

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2018.03

福清市基督教福华堂 主办

总第227期 2018年第03期

网址: <http://www.fqsfht.com>

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

模范夫妻

俞建云 牧师

读经：徒18:1-4、24-28；罗16:3-4；林前16:19

亚居拉与百基拉是一对模范夫妻，圣经上提出到他们的经节共有六处（徒十八2、18、26；罗十六3；林前十六19；提后四19）。圣经上所记载的夫妻虽然很多，但称得上模范夫妻的并不多，亚居拉夫妇备受保罗称赞与纪念，不是没有原因的。在此列举他们的优点，以资共勉。

一、同心同行

1、名字同列。在圣经中他们的名字总是一同被提及，这一点指出了他们的亲密配搭，使他们真正成为一体。

2、信仰相同。他们的同一信仰，一样忠心，一样出色，一样爱主，使他们有一致的生活原则，有同一的目标——天国，才能凡事容忍相让，互相体贴，相敬相爱。

3、随遇而安。他们本是犹太人，住在罗马，以制造帐篷为业，与保罗同业，后因革老丢命犹太人都离开罗马，才迁往哥林多居住（徒十八1-2）；保罗与他们同住作工，长达一年半之久，三人一起祷告，一起默想神的话语，亚居拉和百基拉从这位初代伟大的圣经导师身上获得丰富的属灵知识，奠定了深厚的友谊。后来又跟随保罗迁居到以弗所（徒十八18-19）。他们因各种因素，经常迁居，过着居无定所的流浪生活，但他们不论到何处，都未曾分离，每到一处总是使他们的家成为聚会的地方，这显示他们的感情极融洽。

4、家有贤妻。保罗提到他们家中的教会时（林前十六19），都是以亚居拉的名字为先；在私人问候时，才先提出到百基拉的名字。也许百基拉灵性比丈夫高，然而她谦卑顺服，始终尊丈夫为头，自己只做内助支持的工作（徒十八3）。

二、热心接待

1、接待保罗。保罗离开雅典，来到哥林多的时候，结识了亚居拉夫妇，并接受他们热心的接待，在那里定居达一年半之久（徒十八1-3、11）。后来，当保罗离开时，他们也撇下一切，随他到以弗所去。如果他们不是真心接待保罗，决不会在同住一年半之后，仍随行照料之。

2、接待亚波罗。当他们迁居到以弗所时，有一位生于亚历山大港，名叫亚波罗的犹太人经过以弗所，在那里为主作见证，他们得悉后，便殷勤接待他（徒十八26），事后，亚波罗要到亚该亚去，他们又写信请当地的同工接待他（徒十八27）。如果他们不是真心接待亚波罗，又何必关心他的去处的接待工作呢？

3、接待同工。既然他们把自己的家提供作为同工和弟兄姐妹聚会的场所，则接待同工和弟兄姐妹的事必是相当频繁；偶而接待少数人较容易，但屡次、长期接待众多同工和弟兄姐妹若非真心则难以持久。

圣经告诉我们，不论是神的工人或客旅，都要一味款待，如此甘心乐意去行是不徒然的，因主必按各人所行的报赏各人。亚伯拉罕、撒勒法的寡妇、书念的妇人……等，不都是如此吗？

三、传扬福音

亚波罗是一位大有学问内心火热的人，可惜，他单晓得约翰的洗，却不知主耶稣十架

的救恩，亚居拉夫妇到会堂去听道，听见这位年轻的传道人，对基督的认识仍属肤浅，并没有公开指责他，也没有私下在别人面前批评他，而是把他接到家里，将神的道更加详细地向他讲解。后来，亚波罗在亚该亚帮助那蒙恩信主的人，在众人面前极有能力，驳倒犹太人，引圣经证明耶稣是基督。由此可见，亚居拉夫妇给予的教导发生了功效；我们若要带领人归主，亦必须像他们一样，先把自己的道理基础打好，且具备救人的热诚，如此才能向人阐明真道，使人信服。

