当时邻居说她十来岁的侄儿游泳不幸溺水身亡，我感到很震惊。刚好那时教会通知受洗，我就想我得赶紧受洗，这样“心里相信，口里承认”，就有永生的盼望了。诗歌中唱道：“当趁着年轻，记念造你的主。当趁着年轻，记念造你的主。不要让时光白白地流走，时光一去不回头。把握好每一天，灿烂的瞬间，与神同享甜蜜……”。圣经中讲道：求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。求神给我们智慧的心，让我们懂得“做主工，不落空”，不做那个又懒又恶的仆人。 文/岁月安好

整形等于否定神的创造？

神是赐最好的给我们，但因人不尊神为大，人不要神做神，人以自我为中心，我们几千年累积下来的结果，神任凭我们去尝那个结果。

美怎么定位？

思想两个问题：

(1) 美不是只有外在，气质的美可能会超过外表。

(2) 不同的状况去做判断，而不是人云亦云。

藉整形来重建受伤的外观不可以吗？

(1) 把整形看成是医疗技术。

(2) 医生的治疗是神赐福的管道，是神的恩典。

公司要求基督徒艺人整形该怎么办？

(1) 只要不越过道德底线，不违反圣经原则。职业场上专业的需求，可以做这样的配合。

(2) 实力去影响别人，变成别人配合你，而不是你去配合别人要求。

如何设立界限而不整形上瘾？

圣经讲要我们做新造的人，要我们心意

基督徒 可以整形吗？



更新而变化。基督徒的价值观是健康为第一目的，健康除了身体还包括心灵。

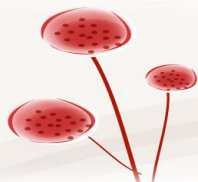
婚前需要报备自己整形过吗？

如果婚姻的基础是追求外在的一切俊男美女，那样的婚姻是维持不久。婚姻我们要一个长远、稳定、放心、彼此接纳的关系，那样才能执子之手，与子偕老，这才是真正幸福。这个世界的价值观跟我们从小从圣经里面所学到的价值观是不一样的，这个世界一向追求外在，短暂的，我们追求的是生命的更新，是长远的。

凡事都可行，但不都有益处；凡事都可行，但不都造就人——哥林多前书10:23

文/寇绍涵牧师

如果最坏的事情真的发生了，那该怎么办？



我发现我自己越来越害怕。不是那种惊心动魄，涵盖一切的惧怕，而是当你看到眼前令人丧气的局势，假定在未来事情也不会改变的时候，所产生的那种不断啃吃你的害怕。

如果……怎么办？

我花费了一生来担心这个“如果……怎么办？”这些问题常常带给我不安，摧毁我的平安，带给我不安全感。

圣经中的人们也是常常不容易处理“如果……怎么办”的问题。当摩西被告知要去领导以色列人的时候，他反问上帝，“如果他们不听我怎么办？”亚伯拉罕的老仆人问关于以撒未来妻子时说：“倘若女子不肯跟我到这里来怎么办？”约瑟的兄弟们问：“如果约瑟还记恨我们怎么办？”他们所有人都在想，如果事情出了岔子，会发生什么。就像我们所作的一样。

我们所有人都面临相当多的“如果……该怎么办”，一些是很小的问题，一些是会带来影响一生的间接影响。如果我的孩子死了怎么办？如果我得了癌症怎么办？如果我的另一半离开了我怎么办？

令人不舒服的事实是，所有的这些问题都有可能发生。没有一个人可以免除悲剧或者痛苦。不存在一个轻松容易生活的保证。对于我们任何人来说都是这样，从来都是。

几个月以前我还在思考这个令人发省的事实。过了一些天，我带着很多的渴望和请求来到主面前。我想要上帝满足这些。但是这个不可想象的问题萦绕在我的心头：如果我心灵深处的渴望从来没有被满足，我的噩梦真的发生了，那该怎么办？

只有上帝就够了吗？

当我坐在那里盯着我的圣经，我想起了我与之纠缠数十年的问题，“只有上帝就够了吗？如果我最害怕的事情发生了，他还是可以满足一切吗？”在过去的日子里，每次这些问题出现的时候，我就会不去想它们。但是这次，我知道我需要认真的面对它们。

