

生命泉

2018.01

总第225期 2018年第01期

诗篇六十五篇

(颂赞主恩)

大卫的诗歌，交与伶长。

65:1 神啊，锡安的人都等候赞美你，所许的愿也要向你偿还。

65:2 听祷告的主啊，凡有血气的都要来就你。

65:3 罪孽胜了我，至于我们的过犯，你都要赦免。

65:4 你所拣选、使他亲近你，住在你院中的，这人便为有福。我们必因你居所、你圣殿的美福知足了。

65:5 拯救我们的 神啊，你必以威严秉公义应允我们。你本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。

65:6 他既以大能束腰，就用力量安定诸山，

65:7 使诸海的响声和其中波浪的响声，并万民的喧哗，都平静了。

65:8 住在地极的人，因你的神迹惧怕。你使日出日落之地都欢呼。

65:9 你眷顾地，降下透雨，使地大得肥美。 神的河满了水；你这样浇灌了地，好为人预备五谷。

65:10 你浇透地的犁沟，润平犁脊，降甘霖，使地软和；其中发长的，蒙你赐福。

65:11 你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油，

65:12 滴在旷野的草场上。小山以欢乐束腰，

65:13 草场以羊群为衣，谷中也长满了五谷。这一切都欢呼歌唱。



你的出生不是一个错误或不幸，更不是自然界胡乱拼凑而成。你的父母未必有计划地将你生下，但神却是。事实上，你的出生在他意料之中，是他所期待的事。

在你父母还未孕育你的时候，你的生命早已在神的意念中成形。此刻你有生命气息并不是命运注定，也不是时机，不是侥幸，更不是偶然。你活着是因为神定意要创造你！圣经说：“耶和華必成全关乎我的事。”（诗篇138:8）

你身体的每个细节都是神精心策划的。他处心积虑地选择你的种族、肤色、头发，以及每一个特征，他特意量身订造你这个人。他也选定了你的天分和你独特的个性。圣经说：“你完全知道我，你知道我的每块骨骼，你准确地知道我是如何被造，你从虚无中把我塑造出来。”

神创造你是有原因的，他也决定你的生辰和寿数。圣经说：“在我还没有出生以前，你已经认识我；我开始呼吸以前，你已经计划好我一生的日子，并且把每一天记在你的册上。”

神也计划好你在哪里出生以及在哪里为他而活。你的国籍和种族也出自他的计划，总之一切绝非偶然，全都是根据他的目的来计划。圣经说：“他从一本造出万族的人……并且预先定准他们的年限和所住的疆界。”你生命中没有随意出现的事物，它们都是为了一个目的。

令人赞叹的是神决定你是怎样的人。不管你在哪种情况下出生，父母是谁，是好是坏，都毫不重要。神知道这两个人拥有合适的遗传因子，把“你”照着他的心意创造出来。他们身上有着神要造你的基因。

世界上有不合法的父母，却没有不合法的孩子。很多孩子的出生是未经他们父母计划，但却是神所安排。神往往把人为的错误，甚至罪恶，都计算在他的旨意中。

神所做的一切都不是意外，更不会出错。他创造每样东西都有因由。每一棵树，每一只动物都是他计划中，每个人更是为特定的目的而设计。他创造你的动机是因为他

爱你。圣经说“当世界的根基未立定之先，神已经计划并且拣选我们，让我们成为他爱的焦点。”

在创造世界之先，神已经挂念着你。正因如此，他创造了世界！神设计这个星球的环境，让我们可以生活在其中。我们是他爱的中心，并且是所有创造物中最宝贵的。圣经说：“神藉着真理给我们生命，使我们成为他所造万物中最宝贵的。”可见神是何等爱你、珍视你！

神做事绝不随意，他的计划精密而周祥。当物理学家、生物学家和其他科学家对这个宇宙的奥秘理解愈多，我们便愈明白这个宇宙的构造是如何特别适合我们在其中生存，宇宙显然是为人类生存而刻意精确打造的。圣经告诉我们：“神是爱。”这并不是说神有爱，乃是神就是爱，爱是神性情的本质！神并不需要造你，因为在三位一体的相交之中，神并不寂寞，但他造你是因为要向你显明他的爱。神说：“你们出生以来，我就照顾呵护你们，直到你年老发白，我还是这样怀抱着你，我造了你，必定照顾你。”