四、不顾生命

罗16:3-4保罗说：问百基拉和亚居拉安。他们在基督耶稣里与我同工，也为我的命将自己的颈项置之度外。不但我感谢他们，就是外邦的众教会也感谢他们。

保罗在罗马书的末了提到，亚居拉夫妇曾为了保罗的命，将自己的颈项置之度外。也可译为“他们为我的性命，将他们的脖子放在刀口上”，虽然此事件的前因后果，圣经上只字未提，但发生这种几乎丧命的危险，却足以说明他们在与保罗同工的事上，所表现的忠诚；比较主耶稣被钉十字架后门徒们的软弱表现，不由令我们更钦佩百基拉夫妇为了保罗准备牺牲自己的爱心和勇气，不但赢得保罗由衷的感激，也赢得众教会的感激。圣经最后一次提到亚居拉与百基拉是在保罗的提摩太后书，那是他们认识保罗十六年之后，他们又回到以弗所。相传他们最后还是为了基督的缘故殉道，他们被带到城外斩首，可以确定的是他们必定手牵手，用爱互相凝视，从容就义，回到主怀中，他们在危险中表现出自我牺牲的殉道精神，真正彰显他们忠心事奉的主。

结语：亚居拉与百基拉夫妇，因为有共同的信仰，有一致的目标，故能同心同行、随遇而安，不但在接待灵胞的事工上甘心乐意，又能不顾生命的为主传福音，并教导亚波罗使其成为神的好工人；可见正确又美满的婚姻，有助于我们为主打美好的仗。亚居拉与百基拉夫妇，他们一生虽然看似平凡，但他们的生命和见证，却带给初代教会和使徒深远的影响，这也告诉我们在教会历史上真正伟大的人物往往是那些单纯而谦卑的人。无论我们是否出名，但愿我们都能尽心尽力地服事上帝。或生或死都能荣耀主名。



油菜花田中的佳美之所

阳春三月，打开微信朋友圈，大家晒的最多的花当属油菜花。在金灿灿的油菜花的映衬下，那一张张洋溢着幸福的笑脸显得分外美丽动人。其中有一张相片深深吸引着我们，神圣庄严的南岭基督教堂环绕在一片油菜花的海洋中，这种因着季节而来的别样美景，怎能不让人心驰神往呢？

主日我们驱车前往南岭教堂，恰逢礼拜结束，堂会的几个姐妹非常自豪地告诉我们，虽然信徒居住的地方特别分散，但是大家敬拜的心都非常虔诚，天蒙蒙亮，远路的信徒就出发赶往礼拜堂，每次礼拜都非常准时，几乎没有迟到的信徒，可以说真正做到大家一起同颂赞美诗。听姐妹们的介绍，我的耳畔不禁回想起《清晨敬拜歌》的优美旋律，“轻轻唱圣诗，鸟雀齐和鸣，甜美又温柔，欢欣又热诚，口唱心亦和，颂声主喜听。”

在礼拜堂小坐之后，我们就步行到田野中欣赏这壮观的花海，我们陶醉在如诗如画的美景，完全忘记山中的春寒依然料峭，而贴心的姐妹则从家中抱了他们夫妻的御寒大衣，叮嘱我们一定要穿上，以免受寒。在这片花田中，我们不仅遇见美好的花开，更遇见美丽的心灵。当我们回到教堂和大家道别时，一位老姐妹拿了几块米粿执意让我们带上，说在路上当干粮，并且为我们祷告说：“愿上帝派天兵天将当你们的驾驶员，一路保守看顾你们！”我们听了都很感动，老姐妹的文化程度虽然不高，却是祷告的精兵呀！

神创造的大自然奇妙伟大，他所爱的子民敬虔善良，这油菜花田中的教堂，真是佳美之所，它成为这个春天最美的风景，永远定格在我们的脑海中。

文/何尚文





奔跑不困倦、行走也不疲乏

——冬奥金牌教练李琰的信仰人生

北京时间2月22日，平昌冬奥会中国代表团终于等来首金，短道速滑男子500米，武大靖以打破世界纪录的表现夺取冠军，随同男队发5000米接力及之前的李靳宇拿下银牌，短道速滑比赛至此收官。

主教练李琰谈道：“我们从比赛开始，一直坚持到现在。全队上下憋着一口气，整个过程非常艰难，不只是压力，就说如果果是1天比赛，能够很快调整过来，但这么多天，能坚持下来屹立不倒……我们还有很长的路要走。”

或许是因为压力的压力终于释放，李琰教练说着说着眼中泛起泪光。她认为武大靖处理压力方面还好：“一直都在强调，所有人都要提前做好自己，就是提前做好自己。如果今天是一场正常的比赛，我们只需要提前做好自己……”

“那等候耶和华的、必从新得力、他们必如鹰展翅上腾、他们奔跑却不困倦、行走却不疲乏。”（以赛亚书40:29-31）

“一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。”