我在想：如果我的健康不断恶化，我最终进了残疾人机构，只有上帝就够了吗？如果我的孩子反叛，从来不与主同行，只有上帝就够了吗？如果我永远不能再婚，也从来不会感受到另一个男子对我的爱，只有上帝就够了吗？如果我的事工不结果子，我从来没有看到一点的果效，只有上帝就够了吗？如果我的受苦继续下去，而我从来没有看到

受苦的目的，只有上帝就足够了吗？我希望我可以不由自主的说，“是的，上帝当然会满足一切。”但是，我很挣扎。我不想要放弃我的梦想，放弃那些我所珍爱的事情，放弃我觉得有资格得到的事情。

我想到我与上帝单方面所立的约定，如果他来满足我的渴望，我就答应做我该做的事情。我不情愿的承认，我想要忠心的渴望有一部分是建立在我想要回报的期望上面。上帝难道不欠我一些东西吗？

极其不情愿的，我松开了双手，那里充满了我的梦想，我把这些都丢给了上帝。我不想因为上帝能够为我做什么而爱上帝，我想要为着上帝是谁而爱上帝。我去敬拜他是因为他是配得一切的敬拜。

当我放弃我的期望的时候，上帝的临在征服了我。相对于保证我所害怕的“如果……怎么办”不会发生，他提醒我有一些东西是比这个更好。我有一个保证，即使这些真的发生了，在这些事情当中，他会在那里。他会扶持我，他会安慰我，他会温柔的看顾我。上帝没有应许一个免除麻烦的生命。但是他确实是应许在我们忧愁中间，他仍然会在那里。

即使发生了，又能怎么样

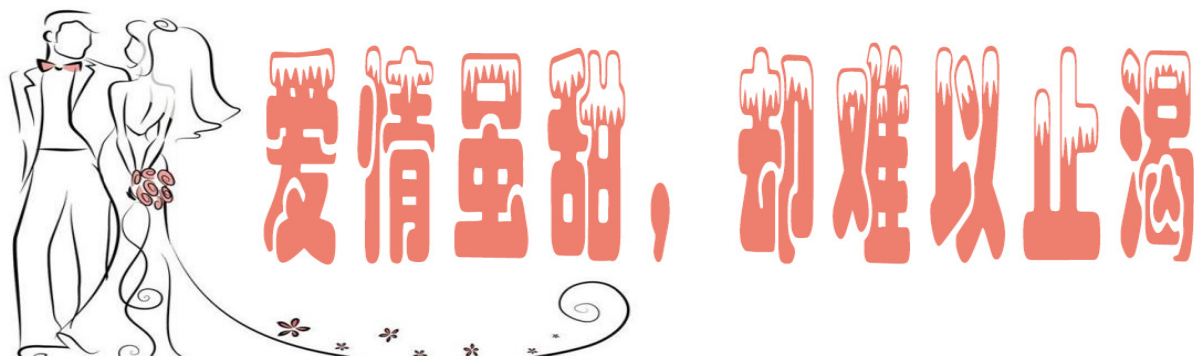
在圣经中，沙得拉，米煞，亚伯尼歌没有被保证一定会被拯救。只是在尼布甲尼撒王把他们扔到火窑之前，他们说出了迄今为止为勇敢的话，“即便如此，我们所侍奉的神，能将我们从烈火的窑中救出来。……即或不然，王啊，你当知道我们决不侍奉你的神……”（但以理书3:17-18）。

即使发生了，又能怎么样？

即使最坏的事情发生了，上帝的恩典是足够的。那三个年轻人在烈火面前不害怕是因为他们知道无论结果如何，最终是为了他们的好处，也是为了上帝的荣耀。他们没有问“如果……那该怎么办？”，他们是有满足的知道，即使最坏的事情发生了，上帝会看顾他们。

即使发生了，又能怎么样？

这几个字拿走了我们生命当中的恐惧。用“即使……又怎么样”来代替“如果……那该怎么办”，这是我们能够做的最有释放性的交换。我们把对一个不确定未来的不理智害怕换成一个不改变上帝的爱的保证。我们看到，即使最坏的事情发生了，上帝会扶持我们。他仍然是良善的，他从来不会远离我们而去。