假如没有神，我们每一个人都不过是个“意外”，是宇宙中随机出现的产品。果真如此，你大可不必继续读下去，因为这样生命便没有目的、没有意义、也不重要，人世间也没有对或错，在短暂的人生之后也没有盼望。

然而神确实存在，他特意创造你，使你的生命有深远的意义！只有当我们以神为生命的根据点，才能找到人生的意义和目的。罗马书十二章3节说：“不要看自己过于所当看的，要照着神所吩咐各人信心的大小，看得合乎中道。”

这首柯罗素的诗，可以作为本篇的总结：

你是你总有因，你是神精密计划的一部分。

你是他完美宝贵的独特设计，是他至爱的男人或女人。

你像你总有因，神是绝不会出差错，他把你孕育成形，正是他所深爱的那个人。

神为你挑选双亲，不论你感受如何，他们是神照他计划为你量身特制，神允许这一切发生来塑造你的心，要你长成他的样式，

你是你总有因，上主用杖练你成形。亲爱的，你是你，因为我们有一位神。

文/华理克

中国教会，特别是城市教会，这30多年来，信徒人数往往都在以两位数快速增长着；教堂如雨后春笋般地一间间拔地而起，各行各业也都不断涌现出成功基督徒的见证，见过世面的人不会再因为你是基督徒而歧视你，基督徒的身份也较少会影响一个人的工作前途。在某些地区，基督教正在成为时尚的代名词，人们以在教堂里举行西式的婚礼而自豪；乐于接受牧师的辅导；不少城市人热衷于去教堂参加一下“平安夜”。很多地区，牧师，特别是大教堂的牧师和大公司的CEO一样受到人们的尊重，过着惬意而富足的生活，发挥着潜在的社会影响力，基督教文化正在逐渐融入并慢慢影响着我们的社会……

对基督教而言，形势似乎一片大好！一股潜在的乐观情绪也正在伴随中国教会的快速发展而充斥在我们的教会里。至少，过去那种战战兢兢的谦卑心理，正在逐渐被这种沾沾自喜的乐观情绪所取代，以至于让我们看不到我们正在经历着一场前所未有的真正的危机——世俗主义正如温水煮青蛙般地消耗着我们的灵力。

一、世俗主义正在成为我们教会文化的一部分

世俗主义 (Secularization) 影响着这个社会的方方面面，社会逐渐淡化和轻视传统的道德，而被世俗主义的成功所统治，名利权的成功正在取代过去人们对礼仪道德的敬畏。这种思潮也正深深地影响着我们的教会，会向潮流的妥协，其种种现象甚至在逐渐成为我们教会文化的一部分：

1、成功主义取代十字架神学，成为某些教会的价值观

不可知论、相对主义、功利主义、实用主义正在影响并逐渐使教会失去其真正塑造了现代文明的普世价值和基督教的传统伦理精神。在某些地方我们不难看到这种趋势：教会的世俗化让教会失去了真理的基础，让本该深深影响基督徒思想、行为的准则，和教会治理模式的圣经原理，退缩到只有神学家的考古式的神学研究中。信仰的神圣性被大众的喜好所取代，教会本该立足圣经的价值观被成功主义替代，圣经的绝对真理被相对主义和不可知论替代。教会迎合世俗价值观，甚至让世俗思潮来引导教会的发展。成功主义的价值观成为教会的价值取向，世俗的手段成为教会的发展手段，取悦会众成了教会的活动和宣讲的导向。价值和道德，知识分子的骨气和牧者本该有的气节都屈服于金钱名禄。十字架不再是教会信仰的核心，信教反而成了心灵安慰和取得名利的手段。教会成了名利的另一个试验场。

2、世俗主义影响着教会管理和教会的生活方式

有什么样的教会价值观，就会有什么样的教会文化，就有怎么样的教会体制。没有合乎圣经的教会价值观，就不会有合乎圣经的教会治理和生活。某些教会治理中，凝聚的不是信仰团契，而是社交活动；不是



牧养，而是行政。因此，主任牧师的职责也就自然成了教会的CEO，教牧同工及其团队就成了雇工式的经纪人团队，行政成了教会的中心，牧养则成了一种宣传手段。教会的行政集团就往往成了不受公共约束的特权集团。

