

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2017.11

福清市基督教福华堂 主办

总第222期 2017年第12期

网址：<http://www.fqsfmt.com>

请代祷·请投稿 邮箱：2782566125@qq.com 电话：086-591-86003006 QQ：2782566125 地址：福建省福清市后埔街35号 邮编：350300



他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6

小女子大格局

林一邦 传道

经文：列王记下 5:1-4

整本圣经十分清晰的勾勒出神的双重计划——国度计划和救赎计划。这双重计划相辅相成，相互交织。国度主要是为了神，目的是夺回国度中所失落的。救赎的功能则主要关乎人，为人类预备救赎的基础。旧约时代的以色列国在神的双重计划中扮演了极为重要的角色。他们却常对因失职所带来的审判感到迷惑不解。虽然如此，耶和华仍然在万国中显明他是独行奇事的主，他的旨意人不能拦阻。就算是在以色列百姓被掳期间，也透过一些“专心跟从主”的圣民让外邦君王认识到——“至高者在人的国中掌权，他要将国赐与谁就赐与谁。”在这些“专心跟从主”的圣民中就有一位人微言却不轻的“小女子”。

一、超越狭隘的民族主义

亚兰是以色列的仇敌。因着亚兰国的元帅乃幔对以色列国的入侵，使得这位小女子国破家亡。她与乃幔乃至整个亚兰国有国恨亦有家仇。“先前亚兰人成群地出去，从以色列国掳了一个小女子，这女子就服事乃幔的妻。”（王下5:2）按照常理，她应该痛恨乃幔，痛恨亚兰国。自然而然的把亚兰国当成以色列民族的仇敌，当成她个人的仇敌，甚至是上帝的仇敌（以色列人都有强烈的民族优越感）。先知约拿就曾怀着满满的民族优越感，拒绝神差遣他去尼尼微传福音的呼召。神要约拿前去，警告尼尼微城将要面临的审判，呼吁他们要悔改。约拿却宁愿丢掉性命，也不愿看到以色列的仇敌有悔改的机会。（尼尼微是一个以残忍和好战闻名的城市，更是以色列的头号敌人。）

也许从前这位以色列的小女子是家里的宠儿，却在这个时候，在小小年纪就成为最卑贱的婢女，一切都是乃幔造成的。听到

乃幔得了大麻疯本应该欢呼雀跃，曾经欺压我们的人终于遭到报应了。小女子却不是这样，她告诉乃幔的妻：“巴不得我主人去见撒马利亚的先知，必能治好他的大麻疯”。她在传福音报好消息。这位小女子如此宽宏大量，能够完全接纳仇敌。她和乃幔之间不仅是私人的恩怨，更是有民族的仇恨。乃幔是整个以色列的公敌，全民族国家的仇敌。当她选择爱乃幔，告诉乃幔得医治的途径时。是放下私人的恩怨，也要冒着引起公愤的危险。我们渴望看到伤害我们的人遭灾，我们的心里会想上帝终于惩罚他了，报应临到他了。但她尊崇神，爱自己的仇敌，为逼迫她的人祷告。“只是我告诉你们，要爱你们的仇敌。为那逼迫你们的祷告。这样，就可以作你们天父的儿子。因为他叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？”（太5:44-47）主耶稣基督不仅这样教导我们，更在十字架上践行所传讲的信息。主耶稣基督在十字架上为钉他的人祷告说：“父啊，赦免他们，因为他们所作的他们不晓得。”用宽广的胸怀，用爱拥抱仇敌，因为是神先这样爱了我们，赦免了我们一切的罪。

二、超越主观的信仰远见

战争混乱的年代小女子仍然保持着对上帝单纯的信心，她持守信仰，在为奴之地为主作了美好见证。元帅乃幔在他主人面前为尊为大，只是长了大麻疯，他怎么能听信婢女的建议呢？她说：“巴不得我主人……”她承认乃幔是她的主人。她在主人家里所做的，让她的讲话有分量。主母采纳了她的意见而且转告给乃幔，乃幔接受了又复述给亚

