

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2017.10

福清市基督教福华堂 主办

总第221期 2017年第10期

网址: <http://www.fqsfmt.com>

请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

他又对我说：“都成了！”

我是阿拉法，我是俄梅戛；

我是初，我是终。我要将生命

泉的水白白赐给那口渴的人

喝。——启示录21:6



怎能会有这事呢？！

陈文明 牧师

经文：约3:1-21节

读完这段经文，我第一个反应就是怎能会有这事呢？其实这句话是出自圣经，尼哥底母说的9节“怎能会有这事呢？”这段经文是有关耶稣和尼哥底母的对话，也可以用福州话说是一次攀讲，他们在交谈的时候谈论了什么事，以至于尼哥底母会问，怎能会有这事呢？

第一、事件的两个主角——耶稣和尼哥底母

尼哥底母这个人不一般，他的身份是法利赛人，犹太人的官。他是一个有地位的人，用现在的话讲他是一个政治家。当时有一个组织叫公会，公会是犹太人最高法庭，由70人组成，主要处理民事方面的事，但没有权力判死刑。所以当要判主耶稣死刑时只能到罗马的巡抚本丢彼拉多那里去。而且这个公会也是犹太教的异端裁判所，是犹太人很有权威的机构。尼哥底母就是这70个人中的一个。他又是个教育家，很有学问，是个很重视律法的人。而耶稣呢？在当时是个出生卑微，没有地位的普通木匠而已，被人瞧不起，是被称为迷惑人的。当时两个人的地位身份是很悬殊的，不是一个层次的。

请大家再注意一件事情，在第4节，尼哥底母说自己：“人已经老了，如何能重生呢？”说明尼哥底母来找耶稣的时候已经是一个老人了，而且是一个有地位有学识的老人。而耶稣年龄才三十岁左右，处于年轻时期。这是一个很有意思的对比，竟然来到一个无身份无地位的年轻人面前来求问、来探讨一个有关生命的问题，这是非常难得的。

这些都说明一件事，就是尼哥底母是个很关心神国的人，他虽然熟读旧约律法、先知书等等，他是很多人的拉比，但他没有因为耶稣的身份和地位而看轻耶稣所行的事和教训。他也不因为自己是一个长者就轻看耶稣年轻，因为以他的知识和经验，他发现这个年轻人很不一般，就像他一看到耶稣就说到，我知道你是神差遣你来做师傅的，因为

你所行的这些神迹，如果不是神与你同在，没有人能够做的到。今天我们也都处在社会不一样的阶层，或医生、老师、官员、律师和商人等等，我们为什么来找耶稣呢？

第二、事件的进展——你们必须重生

就是这样的一个人，他拥有旧约律法知识、拥有地位，甚至财富（主安葬的时候他拿出100斤的香膏和没药来膏主），他还顾念神国的事，他还缺少什么呢？因着尼哥底母的真心想求，即使他还不知道在他面前的这个年轻人就是救主，但生命的主耶稣基督知道他还需要一件最重要的事，主耶稣直接告诉他，“我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见神的国。”尼哥底母还误会主的这句话，说到我都已经是老人了，怎么再回到母亲的肚子里去再生一次呢？主耶稣就告诉他，重生不是重新回到母腹中再生一次。重生是藉着水和圣灵生的。尼哥底母感到很惊讶，他问出我们今天的主题：怎能会有这事呢？这到底是怎么一回事呢？这是尼哥底母的疑惑相信也是我们的疑惑。尼哥底母就与众人一样，显出是个不领会上帝圣灵之事的属血气的人，他心中对属灵的事毫无反应。因为惟有属灵的人，才能看透属灵的事。

主耶稣用风来描绘圣灵的工作，“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来哪里去，凡从圣灵生的也是如此。”耶稣用风来描绘圣灵的工作，风虽不能见，但其效果是看得见和摸得着的。照样，圣灵在人心作工，人感受到其拯救功能之后，就会在行动上表现出来。重生的英文是“regenerate”，希腊文是geniauo，意思是产生、成为和发生。在圣灵里的重生是一种改变，这改变使人变成一种新的样式。

上帝的灵住在人心里，就能改变人的整个生活。罪恶的思想丢开了，不良的行为抛弃了；仁爱、谦让及和平，代替了愤怒、嫉妒与纷争；忧愁变成了喜乐，容貌也反映出天上的光辉。虽然没有人看到上帝为人卸下

