

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2018.02

福清市基督教福华堂 主办

总第226期 2018年第2期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

2017年事工回顾与2018年事工思路

感谢天父上帝的恩典，在他的带领与保守中，我们一起走过一年事奉的里程，“我们的路径都滴下主恩典的脂油”，我们将一切的敬拜、颂赞、荣耀都归给他。

2017年事工回顾

一、加强侍奉团队建设

2016年至2017年间，本堂教牧同工团队到兄弟教会观摩学习，在事工管理和推进方法上都颇有收获。透过学习并结合我们堂会实际的情况，我们对堂会进行分龄细化牧养，事工归口管理，经多次的讨论研究，我们将堂会事工整合成四个事工部，一个财务部，一个办公室。同时推行教牧同工和办公人员打卡考勤制度，增强侍奉人员责任感，建立更齐心协力的团队。

二、加强教会事工建设

2017年根据事工发展的需要，进行事工调整。

牧养部：针对年龄层的不同特点，采用分龄、小组、团契等不同牧养方式进行牧养。

崇拜部：负责统筹堂会、各分堂、各聚会点的崇拜事工。

培训部：根据堂会事工的目标“人人被牧养，人人侍奉主”，加强对信徒生命成长培训，透过初信栽培、受洗学习、信徒进深课程、门徒训练课程、婚姻家庭、亲子教育、细胞小组课程等，使信徒更加明白信仰的意义和基督徒的责任与使命。

外展部事工，即宣教、布道事工，社会服务和赞美操等。

社会服务：特别突出的工作是老人院，在夏冰院长的带领下，护理院老人的身心灵方面的护理，得到家属的认可，也得到政府、社会及教会公众的好评。

11月份，收割节与感恩节的时候，堂会鼓励弟兄姐妹向神感恩，奉献礼物帮助社区及教会的困难户，得到政府及社会各界的好

评。本堂还有给省慈善总会、福清两会和福州市民族宗教扶贫助学款项。透过弟兄姐妹的爱心行动，见证了神的大爱，使受帮助者得到主爱的温暖。

三、加强管理事工建设

透过全体教牧同工、执事及事工人员的同心努力，分工合作，堂会各项事工都得到顺利的进展。

堂会上半年进行了中央空调维修，更换了主机；下半年完成消防系统的维修，更换了控制台主机及部分消防系统设备，举行安全学习讲座及演训工作；2017年还完成地下车库油漆工程和电梯安装。因人数增长，国际公馆聚会点又购买一间店面，扩大聚会场所，于8月份交付使用。7月紫金香山租了一间店面开设新聚会点，隔成二层使用，很快人数也爆满。2017年堂会的财务工作也相应加强了管理，做到财务按国家规定的会计制度进行管理。同时，透过财务培训、学习，提高认识，规范管理，也透过讲台、文宣等，让信徒了解堂会财务收支管理情况。

2017年我们堂会各项事工得到顺利进展，是主的恩典，同时，也是全体教牧、执事和弟兄姐妹同心协力共同努力的结果。愿主纪念弟兄姐妹的爱心服侍、忠心与劳苦，愿主施恩祝福大家。

2018年的事工展望

一、使命与目标

2018年堂会的主题“真诚敬拜，生命服侍”。主耶稣教导我们说：那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。上帝是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。（约4:23-24）求主保守带领我们新一年的事奉，使我们同心合意，广传福音，拓展圣工。

二、加强推进牧养事工

本堂的牧养目标仍是：人人被栽培，人人受装备，人人服侍主。因事工整合，今

年事工架构和服务人员也作了部分调整，进行合理的分工协作，分龄牧养。薛小青牧师负责外展部事工，吕慧帆传道调整到青年团契，陈炳虹传道调整到乐龄团契，高峰牧师负责培训班事工，林秀乐牧师除了堂会行政方面的工作外，还担任牧养部的副部长，协助俞建云牧师加强牧养部的工作。细胞小组事工行政管理由主任牧师负责统筹，行政工作由林秀乐牧师助理；细胞小组区长和组长培训仍由培训部统筹负责。同时，细胞小组发展到今天已经有110多个小组，为了加强管理与牧养，细胞小组设立区牧，分管区域小组牧养工作。