兰王。他们都相信了这个小女子所讲的话。她可真是人微言不轻啊！

“必能”是非常肯定的话语，如果说把这件事情放在我们的身上，我们会有这样的信心？我们会想如果上帝会医治乃缦的大麻风。那他为何不拯救以色列脱离亚兰的欺压呢？神如果有医治的大能，也必有拯救的大能，能救我脱离为奴的身份。（信仰若是单从个体的主观经历来思考，就不能被理解。）很显然这个小女子不是这样想。她的信心是建立在对神的认识和依靠的基础上，她相信神是全能的神，一定能医治乃缦的大麻风。神既然能医治乃缦的大麻风，也能让乃缦得大麻风。这样的一位常胜将军，若是得了大麻风就一无是处。就不能带领亚兰的军队入侵以色列，不能把这位“小女子”掳来。这一切都发生了，事情从表面看完全失控了。但在“小女子”的心中，上帝既然“必能”医治乃缦的大麻风，上帝也必掌管全局。

信是建立在对神的认识上。“人非有信就不能得神的喜悦。因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”（来11:6）虽然在艰难的环境里，她仍然相信上帝的能力。我们的救赎主永远活着，无论在任何的环境中耶和華坐着为王，神从来没有改变过，他是永不改变的神。我们的一切神都知道，神也都看见了，神让我们通过信心的眼睛仰望神，用信心的眼睛依靠神，寻求神，你会看到神在旷野开道路，沙漠开江河。

三、超越卑贱的奴婢身份

圣经中称她为“小女子”，可见她的年

龄不大，她是一个小女子。她是俘虏，是失去自由的人。她的身份和乃缦比起来真的是天壤之别。乃缦：是亚兰王的元帅，在主人面前为尊为大，他使亚兰人得胜，是大能的勇士。小女子：是以色列的小女子，没有名字，被掳来的，服侍乃缦的妻。

特别的身份使她只有受欺压嘲讽和辱骂的份，她的处境十分艰难，但她的信仰却没有动摇，相反她能够在这样的环境中为主作出美好的见证，能够坦然接受所处的环境，她没有对上帝表示埋怨，也没有对人表示怨恨，她顺服上帝的旨意，顺服上帝的计划。无论处在什么样的环境中，我们都要将基督徒美好的品格活在人前。我们在工作生活中也会遇到不公平的待遇，但这又何妨呢？“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”（罗8:28）只要我们持守信仰，相信无论在怎样的环境中都有神的美意。以色列的小女子相信她遭遇的一切都是出于神。“因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。”（诗39:9）甘愿顺服在环境里，为上帝作出美好的见证。神拣选了我们，将更大的使命托付给我们，让我们去传福音给万民听。神要通过我们把基督的福音，把基督的救恩传递出去。不在乎我们的身份，不在乎我们的地位，不在乎我们从事的工作。以色列的小女子，她真的是一个小人物，在圣经中连名字都没有。但她却大有作为，成就了神在她身上的旨意，在外邦的君王，臣宰面前将上帝的权柄，国度，荣耀显明出来。完成了当时神托付以色列人未能完成的工作。

10月8日为慈善主日，鼓励弟兄姐妹关心身边的贫弱人士，所收奉献全部用于扶贫济困的爱心事工，弟兄姐妹为此代祷，并热心奉献。

10-12日，本堂施桂明、俞建云牧师等牧者一行7人前往培训中心参加全市同工退修会，接受为期三天的《作个有效领导的牧者》培训，大家很得帮助。

10月28日（周六）上午8:00老人互爱会在堂会二楼大厅举行会员大会暨庆祝老人节活动；并于上午10:00举行登山活动。

10月15日为宣教主日，目的是激励弟兄姐妹同燃宣教之火，关心同胞灵魂需要，奉献身心传扬福音；

10月23-24日，施桂明牧师前往福州参加福建省基督教两会九届六次常委（扩大）会议。



最近看新闻，说鹿晗表白关晓彤，然后有多名女粉丝获知消息确实后，感到人生一片灰暗。另外，又有报道称，某蜡像馆的鹿晗蜡像脸部和嘴被女粉丝亲的掉了色。消息一出，各大媒体记者表现兴奋，借题发挥，大肆讨论偶像崇拜的问题，甚至沉寂多年的杨丽娟也被揪了出来重新挨批，无辜躺枪。

其实偶像崇拜这事儿古已有之，晚唐诗人张籍就迷恋杜甫的诗歌，以致把杜甫的诗一首首烧掉，用纸灰拌上蜂蜜冲水喝。用这种匪夷所思的方法来表达自己的痴迷多少还可以理解，因为他所痴迷的至少是有点益处的东西，设若张籍雕刻了杜甫的木像天天抱着亲吻，那多半只能以一个精神病的身分被记录在历史上了。