重担，也没有人见到从天上射下的光芒，但人因信投靠上帝时，他就会从心里面愿意学像主，随之而来的就是谦卑、温柔和仁爱。圣灵的能力是人的眼睛看不见的，但它在基督徒生命里面按上帝的形像重塑我们的生命。耶稣说话的时候，真理的光芒进入了尼哥底母的心。

第三、事件的结局——黑暗走向光明

圣经用21节作为耶稣和尼哥底母谈话的结束。“但行真理的必来就光，要显明他所行的是靠神而行。”圣经没有清楚告诉我们尼哥底母到底重生了没有，在后来圣经里有两处提到尼哥底母。约7:45-52节记载一件事，祭司和法利赛人商量捉拿耶稣的事，尼哥底母站出来说除非先听到他本来的口供，我们都不知道他作什么事，怎么可以定他的罪呢？虽然后来未能阻止他们捉拿耶稣，但在约19:39节记载“又有尼哥底母，就是先前夜里去见耶稣的，带着没药和沉香约有一百斤前来，把耶稣的身体用细麻布加上香料裹好了。”我们还记得尼哥底母找耶稣谈论重生问题是在什么时候吗？圣经告诉我们，是在夜里。尼哥底母与主谈论后生命就

被更新，他不再暗暗去寻找主，他不愿再做一个暗暗的门徒，他在公众面前勇敢地为主辩解，当主钉死十架后，他用100斤的香膏和没药膏主。尼哥底母用他的行动来证明他不再是行在黑暗中的人，主的死与他有关，他用他的行动来表明他参与了主的埋葬，相信他也有份于主的复活。只有与主同死的人才能与主同活，尼哥底母从黑暗走向光明，“因为行真理的必来就光”，他从死亡走向复活。

总结

怎能会有这事呢？是关乎尼哥底母生命的问题，也是关乎我们生命的问题，我们也从尼哥底母身上找到了答案。只有重生的生命才能进入神的国。重生不是理论知识，不是宗教。它是一个活生生的生命因认识主而发生改变，因为有圣灵在我们里面不断更新我们生命、甚至彻底改变我们生命。希望当我们向别人作见证的时候，他们也会向尼哥底母一样问，“怎么会有这事呢？”希望我们成为这个问题的答案，见证基督复活的生命更新改变了我们！



每一个虔诚归主的信徒，都希望能够明白神要让自己做什么。虽然这个求知的愿景很明确，但在现实生活中，也常会一波三折。因为人并不会立即得到答案。究竟是为何呢？

最近一位肢体便在生活中遇到了类似的麻烦，原因是他的学历影响到他。他的学历并不高，所以求职和求学再深造方面缕缕挫败；另一方面这位肢体很爱神，所以他想知道该如何明白上帝的引导和带领，如何才能知道上帝要他做什么事情。正因为他想要在某些事工上服侍神，而神也一直没有给他答复，所以现在他很迷茫。

其实看到这位肢体的生命光景，很为他高兴。虽然他现阶段是陷入在迷茫当中，不知道下一步该怎么办，但是笔者仍然为他高兴，因为在他的身上，正看到了神在作工，只是天还没亮，太阳还没有升起。

职场中的基督徒都会经历迷茫，如果你咨询那些生命很火热，很有清晰的使命知道神要他做什么，并且在侍奉工作上很有恩赐的弟兄姊妹时，你一定会得到一个相似的答案，就是他们在生活中被神熬炼过。这个熬炼虽然各不相同，比如有的是疾病，有的是失业，有的是患难，有的是其他，但是都是经历了熬炼，甚至是经历了旷野之路。而结局都是好的，就是被神加倍地使用，被神加倍地祝福。

笔者想对现在仍处在环境中，还没有走出来的人说：你若不经历你现在所经历的，你对神的认识不再有半点长进。你所经历的对现阶段的你来说虽然是一种苦（虽然在神眼里是暂时的，在你眼里却是好长好长），但这种苦恰好让你的生命光景能够及时地回转向基督。

或许你很羡慕别人，羡慕那些优于你的人，但神从来不看人，更不看你所羡慕的那些人。神更希望做的，是要让你看到神他自己的作为。

林肯公园的主唱查斯特·贝宁顿(Chester Bennington)拥有超高的音乐学历、超高的音乐造诣，可能一周的收入是你10年的总收入，他手上的一个玩物戒指可以买下你所住的房产，甚至是你想要买却买不起的一些东西。即便他成为了你梦想中的样子，但他仍然不快乐，选择了自杀。