教会若失去了以教牧为中心的教会异象，而单靠行政凝聚力毕竟是非常有限的，无论是给予参与者“面子”上的满足还是有限的物质利益，都很难建立一个和谐的治理团队。若不能在经济和人事上控制信徒（实际上基本不可能），信徒的流失就成为必然。没有宗派让我们摆脱了传统中陈腐的习惯的包袱，但若不能建立合乎圣经的体制，我们依旧无法体现出信仰理念在群体生活中的实践。

3、信仰情操的淡薄与信仰行为的狂热形成两极分化

自满与自卑一并充斥在我们的教会生活里。教会缺乏教会性。世俗化的冲击让教会传统的信仰和基督教普世价值理念受到前所未有的质疑；灵恩主义夹杂着成功神学正在分化瓦解我们教会的信众凝聚力和真理的基石；信息时代的多元化繁杂和拜金主义浪潮正在分散我们的注意力和淡化教牧同工的信仰情怀及对教会的委身意识。

和我们的老一代相比，我们的信仰情操正在日趋淡薄，就像物理学的熵值一样，我们灵性也正在经历一个衰败期的“灵熵”——逐渐走向灵性的堕落。我们正在向世俗主义让步，甚至在潮流文化中寻找教会的出路。信仰已经不再成为信徒和教会行为选择的标准，信众和教会做出判断标准的不是圣经的价值观，而是利益的最大化。这个利益不是灵性成长的受益程度，而是赤裸裸的物质化，可量化的好处。信徒喜欢的不是建立信仰的圣经，而是教会取悦大众的活动。

没有信仰的根，我们就会追求外在的形式。在信仰情操淡薄的同时，信仰行为的狂热情绪正在教会逐渐蔓延。我们似乎只有在狂热的重金属音乐中才能找到崇拜的感觉。在宣泄与狂躁中才能安静片刻。信仰不再是让人反省和沉思，不再是忏悔和敬拜，而是宣泄和建立虚假的幻觉。哪怕认罪的行动也只成了换取更大祝福的手段。

我们已经不知不觉中习惯了世俗主义，并在正在由这种习惯和方式塑造教会文化。

文/张远来（未完待续）

神如何看待为人父母的价值



请思考以下问题：

1、你知道在神眼里，作为父母的你有多重要吗？

2、现在很多家长都把孩子交给幼儿园、学校、还有教会，你觉得这样做对吗？

3、神把孩子的灵魂交在你手中，你到底应该如何回应神的呼召？

为人父母本是神让每个人都知道或承担的价值中心，缺少这一点我们的人性就缺少了一部分。为人父母在激发人类所有思想、渴望、言语、决定和行为的作用上处于中心位置。对于所有出生的孩子来说，父母比什么都重要。圣洁使为人父母具有最重要的意义。这应该成为我们做任何事或是为孩子所做的一切事情的最终目的。若意识不到这一点，就失去了为人父母的意义；若意识不到这一点，就脱离了神指引我们为人父母的轨道。这也应该使你在和孩子度过的美好的时光中感到满足，而在糟糕的情况下也充满动力。

注意以下的经文：“以色列啊！你要听，耶和華我们的神是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和華你的神。我今日所吩咐你的话，都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家裏，行在路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文。又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”（申6:4-9）。“日后，你的儿子问你说：‘耶和華我们的神吩咐你们的这些法度、律例、典章，是什么意思呢？’你就告诉你的儿子说：‘我们在埃及做过法老的奴仆，耶和華用大能的手，将我们从埃及领出来；在我们眼前，将重大可怕的神迹、奇事，施行在埃及地和法老并他全家的身上，将我们从那里领出来，要领我们进入他向我们列祖起誓应许之地，把这地赐给我们’”（申6:20-23）。这就是为人父母的价值所在，虽简短却意义深远。

为人父母具有相当重要的价值也是因为神创造你本是要你成为他手中主要的、忠心的、信实的器皿，目的是在孩子里面产生对神的认识和顺服。你自己无法做到这一点，只有神能做到，但你是神大能的手中被指定的不可替代的器皿。所以，人被造的核心价值就是知道神的存在以及降服在他的权柄之下。这些就是神要掌管所有人的心的意义所在。如果你的孩子对神没有认知，那他们本身的存在以及他们的行为都没有任何的意义。这是在孩子的心中不可缺少的价值，并且上面的经文告诉我们，这个任务是神交给父母的。你的教会无法代替你，而只能帮助你、装备你完成这样任务；你的政府也永远不能取代你，而是在施行这个任务的工程