如果喜欢一个人或者一样事物，却压根不了解（或不去了解）其价值与内涵，只是为了追随一种潮流或满足自己某种病态的占有欲和炫耀欲，那就只能属于癫狂或痴痴一类了。

有一位外国女士看了钱钟书的《围城》后，就进入了一种比较轻微的癫狂状态，不远万里来到中国，非要亲眼见一见钱先生本人不可。而钱老偏偏不喜应酬，便回信一封说：“如果您吃了一枚鸡蛋觉得很美味，何必非要见见下蛋的母鸡呢？”钱老为了教导这位女士不惜化身为母鸡，就是想告诉她真实的喜爱是默默的欣赏和感受，而不是走形式的追捧和故作痴狂的沉迷。

其实，我们喜爱的事物越有价值 and 内涵，我们的爱则越深沉和坚忍，好像艾青所说：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”

信仰与偶像崇拜的区别就在于，信仰是从内心而出的对上帝之伟大的真切敬仰与爱慕，而偶像崇拜则是世人内心空虚的一种外在映射。发自内心的喜爱，不需要疯狂和痴癫来矫饰，真正伟大美好的存在也不需要追捧的人数去彰显。真实的信仰让人在安静的沉思中领略到永恒的真理，偶像的崇拜使人在疯狂的迷乱中丢失了人性的美好。

当保罗和西拉被关在阴暗潮湿的监狱中，在夜深人静时唱起了赞美的诗歌，他们虽身陷囹圄，心灵却沐浴着上帝的恩光，窘迫与死亡都不能破坏信仰的希望。这种敬拜远远超越了形式、言语所能表达的范围，是对上帝伟大与美好最真实的彰显！真实的敬拜是因为所拜的是真实！

加尔文曾说过：“当心灵因景仰神而喜不自胜之时，才是对神最好的默想。”这样说来，世人和信徒之间最深的沟壑就是生命本质的不同，想让一个心中无上帝、只看世俗的人发自内心的来敬拜、爱慕上帝，正如迫使吃肉的狼去吃草一样毫无可能。今天的社会，偶像之所以如此流行，就是因为背后充斥着人人视如珍宝的情欲和虚幻，偶像不论披上了怎样的外衣，明星也好，金钱也好，权利也好，本质都是人心因失去上帝同在而产生的荒凉与贫乏。没有活水滋润的沙漠干地，只能长荆棘与蒺藜，没有永恒与真神的人生，也只有迷醉于情天欲海，不知归路……

主耶稣说：“信我的人，就如经上所说‘从他腹中要流出活水的江河来’。”（约7:38）真诚地信仰主耶稣，用生命来敬拜他，用生活来见证他，让上帝的美好与丰富如同不息的江河从我们身上涌流出来，滋润干渴与空虚的心灵，这才是真实的敬拜！

惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。（阿摩司书 5:24）

文/王迦勒 来源：基督时报



堂讯

9月24日，本堂国际公馆聚会点举行隆重的设点六周年庆暨重新装修献点典礼，施桂明牧师主礼，激励信徒齐心协力，共兴福音。

9月29日，施桂明牧师应福建省基督教两会安排前往参加宁德市基督教两会换届大会，并代表省两会致贺词。

10月3日，施桂明、俞建云等牧者与执事一行15人前往城头堂参加新堂落成庆典。

10月5-6日，俞建云牧师、余美云传道、林伟执事前往漳州北门堂参加新堂落成庆典。



“黑夜睡觉，白日起来，这种就发芽渐长，那人却不晓得如何这样；地生五谷是出于自然，先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒”（马可4:27-28）。耶稣用撒种谷物的比喻描述植物的生长过程，显明属灵生命的成长也是个渐进的过程，慢慢步向成熟，植物生长虽然缓慢，它却每天都在不断地成长。我想，我们不正是一株株成长中的幼苗吗？