讽刺的是，当你觉得自己能够有某些人十分之一的成就和财富，才算能过上幸福的人生时，那些早已拥有你心中幸福标准十倍的人，却选择了自杀，因为他们并不快乐。换种说法，他们在荧幕上和朋友圈子里表演得很幸福，但独自一人面对空房间的时候，觉得自己很不幸。

美国华尔街和日本最繁华的地段，高学历、高薪水的人应有尽有，但自杀的人并没有因为学历和物质上的富足而少死一个。所以，你以前所期望的幸福，当你真的到达那个层次时，有几率会觉得幸福，但也有几率会和那些人一样不幸。所以，你当看见耶和华在你生命里给你的，而不是还没给你的。

亲爱的肢体，虽然你很担心你的学历，在这个社会上处处为难，找不到合心意的工作。因为这个社会就是看学历啊。但是神就是要在环境里特殊地熬炼你。难道给你一个哈佛大学的学历，你会更加的认识神么，你会服侍神服侍得更卖力么？断乎不是！神就是要在你目前的光景里熬炼你。只有你意识到自己是瞎眼的、软弱的、无助的、看不到出路的。神才会在你的生命中让你看见谁是耶和华，才会向你显明神会如何做事，以及他做事的法则。

但凡，人有一丁点方法，可以靠自己处理好问题，神都会默言不语。因为人会看到人的方法很管用啊。

说说我自己，以上并非废话，因为我自己经历过旷野的艰难，才看见神亲自带领我走

金秋十月 给您送“平安”

一、认识神的平安

“你要认识神，就得平安，福气也必临到你。”（伯22:21）要得平安的第一个秘诀，就是认识天上的真神上帝，因为上帝是赐平安的神，所以凡认识上帝的人，都必得到真平安，那些没有平安的人，心中时常扰乱，虽用各样的方法想得平安，结果仍是徒然，因为他们没有认识平安的神。

二、有信心的平安

“耶稣对她说：女儿！你的信救了你，平平安安的回去吧！你的灾难痊愈了。”（可5:34）有信心的认识神，就必有平安。要相信耶稣是神的独生子，要相信耶稣是全世界人类的救主，死在十字架上是为了我们的罪，相信耶稣死后三天复活了，升天了，在天父右边作我们的中保，不久还要回来迎接我们，有了这样的信心，就必有真的平安了。

三、主赐下的平安

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们，我所赐的，不像世人所赐的，你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约14:27）耶稣曾应许门徒，将他自己的平安赐给我们，他所赐的平安是属天的，是内心的，是永远的，是不改变的，凡是真心相信耶稣的人，都能因信得着主耶稣所赐的平安，平安来到，忧愁恐惧自然就消除了。

四、在主里的平安

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安，在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约

16:33）基督徒要因信常常生活在主里面，就有说不出的平安，出也平安，入也平安。虽然环境不佳美，遭遇困难；但在主内的平安绝不会减少，如同在波浪滔天的海边，但身子却靠在磐石的洞里，自然不惧怕不动摇了。

五、随时给的平安

“愿赐平安的主，随时随事亲自给你们平安，愿主常与你们众人同在。”（帖后3:16）基督徒无论在什么时候，无论在什么地方，神都随时随事的赐给平安，平安是我们能够得到的恩典，也是我们应当享受的权利。基督徒要感觉到神赐给的这平安，也要感觉到与神同在的平安，无论处在什么环境，平安是属于我们的。

六、苦难中的平安

“耶和华啊！你所管教的，用律法所教训的人，是有福的，你使他在遭难的日子得享平安。”（诗94:12-13）基督徒在世上，也不免遭遇一些苦难、疾病、灾殃、漂泊、凄凉、饥饿、难窘、凌辱、逼迫等等，但落在苦难中的时候，能够口无怨声，心不焦躁，靠主安静的应对过去，这就是得着神在苦难中所赐给的平安了。

“在至高之处荣耀归与神，在地上平安归与他所喜悦的人。”（路2:14）原来，上帝的平安是给他所喜悦的人！愿您成为神所喜悦的人！当你认识神、亲近神时，无论环境如何，你总会有一颗平安的心，因为你认识神就会得到真正的平安！

出旷野。我才亲自经历了带领摩西和以色列人出埃及的那位神是有多么的真实。即便在这之前，我已耳熟能详这个圣经“故事”了，但我若不亲自经历旷野的走投无路，我便不会说服我的理性——这段故事在历史上是真实存在的。