中保护你；附近的学校也永远不能代替你；而只能在最大的程度上支持只有你才能完成的这份工作。神把父母放在孩子的生命中就是为了让孩子们认识神。孩子们所学到的最重要的事情永远都应该是神的存在、属性和计划。如果你知道这个事实，这将会改变你对生活中任何其它的事实的理解和诠释。

尽管现在藉着恩典，神把你和你的孩子放在这个直接指向他的物质世界当中，你的孩子来到这个世界的时候却带着一个很严重的问题。你的孩子是堕落的，在生活中有能力看到他们周围的世界，却看不到神。他们会持续的看见那些标记（被造的世界），但是他们却无法看到这些标记指向何处（神的存在和荣耀）。更糟糕的是，如果你不认识神，你不仅是一个失败的人，你也会把你自己放在你的世界的中心位置，并且让世界围着你转。不认识神的孩子行事为人就好像把自己当成神并且拒绝神通过他们的父母为他们提供的帮助和拯救。

另外，有时你的孩子想知道为什么他们一出生就有一些法则要遵守？为什么他们被告诉要相信某些东西呢？究竟是谁让父母来掌管他们呢？可悲的是，很多父母只会说，“因为我让你做，你就必须做”，或者“赶紧做，不然我就惩罚你”。这些解释只有孩子惧怕你的时候才会奏效，但是总有一天他们不再害怕你。如果你给孩子的只能是对你的惧怕，那么当他们离开家的时候，就再也找不到任何做对的事情的动机了。

上面申命记第六章的第二段经文在这里可以帮助我们，这段经文告诉我们，我们不仅仅要把我们让孩子遵守的法则和持有的信仰建立在神的存在上面，更要建立在神在恩典中为我们所做的。你也可以说，办法就是把你对孩子一切的要求与救赎历史联系在一起。当你的孩子质疑你的规则的时候，不要挺起胸膛告诉他，他最好听话或是怎样；要和他谈谈那么充满爱的救赎主，不仅仅创造了他，还为他流血，这样他才知道也有能力去做对的事。当你的孩子不知道什么是对，什么是错的时候，不要只是用神的律法威胁他，你可以为他讲述神的恩典；当他质疑为什么神说的就一定对的时候，不要和他讲神是审判者，而是要告诉他神是我们的帮助者和朋友，在我们软弱的时候会以饶恕、智慧和能力帮助我们。让你的孩子对神的忍耐、怜悯和爱产生深刻的印象。一次又一次地告诉你的孩子神是多么愿意用他的大能来帮助我们、拯救我们、使我们受益。不要把你的权柄和神的权柄施加在孩子身上，也不要神用神的权柄强迫孩子接受他的恩典。

神把塑造孩子灵魂的任务交给你，他是不会做错事的。看，他已经打开你的心眼

使你能看见他的同在和他的法度，这样你才能对你的孩子做同样的事，成为神可用的器皿。他向你启示他自己，不单是为了你的缘故，也是为了你的孩子。不仅如此，他也赐予你赦免、拯救、改变的恩典。通过你，神也能在你每个孩子身上做同样的事。他赐予你的恩典不仅仅是为了让你作为恩典的接受者，而是让你成为恩典的管道，让神的恩典每天都透过你临到你的孩子。在他的恩典当中，你会找到所有神让你为人父母的意义，你也会找到一切神呼召你为人父母所应该做的。这是底线：神已经临到你，所以你要做好准备把神的荣耀和恩典带给你的孩子。

每一天都有把神带到孩子面前的机会，也许是在水烧开的时候、叶子变黄的时候、早晨太阳升起的时候、或者在暴风雨肆虐的时候、品尝牛排的时候、欣赏落日的时候、



不知不觉9个月的门徒训练一的学习接近尾声。感谢主！回想从门徒训练的开始，我真的是抱着心不甘情不愿的态度来学习，真心觉得自己不是块学习的料，以致起初的作业都是应付完成的。在这里我向主认罪，求主赦免。慢慢地神用慈绳爱索的手牵引我离开那个勉强学习的软弱境地，如今，我向主献上无尽的感恩和赞美！谢谢主让我经历从不甘心到喜乐、从勉强到渴慕、从软弱到刚强。