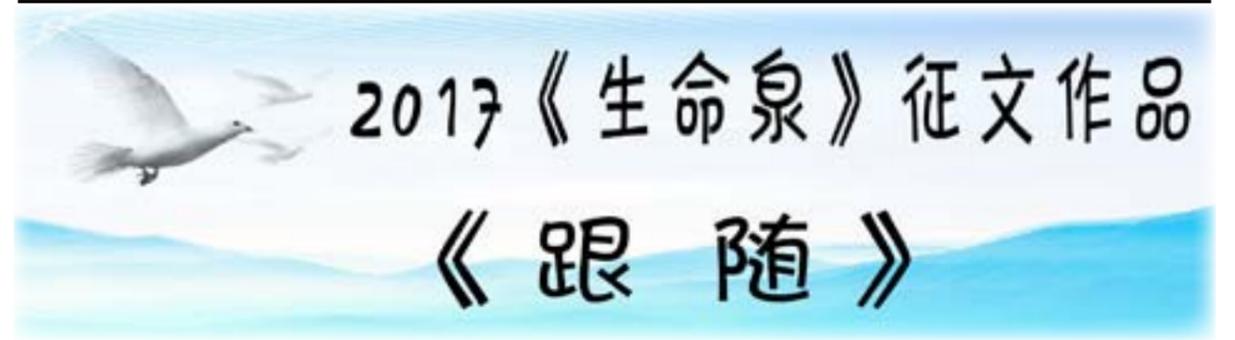
从叛逆到领受拣选，45年的光阴轻飘飘而过！我这颗上帝如期播撒的种子，在经历了黑暗、不断的忤逆和苦苦的挣扎后，直到2013年的那个夏夜，看到了十字架上的耶稣，才如梦初醒。“我从前风闻有你，现在亲眼看见你”（伯42:5）。时光荏苒，之后的两年，我成了一名“礼拜天”的基督徒和有事才祷告的信徒。但是慈爱的上帝从没停止过浇灌。2015年的圣诞前夕，我和闺蜜余姐妹一起接受了洗礼，当施牧师接手在我们头上为我们传递上帝的祝福时，那一刻，宣告着我们新的生命开始了。当听到堂会需要在各个小区设立小组聚会点时，身旁的余姐妹，虽从小信主，平时却忙得也只是偶而去礼拜而已，没想到的是，那时忽然很坚定地跟我说，她的家可以提供出来做小组聚会点。我很怀疑地问她，“你公司那么忙，又经常出差，到时怎么办呢？”她不假思索地回答我：“不是有你吗？我们可以互相配合呀。”当时，我心虽忐忑，但又不忍浇灭她的热情。于是在聚会结束后，我们一起向堂会表明了心意。我想，从那一刻起，上帝在我们身上开始动工了。我们终于破土而出！

从畏难到渴慕，在不断的成长中，春天来了！2016年1月中旬，由施牧师亲自负责，西区区区长配合筹建，细胞小组龙旺二组成立了。这时候，恰逢年关，大家都在家里家外忙碌着，只动员来了寥寥几个熟悉的姐妹。我们心中充满了压力，畏难情绪随之而来。再加上那年冬天又冷又一直下雨，一到聚会时间，多么希望他们会说，“过年了，小组聚会还是先暂停吧”。但是，百忙之中，他们还是坚持不懈地替上帝牧养我们，为我们祷告，实在没空来聚会时，也会打电话指导鼓励我们。就象小时候看到农民种菜苗，从撒种下去，不断地用井水浇灌，出小苗后怕被风吹雨打，用塑料膜盖住，细心地呵护着。慢慢地，我们惊喜地发现，聚会人数增多了，我们的属灵生命也在悄然发生改变，不知不觉中，我们不再害怕每周的聚会，甚至都在期盼着它的到来，渴慕着分享主的信息。我们终于发芽长出幼苗了！

从不会到慢慢学会，在收获的喜悦中，迎来了新的年岁！终于有一天，发芽的幼苗要被撤去那层塑料膜了。施牧师说你们得去参加组长培训，装备自己，负责起小组的事奉了。于是，我们参加了培训，慢慢地在小组里学着如何事奉主。我们这个小组多数人都是职场人士，平时忙得连礼拜天都很少去，更别说其他灵修了。刚开始的时候，不会唱一首完整的诗歌，不会脱稿赞美主，不会开声祷告，甚至不知道如何紧扣主题分享。我们又开始畏难了。我们向玉英姐倾述着担忧。她说，“你开口向主要吧，他必成就你们！”感谢主，在我们同心祷告下，上帝应许我们了。我们跟着小音霸，筛选着简单的诗歌，一首首地学着，每当我们能清唱一首，我们会如孩童般的开心。我们把想跟上帝说的话写下来，背起来，渐渐地我们学会了开声祷告，我们懂得了紧扣主题分享着我们的喜怒哀乐，渐渐地我们改变了对生活的态度，懂得了如何忍耐谦卑地对待人和事，我们喜乐的笑容增多了，姐妹们经常会在聚会时分享着：自从参加小组聚会后，她们如何影响着身边人，荣耀着主的名！就这样，一周周的时间在收获的喜悦中度过，我们又迎来了新的一年。我们成了正在成长中的幼苗了！