三、加强推进崇拜事工

崇拜是基督徒的重要信仰生活，2018年堂会对崇拜主持人、翻译人员、司琴及诗班成员进行加强培训，教导弟兄姐妹明白参与崇拜的重要性，并要以心灵诚实敬拜主。因上午礼拜人数众多，堂会计划于5月份开始，增设一堂崇拜，时间为10点至11:30，求主祝福，使得救的人数天天加给教会。

四、加强推进栽培事工

为了栽培侍奉人员，本堂于3月初开始举办义工培训班，帮助信徒在真理上扎根，掌握侍奉的技巧，参与教会的牧养及传福音工作。同时，也要继续开办个人布道学习班、初信栽培班、洗礼学道班和信仰进深班，使信徒对基督信仰能有系统的认识。为了造就门徒，继续推进《门徒一》、《门徒二》的课程。

同时，我们对已在带领小组的区长和组长，将加强栽培与关怀，使他们生命成长，

能更加得力地服侍。针对各年龄的事工，安排相应的栽培课程，使弟兄姐妹能在真理上一同长进，发挥肢体的功用，彼此配搭服侍。

五、加强社会服务事工

圣经教导我们：“众人以为美的事要留心去作，若有力量总要行善，行善不可丧志”（帖后3:13），怜悯贫穷的是借给耶和华，耶和华必偿还。每年春节前夕，堂会将继续拨出款项慰问困难信徒。同时，将继续服务社会，努力多做扶贫助学和赈灾的工作，发动组织弟兄姐妹成立志愿者团队，积极参与社会的公益事工。在老人服务方面，将协助推进“福清市基督教老人院医养结合的事工”。于感恩节、收割节，组织“爱的走动”聚会活动，鼓励弟兄姐妹献爱心，报答主恩，关心他人，献钱献物，以实际行动荣神益人。

六、加强教会管理事工

回顾过去的一年，我们满怀感恩，天父恩眷我们的教会，使各项事工顺利进展，我们愿将一切颂赞、荣耀都归给他。展望新的一年，我们仍充满信心，因为主应许要继续与我们同在，他必亲自继续引导我们前面的路程。摆在我们前面的道路需要我们全体教牧、执事、同工用信心抓住主的应许：“那是有山有谷，雨水滋润之地”，让我们仰望主的带领，同心合意走这条天路，发挥肢体的功用，彼此相助，在爱中建立自己，彼此配搭，兴旺主工。愿主祝福弟兄姐妹，恩上加恩，力上加力。

春的喜讯

像飞鸟寻觅蓝天；
像鱼儿寻觅大海；
像蜜蜂寻觅鲜花；
像绿草寻觅雨露；
——我们在寻觅。

我们在霞光灿烂的
清晨寻觅，
我们在暮霭茫茫的
黄昏寻觅，
我们在车水马龙的
广场寻觅，
我们在人迹罕至的
旷野寻觅，
不是寻觅金钱、
地位、和美貌；

不是寻觅权势、
美誉与享受。
为了寻觅永恒
的道路，
为了寻觅永生的
福分。

我们——基督教会的
弟兄姐妹。
今天欢聚一堂。
唱吧，让我们放声
歌唱，
唱出主的恩典，
赞美教会的事业。
献上灵魂与肉体，
献上青春和智慧。
让我们沐浴在神的

恩典、基督的爱里。
愿我们在追求的道路
上架起心灵的彩桥
——相互沟通，相互
理解，相互信赖，
相互帮助。

岁月的风风雨雨，
锤炼着我们的心志。
生活的险滩激流，
砥砺着我们的信念。
巍巍群山，
写不完主的恩。
涛涛大海，
咏不尽主的爱。
愿我们的生命
丰丰富富，
像群山，像大海。