在这9个月的时间里，我受益匪浅，以前对圣经不求甚解，也不渴慕，通过门训的学习和每天半小时的作业，我对圣经有着从未有的追求，越读圣经越深刻认识神的爱和看到自己的渺小与不足，透过学习也提高了属灵的素养，更加坚定了我事奉的信心，愿意担起一个门徒的责任和使命。

或者从蜜蜂那得到蜂蜜的时候，所有这些东西的存在都是因为神创造并掌管这个物质的世界。神已经打开你的眼睛能够看到他的同在和荣耀，所以你也帮助你的孩子打开他的眼睛。因此，你要抓住生活中的每个机会，让孩子认识神。每一天都要这样做，并且不要因为整天谈论神而觉得奇怪。而且你要记住，青少年和儿童一样，每天都需要和他们讲论神。生命中没有什么比这个更重要了。这才是为什么父母这么重要的真正原因。

还有一点要说，这也将成为本文的主题。当父母们在孩子面前谦卑的承认他们自己多么需要神的时候，没有什么恩典比这更大了。今天，面对你的孩子，成为这样的父母好吗？
文/保罗·大卫·区普

在这学习过程中，虽然看上去我有时还会心不在焉的，但我心底深处特别感谢主给我这个学习的机会，随着一周又一周时间的流逝，我是一次比一次更懂得珍惜，当初那个心怀二意敷衍了事的我已经消失殆尽。在这里，学到很多属天的知识和智慧。更感恩的是因着学习能和牧师、老师、弟兄姐妹们每周六上午的相聚，大家和睦共处互助互爱，那种喜乐无以言表。在这里我诚挚地向所有为主、为我们这批门徒所委身的牧师、导师们献上最衷心的感谢！感谢你们那台上三分钟，台下10年功的辛劳。愿主祝福你们并坚固你们手里所做的一切！我也会好好珍惜你们的付出，会在我所学到的真理来祝福别人。

门徒训练的系列学习对我们每个学员无疑收获颇多。我相信“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的尽都顺利”。

求圣灵亲自呼召弟兄姐妹们参加明年春天的门徒训练。而我已经信心满满准备迎接来年上帝继续为我们预备的门徒训练二。

文/王诵钦



堂讯

11月28日，本堂举行小组组长培训结业礼，计有

112位受训学员通过考核，施桂明牧师为其颁发结业证书，并鼓励他们进入小组，参与服侍。

12月1日起，本堂所有全职侍奉人员（含教牧）实行上班考勤制度，明确人员去向，便于事工更有效的统筹和安排。

12月2日，本堂信仰进深班（新生活）学员和家属共80位弟兄姐妹到闽侯旗山举行户外活动，实践基督里的新生活，操练弟兄姐妹彼此相爱，荣耀归主名。

12月7日，城关教区在奎玲分堂举行教区年终议会，我堂部分牧者与执事前往参

加。

12月8日，施桂明牧师前往福州参加福建省基督教两会常委会。

12月10日，本堂信仰进深班《新生命新生活》学员举行结业典礼，施桂明牧师为他们颁发证书并做劝勉；今年共有57位学员结业，荣耀归主！

12月14日晚，陈瑞钦姐妹和方友华弟兄在感恩见证会分享见证，大家很得帮助，荣耀归神！

12月24日早，我堂通过洗礼学习的69位弟兄姐妹，领受圣洗。

12月24日堂会举办“世人的希望”烛光崇拜。

12月25日堂会早上举办圣诞感恩崇拜，晚举办“奇妙的救主”圣诞之夜赞美会。

登百漈沟有感



2017年夏天和《生命泉》的同工们一起到百漈沟游玩。百漈沟在永泰县西南部，千姿百态的瀑布就是百漈沟最大的特色。我们顶着烈日走过一大片裸露的礁石，穿过礁石群，进入百漈沟瀑布群，感觉一下子清凉起来。我们一边攀岩爬藤，上栈道；一边观水赏瀑，森林浴。水帘瀑布是百漈沟第一个大瀑布：突出的岩壁上如闪电般飞起白瀑一道，洋洋洒洒喷珠吐雾，“大珠小珠落玉盘”；纷纷扬扬如银似雪，“美人珠帘挂门前”。因脚关节痛，我决定放弃接下来的龙缸瀑布、珍珠瀑布、天坑彩虹瀑布、人参瀑布等瀑布。于是找了一个阴凉之处，全然放松。我和莫姐闲聊，聊工作，最后聊到《传道书》里的人生顿悟。