“神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？”（罗8:31）感谢主，我们迎着阳光雨露，吸收着上帝赐予的养分，沐浴着他爱的光芒，他给了我们最好的土壤。我们不再独自去闯，因为我们都是神家的苗！我们坚信，有主的恩典相伴，我们的未来必充满希望！“谷既熟了，就用镰刀去割，因为收成的时候到了”（可4:29）。我们仿佛感受到了那丰收的喜悦！

文/柔和



小时候在懵懵懂懂中，就记得妈妈烧香拜佛的场景，在我的脑海里记忆深刻，尤其是逢年过节的时候，更是烟雾缭绕，呛得人都快窒息，所以我小时候就讨厌那样的环境，我也讨厌那供奉后的食品，虽然我说不出为什么讨厌，但是那些食品我是绝对不会去吃的，因为我觉得那些食品是脏的。

后来，慢慢地长大，开始上小学、初中以至于到高中，还是依然看到妈妈逢年过节那忙碌的身影，我不知道那是为了什么？我虽然无法理解，但我心里明白那或许是妈妈心灵上的一个慰藉吧，也或许是为家里人祈求平安的一种方式。

到了步入社会的时候，我才慢慢得懂得了，每个人都应该有自己的信仰，但是信仰到底是什么呢？我显得不屑和迷茫。当我学校毕业刚刚进入第一家公司的時候，我认识了一个非常漂亮的女同事，说活温柔、声音甜美，让人感觉很舒服。很快我们俩就成了好朋友，一起吃，一起玩，一起住一起上班，形影不离。在某个周天的早上，她叫醒我，说：“起床，跟我去教堂”。“干嘛呀，我还要睡觉呢，去啥教堂，干嘛用”，我不情愿地嘟起嘴巴。但还是硬被拉扯起来去了教堂。那是我第一次去教堂，就是福清二中对面的福华堂。到了那边，首先映入我眼帘的就是，哇塞，好多人呀，男女老幼都有，座无虚席。每个人都在很专注地唱歌（那个时候不知道是敬拜要唱赞美诗），接下来还有很多的程序，刚开始还行，后面我就觉得不耐烦了。我和同事说想走，但同事一直拉着我，说再坐一会儿，后面有牧师讲道，你听一听嘛，讲得都很有道理，还会教你为人处事，更重要的是让你认识上帝，让你认知上帝的大爱，让上帝做你生命的救主。我听了一头雾水，晕晕乎乎，干脆趴在那里了。总算忍到结束后，我飞一般得逃走了。心里暗暗发誓，我再也不会来了。但是无聊的时候，我还是会跟同事到教堂，那是叫做消磨时光。同事看出来我的态度，就说，这样吧，我先送你一本圣经，你看看，但是每次看圣经的时候，我发现我啥都看不懂呀。有一天，我就把圣经还给了同事，我说有空可以跟你去教堂，但是不要让我看圣经，太悲催了。同事不紧不慢的丢出一句圣经：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害；因为你与我同在，你的杖，你的竿，都安慰我。”我瞬间皱起眉头，同事看着我满脸的疑惑，连忙就解释给我听，告诉我说，这是圣经里面的诗篇23篇第4节的诗句，诗句的意思就是告诉我们，我们活在这个世上，如果只是靠自己，总会遇见越不过去的山、迈不过去的坎。然而我们又并不是只有自己，而是还有一位上天入地无所不能的神和我们同在，与我们风雨同舟。同事说这是她的亲身经历。我听了半信半疑，但是至少心里有一点点的被触动，但是更多的是对圣经产生了好奇感。

随着时间的流逝，也因为各自的生活，我和我同事没有在一起工作了，所以我也几乎没有去教堂了。直到我结婚嫁人（婆家都信基督教），后面才偶尔有去教堂聚会，但基本上都是派代表参加，只要婆婆有去，我绝对地睡懒觉，不会去的。但是上帝是奇妙的上帝，在一个夜晚的睡梦中，我听到了有一个声音在对我说：“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。即知道那日子临近，就更当如此。（来10:25）”。当我惊醒过来的时候，原来是个梦，我便把这个梦告诉了婆婆，婆婆告诉我说，这是上帝要你常常与他亲近，所以你要经常去教堂聚会哟。我听了点点头。但是心里还是在犯嘀咕，真有上帝，他怎么知道我没有去聚会，到底啥意思？都是骗人的，带着这些的疑虑，我就上网查了这句经文到底是在告诉什么？我查到了停止聚会的原因，其中有一个就是“体贴肉体”，说的是很多时候我们没去聚会的原因竟然是想要多睡会，经常这样，我们就会把聚会给忘的干干净净。看到这，我觉得这不就是我现在的样子嘛，上帝真的太奇妙了，让我再一次的被震撼到了。

