

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2017.09

福清市基督教福华堂 主办

总第220期 2017年第09期

网址: <http://www.fqsfht.com>

请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

他又对我说：“都成了！
我是阿拉法，我是俄梅戛；
我是初，我是终。我要将生命
泉的水白白赐给那口渴的人
喝。——启示录21:6



尽你所能

薛小青 牧师

经文：传11:4-6

引言：

世上万事都是虚空的，而我们人类应做的工作，就是应顺服神的旨意，多做神的事工。

一、不看环境（传11:4-5）

传道者提出一个警告，以耕作为例，面对不测风云，农夫不可能耗费时日等待最有利的时机来播种。犹豫不决者不能尝到生活的喜乐，他的生活将全盘失败。不能看环境，要相信上帝是掌管环境的神！一件事，能否可行，是在乎是否是出于上帝。

有一个姐妹怀孕了，医生却发现她肚子里有一个巨大囊肿，这个消息如同平静的海面忽然起了风暴，她第一次祷告之后就不再有了惧怕了，她深信上帝的赐福必不带有忧愁，因此也坚持不着急做手术，因为做手术是把神给大人的功课转移给小孩。他们得到神的带领，直到小孩成熟剖腹产时才一并解决。

后来，她先生跟她开玩笑说：“世界上有几个人肚子里有一个巨大囊肿是不要专门进行手术的呢？”她家人说，我们没有足够的智慧来做这样的决定，也没有胆量这样做，这完全是神的带领和祝福。

是的！这样的例子，我相信在我们的教会中还有很多，靠着主不看环境，胜过环境的风暴。

我们常常有一个误区，要做一件事，总是要等待条件成熟了才采取行动，其实就意味着永远不会采取行动。这种实用的卓见，特别适用于灵性生活上。如果我们等待有了充分的时间、安适的环境才去灵修或研读圣经，就永远不会开始。如果我们等待一间完美的教会出现，就永远不会加入教会。如果我们等待一个完全事奉的机会出现，就永远不会去事奉。我们应该现在采取步骤追求灵命上的长进，不要空等绝不会出现的条件。

不要看环境，一定要定睛在主身上，问

主“是不是出于他！若是，就可安心去行！不要“莫等闲、白了少年头，空悲切！”

二、不要歇手（传11:6）

“歇手”，百度百科的解释：停止正在做的事。“不要歇手”：就是不要停止正在做的事。

人生充满不少不可知的事情，自然界和人类社会的事，人尚且不能完全知道，更何况上帝的作为呢？人不知道风的道路，风从何处来，要往何处去，也不知新生命如何在母胎中长成，又怎能知道掌管万物的上帝呢？传道者三番四次说明人的有限，第十一章出现四次你不知道（传十一2、5、6），为了劝人接受自己的局限，不要空等时机的来临，要把握现有的机会，多作工，虽不知哪件事情会成功，但可能事事皆成，收获就更大了。但要知道“人生不如意事常八九”，你只要不怕困难和失败，总会有成功的一天。并且，你只要尽力，神必纪念！

举个例子来讲，有一个人先后有5个人向他传福音，前4个传他都没有信，最后一个传他信了。但这并不是说是第五个人向他传的，而是5个人都向他传了。基督徒做神的工，有做撒种的工作的，有做收割的工作的，没有撒种者就没有收割，所以凡事不必看果效，因为神都记得清清楚楚。在人看来没有果效的，但神却纪念奖赏。或许有的人一生传福音也没有人信，但只要他真心传了，将来得到的奖赏一点不比别人少，神注重的不是果效。而是愿意摆上的心！因此，任何事，若是出于神，即使暂时没有果效，也不要歇手！

但现实生活中，我们很容易太注意风与云，我们研究别人的脸色、性格与环境，认为这不是合适的时机向他们传福音。看起来情形还不不利，但是我们怎么知道？如果我们常等候有利的机会，就像农人等完美的气候，恐怕整个秋季都过去了，仍没有播下一