曾记否？
我们有过彷徨，

有过软弱，
有过亏欠，
有过忧伤。
今天，我们刚强，
我们喜乐，
我们感谢，
我们赞美，
我们颂扬主的福音，
我们彰显主的荣耀。

大海可以枯干，
青山可以消失，
我们的生命
永不枯萎。
努力吧，弟兄姐妹
们，愿我们的人生永
远属于耶稣基督，
让我们同心合一
献上一曲圣歌。

文/灵醒

二、世俗化正在如温水煮青蛙般地消耗着教会的属灵生命

1、世俗化诚如偶像崇拜，会让教会在虔诚的名义下堕落

偶像崇拜和道德堕落是孪生姊妹。受世俗主义影响，教会有失去其两千年来最神圣的十字架神学，并由此建立起来的普世价值的危险。我们丢掉了自己宝贵的救恩珍宝，却去捡起了世俗主义的毒草。于是，教会哗众取宠，与潮流为伍，在世俗里寻找拯救，在洪流中寻找认同感。因此，我们不再能成为世界的光和盐，也不再是道德和爱的标杆。

如果说巴力是旧约以色列的偶像，世俗化就是新约世俗化教会的偶像。丢掉圣经的立场，我们就只能让教会在虔诚的名义下堕落。我们已经看到西方教会在世俗主义妥协后的一蹶不振，而今，刚刚兴起的教会绝不能忽视世俗化的侵蚀。

2、世俗化如温水煮青蛙，会让教会在惬意中不知不觉地失去抵御诱惑的能力

世俗化给了教会盲目的乐观情绪。反正，只要我们开门，就会有信徒进来，每场礼拜欣欣向荣，人山人海。慷慨陈词后，有信徒的掌声和恭维，面对信徒错综复杂的问题，我们无能为力，但总能被需要。我们却不见，教会的亮点在多元化的社会已经不再耀眼；我们的声音在这个喧嚣的时代已显嘶哑；我们增长的同时，人家成长的更快；我们打盹的时候，院墙外面的世界已经与里面的我们相去甚远！基督新教在各个方面促进了世界的进步，引领了社会的潮流，并塑造了近代西方的文化，而今天，圣经历久弥新的真理在这个喧嚣的时代，我们何以使其依旧嘹亮，而深入人心？我们是否还能善用信息技术的进步和超越的信仰伦理内涵来引领时代道德的步伐？我只能说，我们在进步，但世界走得更快！

3、世俗化会使教会失去其真理的见证和神圣性

使教会面对各种危机中而屹立不倒的不是“妥协”，而是她放诸四海而皆准，施诸万世而不移的真理根基。伴随历代教会成长的从未少过那些苛刻的批评，但基督信仰从未失败过，因为它是真理。真理是永存的，真理是不会失败的。真理不是因为教会而存在，但教会却因为真理而能发展。教会的根基是耶稣基督，是真理。耶2:13 因为我的百姓做了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。当我们抛弃真理时，意味着我们在离弃上帝那活水的泉源，当我们迎合世俗时，就是在为自己凿出破裂的池子。世俗的妥协只



能在委曲求全中寻找认同，只有真理才能解决人真正的“饥渴”。

三、直面世俗主义的危机，以圣经的真理捍卫教会的信仰

1、立足圣经，建立正确的价值观

教会的世俗化不是说教会完全抛弃了圣经的教导，而是有选择性地接受圣经部分的教导，把真理的绝对性相对化。不是以圣经来建立人的价值观，而是用自己的价值观诠释圣经。应对世俗主义的危机，我们需要立足圣经，以圣经的立场建立合乎真理的价值观。我们需要重新回归圣经，在圣经中寻找出路和思路。我们相信，耶稣不仅是通向天国的那条救赎之路，也是教会发展和生命建造之路。