圣经告诉我们说“因为随从肉体的人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。（罗8:5）”所以我们当警醒。

慢慢的我越来越喜欢圣经了，我感觉到生活中遇到的问题，都能够在圣经中找到答案，都能够得到上帝的祝福和恩典。所以我就顺理成章的接受了受洗，正式的成为了上帝有福份的子女。“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多接果子；因为离了我，你们就不能作什么。人若不常在我里面，就像枝子丢在外卖枯干，人拾起来扔在火里烧了（约15:5-6）。我也意识到聚会是信徒生命的需要，也意识到停止聚会的可怕，更是与上帝的福份失去交臂。我们当珍惜这上好的福份，珍惜能够与上帝亲近的机会，让自己属灵生命在聚会中成长。

接下来的日子里，我都很积极的去参加聚会，并且蒙神的拣选，参加了教堂的事奉。在事奉当中，上帝再次的提醒我：“你们当乐意侍奉耶和华（诗篇100:2）”。诗篇告诉我们在神圣的事奉中应当喜乐，才是蒙神的悦纳。如果在事奉中愁眉苦脸，这样其实并没有事奉神，乃是只有服事的外形，却没有生命。所以我不愿意做那样的人。我要做一个乐意侍奉上帝的儿女，做一个凡事顺服上帝的儿女，永永远远跟随上帝的儿女，成为上帝有福份的儿女。

亲爱的弟兄姊妹们，圣经说“你要尝尝主恩的滋味，便知他是美善”。所以，还未加入我们这个有爱的大家庭的弟兄姊妹，当你们看到我的故事的时候，是在犹豫？还是赶紧行动奔跑来与我们的上帝亲近呢？在约翰福音3章16节说：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生”。在1章12节说：“凡接待耶稣基督的，就是信他名的人，他就给他们权利成为上帝的儿女”。所以跟随上帝的儿女是有福的，是有盼望，有永生的。阿们！

文/李蕾

曾经向往单纯美好的爱情，男孩子握着女孩子的手，即使不说话，却能感受到对方爱你的那份暖意。蓦然回首，十几年过去了。

十几年前的一场恋爱，让我疼痛得以为我不会再爱，才20几岁的人，却仿佛经历了一场劫难，在爱情面前心如止水。我经常想：有主就够了，情呀爱的实在烦人。直到有一天，我遇到了我的老公。我曾经很感恩，觉得自己20几年来因为爱情受到的伤害都在这个男人身上得到了补偿。

可是，当孩子出生的那一刻，一切似乎又都变了。我又经历了一场劫难。

10年过去了，我还相信爱情吗？

在这10年里，我看过很多关于婚姻辅导的书，婚姻也经历了许多的难处，但真的很感恩，神让我在磕磕碰碰的婚姻生活中，不断地自我反省与调整，让我明白婚姻的真正目的是让我们学会如何去付出，而非无止尽地索取。

但我的内心深处，始终渴望一份默默的爱，一个眼神就能明白你需要什么，而后给你，毫无保留，毫无索取！

可我深深地明白：这种爱，人给不了，也给不起！

但我亲爱的上帝，他可以的！

关于 爱情

无论我处在怎样的环境中，无论我经历了什么，主都坚定地对我说：“别怕，我在，我保护你！”

此时此刻，我只愿回到神的面前，对主说：“主，谢谢你，给了我无私的爱情，使我每天有力量在人群中，认真坚强地活下去！我需要这份爱情，这份起初单纯无私却默默无闻的爱情，我愿意靠着这份爱情来走我剩下的人生路，无论疾病、困苦、悲伤、还是死亡！”