（诗篇30:5）

也许你没听过这个名字，但有可能你看她或者她所带队员的比赛；也许你对体育兴趣不大，但她的故事却非常宝贵；也许她的经历对我们这些并非名人的普通大众而言有些遥远，但是她的心路历程或许能对你有所启发。

李琰，是历史上最知名的短道速滑教练之一，现任中国短道速滑国家队主教练。1988年，她首次参加奥运会，并且夺得了冠军金牌。虽然当届的短道速滑只是一项表演赛，但她却赢得了三枚奖牌。接着，在1992年的冬奥会上，短道速滑成为了官方焦点赛事，她又在500米的决赛上收获了第二名银牌的成绩。而这枚奖牌是中国短道速滑史上首枚官方奖牌。

被争夺的教练

两年后，李琰从速滑项目上退役并开始了她的教练生涯。那一年，是2000年。先欧洲，后美国，在她所到之处，都取得了夺目的成绩。比如2006年冬奥会上，她训练的美国轮滑明星阿波罗·奥浓，一举获得金牌。

而这段时间里，还悄悄发生着另一件更为重要的事——李琰和她的丈夫成为了基督徒！

当时她在美国，一位朋友说带她去认识一些中国人，于是便领她去了教会。她当时觉得很开心，感叹有信仰的人怎么都好，觉得基督徒心地善良还非常热情，于是就慢慢开始了教会的生活。

而在美国这四年，对她来说是一种成长和进步，虽然对什么是基督徒，什么是《圣经》的真理还不够了解，但她感到自己特别想去做。那时，她心里非常确定有一位真神，这是她发自内心去相信的。也因此，她决定要和先生一起成为“正式的基督徒”。

但意想不到的是成为基督徒后的她并非更加顺利反而经历了一些意想不到的事。

那年，李琰收到了来自祖国的主教练邀请，她接受了，但不久她又面临挑战，一些队员对于她的训练风格不买账。其中就有轮滑王牌明星王濛，那可是打从2006年开始就一直霸占着金牌的巨星运动员。她感觉李琰喜欢年轻运动员胜于老将，于是出现了很多问题。而这件事，使李琰很苦恼。

一个假期，李琰去美国度假，牧师去看望她并为她祷告。她将自己心里的疑惑都一一倾诉，向牧师，也向上帝。而直到这时，她才终于在祷告中获得了力量。

放手吧！

她说：我真的可以放下过去的一切了！那些情绪、名誉、成绩等，都可以放下了。虽然她没有详细描述这改变的动因，但从她后来的行为方式上，我们能看出，上帝已经在这个生命中工作了，并且要一直带她到应许之地。

当她回国后，真的改变了与大家相处的方式。当队员需要她时，她就会待在他们身边。李琰换了个人，新风格不只改善了大家的关系，还使得全队的成绩大大提高。尤其是温哥华冬奥会，她们居然赢得了所有女子赛事的金牌！

并且，这势头还延续到了2014年的冬奥会上，她们赢得了比任何其他国家都要多的奖牌。接受采访的时候李琰说：看我们的成就，我们的表现让人难以置信的好，但我知道我们需要谦卑下来。因为这并不是我自己的力量，而是神赐我这些能力。我不是一个完美的人，因此我需要在基督里成长！我希望当运动员们看到我的时候，他们会觉得我们的教练与其他人不同，因为她有爱。

世上不止奥运和金牌，还有牺牲的爱。

——无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的！因为，只有耶稣基督是真正的道路、真理、生命。他在十字架流出宝血，洗净他百姓的罪恶。无论是成功的人还是被世人看为失败的人，无论是金牌得主，还是不起眼的小运动员，都可以在基督的宝血里蒙恩典。因为，只有在基督里才能得着那真实永恒的金牌。

还有一段勉励你，虽然无果树不发芽，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛。然而我要因耶和華欢欣，因救我的神喜乐。

（哈巴谷书3章17-18节）



“主恩实在更多，主恩实在更多……”，每次唱到这首诗歌都特别感动，我要为2017年我们家所经历奇妙的历程，向神献上感恩。见证神的荣耀。

二胎政策放开后，家里人都盼望能再有一个宝宝，因为我年纪比较大，怀孕之后经常出血。后来到医院开了中药保胎。一切还算正常，到了2017年1月，我怀孕三个月，想了想还是去福建省妇幼医院做常规检查，那天是星期六，医生只上半天班，轮到我做B超时，都快12点了。B超医生一查，发现情况严重，马上叫来主任医生会诊，主任医生说，宫口已经开了一厘米，快的话二、三个小时就会流产，最慢也就二、三天，马上按铃，叫来推车送到急诊室，我老公看见我走了进去做B超，出来时用推车，眼泪都掉下来了。到了急诊室，医生一检查，说马上到妇科住院，怕急诊不好处理。到了妇科室，妇科医生说，建议要人流，不可能保胎，因为像我这样刚怀孕三个月，情况这么严重，能正常保胎的机率只有万分之一。我想既然有万分之一的机率，还是有机会的。因为在神手中没有难成的事。圣经上说，人若有芥菜种子那么大的信心，命山挪移都必然成就。我就问我自己，我有芥菜种那么大的信心吗？答案是无比肯定的“有。”