在台阶上看到一拨又一拨的人喘着粗气继续向山顶攀登。也有人跟我们一样，迈不动腿了，随着时光的飞逝，很多人早已经没了当初的激情和动力，那个未曾看见过的风景，对很多人来说，没有必要了。认为这个地方就挺好的，何必再汗流浹背地往山顶上爬呢？

在日常生活里，我们很多时候都是这样。比如戒烟，开始时信心满怀，决定彻底戒烟。等戒到由一天一盒香烟，到一天只抽半盒烟的时候，就满足了。觉得能戒到如此程度就很不错了。比如减肥，开始时目标设定减二十斤，可是，等减到十斤的时候，就挺知足了。认为这样就可以了，也不愿再受减肥之苦了。再比如我们的信仰，开始时的信心都可以搬山移海了，给自己设定很多目标。但等学会祷告，读了《圣经》，听了一些牧师的讲道，就停止追求了，觉得自己只是一般的信徒，又不是牧师什么的，也不是吃这碗饭的，没有必要再往深度探讨信仰问题了。我们这么做，还有一种说法在作怪，即所谓知足者常乐。此类的事情可以说是不胜枚举的。

我以为，我们这么做是一个绝大的错误。我们只要设定了自己某些方面的目标，就要一往无前地奔向目标。绝不可满足现状，中途慵懒和自满，尤其在信仰方面。我们总是不愿意伸展和坚持我们的信心，去追求上帝放在我们心中的卓越与美好。

曾经读过这么一则小故事：一个富人在

街上遇到了一个小乞丐向他讨钱，只管他要十块钱。他没有给这个小乞丐，而且问他有没有家，有没有父母，小乞丐回答说没有。那个富人就让他跟自己走，说我会给你很多，肯定超过十块钱。小乞丐就跟着他走。那个富人在心里想，回

去后怎么给这个孩子洗澡换衣服，怎么给他买什么好吃的，叫他睡在哪张床上。可是，等要到家的时候，一回头，那个小乞丐已经无影无踪了，那个富人感到非常遗憾。这则故事告诉我们，小乞丐只盼望得到一点蝇头小利，而根本不信富人所说的话，更不愿意大老远地跟随他。所以幸运和福气只能与他擦肩而过。我们基督徒有时在万有的神面前，是不是也常常如此呢？

旧约中的亚伯拉罕是我们景仰的信心伟人之一，上帝与他所立的约，直到现在依然在影响着这个世代的人。当初，亚伯拉罕按照上帝的应许，带了整个家族往迦南地去。可是，亚伯拉罕的父亲他拉，走到哈兰就住在那里，再也不走了。认为哈兰地的富庶和美好，他已经满足了。又何必拉家带口，长途跋涉地往迦南去呢。所以，他拉违背了主的应许，一直到死都住在哈兰。而按照主的应许最终走向迦南的亚伯拉罕，却得到了主所应许的一切。迦南与哈兰之比，简直是天壤之别。其实，他拉的错误我们也时常在重复着，总是忘记主给予我们的应许。这让我们在赏景之时想起了那首歌：“无论是住在美丽的高山，或是躺卧在阴暗的幽谷，当你抬起头，你就会发现，主已为你我而预备。云上太阳，他总不改变，虽然小雨洒在脸上……”我们在奔向目标的时候，就是没有把头抬起来，难以看见“云上太阳”，看不见主为我们预备的地方。我们争取美好的事物，很多时候，绝对不是一种奢求，与上帝同行，上帝会带领我们到一个更加美好之地。在日常生活里，我们都应该有所追求，不可一遇到好转，稍一适心如意，就满足现状了。在信仰的生活里，更不可这样。不要忘记，主应许我们的比我们预想的要好上百倍千倍。不能像他拉那样，停止在哈兰，把主的应许抛弃了。我们不要安逸于平庸，要相信上帝会帮助我们走向更好，直到我们进入他的应许之地。信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据，只要信，就拔出你的营钉，收起你的帐篷，带着你所有的，大胆地往前走，专注在自己的目标上，不可满足于小小的爱与喜悦上，我们要将上帝给我们的潜能发挥到极致。