2、以圣经的价值观建立合主心意的教会治理

教会体制反映了教会信仰。有什么样的教会信仰，就有什么样的教会形态。教会形态（或者说体制）的背后是教会的伦理思想，伦理背后是教会的信仰理念。套用汤因比的那句名言就是：教会文化是教会信仰的表现，教会信仰就是教会文化的本质。面对世俗化危机，教会需要以圣经的价值观构建建立合主心意的教会治理。不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样（彼前5:3）。用圣经的原则建立教会的管理和行政，是牧养的行政，而非行政的牧养；是治理而非统治；是生命的建造而非组织的管理；是团契而非社交圈；是委身教会而非加入组织。教会的治理就是教会社会最直接的见证。

3、丰富教会生活，以圣经的价值观建立教会文化

你不去影响社会，就会被社会影响；你没有自己的文化，就会被别人的文化取代；你不去向社会见证福音，社会就会向你传授世俗主义；你没有成为光 and 盐的意识，你就会被世俗主义占领。西3:16 当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富的存在心里（或作：当把基督的道理丰丰富富的存在心里，以各样的智慧），用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝诫，心被恩感，歌颂上帝。在一个“万物复兴”的时代，真理永恒，但

我们可以用各样的智慧，见证基督。林前9:22向什么样的人，我就作什么样的人。无论如何，总要救些人。窃以为坚实的信仰根基，创新的教会牧养，正是我们应对世俗化挑战，固本强身的不二选择。

过去的三十年，我们的教会确实经历了一个快速的发展期。教会的迅速成长，渐渐让我们失去了那份战战兢兢侍奉的谦卑。盲目的乐观情绪让我们的教会失去了那两千年来积极影响着这个世界的艰苦朴素、谦卑踏实的十字架的苦难神学，让我们失去了那曾

一度影响我们，并帮助了中国教会在苦难中成长的清教徒精神。取而代之的是浮躁的实用主义、成功主义。我们以世俗的价值观来衡量一间教会的成功与否，来衡量一个传道人的价值。我们的教堂越建越大，我们的牧师越来越像CEO，我们的管理越来越像一间公司，教牧的服务功能越来越像领导视察，圣职越来越像官职。这种被世俗主义所侵蚀的教会思潮，实在是我们不能视而不见的最大危机。而那没有危机意识的危机，正是我们当今最大的危机。（完） 文/张远来



《圣经》上说：“儿女是耶和华所赐的产业。（诗127:3）”，这段经文告诉我们，孩子是神所赐的，是属于神的，父母只是神的管家，而不是产业的主宰。因此在教养孩童之时，父母首先要明白自己的权利和义务。在不同的位置上，教养孩子的方式也会有所不同。

美国德州南方浸信会大会事工主任肖恩·普瑞特博士在基督邮报上提出，无论用什么方式去教养孩童，有三种教育孩子的负面动机，需要注意：

1、认为儿女会“填补自己的遗憾”

普瑞特认为，人的灵性与生俱来便是不完整的，惟有耶稣才能叫人已死的灵活过来。因着人灵性的不完整，会不断用外界的东西来填补这空虚，例如物质、成就、爱好、人际关系，甚至是孩子。

事实上，人真正需要寻求的是神，只有神才能使我们的内心得到满足，让我们感觉到完整。因此，若有父母认为拥有儿女就能使自己的人生得到完满，这实际上是在把我们难以承受的担子加诸在儿女的身上，让儿女成为我们人生的重心，甚至是“偶像”。

普瑞特提到，或许可以换个角度来考虑：我们可以让神成为生命的主宰，但不会让一个两岁的孩子来主宰我们的生命。这种无形的责任对他而言并不公平，也会将他压垮。

父母理当珍视和照顾自己的孩子，但如果生活的重心只是围绕着孩子，或认为孩子

就是自己生命的全部意义，那么只会令家长自己和孩子的生命都变得一团糟。

2、认为儿女能够“挽救”我的婚姻

如果婚姻出现了问题去寻求一位辅导员的帮助，他却说：“挽救你婚姻的方法是你少睡一点，同时增加工作量，给自己多加点压力、烦恼、劳碌和消费。”这明显是不合理的。

很多时候孩子会在婚姻触礁的情况下出生，父母希望孩子的到来能够改善婚姻关系。或者一些夫妻为了挽救婚姻刻意怀孕、收养儿童或成为寄养家庭。普瑞特表示，这样做不但不实际，对孩子也不公平，甚至在某种程度上，是让孩子成为了婚姻顾问。