于是，我和老公商量，不做人流，孩子愿意在我肚子里呆多久，我就愿意在医院呆多久。就这样，我躺在医院的病床上，吃喝拉撒都在床上，臀部还得垫高，一站立或一坐马上就会滑胎。环境依旧在，可我的心有神，有盼望，有依靠，每天听听诗歌，看看圣经，感谢神在此期间为我们预备了包间、护工，预备姐妹们适时的分享和代祷。

那时候刚好要过年，等过完年上班，主任医生见到我们的第一句话就是：“你们还在这里呀，很神奇”。那时都已经住院20天了。我知道这是神迹。是黑暗中，神给我们的盼望，带给我们光明，于是医生又给我做B超。结果B超显示宫口缩小，有好转。再过2个星期再查，居然闭合了，医生看着B超单说，这小孩子真是顽强呀。主任还是那一句话：“奇迹”，还说现在可以做环扎术了。

做完环扎术，医生说，不能回福清，万一有什么情况，不好处理。我们就在医院旁边租了一套房子。这时候，情况好转一些，我可以起来吃饭，上厕所，提着的心放下了一些。

怀孕27周零三天，相当于6个半月时，晚上突然破水。医生确定破水之后，要求我马上进产房，不要考虑孩子，说未满28周，还不能算早产，只能算晚期流产，保孩子没有意义，保大人要紧。当时我们夫妻俩抱在一起哭。命运为什么要这样捉弄我们，我们经历了这么多的苦，这么多的难，难道就不能多坚持几天到28周吗？至少还算早产，孩子的成活的概率也高一些，期间我也问了很多，有的说，羊水破了，还可以保，能多保一天是一天，对小孩子有利；有的说，要马上剖宫产，怕羊水浑浊，怕宫内缺氧。主任医生又说，不流产的话怕会引起大出血，危及大人生命安全。就这样，我煎熬着，期间医生打了两针促进小孩子心肺成熟的针，本来正常打4针，但才打了两针就出现羊水浑浊，于是赶紧把我送进产房。医生帮我解开缝扎线，这时宫口却反常不开，然后又不断出血，达到大出血的量。当时是凌晨2点多。医生害怕了，说很少出现这种情况，赶紧打给主任医生，三更半夜电话又打不通。我向医生借手机，打给我老公，叫我老公通知姐妹们为我代祷，医生很惊讶，说你这么紧急的情况打电话就为了说这个？真是奇迹，上帝听了姐妹们代祷之后，宫口就慢慢地打开，不到半小时，孩子生出来了，很小，就比巴掌大一点，体重2斤3两。医生简单评估后，马上将小孩子送入新生儿救治中心，小孩子在救治中心的两个多月，我们又经历了一些波折。

但我知道，有神在，再大的困难我们都能挺过去，我们全家每天都在祈祷着，就这样小孩子健康出院。现在小孩子出生快10个月了。各方面情况都不错，上帝的恩典多多，他是慈爱的信实的全能的神，我们的一切好处都不在他以外。我们每天看着宝宝，心中无限欢喜和感恩。

感谢上帝，荣耀归主！

文/余丹红



正月的第四个主日，虽是休息日，因有教会主日学的事奉，我还是早早地起了床。准备好家人的早餐后，匆匆赶往教会，与孩子们度过了两个小时开心的时光。回家又顺道买了一堆的菜，为下周做好储备。随后准备午餐，洗涮一番后，又到了该出发去教会参加生命泉下午的月例会了。老公在旁看着我穿戴一番又要出门，调侃着道：“你这一天的档期排得够满的哈”。下午的例会中，与在生命泉事奉的弟兄姐妹们一起读传道书第4章，分享着其中的内容时，看到5-6节中写道：“愚昧人抱着手，吃自己的肉。满了一把，得享安静，强如满了两把，劳碌捕风”。这时候心里忽然有感动，想起老公那句善意的话，感觉自己这一天过得还真的很充实，那份满足感不由得从心而发。工作之余，有主可事奉，有教会团契生活，有精力为家人而忙，有身边人的支持和呵护，我不禁想到，这应该快接近神所希望我们过的满了一把、得享安静的生活吧？！