冰心祈祷诗选

编者注：冰心，原名谢婉莹，1900年生于福建省福州市，原籍福建长乐县。1904年她随父移居烟台，1911年进女子师范学校学习，1914年入北京教会学校贝满女子中学学习，1918年入北京协和女子大学预科。她发表的第一篇作品是《两个家庭》，1921年后，出版了小说集《超人》、诗集《繁星》、《春水》、《寄小读者》等，作品多以“母爱”或“人类之爱”为解决社会人生问题的理想。

冰心是现代作家中为数不多受基督教影响的一位。她曾经说，圣经这一部书，我觉得每逢读它的时候，无论是清晨或是深夜，总在那词句里，找到那超绝的美，因为它充满了神圣、庄严、

光明、奥秘的意象。

《春水》

我不会弹琴，
我只静默地听着；
我不会绘画，
我只沉寂地看着；
我不会表现万全的爱，
我只虔诚地祷告着。

《晚祷》

浓浓的树影
做成帐幕，
绒绒的草坡
便是祭坛——
慈怜的月
穿过密叶，
照见了虔诚静寂的面庞。
四无人声，
严静的天空下
我深深叩拜——
万能的上帝！

求你丝丝的织了明月的光辉，
作我智慧的衣裳
庄严的冠冕，
我要穿着他，
温柔地沉静地酬应众生。
烦恼和困难
在你的恩光中，
一齐抛弃；
只刚强自己
保守自己。
永远在你的座前
作圣洁的女儿
光明的使者，
赞美大灵。
四无人声，
严静的天空下
只慈怜的月，
照着虔诚静寂的面庞。
(一九二二年五月十二日)

《歧路》

今天没有歧路，
也不容有歧路了——
上帝！
不安和疑难都融作
感恩的泪眼，
献在你的座前了！
(一九二二年九月一日)

你对孩子的心愿是什么？

读经：创49:16-18

49:16 “但必判断他的民，作以色列支派之一。”

49:17 但必作道上的蛇，路中的虺，咬伤马蹄，使骑马的坠落于后。

49:18 耶和華啊，我向来等候你的救恩。”

从雅各对但的祝福中看到，人的心愿与神所成全的结果相去甚远。16节的祷告词情绪无比高亢，“但必判断他的民，作以色列支派之一。”而17节却突然跌入深谷，“但必作道上的蛇，路中的虺，咬伤马蹄，使骑马的坠落于后。”可见父母对儿女的心愿是一回事，而孩子在实际生活中的状况是另外一回事。雅各对自己的儿子但的评价是“但比作道上的蛇。”蛇的本性阴险、狠毒、诡诈，是人们畏惧、躲避乃至杀灭的危险动物。像蛇一般的人怎能去审判别人呢？这是断然不可的！一个人若想得到民心，受人尊敬，必须具备两个条件：一是必须有地位；二是必须有威望。这提醒我们：有蒙恩的身份固然重要，但更重要的是要有与蒙恩的身份相称的生活。

父母对但有“望子成龙”的心愿。然而他辜负了父母的期望，他没有具备“审判官”所当有的公正的生活，结果被神所弃绝。士18:30，以色列十二支派中第一个大规模地拜偶像的就是但支派；启7:5-8能够侍立在神的宝座前的支派的名册，没有但支派的名字，这是何等可怕的教训！雅各说：“耶和華啊，我等候你的救恩。”

祈祷：上主啊，帮助我们教养好下一代，免得父母的心愿落空，奉主的圣名，阿们！

箴言22:6 教养孩童走当行的道，就是到老他也不偏离。

文/张建顺 牧师

使徒行传是路加福音的续篇，记述了耶稣升天后三十年间所发生的事。在这短短的时间内，教会建立起来，福音传到各地，直至罗马帝国的首都。福音也向外邦各国传播。在此期间神兴起大使徒保罗等，他们藉著圣灵影响当时整个社会。通过使徒行传，使我认识到，我们基督徒的使命，那就是如何传播福音，来见证主的神迹。那当下的我们，该怎么做呢？以下是读经的一些粗浅认识，与弟兄姐妹们一同探讨，不足之处，敬请指正！

一、不忘使命，勇敢跟主。

耶稣死的时候，门徒感到绝望、四散逃走。但是，当他们看到复活的基督后，便一无所惧了。为了把福音传遍世界，他们被收在监里，遭鞭打、被拒绝，甚至被杀害，然而他们从没放弃这使命。那么今天，当我们在信仰的道路上遭受阻挡，困境甚至逼迫、患难时，是否也能不忘使命，勇敢跟着主的脚踪行，去宣扬主的福音呢？我不禁扪心自问，我，做得到吗？回想自己这一生所经历的一切，想到神在我身上救赎和保护的恩典，想到大卫说过（徒2:28）“你已将生命的道路指示我，必叫我因见你的面，得着满足的快乐”。我想，我们也应该得着这样的信心凭据，珍惜当下，不惧未来，沿着神为我们指示的路，勇敢前行！