圣经旧约中，当亚当和夏娃犯了罪以后，神咒诅他们：“又对女人说：你必恋慕你丈夫……你丈夫必管辖你。又对亚当说：你必终身劳苦，才能从地里得吃的。”（创世记3:16-17）。两个人的关系如果停留在罪里面就会出现各样的问题，因为人不再以神为中心，凭自己的意念去做决断。这也是恋爱中的男女常容易犯的错误，当遇到自己非常喜欢的另一半的时候，生命的重心开始变成对方，神话语的地位开始动摇，罪潜伏在我们身边伺机下手，将我们推向神的对立面。感恩的是耶稣的到来改变了一切。

圣经新约中撒玛利亚妇女有过五个丈夫，即使被人唾弃，她的心却因为得不到满足而不断寻求人的给予，特别是从男人——丈夫的给予，然而她心中的干渴却从未得到满足，直到耶稣告诉她：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”（约翰福音4:13-14）从这时起，妇人的生命得以改变，她不再需要靠人来安慰自己，满足自己。

恋爱相处中的两个人也是如此，神所设立的爱情本是清洁的，以神为中心。然而热恋中的男女往往因为感情的冲动，将彼此视为自己生活的中心，把神放在了一边，可是人的感情再强烈也无法使我们满足。作为基督徒我们更要清楚，我们的力量和满足是从神而来并不是人！现代的社会节奏飞快，工作压力、家庭压力，常常使在热恋中的男女背负很重，当我们把工作学习之外的仅有的时间都留给对方的时候，往往会在热恋没多久之后就会觉得疲惫，当对方出现怠倦状态时，就会开始怀疑对方是不是不爱我了。

我们的满足感绝对不是从人而来！如果我们在热恋期远离了神，我们的感情甚至有可能因此而崩塌。特别是教会中许多信仰原本很好的弟兄姐妹，一直清心等候，当期待已久另一半终于出现的时候常常会义无反顾的投入感情中。我必须再三提醒热恋中的弟兄姐妹，不要因为恋人而放弃你的灵修学习、打乱你的工作学习计划，神的话语在任何时候都是你生命的亮光，维持一段关系最好的办法就是建立在神的话语和神的爱之上，绝不是靠人的力量，以及所谓的“恋爱技巧”。

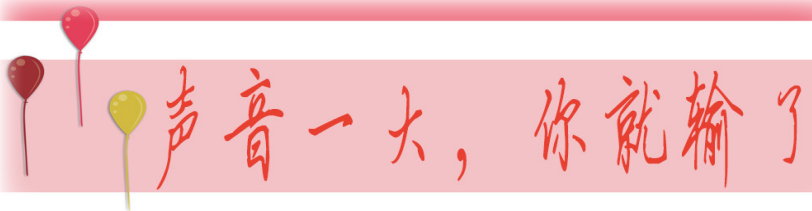
我们有理由相信爱情是神设立的，他才是真正的“恋爱高手”，因此耶稣也对我们说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”（约翰福音8:12）没有人希望自己的爱情是在黑暗中的，那么，耶稣就是我们最好的引导者，当我们用“世上的小学”去引导爱情时，往往到后来就会失控了。而打乱自己的学习工作计划也并不是你爱对方的表现，不相互扰乱正常的工作学习，使双方在一个平衡稳定的状态下享受爱情才是更好的给予。

在此，我愿意和基督徒弟兄姐妹分享我的恋爱心得，当我们为了能够多和对方见面聊天时，彼此都舍弃了很多。为了陪我，他请假休息甚至放弃了和家人在一起的时间，我享受着他的付出也放弃了自己的时间尽可能的多和他在一起。周六的晚上明明知道第二天要礼拜服侍，却依然很晚回家，结果第二天疲惫不堪。我们喜欢彼此，享受恋爱的感觉，然而这样毫无节制的爱却把我们越推越远。原本相互喜欢的人变得疲惫不堪，恋爱成了我们的负担。

“一个人不能侍奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又侍奉神，又侍奉玛门（‘玛门’是‘财利’的意思）”（马太福音 6:24）。