我庆幸自己不是神所指的那愚昧懒惰的人，也不是那满了两把的劳碌捕风的人。懒惰的人常常懒于工作，他们觉得忙忙碌碌去追求成功是徒劳无益的，于是抱手枯坐，等着天上掉馅饼，既害了自己，也害了抚养他的人，更害了要由他抚养的人。这样的人，恰如现今的年轻啃老族群体，他们大多数人并非没有知识，也有谋身能力，不是找不到工作，而是不肯吃苦，主动放弃了就业的机会，闲赋在家，衣食住行全靠父母，不仅啃掉了自己的精气神，更是天天在啃吃父母的“肉”，这些人，是神所不喜悦的，是终究是要被社会抛弃的！与之相反的另一个极端，应该是那些被神所指的满了两把、劳碌捕风的人吧？这些终日劳碌奔波的人，有的是为形势所迫、为工作、为事业；有的是为金钱、为地位、为权势，虽然所忙的不同，但结果都是会错失了很多神的其他恩赐，也会错过很多与家人共享的天伦之乐；在忙忙碌碌之中，更是少有了亲近神的时间，所得的一切也终究是如神所说的捕风，终是虚空！

我又想到了自己的父亲，一个终其一生都在忙忙碌碌的人。当年的他，少年丧父，上有裹脚的没有劳动能力的母亲，下有嗷嗷待哺的弟妹。14岁的稚嫩双肩挑起了一个家的重担。他不得不辍学，农忙时为家人的口粮劳作，农闲时到处打零工补贴家用。他瘦小的身躯，就像那上了弦的发条，不停地转着。好不容易转到成家立业了，与我母亲一起，料理好了弟妹们的嫁娶，自己不断长大的三个儿子又如三座大山压得他喘不过来。他担心着他们的老婆本和婚房等，不顾在文革中已被糟蹋的身体，又上紧了“发条”，背井离乡挣家业去。终因过度劳累透支身体，又不听劝告保养医治，更因舍不得也停不下的赚钱欲望，壮年离世，一切成空！父亲患病时捶打着床头的摞摞钞票，追悔未及。言及一生为钱为家劳累，到头来钱救不了他，有家更难留，甚至没有在自己亲自为儿孙准备的楼房里得享几天安静的日子。人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？（马太16:26）我至今还清楚地记得父亲得知自己患重病时眼中的那份绝望，那是对人生的万般无奈！

写到这里，不禁泪流，为父亲那个满了两把、忙碌捕风的一生！夜深了，依旧辗转难眠！我在想，我们绝大多数应该都不是懒惰的人，那么可选择的大概就是满了一把和满了两把的人生吧？！我的眼前又为自己展现一个很美的蓝图：满了五天的工作后，周六的早上睡到自然醒，理理家务，喝杯咖啡泡泡茶；阳光灿烂的下午，与家人漫步自然，乐享神的恩赐；周天能够与家人携手去教堂，一同事奉，领受神的丰盛，静享安息的主日！亲爱的弟兄姐妹，这样的生活，您也想要吗？但愿我的拙文能为您的选择提供一点帮助，让我们一起为那个神所喜悦的满了一把、得享安静的人生努力吧！

文/柔和



堂讯

本堂新春于除夕（15日）晚8:00-9:15举办了跨年祷告会；初一（16日）上午8:30-10:15和初二（17日）上午8:30-10:15，举办了新春培灵会。

本堂培训部于2018年2月举办义工班培训事工，有35位弟兄姐妹参加。

愚拙女人的面具

(一)

箴言书第七章第5节“她就保你远离淫妇，远离说谄媚话的外女。”这一节给出的第一个特征就是，她说“谄媚话”。我们可以从整本《圣经》中看到舌头的力量，我们的舌头有足够的力量毁掉我们和别人的家。死亡和生命都在于舌头的威力——或者拆毁，或者治愈。随便的女人用她的舌头——她的话——来诱惑或驾驭男人。作者在21节又回到了这个主题：“淫妇用许多巧言诱他随从，用谄媚的嘴逼他同行。”你可能会问，“一个弱女子怎么能强迫一个男人顺从她呢？”她就是用自己的舌头。