普瑞特强调，应当让孩子做他这个年龄该做的事，而不是成为父母婚姻的治疗师。

3、认为孩子能“活出”我的梦想

父母总希望孩子能做到他们自己做不到的事情，期望孩子长大后比父母更加优秀。父母过去想要实现的愿望未曾实现时，他们会想办法利用孩子的生命去延续这个愿望。

因此普瑞特表示父母需要坦白地面对自己：在期望孩子去完成父母未完成的愿望时，其实是父母为了满足自己的骄傲和私心——如果孩子得到重视和赞赏，父母也会受到重视和赞赏。

这样的方式对孩子和父母都是不公平的，父母有自己的生命，孩子也有属于他们的生命，每个人都需要为自己的生命负责，正如经上所记：“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。（来9:27）”

普瑞特还提到，父母不该利用神赐予的孩子去完成自己的目标和梦想，而是应当让孩子们做他们喜爱的事情，活出他们自己的目标。

神对孩子的计划跟父母对孩子的计划不同，父母需要去理解并接纳这个事实，也要明白父母的责任是鼓励、教导和帮助。正如圣经所言：“儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是他所给的赏赐。（诗127:3）”

文/沈一 来源：基督时报

从《无问西东》：看婚姻中的冷暴力

看电影《无问西东》时，沈光耀投笔从戎为国捐躯的剧情让我眼泪决堤，还有一个镜头深深的让我感到凄凉，无奈，毁掉女人的冷暴力，往往杀人不见血。

王敏佳（章子怡饰）的中学老师，出镜的第一个镜头就是被老婆满院子里追着殴打。坐在电影院，当我对剧情还没反应过来，只听到一个巨响的巴掌打过来，虽然是打在了王敏佳中学老师的脸上，在电影院的那个超大屏幕，再加上完美的音响效应，我“啊”的一声，如同打在了自己脸上。当时第一反应就是“好一个市井泼妇。”

他的三个学生，陈鹏（黄晓明饰），王敏佳，李想在墙头看到这一幕时，替老师委屈，为他叫不平。三个学生觉得老师好，是因为他对所有人都一团和气，照顾有加。唯独对师母不同，拒绝跟妻子睡一张床，所有用品都要与妻子分得清清楚楚，绝对不用她的杯子喝水。她砸碎他喝水的杯子，他就用碗喝水，她砸碎他吃饭的碗，他就用饭盒喝水。从不给妻子一个微笑，也不和妻子说话，有的只是一张面瘫脸。

看到他们的婚姻，只有不爱，才会随时随地要跟你划清界限。但女人偏偏抓住当初“非你不娶”的誓言，死咬住这一句话不放，只有真爱，才会无事生非地让你多关注她一下。

从刚开始的一巴掌，感觉这个女人可怕。到后来明白她省吃俭用地供自己心爱的男人读了大学，男人有了文化，有了水平，又感觉他们的思想不在一个层面和境界了，慢慢的也就没有爱了。她的无事生非就是想引起丈夫的爱意，突然感觉这个女人好可怜。

一个没有温度的家庭，一个没有爱情的婚姻，有的只是无尽的冷暴力。而冷暴力，如同一把明晃晃的，但又是隐形的利剑，不仅杀死了淑芬，还差点害死了为老师伸冤的王敏佳，同样也害了许老师。当淑芬跳井自杀后，许老师无尽地哭喊声在井中回荡。我的眼泪又开始决堤，这一次不是感动，而是伤感，凄凉，甚至是懊悔……曾经的花前月下、海誓山盟在柴米油盐的洗礼下，最终变得面目全非。淑芬的婚姻也是很多中国式婚姻的浓缩。既然之前爱了，结婚了，婚姻幸福不幸福是需要两人用心经营的。