我们从情感中得到快乐之后就误以为那是可以与神的爱相媲美的，然而这世上的一切都是虚空都是捕风，人的爱亦是如此。这并不是说人的感情就是虚假的，而是我们要弄清楚我们生命的重点在哪里，是以神为中心，喝那泉源之水？还是喝那还要再渴的属世之水呢？

当我写下这个题目时，心里总感觉有那么些诧异。不知兄弟姐妹们会怎么想呢？但一想到我听到以下见证时心里的震动，也就毫不犹豫地写了下来。



有个姐妹，可以说是个女汉子中的“汉子”，为人豪爽，事业做得风生水起，跟她的外表一样的“高大”。上帝就是这样的公平，恰恰给她配了一个各方面都稍弱的老公。她个性强，脾气也大，每次家庭和工作中有矛盾时总是她的声势压倒一切，她无论在工作还是在家庭中，始终以女强人的形象示人。在我们看来她似乎都是赢的一方，包括她自己也是这么认为的。就这样，他们的婚姻在磕磕碰碰中维持着。渐渐地，她的女儿们也长大了。有一次，她依旧在女儿面前大声地唠叨着她老公的不是，那时刚念初中的大女儿静静地看着她说：“妈妈，其实你很傻，声音一大，你就输了”。刚听到这话时，她心中一震，无比地委屈，想不明白如此“强大”的自己，如此地付出，怎么就输了呢？这话一直憋在她心里，直到有一天小组聚会时，我们分享到箴言14:28里的话语：“不轻易发怒的大有聪明；性情暴躁的大显愚妄”时，联想到她女儿所说的话，她大发感慨地做了以上的见证。我当时心里也是震动无比，想不到，我们活了大半辈子了，却还没有一个初中的孩子活得明白。

的确，很多时候，不管是在婚姻生活还是工作中，一遇到矛盾时，急脾气的人往往不顾别人的感受，总想以大嗓门增强自己的信心或让别人信服，以此想控制场面。其实回头细想，多数情况下，还真的是“声音一大，你就输了”的局面。我自己曾经也是一个急脾气大嗓门的女人。虽然母亲给我取了一个很温柔的名字，但我还真的没有给人这样的感觉。年轻时面对生活和工作的压力，也经常对自己的身边人大声地嚷嚷着，也因此抵消掉心里的那份爱和被爱。就像儿子曾经说的那样：“妈妈，您有的时候像天使，但生气大喊的样子像魔鬼”。

听着姐妹的见证，联想到儿子曾经说过的话，真的感觉心中无比的愧疚。因着自己平日里的一念之差，不仅输掉了儿子心目中的慈母形象，让他曾经幼小的心灵蒙上了阴影，因此也影响了家庭生活的和谐氛围，更给了同事和朋友们不好的印象；不仅如此，更可怕的是还差点输掉了自己的健康。好几年体检时，身上的一堆毛病，医生都说是因“躁”而生。现在想来，真所谓：“罪”陷气中，“悔”在心中！

感谢主，在我当时身心最软弱的时候，及时拣选拯救了我，成为他蒙恩的儿女，并用他的爱，磨掉了我身上的刺，滋润了我的心，让它逐渐柔和起来。“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心”（结36:26）。他真理的话语也时时警醒着我，让我重新有了一颗被爱充满的肉心。渐渐地在家人的目光中，我感受到了欣赏；与同事的共事中，我学会了谦卑；在和别人的相处当中，学会了彼此尊重。曾经的那颗躁动的心，也得到了安宁。正像以上的姐妹后来又分享的那样：让自己的心在主的爱中柔和起来，用爱与孩子和家人朋友交流后，渐渐赢得了他们的心。后来，一向与她“不亲”的大女儿，终于说出了姐妹一直以来期待的话：“妈妈，其实您也很不容易”。

“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太11:29）。我们真不知道自己这一生当中会遭遇怎样的人和事，我们能做的就是：当效法耶稣，谦卑地背起自己的十字架紧紧地跟随主。只有这样，我们才能得蒙主的喜悦，能赢得他的心，从而得享安宁的心，靠主去赢得人心，得过双赢的人生！
文/温柔和平