粒麦种。正如有人只研究风云，要找些合适的气候，结果就坐失良机，一无收成。

事实上我们不能说，神在人心中作的工究竟怎样。他正实施深切而智能的设计，是人心无法想象或臆断的。他或许引导人心到一个地步，有急切的盼望，求神的恩手指引至有光的地方，可以看清。使徒行传8:27中记载，“有一个埃提阿伯人，是个有大权的太监，在埃提阿伯女王干大基手下总管银库，他上耶路撒冷礼拜去了。”若我们从远处看，对传道者来说，可能会觉得太监在车上，时机仍未成熟。但是当车到近处，发现那人是一个诚恳的慕道者。所以，我们不能从表象分析事情，一定要询问，是否出于上帝，若是出于神，即使没有环境，也不要停止正在做的事。

水流徐缓，并无寸进。但是远处溪流，渐汇巨流，涌流不息！

林后9:6保罗说：“少种的少收，多种的多收”。

或许你会想：“待收成更多，我才撒更多种吧！”但你要明白，收成由撒种而来，若不种，便永不会有收的一天。正如神在玛拉基书中说：“试试我”！故此，各位，你只要察验是出于神！就不要歇手！

总结：

十九世纪苏格兰传道人兼作家麦唐纳（George Macdonald）这样说：

“不要问自己，你是否相信，倒要问自己，今日是否做了一件主说去做的事，或一次不做主说不可做的事。倘若你不做任何主叫你做的事，却说你信或甚至要信他，那就的确是荒谬的。”

盼望大家都能趁着自己年轻，尽你所能：不看环境，不要歇手！一生讨主喜欢！为主而活！



圣经中的10条职场忠告

1、都要从心里做，像是给主做的。

圣经中说“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的。”——《歌罗西书》3章23节。

2、接受事实：你生活中的一切都在神的引导和护理之下。

耶和華啊，我晓得人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的脚步。——《耶利米书》10章23节。

3、放低你对今生的期望值：没有一种工作是最理想的。

又对亚当说：“你既听从妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子，地必为你的缘故受咒诅。你必终身劳苦，才能从地里得吃的。”——《创世记》3章17节。

地必给你长出荆棘和蒺藜来，你也要吃田间的菜蔬。——《创世记》3章17-18节。

4、每天早上借着祷告把这一天交托给神；为你的老板和同事祷告。

这是耶和華所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。——《诗篇》118章24节。

至于我，断不停止为你们祷告，以致得罪耶和華。——《撒母耳记上》12章23节。

我必以善道正路指教你们。——《诗篇》118章24节。

5、允许基督每天通过你彰显他自己。

因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。——《腓立比书》2章13节。

6、培养积极的态度，以喜乐的心迎接每一天的工作机会。

弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实

的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。——《腓立比书》4章8节。

7、表现出仆人的心，以基督的心为心谦卑服侍人。

因为神并非不公义，竟忘记你们所作的工，和你们为他名所显的爱心，就是先前伺候圣徒，如今还是伺候。——《希伯来书》6章10节。

8、与难以相处的人缓和关系，多看别人比自己强。

你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁。非圣洁没有人能见主。——《希伯来书》12章14节。

9、在软弱中发现神的力量。

他对我说，我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。——《哥林多后书》12章9节。

10、把未来交托在神手中。

“你们看那天上的飞鸟，也不种、也不收、也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活他，你们不比飞鸟贵重得多么？所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么，为身体忧虑穿什么。生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？（或作使身量多加一肘呢）”——《马太福音》6章25-27节。

文/WEIZHI

最早读到“凯撒利亚”这个地名是在《新约圣经》的《使徒行传》25章，记载的是使徒保罗在凯撒利亚要向罗马帝国凯撒皇帝上诉的事情，后来来到罗马传福音。我曾访问意大利首都罗马。今年七月，有幸参加了基督徒工商团契组织的以色列之旅，第一站就是凯撒利亚。凯撒利亚给我的第一印象是每一处古代建筑遗迹例如古码头、圆形剧场、浴池、跑马场、罗马式高架输水渠、古城墙等，与意大利罗马的古迹如此相似，比较这二个地方，我更加坚信《新约圣经》所记载的历史事件。

大希律王，是罗马帝国在犹太行省耶路撒冷的代理王。是耶稣童年时代整个犹太地区的统治者。其名字的意思是“英雄世家”。由于他曾救过凯撒，所以获得大帝特准而统治犹太全境。他的两位妻子米利暗一世和米利暗二世却是前犹太王国马加比王朝的皇室后人，使希律王亦继承有以色列王国的王位继承权。《新约圣经》的《马太福音》2章记载，希律王知道伯利恒有个君王诞生了，就派三博士先行，假意跟随朝拜。当三博士离开后，他下令将伯利恒及其周围境内两岁及以下的所有婴儿杀死，而耶稣一家在其死后才从埃及回到以色列的拿撒勒。