“我曾在我房屋的窗户内，从我窗棂之间往外观看，见愚蒙人内，少年人中，分明有一个无知的少年人”（箴7:6-7）。现在，作者开始详细描述这个愚拙的妇人到底是怎样捕获到一个无知且愚蠢的男人。这个少年人没有判断力且很大意；他在道德上摇摆不定的，这个愚拙的妇人很容易将他搞定。（当然，这个少年人也应该对所发生不道德的事情负责，但是我们主要的目的是探讨女人的责任。）

“从街上经过，走近淫妇的巷口，直往通她家的路去。在黄昏，或晚上，或半夜，或黑暗之中”（箴7:8-9）。在这里，那位少年人和那位愚拙的妇人都是在意识清醒的情况下做出了决定，结果就是把他们放置于错误的时间和错误的地点当中。这两节经文告诉我们远离那些很容易让我们的本能沦陷的地点或是场合有多么的重要。这个原则对于每个信徒都很重要，我们也应该把这个原则教给青年人，让他们得到属灵和道德上的保护。

这段经文三次提到，事情是发生在晚上，两个人独自在暗处相会。这个少年人并没有刻意避免一些诱导他做错事的因素，以至于和那位妇人发生了淫乱的关系。就像两款磁铁互相吸引一样，他们两个人把自己放在了容易被诱惑或犯罪的环境（时间和地点）当中。这就是我们为什么要在“小事”上保守我们的脚步和选择的原因了。我们涉足的地方，我们读的书和杂志，我们听的音乐，我们观看的娱乐节目——这些事情要么燃烧我们的肉体（本性中的喜好），要么滋养我们的灵魂。如果淫乱的关系已经完全建立，女人可能觉得无法控制自己的情绪：“我知道我不应该和这个男人发生关系，但

是我无法控制自己的感觉。”她的这些感觉就是被她做出的愚蠢的决定激活了，让她有机会为自己和他人辩护。

“看哪，有一个妇人来迎接他，是妓女的打扮，有诡诈的心思”（10节）。注意，这个妇人事实上并不是一个妓女，尽管她的打扮很像。14

节告诉我们，她是一位“教会姊妹”，并且试着通过谈论献祭和许愿来净化她的淫乱行为。她也是一位已婚的妇人（尽管这段经文适用于所有已婚和未婚的女人）。她不满足于神为她预备的配偶，并且渴望她的丈夫不在家（19节）。她没有寻求神满足自己内心的需要的渴望，而是专注在一些不属于她的事情上，依靠他人来满足这些需要。她非但没有把自己的爱、注意力和忠诚倾倒在自己的丈夫身上，反而把自己的心、精力和努力投资在另一个男人那里。

箴言书第七章中的女人不是虚构的，她就活在现在。从教会中的一些姊妹给我写的信件当中可以看到她的存在：

我对我丈夫的爱早已经不存在了，我现在很糟糕。三年前，我出轨了，最后为了三个孩子的缘故选择和我的丈夫继续生活。六个月前，我开始和那个男人来往，并且已经爱上了他。我知道这样做不对，他也有家庭，但是我真的无法想象没有他的日子怎么过。

另一封信的内容是这样：

我已经深深地沉迷到网络中去了。有时候，我每天花15个小时坐在电脑前。我通过这种方式逃避自己虚空和寂寞的婚姻。过去这几个月，我已经减少了上网的时间，因为我意识到我忽视了我的六个孩子，我打算做出改变。然而，在聊天室中，我遇到了一位很优秀的男士，我们见过几次面，我现在打算离开我的丈夫，和他在一起。

还有一封：

我的牧师和我非常亲近。就在昨天，在辅导过程中，他告诉我，他被我深深地吸引，但是，他不会有所行动，因为他知道这样会带来很大的伤害。现在，我感到自己已经深深地被他吸引了。主啊，帮助我走出现在的困境，并且赐给我智慧，让我知道如何设立界限。

二十年前，这样的事就已经很极端了，但今天却不一样了。在教会的每一天，每个星期，我都在不断地拾起破碎的生命和家庭的碎片。我经常感到，我们就像在处理汗普蒂邓普蒂（童谣中从墙上摔下来跌得粉碎的蛋形矮胖子）一样。上面这些姊妹都把注意力从丈夫身上转移到另一个男人身上，后果不堪设想，我们需要在铸成大错之前把神的道教导给姊妹们。