（弗5:21-25）又当存敬畏基督的心，彼此顺服。你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。

中国式版本的基督教婚礼，牧师经常会用这几个经文来证婚，但是往往是从22节开始引用，你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。而忽略掉21节，不要忘记，圣经是不分段和章节的，只是后人印刷为了方便阅读才添上章节的。21节说当存敬畏基督的心，彼此顺服。请不要误会，我不是教导妻子们不要顺服。彼此顺服，是一种在合一中的彼此聆听，彼此理解，彼此认同，最终达成共识。

妻子顺服丈夫，这是圣经的教导，女人一定要遵守，但男人也不能一味地只要求女人顺服，男人也有男人的责任，爱你的妻子，如果基督爱教会，甚至为妻子舍命。你的爱越多，妻子的顺服就会有多大。我辅导姐妹时，听的最多的就是丈夫总是拿妻子应当顺服丈夫的经文来要求妻子。而做丈夫的却忘记了自己爱妻子的职责，所以丈夫们也要好好明白爱的真谛。婚姻是双方的，不是一方的，男人不能只是一味地要求女人顺服，女人也不能只是一味地要求男人爱自己，只有两个人都做好自己该做的：当女人绝对的顺服时，当男人无条件的爱时，我想夫妻可以其利断金。

家庭中的温度，婚姻中爱情的升华是需要两个人维护的，经营的。愿你的家庭中少一些冷暴力，爱情里面没有输赢，因为当爱情有输赢时，无论你输她赢，还是你赢他输，对于你们的婚姻来说都是输的。所以姐妹们在家里也不要太强势，无论什么事情都要等着丈夫来道歉，自己也要学会谦卑。

恋爱容易，婚姻不易，不要等到一切都晚时，像许老师一样在井旁无尽地哭喊，懊悔，且行且珍惜吧！婚姻里只有接纳，包容，理解，体谅，家庭才能升温，爱情才能升华。

文/雅歌

耶和華言語稀少的時代

“耶和華的言語稀少，不常有默示。”（撒下3:1）

我們所處的這個時代，是物質最為豐富的時代，但卻是上帝言語最為稀少的時代。這半年來，我的工作非常忙碌，早上一早起來匆忙地禱告、看完聖經後，立刻投入到一天的生活中，早上出門還來不及細想今天要先做哪一件事，一堆麻煩事兒就已經接踵而至，令我焦頭爛額。但我自以為自己還算與神溝通，還能應付地過來。直到有一天下午，在去辦公室的路上，我的脑海里突然蹦出一個念頭：“你做了这么多的事情，有多少是按照上帝的心意去做呢？”

我汗顏了。工作太多我會抱怨，領導不給力我會背後議論，沒有評上先進我會

憤憤不平，與同事交往我的言語有時太粗魯……

為什麼在這個世代，耶和華的言語稀少？因為有太多像我這樣的基督徒了。我們活在世上，和外邦人沒有什麼兩樣，除了周日到教堂做禮拜，其他時間，照常過著我們在世界的的生活，生養嫁娶，吃喝玩樂，天天關心的是工作的輕鬆與否、年终奖與去年相比是否有提高、房價的漲幅、某位同事的二胎是男是女、甚至於某位女明星的出軌……有多少基督徒在與人交往中第一件事情是傳揚上帝的福音呢？

我也常常禱告。但在我的内心深处，却始终听不到主说话的声音。在这个耶和華言語稀少的世代，我想：若不是真正地去除內心的浮

躁，完全地安靜下來，傾聽內心深處聖靈的回應，那我們手中所做的一切，即使在世人眼裡你是成功了，但最終我們還是失去了永恆的價值與盼望。

此時此刻，我只想靜下心來，靜靜地讓主來傾聽我的心：

當我悲傷難挨
訴不盡最深的悲哀
親愛主，哦，我的主
懇求你傾聽我的心
當我希望满怀
道不出最美的期待
親愛主，哦，我的主
求你傾聽我的心
求你聆聽我每一個心跳
那是我最虔誠最渴慕的