我曾经面临过失业，而且是连续性的失业。很久也没有一份收入。完全是靠着一点点存款和家人的资助度日。最压抑的日子里连门也不想出，只想躺在床上。后来我决定不能继续躺着，哪怕有1%的希望，也要尝试一下。于是我去面试，各种面试，疯狂地面试达到饥不择食的地步。即便这样虔诚地寻求一份可以谋生的工作，我遭受的却是各种面试失败的结局。从直接拒绝的，到以招人为由来骗培训的；从觉得我是适合人选又突然变卦的，到骗取设计方案的；从忽悠电话销售的，再到了无音讯的；甚至还有面试我的HR被我问得一问三不知的。总之，就是失败，甚至我都不想再面试，面试之前就知道会失败，为何还要继续去面试，难道我疯狂了吗？

经历了这些我并不觉得自己能力有问题，反而我觉得我对行业有一定的见解和想法，但是人到倒霉时喝水都呛到，没有任何结果，没有人愿意雇用我，没有人愿意给我机会。后来我摆正了态度……有工作时，就享受有工作的生活；不工作，就享受不工作的生活。千万不要让自己在不工作的时候，哀愁着自己没工作怎么办；也千万不要在找到工作后，开始怀念不忙碌的日子。这样都不适合。所以，后来我选择不再接任何面试，即便对方打来电话很客气的邀请我去面试。因为我要把接下来不工作的日子奉献给神，就是读经、祷告、健身、徒步。既然我都已经很倒霉了，都已经很久没有收入了，那我还能再差到哪里呢，跌入谷底了，总不会比谷底更低。

很神奇，虽然工作依然没有着落，但是我爱神的心却一天比一天渴慕，而且神不断的给我供应各种适合当天生命状态的灵修内容（这个内容是把引向基督的救恩，而不是满足我私欲的心灵鸡汤）。

圣经说：“我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门”（路11:9）。

在经历中，我明白一个道理：原来这个寻求和寻见，不是说寻找工作就寻见工作，而是我寻找基督，就必寻见基督，叩渴慕天国的门，门就立即被打开。不知不觉中我愿意在祷告中不求生活的丰富，只求认罪悔改。并且圣经里面的例子，更让我确信耶和華是赐人工作的神！只是那日子还没来之前，我需要经历忍耐的功课。

后来神真的突然给了我一份工作，是在我根本不抱任何靠自己的希望和技巧，而且是本着尽份内的职责，无论成不成，下一步都是回家继续读经、祷告、健身、跑步的心态时，神突然给我开了路。这样不是出于我自己的努力，我才看到那是耶和華在做事，而不是人在做事。

回想之前，如果我不经历面试被各种拒绝，被各种骗，被各种忽悠。反而我会觉得我很厉害，因为我的学历本身就很好啊。但是神就是要让我在旷野里经历看不到出路的光景，神就是要在旷野里熬炼我，让我撞得头破血流，才不得不回转向神。所以，我才在最后看到是神带领我走出旷野。

我才战胜了我的理性，我才深信，我经历了那位带领摩西和以色列人穿越红海，走出旷野的神是真实存在的，他的名字叫耶和華，叫耶稣，叫基督，为我死在十字架了，又用灵来膏了我，让我明白原来我经历的旷野是这么一回事！

神给我现在的工作，比以往面试被拒绝的任何个工作都好。但在这之前，我忍耐了很多年没有收入的日子。

或许你现在已经走出了埃及，你已经站在了旷野。你想往哪里走？想咨询别人怎么走？所有人都在旷野里，你指望谁给你指路呢。在旷野里的你，不是去思考该怎么走接下来的路，而是该如何重新与神建立亲密的关系。

别指望咨询摩西，摩西带你走不出旷野，带你走出旷野的是神。

对于你现在的困境，我也只能给予片面的建议。但我建议，比起你去思考该如何走接下来的路，更应该转变为该如何建立起依靠神的信心。

对神建立信心，建立起你祷告的祭坛，这尤为重要。

你看吧！人用40年走的路，神40天就做成！

文/罗罗



圣城耶路撒冷是基督教、犹太教、伊斯兰教三大宗教的圣地，是让世人魂牵梦绕的地方。犹太人的经典著作《塔木德》是这样描述耶路撒冷：“假如世界有十分的美，九分在耶路撒冷”。今年暑期我们有机会和福清市基督教工商团契的兄弟姐妹们一起踏上“应许之地”以色列，来到以色列的首都耶路撒冷。当我们追随耶稣的脚踪，从橄榄山来到耶路撒冷老城时，每个人的心灵都受到极大的震撼。或许，“假如世界有十分的忧伤，九分在耶路撒冷”才是对耶路撒冷过去与现在更为恰当的比喻吧。