翻译：沙玉

晚上打开手机，刚刚看到妹妹的微信留言：小舅傍晚去世了。

我的心里面突然间涌起了几丝悲哀，心中感叹着：终于解脱了！

大约7年前，小舅被检查出尿毒症，从那一刻开始，他就和“透析”这两个字有着无比紧密的关系，一周大约要做两次。小舅家的经济条件差，得了这个病，无疑是用钱养命，几年下来，耗光了本就不多的积蓄，也让表弟承受着无比沉重的经济负担。小舅脾气差，年轻的时候好吃懒做，一有钱就去赌，表弟是外公外婆帮忙带大的，外公从生病到去世他几乎不闻不问，对待自己的兄弟姐妹更是自私自利。在我的印象当中，小舅从来没有和我亲昵地讲过话，他生病后的一个大年初一早上，我去他家拜年，他很和气地朝我笑了一下，到如今我也就记得他的这点了。

正月初一时，我们跟着妈妈回娘家，大过年的，舅妈委屈地在厨房里掉眼泪，和妈妈诉苦，说小舅是怎样骂她嫌弃她，怎样地苦待表弟一家。我们听了也不知该怎样安慰她，这样的哭诉不知是多少次了。

我有时想：一个人，都病成那样了，怎么还能凶得起来？我问妈妈：“为什么不给他传福音呢？”妈妈无奈地摇了摇头：“他怎样都不信！”

福音他不接受，于是在无法忍受病痛的



我从小有一个梦想——就是当一名优秀的服装设计师，将来可以有自己的品牌，走进千家万户。

我平时比较内敛慢热，但对于服装设计我却随着一天天的长大更加热爱起来。我做别的事情上，可能会走神，无法集中注意力，但凡涉及服装设计，我却十分专注。我一直相信自己有这方面的天赋，也相信神有给我这方面的恩赐。

因着这份热爱，我在高一年的时候，决定去学画画，高三时以艺术生的身份参加高考。我知道想要学设计必须先学绘画，我就到福州进行集中训练。那段日子很苦，每天都要绘画到凌晨，除了吃饭睡觉剩下的时间都在画，有的时候觉得很累，快要支撑不下去，想着要不要就这样放弃，甚至开始

人生的意义

折磨之后，他就用变本加厉的方式来折磨身边的人，这样或许会令他减轻一些痛苦吧！

就这样，小舅走了！生命存在的意义是什么？传道书说：“虚空的虚空，一切都是虚空……”像小舅这样来到世上，上半生吃喝玩乐，没有给别人带来一丝益处，要走的这几年不仅自己忍受病痛的折磨，还得连累妻儿姐妹，随后就这样匆匆地走了，等待他的却是地狱之火的熊熊焚烧！

锦光牧师曾经讲过一个故事：一个傻子整天无忧无虑，国王很羡慕他，把他留在身边，当开心果来逗乐。有一天国王病得很重，他对傻子说，他要到很远很远的地方去了。傻子问他：“那你做好准备了吗？”国王说：“没有。”傻子哈哈大笑：“原来你比我还傻，去那么远的地方，居然不做准备？”

我多么希望小舅能早做准备啊！

小舅，安息吧！逝者已矣，生者如斯……

怀疑自己是不是适合画画和设计。每当我放弃的时候都是神指引我，给我坚持下去的力量。有一天看圣经，哥林多后书一章4节“我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神的安慰去安慰那遭各样患难的人”。这句话鼓舞了我，让我能够坚持集训。

集训结束后即面临高考，文化课只有几个月的时间复习，所以那个时候真的很担心。但是神他眷顾我，听我的祷告，让我高考一切顺利。接着面临报志愿的问题，我想选服装设计专业，但是全家人都反对。为此我哭了好几回。最后在填志愿前一天忍不住和父母说如果我没有选服装设计这个专业，将来我会后悔。父母最终尊重我的选择。我真的很开心也很感恩，现在学这个专业已经两年多了，虽然很辛苦，但很满足。

我的愿望在一步步实现中。我想，每个人都有自己的梦想，如果你凭着自己的意愿横冲直撞，可能会走很多弯路，如果有上帝的引领，顺从上帝的旨意，那么一路都有神的同在，都是美好的见证。文/林摩西

伊迪丝被主接到天家已经十余年了，但是她的音容笑貌还时时浮现在我的脑海中。

伊迪丝是个虔诚的基督徒，是我1996年在瑞典学习时的房东宝珍（中国名字）的表姐，来自美国新泽西州。虽然八十高龄，但是身体硬朗，精神矍铄，谈吐优雅幽默，操一口标准的美式英语，让人百听不厌。她曾经做过小学的语文老师，发音特别准。那是我第一次出国，我的英语口语不好。她就让我读英文《圣经》，不厌其烦地教我正确的发音。后来我干脆搬出《英汉医学词典》，让她一个一个词读给我听，我像小学生一样跟读。