文/小薇

我是一名小学老师，在福清乡镇教书，随着孩子慢慢长大，我开始计划着考进福清城关，于是我就开始准备一年一次的暑期教师进城考试。2016年暑假，我在家备考的时候，我也开始灵修祷告。因为我还记得自己是一名基督徒，不过这样的祷告叫做临阵磨枪。我自认为自己那段时间很亲近神，上帝一定会带领看顾我的考试。可是成绩公布的那一天，我傻眼了，录取18人，我考了第20名，成绩差了两分。我一下子懵了。上帝不是爱他的孩子吗，怎么连两分都不给我呢？因为分数存在并列的情况，我就一直坐在房间里翻看成绩，看是否能因为有并列我可以替补上去。可是我看了半天也是徒劳，心里一直不愿意接受这样的结果。

就在我不停翻看成绩，仿佛世界都因为我的成绩而停止的时候，我的父亲正在扫地，忽然就一屁股坐在地上，而我却浑然不知。最后还是我母亲发现了父亲，我这才回过神来，和母亲一起把父亲扶到床上躺着。

当我看到父亲躺在床上无法动弹的时候，我突然惊醒了，我很懊悔，为了成绩我存在侥幸心理，没有顺服的心，不住地埋怨上帝，上帝借着父亲的事在提醒我：“他在天上使你听见他的声音，为要教训你，又在地上使你看见他的烈火，并且听见他从火中所说的话。”（申命记4:36）

考试失败又怎样呢？明年可以再来，有什么比家人的平安健康更重要呢？

感谢主，主内的弟兄姐妹帮助父亲请了一位中医，父亲慢慢地好起来了。

神的意念高过人的意念

这次的经历让我反省，真正的信仰不是有困难才来求告主，而要常常来到他的面前求告他。

从小到大都在团契中生活的我慢慢地意识到我离开主太久了。开学后10月份，我加入青年团契开始学习主的话语，服侍神。

2017年的暑假，我不敢松懈，我把孩子送到公婆那，自己闭关读书。有时候，我也会担忧疑惑，也求问神：“万一没考上该怎么办呢？”每一次一有这些念头，我就告诫自己要顺服，我不敢多想，怕因为自己软弱和小信破坏神的旨意。

这次我不再求神让我考上，而是求神给我一颗顺服的心。

成绩出来了，我考了第二名！我喜极而泣，不住感谢神，这个名次比我想要的好太多！我和第三名仅仅差了0.5分，我深深明白，若不是神的恩典，这0.5分决不是我能超越的！

回想2016年，因为自己努力得不够，即使考进城了，名次也不好，或者只能选择很远的学校，这正如约翰福音13:7所说的：“我所做的，你如今不知道，后来必明白！”

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油，愿神在新的一年里赐给你我丰富多样的恩典！

文/王颖

洁白的斯德哥尔摩

如果用一个词来形容瑞典首都斯德哥尔摩的冬季，用“洁白”这个词就再恰当不过了。记得1996年我在瑞典斯德哥尔摩的时候，11月8日就已下起漫天大雪。道路、屋顶到处是白茫茫一片。我第一次见到下雪，高兴得不得了，像小孩子似的手舞足蹈。冬天下午天黑得特别早，大约两三点孩子们就已经放学回家了。我与楼下的孩子们玩成一片，我们一起打雪仗，堆雪人，玩得不亦乐乎。没过几天我就成了中小学生们的好朋友，每天下午放学后听到小朋友们的欢叫声，我就加入到他们的行列。

斯德哥尔摩的居民家家户户都有这个习俗，圣诞节前在他们窗台上摆上蜡烛。圣诞节前四周开始摆，每个周末摆上一支，到圣诞节的时候摆上四支。圣诞节前他们家家户

户都装饰一新。我的房东的家虽然小，但是到处装点的像童话世界般。我的房东宝珍不爱写信，所以就用口授让我来帮他写信写贺卡。我的英文水平就是“半桶水”，所以写起来的确有困难。圣诞节前我的英文长进了不少。