“有一座山名叫橄榄山，离耶路撒冷不远，约有安息日可走的路程。”（使徒行传1:12）耶稣曾经在橄榄山上教导他的门徒并且说预言，站在橄榄山上，整个耶路撒冷老城尽收眼底。《路加福音》19章记载，当耶稣走向耶路撒冷，在橄榄山上俯瞰美丽的耶路撒冷老城，想到它将来的毁灭和犹太人的颠沛流离，当众哀哭。橄榄山上的主泣教堂是我在以色列期间参观的规模最小却最难以忘怀的一个礼拜堂。教堂的外观似一颗泪珠，象征着耶稣的眼泪，房顶的四角各有一个瓶子，象征着盛满耶稣的眼泪。只有身临其境，你才能深切地感受到二千多年前耶稣基督那无法言表的心痛，你才能理解为什么耶稣基督的眼泪为耶路撒冷而流。在主泣堂的祭坛后方有一扇铁艺拱形窗，透过剪影般的雕花玻璃，可以看到对面圣殿山上金顶闪烁，那是伊斯兰教著名的萨赫莱清真寺。清



9月3日下午，本堂老人互爱会为7-9月生日会员举行生日会，陈泽云理事主持，施桂明牧师代表堂会致贺词，俞建云牧师证道，生日会员同沐主恩！

9月4-8日，施桂明牧师带领福州市基督教两会教牧同工前往东北三省参观访问，交

真寺所在的地方原本是信心之父亚伯拉罕献自己的儿子以撒的地方，也是耶稣时代第二圣殿的所在地。这个犹太人心中的圣所，如今却仅留下西边一道长约50米、高约20米的墙体，也就是大家熟知的哭墙。

橄榄山脚下的客西马尼园是耶稣遇害前三次向天父恳切祷告的地方，那是他一生中最艰难最漫长的一个夜晚。他跪在这里的一块石头上整夜祈祷，极其忧伤痛苦，汗如血滴流下，这是耶稣的肉身和常人一样的凭证。他的心仿佛被撕裂一般，而他的门徒们却依旧酣睡。最后他决心坦然接受即将到来的苦难，以血肉代人受死，为人类赎罪。客西马尼在希伯来语中是“压榨橄榄”的意思，在客西马尼园有一片古老的橄榄树林，经历了岁月无情的洗礼依旧枝繁叶茂。这些橄榄树有一个共同的特征，就是它们的树干虽然粗壮却都有一道道明显的裂痕。我们的以色列女导游给我们讲了一个动人的传说，当树木们闻听到耶稣所经受的苦难纷纷洒下热泪，唯独橄榄树平静依旧。面对其它树木的指责，橄榄树说你们没有发现，其实我的心都已经碎了。于是在今天的客西马尼园，那个充满悲情的地方，耶稣被他的门徒犹大出卖、被捕之地，那里的橄榄树都留下一道道心痛印记。

今天的耶路撒冷依然是一座充满悲情的城市，三大同源的宗教，客观上同居一城，却不能共享一城。在我们到达耶路撒冷的那天，在圣殿上发生枪击事件，3名以色列籍的阿拉伯人向警方开枪，造成2名以色列警察重伤不治，另有多人在这起事件中受伤，袭击者最终被安保人员击毙。以色列总理对在枪击中身亡的以色列警察表示哀悼，并称之为“不幸的一天”。受到这个恐怖袭击事件的影响，苦路14站前9路我们无法去亲身感受，只参观了耶路撒冷老城圣墓教堂内的苦路第10至14站，这样的遗憾也让我更真切地体会到和平的弥足珍贵。在希伯来语中，耶路撒冷的意思是“和平之城”，但“和平之城”却从来没有真正和平过。祈祷耶路撒冷平安成为我们共同的心声，期待新耶路撒冷降临成为我们共同的心愿。 文/何尚文
流教会事工。