宝珍父母是上世纪20-30年代瑞典基督教会派去中国宣教的宣教士。伊迪丝虽然没有来过中国，但在儿童时代，有关中国的故事就给她留下美好的印象。她喜欢听我介绍中国的万里长城等风景名胜，还听我介绍中国改革开放所取得的成绩。

伊迪丝还教我怎么样对待工作和生活。教我要感谢上帝为我们预备的工作，清楚自己所做的工作是为上帝而做，使我们所做的工作能够成为他人的帮助和祝福。在工作岗位上殷勤不懒惰，求上帝赐给我们智慧，帮

怀念伊迪丝

助我们克服身上的不足之处，使我们更加珍惜自己的工作。

她像奶奶一样，无微不至地照顾我的生活起居。每天早晨一起床，总是问我，茶或者咖啡？我说我喜欢喝牛奶，她就买了很多牛奶。每天中午、晚上都问我喜欢吃什么。她虽然不会做中国菜，但总是迎合我的口味。她知道我喜欢吃胡萝卜沙拉，经常做胡萝卜沙拉给我吃。

她的生日那天，我没有什么好东西送给她，就送给她一百美元，但是她说这一百美元是你一个月的工资，我怎么能收呢？后来我就送一个小钱包做生日礼物，她非常开心地接受了。说将把这个钱包带回美国。

短短的三个月很快就过去了，当我从瑞典回到国内不久，她也回去美国。在美国还时不时联系我，鼓励我。直到2007年被主接到天家。

文/灵醒



春游谨防过敏

周末，市民陈小姐和闺蜜一起去公园赏花，返程路上，她两边的脸颊突然冒出了几个小红包，痒得不行。回到家洗脸后抹了一些止痒的药膏，没想到第二天不见好转，反而更痒，还红肿起来了。后来到医院检查，医生诊断陈小姐是花粉引起的过敏，经服用了一些抗过敏药物几天之后症状消失。

眼下正是春暖花开、踏青赏花的好季节。民间有句说法：“春天是百草回芽，百病易发的季节”随着气温回暖，湿度增高，加上空气中飘着花粉颗粒，是荨麻疹、“桃花癣”、过敏性鼻炎、结膜炎等过敏性疾病的多发季节。

荨麻疹是在四肢或躯干皮肤表面突然出现浅红色风团，有瘙痒或烧灼感，时起时消，消退后不留痕迹。民间所称的“桃花癣”多发生在桃花盛开之时，女性易患，表现在脸上的皮肤有时会布满红血丝，有时会出现红斑，上有米粒大小的丘疹并伴有轻度的脱屑。皮疹一般会随着天气的变热而自行消失，有的会留下色素沉着。过敏性鼻炎表现是鼻中发痒，喷嚏不断，这是由于空气中的花粉刺激所致。还有些人鼻子不痒，可是

双眼奇痒，伴有轻度异物感和即结膜充血，反复发作几年后，症状会逐渐加重，除了奇痒难忍、结膜充血外，还伴有怕光、眼有灼热感，眼皮红肿，这就是春季结膜炎。过敏性体质的小朋友，过敏还会诱发哮喘、湿疹等过敏性疾病。

如何预防春季过敏症？应预防重于治疗。应该从注意生活起居、饮食调理和适当的体育锻炼做起。首先，早春时节仍然寒冷，因此饮食上仍以高热量为主，除多食豆类制品外，还可食用糯米制品、黄豆、芝麻粉、花生、核桃等食物，还要增加补充优质蛋白质，如鸡蛋、虾、鱼类、牛肉等食物，这些食物中富含氨基酸，具有增加人体耐寒能力的作用。此外，要摄取足够的多种维生素和矿物质，如维生素D具有抗病毒能力，富含维生素D的食物有小白菜、蕃茄类以及柑桔、柠檬等水果。而维生素A则可以保护和增强上呼吸道粘膜和呼吸道上皮细胞的功能，从而能抵抗各种致病因素的侵袭。富含维生素A的食物有胡萝卜等。维生素E具有提高人体免疫力功能，增强抗病能力的作用。此外，黑木耳也是不可缺少的食物。

适当的户外活动、锻炼，提高身体的抗病能力，对预防春季过敏症大有益处。

文/福清市医院 林星