在瑞典，圣诞节是家家户户团圆的节日，正象我们中国人过春节一样热闹，不管你在多远，大家都要往家赶。我的房东宝珍在一所医院工作，主动提出为科里的护士们顶班。她说你们有子女应该在家里享受天伦之乐，而我没有孩子，我家这个来自中国的客人他会理解我。很遗憾在圣诞节前我就回国工作了。平安夜我们通过越洋电话互道圣诞快乐，互相祝愿在新的一年里，主的祝福满满，家庭幸福安康。

文/林星

不知是否是因为年纪大了，同事之间的吃喝玩乐我几乎不参加，姐妹之间相约逛商场买衣服我也很少参与，那些高档的衣服，穿在我身上是一种浪费，朴素的气质怎么能够撑得起如此昂贵的衣服呢？但唯独对于《生命泉》同工的聚会，我却总有一种期盼。

我们每个月聚一次会，聚会形式非常地简单，先分享圣经的章节，然后讨论《生命泉》的各项事工。可当你融入到我们的聚会中，你会发现我们的分享从来不会冷场，而且越分享越有话题可讲，一个圣经章节能够分享一两个小时，天南地北，无所不聊，经常是讲着讲着发现好像跑题了，赶快把话题扯回来，继续分享，直至时间一分一秒地过去，这才发现一个下午就这么过去了，可《生命泉》事工的各项事宜还没开始讨论。

我有时都想不明白为什么我会这么地爱这个聚会。我们的同工来自各行各业的知识分子，大学的老师，医院的医生，事业单位的工作人员，当然还有很好的牧者的带领。每次聚会也只有少少的几个人，我们在一起，从不大声喧哗，也从从来没有因分享某件事情感动的热泪盈眶，泣不成声，或者拍案而起，面红耳赤；言谈举止总是那么地云淡风轻，但却令人回味无穷。从这些同工的分享中，我仿佛又一次体验了他们的人生，又一次领悟到他们对信仰独特的角度与观点，又一次感受到他们作为知识分子看待问题的高度与见解。

大学毕业到现在，十几年过去了，我也参加了一些团契。唯独这个团契让我找到了根的感觉。和这群有阅历有知识的兄弟姐妹们在一起，如沐春风。

有个团契真好。适合自己的，一个就够，一个就好。

兄弟姐妹们，你们找到了吗？来教会试试看，寻找一个适合自己的细胞小组或者团契，与大家一起分享自己的信仰得失，喜怒哀乐。当有一天，你感觉“众里寻他千百度，一抬头，却在灯火阑珊处”时，那真是感谢主，你也找到你的根，找到你的知音了。 文/judy

和谐的团契，知心的分享



路加专栏

中医为什么说“脾胃为后天之本”

脾胃为后天之本，精津气血生化之源，人体生、长、病、愈无不与脾胃有着十分密切的联系。

首先，气血来源于脾胃运化的水谷精微。气血充足，则面色红润，肌肉丰满壮实，肌肤和毛发光亮润泽，外邪不易侵入，身体不易发病，容光焕发，身形矫健，健康长寿。反之，脾胃运化失常，气血化源不足，则会出现面色萎黄，肌肉消瘦，肌肤毛发枯萎无光泽，外邪极易入侵体内而发病。

其次，津液也是来自脾胃运化的水谷精微，津液和调则外可布散体表，滋养肌肤毛发；上可流注孔窍，滋养眼、耳、口、鼻；内可滋养脏腑，维持正常活动；旁可充

骨填髓，流于关节，使髓满骨壮，关节活动自如；还可化生血液，滋润全身。如果脾胃运化功能失常，则可破坏津液的代谢平衡，从而导致津液生成不足，或环流障碍，水液停滞不动，或津液大量流失等病理改变，直接影响到人的健康长寿。

再次，后天之精也来源于脾胃所运化的水谷精微，对全身所有的脏腑组织起到营养作用。精足则身体健康，五脏安和，生命力旺盛；若精不足，则会出现全身或局部的虚弱现象，直接影响到人的健康，甚者对繁衍下一代都产生影响。

精、气、神皆源于脾胃，不难看出脾胃在人体脏腑中所占的地位，所以，重视对脾胃的保健，对于保证人体的健康长寿有着非常重要的意义。 文/福清市医院 林玮