9日小组牧养事工举行组长培灵会，施桂明与高峰牧师主讲，劝勉组长同心合意、配搭服侍，忠于托付、善用恩赐，做好堂会的小组牧养事工。

21日，福清市民族与宗教事务局林副局长一行前来我堂检查消防安全工作，对我堂的消防安全工作给予肯定也给予提醒。

22日，福华堂弟兄团契举行周五固定查经第一次聚会，由章锦光牧师负责主领，有22位弟兄参加。

从来没有哪个世代，比这个世代更强调爱情；也从来没有哪个世代，比这个世代更轻贱爱情。爱情也是这世代中高耸的一座偶像，人们高举爱情、膜拜爱情，但是在这偶像的背后，是不加修饰的肉欲和物质。我与你一般，亦曾迷恋过爱情，就好像这之外再也找不到更美好的东西了。这个世界中有许多的迷信，爱情就是其中一种，这也是笔者接下来要解读的：

被感觉绑架的爱情

也不知道从什么时候开始，爱情和婚姻变得是两回事，甚至可以没有任何的关系。有一种爱情还没开始就注定了失败，就是只相信自己的感觉。感觉好，就在一起，感觉不好，就与之告别。我觉得十分的讶异，对于现代人说来，爱情竟然完全可以和责任没有任何的关系。如果坚持婚前拒绝性行为，就会被身边人贴上古董的标签。肆意的同居和“约炮”，才是现代年轻人对爱情的理解。

最可怕的是我们太容易轻忽罪给爱情和婚姻的破坏，随着亚当夏娃背叛上帝，真正的爱情也走向了死亡。犯罪之前，亚当对夏娃可谓浓情蜜意：这是我骨中的骨，肉中的肉（创2:3），而犯罪之后，亚当却将夏娃当作替罪羊：你所赐给我、与我同居的女人（创3:12）……离开了上帝，就失去了婚姻中的信任、奉献和牺牲，取而代之的是自私自利、将对方视作满足自我需求的工具一般。这正是我们这个时代爱情的特质，爱情被拔下了高贵的衣服，只剩下物欲横流的肉欲。这一切都是对上帝赤裸裸的背叛，任意的摘食禁果，结局必然是死亡。

圣经中的爱情是圣洁的、高贵的，它不是建立在肉欲中，而是作为上帝的仆人。爱情的目的也不是为了满足一时的感觉，而是服役于认识神这一荣耀的使命。上帝创造夏娃，是因为知道只有夏娃才能满足亚当内心渴望联结的需求。而女人之被造同时也证实了彼此之间的亲密度：“这是我骨中的骨，肉中的肉”。作为男人的扶持者和使命的顺从者就成为女人一生要努力完成的使命（这关乎女人的自我认同）。二者内心可以感受到彼此的吸引和安全感，就好像自己一般。人们渴望联结、渴望分享、渴望被自己爱的人抚摸，这一切就好若三一神的位格间在永恒的互动中，彼此尊荣、彼此相爱。只有在彼此的联结中才能更深地认识上帝。所以，在思想对方是否就是自己的伴侣时，确知在交往的过程中对方的言行是否让你更爱神、更渴慕神，也是一项值得注意的指标。

失去了焦点的爱情

爱情从来都是两个人的事情，要是在两个人之外，就会将之称为第三者。但是有一种爱情是可怕的，竟然会将上帝当作婚姻的第三者，拒绝上帝的介入。其实从许多人对信仰的态度可知，他们并不认为信仰对于婚姻是必要的。所以，可以不相信上帝，也可以与不相信上帝的人结婚。对于他们而言，婚姻只关乎自己，和上帝没有任何的关系。

好感、性满足、房子和孩子，爱情的焦点总是在不断的变化中，也在不断的破产中。在上帝之外建造婚姻是可怕的，因为这婚姻只建立在个人的需求上，而每个人的需求都在不断的改变，且永远无法满足。也有不少人的婚姻中缺少了彼此的吸引力，恩爱不再，深觉再这样下去也没有任何的意义，于是婚姻宣告破产。归根结底，社会学上的婚姻制度是一种约定俗成的东西，也像在告知人，这种制度的本身就是充满了各种变数的，没有人会将之奉行到底。所以，结婚和离婚都只是一个小小的选择而已。

而在圣经中的婚姻制度不是出于彼此的约定俗成，上帝自己就是婚姻的设立者，上帝的参与赋予了婚姻庄严而圣洁的意义。这是一个慎重的选择，这也是一种你无法逃避的选择，因为上帝在造世时就拟定了人彼此的需求。他既然是婚姻的设立者，意义便全然在乎他。他之所以恨恶婚姻中的不圣洁，是因为上帝本身就有用婚姻来形容自己和以色列、和教会之间的关系。婚姻的重要性不只是因为这关乎双方的一生，最重要的是上帝是婚姻的参与者和见证者。