二、远离罪恶，分别为胜。

“万物皆有价”在我们这个充斥着“铜臭味”的世界里似乎是至理名言。连当时的西门都以为可以用钱来买到圣灵的能力，却遭到彼得重重的责备（徒8:18-23）。孰不知，上帝是白白赐给我们圣灵的能力和恩典的，妄想用金钱去换取上帝的恩赐，是何等的幼稚！我们与神的关系永无等价可言，应存敬畏谦卑的心俯伏领受。彼得告诉西门，领受神能力唯一的办法，就是要远离罪恶，

读使徒行传心得



求神赦免，让圣灵充满我们的心。求主帮助我们，让我们有清洁的心和眼目，有属灵的人生观和价值观，去彰显神的荣耀，活出基督徒分别为胜的人生来！

三、善用能力，向神交账。

从使徒行传中可以看到，司提反能言善辩，是当时宗教领袖的目标人物；腓力充满声望和智慧，他下到撒玛利亚城宣讲基督，使教会在耶路撒冷有了“初熟的果子”；神拣选逼迫教会的悍将扫罗，成为后来的使徒保罗，成了神大大使用的器皿。他有着过人的适应能力，能在不同的环境中为主作工，无论遇到什么样的人，他都能应付自如。求主也赐我们属灵的智慧，用圣灵引导我们，使我们在传福音时也能够适应不同的人群，传出符合时代的福音来。当然，个人从上帝那里得着的能力也不尽相同，比如有的人很有传福音的恩赐，有时候用简单的事例和话语就会领人归主，但有的人只喜欢做幕后的工作，默默地为主事工，做好自己，以见证主的荣耀。我想，我们是不是得按着神给我们的恩赐，忠心完成神给我们的托付！凡事在神的手中，个人自己向神交账。“在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路”（箴言3:6）“放胆传讲神国的道，将主耶稣基督的事教导人，并没有人禁止”（徒28:31）。在使徒行传中我们看到，保罗这些英雄和殉道士所行的伟大神迹和见证，所有的工作都是圣灵在普通人身上引发出来的。他告诉我们，顺从圣灵的引导，以耶稣基督的信息去影响周围人，彰显出基督的丰盛，我们是可以的！

文/如雨



舌苔厚是什么原因？

临床中常有患者因舌苔厚、口涩不适来就诊，这到底是什么原因呢？

舌苔是舌体上附着一层苔状物，中医认为由胃气所生。正常舌面铺有薄薄的、颗粒均匀、干湿适中的白苔，常描写为“薄白苔”。苔厚是指苔质的厚薄，以见底和不见底为标准。如果透过苔质不能见到舌体，称之为厚苔。

若舌苔白厚腻可因胃气雍滞导致痰饮、湿浊、食滞等。即整个消化系统功能的淤滞，一般多见于大鱼大肉、辛甘厚味一股脑地往肚子里填的食客。常伴胃脘胀闷，不思饮食，身体困倦等。可用陈皮、茯苓、苍术、姜半夏、薏米等。如果无不舒服，可先从饮食起居调养入手。保持生活规律，情

志舒畅，吃容易消化的食物，多吃蔬菜、水果，少吃肥腻、油炸食物，少烟酒。

舌苔厚腻的另一种可能原因则恰恰相反，多见于脾胃素弱的小孩、老人、久病或大病初愈的患者。这些人由于脾胃亏损，消化功能薄弱，无法完成正常的消化吸收和排泄功能，导致舌苔厚腻。常伴食欲不振，胃胀纳少，疲乏倦怠，大便溏等。这样患者宜益气健脾，可有六君子丸等。

若舌苔黄厚而腻，多为胃气雍滞，郁而化热导致痰热、食积或湿热内蕴。常伴口苦、口黏、口臭、口疮、口渴，疔肿、便秘或者小便黄赤等。宜清热化湿。可用泻心汤、连朴饮等。类似于“上火”，平时体质不错，能吃能喝，现在整个消化道堆积了太多的食物与废物，因此吃一些泻火药可以帮助舌苔退去。

文/福清市医院 林玮