祈禱

求你聆聽我每一個心跳
告訴我，你什么都明了

但愿這個耶和華言語稀少的年代快快過去，但愿不冷不熱的我們快快悔改，否則等待我們的將是神將我們從他的口中吐出去！

文/Judy



這個見證發生在今年的寒假，大學的假期沒有作業，我終日無所事事，百般無聊。

由於很長一段時間沒有看聖經，沒有禱告，沒有親近神，我那时候感觉心里没有主。刚好那段时间发生了很多事情，我开始烦躁，情绪波动很大的时候，一整天都不吃饭，把自己关在房间里。

我性格比较极端，精神敏感脆弱，很多事情总是越想越复杂，最后我萌生了一个可怕的念头——自杀。我想用死亡去解决所有事情，认为死了便一了百了，什么事都没有了。自杀变成那个时候每天都在想的事情。生无欢，死有惧。那时唯一的感受是生不如死。我觉得自己已经走到了绝境，无能为力。

在我觉得无路可走的时候我开始祷告寻求神，我对神说你是我最後的希望，我已然什么都没有，求你来帮助我。我哭了很久，在神面前认错，求神来拯救我，拯救我的生命，拯救我的人生。当我祷告完，我去翻看圣经，翻到了诗篇十八篇二十八节：“你必点着我的灯。”

是的，我们的主耶和華是我们的光，當我們在黑暗當中，無論是人生中什麼樣的黑暗，只要我們願意回心轉意，回轉向神，神必点着我们的灯，他必照明我們的黑暗。

從那天開始，我回歸了！回到主里的感覺真得很棒，重擔卸下了，人生有盼望了，我也漸漸開朗起來了！雖然前面的路似乎依舊艱難，但有主陪伴，我不再彷徨！

文/林摩西

力克·胡哲受访 劝人警惕成功福音



无肢勇士力克·胡哲最近接受牧羊人树林(Shepherd's Grove)牧师鲍比·舒乐(Bobby Schuller)之妻汉娜采访,回答了数个关于传福音的重要问题,尤其警戒成功福音侵入非洲和拉丁美洲,造成了许多破坏。

这位布道家将采访视频发布在脸书上,他在视频中表示传道者需要回到“起初的福音”,而不是“添加或删减”福音。胡哲说:“我们说话期间成功福音就在破坏着两大洲——非洲和拉丁美洲。现在是我们返璞归真的时候了。”

一些南美洲国家正在经历福音化运动,但成功福音也在兴起,尤其是巴西,灵恩派领袖为有经济困难的人提供了希望。

《华盛顿邮报》2017年10月的一篇文章专访了拉丁美洲五旬节派方面的专家,如社会学家保罗·弗雷斯顿(Paul Freston),他说由于巴西创纪录的13%的失业率,成功福音讲道正在那里的贫穷社区扩散。他们鼓吹透过奉献和祈祷可以实现更好的物质生活的承诺,并让信徒遵守严格的社会准则,如禁止饮酒和吸烟等。研究显示越来越多的巴西人受到五旬节派吸引。

圣保罗英文教会桑帕教会(Sampa Church)的牧师鲍勃·罗宾斯(Bob Robbins)在11月接受基督邮报采访时表示,缺乏希望和经济困境是促进成功福音的最大因素。他说,“如果一位灵恩的人说他们有解决人们挣扎的办法,他们就会得到观众。我不确定成功福音是否正在兴起,但它确实存在,并有相当大的影响力。”

然而,成功福音布道家频频爆出重大丑闻,包括推广其所谓的有治愈能力、抹了油的布招揽钱财,生活极为奢华无度等。

胡哲——去年被舒乐牧师称为“我们这一代的葛培理”——表示,事工需要让人们“沉浸”在活出福音之中,并与其他人接触。

他说,福音传道者面临着许多挑战,比如:“我如何与在教会受过伤的人交谈?我如何与一位从未去过教堂,或者告诉你‘我认为所有道路都通向天堂’的人交谈?”此外,整整一代人在福音上类似是“文盲”,人们成为基督徒后也不知道如何解释他们内在的变化。然而根据圣经,基督的每一个追随者都“必须常作准备回答我们为什么要相信我们所相信的”。