爱情并非所有一切

“你就是我的一切”，这种信誓旦旦的爱情宣言是幼稚的，因为他对生命的认识是肤浅的。我盼望你知道，没有上帝的爱情是绝望的，因为没有任何人能够承载对方无止境的汲取。人的本性是幼弱的，所有的坚持都会以失败告终，连同爱情也是如此。之所以许多人的爱情走向了坟墓，是因为他们自己被爱情这个虚假的神明亲手埋葬了。



当我们把次好的，当作是最好的，必然会产生更大的失落。所有对爱情的渴求，实质上都是对上帝的渴求。因为婚姻的意义，本身就是指向上帝自己。如果婚姻脱离了上帝，就背离了婚姻本身。那婚姻的意义何在呢？

对于亚当和夏娃而言，上帝才是人生意义的本身，而婚姻只是朝向这意义的一种工具而已，当然这是最好的一种工具。这就为什么在永恒中婚姻不再有存在的必要，是因为婚姻的意义已经完全被实现，人活在一种没有间隔的、亲密的与神的相交过程中。结婚的本身，就是二者为了更好的彼此帮助，完成使命。婚姻的本身不可能成为婚姻的意义，许多人这样相信，而婚姻最终却走向了死亡，是因为婚姻中的任何一方都不可能充当上帝的角色，人是有限的，根本没有办法满足对方完美而永恒的需求。

婚姻并不是苦难的终点，而是人生的开始。所以，婚姻的意义在于完成上帝的使命，婚姻的本身也是朝向上帝的。上帝才是作为婚姻意义的根本，任何人都会被对方的渴求所榨干，只有回归转向上帝，将婚姻当作一场使命之旅。《玛拉基书》中论及婚姻的价值在于养育敬虔的后裔（玛2:15），目的是为了治理全地，所以，婚姻若想有意义，必然只在于上帝，关乎使命了。

我无比相信人心中爱的欲求，但是却无法相信从自己而来的爱的力量。这虚假之爱的偶像在我们的心中何时坍塌，何时才会有基督里复活的爱。我并不是不相信爱情，而是强调真正的爱情唯独在基督里面。因为我深深的知道，没有上帝，就没有真正的爱情。没有基督，也从来不懂得什么是真正的爱。如果彼此并没有经过基督爱的洗礼，又何以知道什么才是真正的爱呢？



每次听完锦光牧师讲道都有不一样的收获。

早上，他说到，念大学时他曾经去拜访一位老弟兄，老弟兄对他说：“主在世上只给我们两样东西，一样是耶稣基督，另一样是十字架。”十字架对我们而言，真是痛苦难当，但是当我们经历过十字架的洗礼之后，生命能够得到完全的改变，为人处事能够更加地像耶稣，我们所背负的重担就是主给我们最大的祝福。

我想起了，这几天我被一位同事羞辱的事情，我算账时算错了一元钱，她在微信里质问我，还把我的“罪行”发到工作群里，让领导来定夺。换做从前，我肯定在群里和她对骂，可是，这次，我一直问自己：“神让我遇上她是有怎样的功课让我学习呢？我该怎么处理呢？”于是我一声不吭，让她唱“独角戏”。

我知道她这样性格的人不会轻易放过我，但是，锦光牧师用神的话告诉我：“这个世界是主在掌权，若不是神的允许，一根头发都不会少。”

如果生病了，只是求主治病；生意失败了，只是求主把钱赚回来，那么你所经历的这些，看似得着了，其实是完全地失去了主让你背十字架的意义，病好了还会再病，钱赚回来还会再失去，在这些事情中你若没有得到摸着主的经历，那其实是最可悲的！

我想：我就是这样的人，功利心太重，怕经历失败，向往自由。或许对外邦人而言，这些想法是正常的，但我是一名基督徒，若我活着还是那样地鼠目寸光、贪生怕

死，我就真是枉费基督徒这个称号了！

保罗说：“服事主是理所当然的。”我很羞愧，我总是和主讨价还价，常常对主说：“我很累了，主，我舍不得钱来奉献，主；我想改，可我做不到，主……！”