堂 讯

1、4月7日上午9点，教会前往恒恩墓园举行清明节扫墓活动。

2、4月16-17日，我堂部分教牧前往福州参加福州市基督教两会举办的教职认定培训，内容有政策法规、消防安全、教会管理等学习。

3、4月21日，施桂明牧师等前往福州参加建新教会成立30周年庆典。

4、4月21日，老人互爱会由俞建云牧师和林仁生会长带队，组织组长和副组长前往厦门户外活动。

叙利亚战争中的难民：我们只想好好的活下去



当战争的号角吹响的那一刻，炮火连天的日子接踵而来，叙利亚的人民时时刻刻都笼罩在死亡的阴影下，又有谁能够真正的置身事外？

4月14日，美国联合英法向叙利亚首都大马士革发射了110枚导弹，原由是叙利亚藏有化学武器。瞬间，万家灯火变成废墟，满城千疮百孔。万千生灵涂炭，百姓流离失所。

战争前，阿拉伯人中流传着这样一个谚语：“人间若有天堂，大马士革必在其中。天堂若在天空，大马士革必与之齐名”。如今的大马士革一念天堂，一念地狱。

战争，最受苦的就是人民，千千万万的难民只有一个心愿：我们想好好地活下去。在大马士革的废墟上，7岁女孩的一首歌唱哭了很多。

歌词大意：

我们想大声呼喊，但是声音很微弱。

希望有人能听见，我们希望童年再次回归。

他们只是幼年的孩子，什么都不懂的年纪，却早早懂得了疼痛、分别、流离。

在战火和摧毁中，我们的伤口很深……

漫漫逃亡路，有人葬身火海，有人饿死荒野，有人妻离子散，有人父母双亡，有人手足分离。在这条路上，我多么想抓紧你的手，多么想不再失去你……但这都是现实中的奢望，更是无助中的绝望。

面对战争，叙利亚难民没有别的，只有一个非常卑微的梦想：只想好好的活着，有朝一日重返家园。

在这个依然有战争的年代，我们感恩生在一个和平的国家。弟兄姐妹们，或许我们做不了什么，此时此刻的祷告就是对他们最好的帮助。举起我们圣洁的手祈求上帝医治怜悯那地，安慰那些在伤痛中的人吧！祈求上帝使伤亡减少至最少吧！



过期食品等于毒品

记得十多年前，我看过这样一个病人。这个老年病人吃了过期的可疑鱼类的海鲜，导致食物中毒，引起多脏器功能衰竭，送到ICU抢救。抢救了一个多月，花了十几万块钱，终于把命保住了。这个老人家看起来很节约，节约了几毛钱或者几块钱，但是却付出了十几万元的代价，这是多么惨痛的教训。

现在国人不愁吃。但是在家庭里，经过上世纪50年代末60年代初困难时期的老年人，他们都还保持着这种所谓“厉行节约”的“优良传统”，他们不肯倒掉冰箱里放了几天的饭菜，不肯扔掉每一包过期食品，认为味道没有变就可以吃。这是居家老人常常干的事。

再说市场销售的食品。食品保质期是指在那个期限内，食品的任何一方面都没有发生明显的变化。换言之，这是厂家承诺在此期限内，食品的风味、口感、安全性各方面都会有保证。如果出了问题，厂家需要负

责。

食物中毒一般分为“生物型”和“化学型”两类。由于食用过期食品导致的食物中毒属于“生物型”中毒。过期食品变质后，会产生大量的真菌或细菌，这其中包含很多致病菌，如沙门氏菌、弧形杆菌、大肠杆菌等细菌，进入人体可引发恶心、呕吐、腹泻甚至呼吸、循环衰竭等突发性疾病。此外，过期食物在受细菌感染的同时也有可能发生化学变化，产生黄曲霉素、亚硝胺、丙烯酰胺等物质，导致化学型中毒，诱发癌变、心血管疾病。

根据监管部门以往披露的信息，有的商家给过期食品动手脚，如用化学制剂处理后，重新更改生产日期继续销售。还有的商家将包装重新换掉，过期食品在经过简单处理后，重新包装销售。这类过期食品重新包装后，大多流向了郊区或城乡结合部。工商部门常提醒消费者，可以通过查看生产日期是否“模糊不清”，印刷日期周围是否“留有墨迹且色泽发乌发暗”等方法来维权。

夏天到了，无论家庭或市场，过期食品等于毒品。

文/福清市医院 林星