谈到事工目标,胡哲继续说:“我希望人们得到拯救,得到改变,但人如何才能改变,除非他们听到福音,他们如何能听到福音?除非有人告诉他们福音。”

2月13日,胡哲将出版的新书《成为手和脚:活出神向他所有孩子的爱》(Be the Hands and Feet: Living Out God's Love for All His Children)。谈到这本新书,他说作为传道者,他希望看到美国教会“醒过来”,改变一些意识。

胡哲认为,一个人不是基督徒有许多原因,其中包括一些福音传教士不知道如何回答一些重要问题。“良善的神怎么能允许饥荒存在?我不是基督徒是因为我认识基督徒;教会伤害过我的家人,”他指出人们拒绝的一些主要原因。宣教事工的关键是每一个教会都“发现,识别,装备两到三个传福音的人”,真正推动传福音。 文/李静柔 来源:基督时报



堂 讯

1月14日为神学献身主日,堂会鼓励弟兄姐妹献身就读神学,参与教会更多侍奉。



这一生，我们有幸追求上帝的脚步，这是一件多么美好，多么荣耀的事情啊！越来越多的世人都明白一个道理，上帝就是真理，上帝代表着光明。难道还有比追寻真理、崇尚光明更为睿智、更加荣幸的事情吗？

当然，我们也深深地知晓：追寻上帝的脚步，并非都是那么轻盈快捷，那么愉悦欢乐。

有时候是很艰辛曲折，甚而是很痛苦的一件事情。因为我们都是与生俱来的罪人，在我们身上都带有或多或少、或大或小的罪根孽源。通俗地讲就是人性中与生俱来的罪性。例如：骄傲自大、贪婪自私、好逸恶劳、妒忌狭隘、虚伪阴狡、凶恶野蛮、好色喜财等等。这些罪根孽源要想从我们身上根除清净谈何容易？

我们实在太需要上帝的点醒帮扶，太需要圣灵的浇灌倾注了。没有上帝的恩典，没有圣灵的伟力，我们岂能重生？

追寻上帝的脚步，效法基督，崇拜真神，虔信救主，我们才能拥有新生命，才能把自己身上所有的罪污孽源一一清除。

只有让圣灵充充满满地浇灌我们的灵魂，我们才能圣洁和高尚。这个生命的历程是与自己身上的罪恶搏斗、决裂的过程，是艰辛和痛苦的。

只有坚定不移地信仰上帝，我们才能克服所有的艰辛和痛苦，信心百倍地追寻上帝的脚步，才能结出神所喜悦的圣灵果子，才能活出神所赐的荣耀生命！

文/方圣远



中医养生的要点

第一点：中医养生贵在养德，这是健康和长寿的最重要条件。中医养生历来重视精神卫生，早在两千多年前的医书

《黄帝内经》中所言“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”，就明确提出养生应注重道德修养方面的提高。

第二点：就是有规律的运动。人们需要通过运动来预防疾病。在运动的同时，达到强身健体，增强意志，促进消化循环、增强免疫力的目的。

第三点：就是要保持精神、情感以及心理上的健康。培养健康的精神，稳定的情绪，这样才能避免精神极端、心理波动和情感不稳定。人的精神状态正常，机体适应环境的能力以及抵抗疾病的能力就会增强，从而可以起到防病的作用。

第四点：健康、平衡的饮食也是养生的必备因素。数千年以来，健康的食物，平衡的膳食一直被认定是达到长寿的关键因素，不合理的饮食习惯是使健康出现问题的根源。

第五点：预防疾病也是养生的重要一环。通过有规律的锻炼，正确使用药物，适当地进行食补，以及其他有益于健康的活动，每个人都可达到强身健体，延缓衰老的目的。

文/福清市医院 林玮