锦光老师最后举了贫穷的寡妇供养以利沙的故事作为结尾。她是那么地穷，那么地孤苦，可神还是要让她把仅有的都奉献出来，因为神要救她，祝福她，做她最坚强的后盾。

所以，亲爱的兄弟姐妹，神让我们给出去的时候，恰恰是我们领受祝福的时候，我们切不可和神讨价还价，高声呼喊着：“主，这是我的！我的！”殊不知一旦这样，我们就失去了莫大的恩典与祝福啊！

我最近看到一节圣经（诗篇131:2）：“我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在她母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。”

我想，这就是真正的信靠吧！但愿我们都能平稳安静，不怀疑不退缩，勇往直前，做基督得胜的精兵！

文/Judy

每当听到《爱在深秋》这首歌，我的思绪就会回到一九九六年的秋天。那年秋天，我在瑞典首都斯德哥尔摩度过。

九月的斯德哥尔摩，处处树木葱茏，芳草如茵。和平鸽在广场跳跃，一尘不染的湖面上成群野鸭悠闲游弋。

秋天是在老城区溜达最好的季节，清晨的空气散发着淡淡的甜味，小草挂着的露珠在晨曦的照耀下闪闪发光。远处的教堂传来悠扬的钟声，催着你早早起床。高耸入云的哥特式建筑的教堂分布在城区的小街里，老城最古老的教堂斯德哥尔摩大教堂传出的管风琴声吸引着一批又一批游人涌入。走在几百年前铺就的小石路上，仿佛时光倒流了几个世纪。

秋天是联络亲情、友情的好时光。我住在瑞典大妈宝珍的家，她的家在斯德哥尔摩东南郊的提勒舍小区。提勒舍区就象一座大公园，人口不多，但生活设施齐全。午后的阵雨戛然而止，空气中充满了香甜阴离子。我与宝珍、宝珍的表姐伊迪斯一起到小区散步。虽然我们三人的年龄相差一代、二代，语言、文化背景、生活环境各异，但共同的基督教信仰使我们像家人一样融洽相处。我们边欣赏层林尽染的秋色，边数算主的恩典。伊迪斯来自美国的新泽西州，曾在小学担任语文老师，操一口标准的美语，她不时纠正我的错误发音。

深秋的黄昏，我们也爱到市区的国王岛走走。位于国王岛上的斯德哥尔摩市政厅外墙上，红色的常春藤在夕阳的映照下折射出火焰一样的光芒。红砖配红叶，别有一番风味。

主日，我们到不同的教堂参加礼拜，受到当地弟兄姐妹的热烈欢迎。许多国家教堂



(注：不由政府管辖的称自由教会教堂)都有几百年的历史，保留完好。周末的下午常常有各个教堂会友组织的旧家具、衣物义卖活动，将义卖所得款项捐给贫穷国家的人民。每到一处，她们总不忘向我传授瑞典人先进的环保理念，希望我的家乡福建也像斯市一样绿草如茵、繁花似锦，经常不厌其烦地教我洗碗、洗澡时如何节水。晚餐时，她常常让我不要把餐厅的灯开得太多，相反，喜欢点蜡烛享受烛光晚餐。

文/林星



老年人的饮食养生

1、食宜多样

年高之人，精气渐衰，应该摄食多样饮食，以五谷为养，以五果为助，以五畜为益，以五菜为充，使谷果、畜、蔬菜适当搭配，做到营养丰富全面，以补益精气，延缓衰老。

2、饮食清淡

老年人脾胃虚衰，消纳运化力薄，饮食宜清淡，不宜吃浓厚、肥腻食品，也不宜吃过咸的食品，否则对心血管疾病、脑血管病、肾脏病有不良影响。

3、食宜温软

老年人阳气日衰，而脾又喜暖恶冷，故宜食用温润的食品，养护脾肾。忌寒凉之品，如冷饮或凉茶，可能会造成胃痛、腹泻等。老年人牙齿脱落，咀嚼和肠胃较差，进食柔软的食物容易消化。

4、食宜少缓

老年人宜谨记“食饮有节”，不宜过饱。老人宜少量多餐，既保证营养充足，又不伤肠胃。进食不可过急过快，宜细嚼慢咽，这不仅有助于饮食的消化吸收，还可避免“吞、呛、咳”的发生。

5、多补充钙

老年人容易骨质疏松，发生骨折，故应积极防治，多吃钙含量丰富的食物，奶制品、豆制品，多晒太阳，补充维生素D，促进钙、磷的吸收。文/福清市医院 林玮