希律王以残暴而闻名。他曾下令杀死自己的三个儿子，所以史书有“当希律王的猪比当他的儿子更好”的说法。除此以外，他还以无中生有的“通奸罪”为由处死了自己的妻子米利暗。

古罗马时期，大希律王在以色列北部的地中海边，历时十二年，建了一座港口城市，说是献给奥古斯都—凯撒大帝的，故称“凯撒利亚”。这里的建筑按照希律王的喜好，集合了罗马和希腊风格，气势恢宏又极尽奢华。

来到凯撒利亚，首先看到的是位于城外的圆形剧场。圆形剧场极像古罗马音乐剧场遗址。剧场高层的外墙，用“耶路撒冷石”砌成，弧形，矗立于高地上。剧场依山势铺至山底。墙外多处石头房子，只剩下残墙断壁。一些大理石雕像残件，安放于一处平台上。剧场入口为多个拱门，建在外墙，高有三米。看台分两个台级，共二十四层，石头建成，据说可容纳三万人。想见曾经多么壮丽、辉煌。看台底部平整，半圆形，可摆放座椅，对面是舞台。看旁边展示的复原图，舞台部分原是两层建筑，罗马风格，今已荡然无存。

靠近海边，为一根根残破的红色花岗石和白色大理石的罗马石柱，还有雕刻精美的大理石柱头、柱础。凯撒利亚古城，城墙尚在。进入城门，一座规模恢宏的城市遗址展现于地中海海边。海边高地，多根罗马圆柱耸立于宫殿痕迹之上。宫殿前面的地中海边，是当年的港口。赛马场气势宏大，赛场面朝大海，背后看台呈阶梯状，尚存十几层。沿赛马场前行，紧挨赛场的一片古建筑，是当时的温泉浴池。浴池周围，遗址地面，保存有多处马赛克地板，图案精美，画面生动，多为动物、植物和几何图形。

旧时官署的遗址尚在，门前两根大理石柱，静静立于庭院。港口处，一片平地，为当年卸货场所，摆放许多陈旧石件。

两千年前，犹太人建成如此大规模的城市，让人惊叹。凯撒利亚曾经繁盛一时。把凯撒利亚与罗马比较，我们不难想象希律王当年的骄奢淫逸。但历史应验了圣经预言，公元640年，以色列被阿拉伯人征服，渐趋衰落，至萨拉丁占领时，整座城市已破坏无遗。

文/灵醒

追寻保罗的足迹



堂讯

8月10-11日，由福建省基督教两会安排，加拿大多伦多华人基督教会一行十人在吴克定主任牧师带领下前来我堂参观、访问，并于11日晚在我堂主领音乐晚会。

8月20日为青年主日，藉着大型的敬拜，全新的人生的劝勉，鼓励青年弟兄姐妹献上自己，为主而活。

8月20日早上，有45位弟兄姐妹通过三次的学习后参加了堂会公开洗礼，晚上有4位弟兄姐妹参加个别洗礼，求主赐福他们灵命成长，成为荣神益人的基督徒。荣耀归于主名！



如何为子女得救祷告

你应当为你的孩子得救祷告，这是因为：

1、他们得救，这是如此大的赏赐，值得你为得到这赏赐祷告而可能付出的一切苦痛。

他们的灵魂宝贵，超过一切想象。他们灵魂若丧失，就是无法想象般地可怕，永生对他们来说是一种无限的得着，你的祷告可能是拯救他们的工具，这事实应当激发你们为他们献上不住的恳求。

2、如果你不为他们祷告，就几乎没有多少人会为他们祷告了。

尽管我们得到命令要为万人代求（提前2:1），但却很少人按理当的那样尽这份责任。当人这样做的时候，那些祷告的对象通常是那些在教会，或在世界的眼光中认为是重要的人。

3、没有其他人可以像你这样为他们祷告。

你对你孩子真正的爱，你感受到的对他们的温柔，你对他们为人，需要和问题的认识，使得你可以用一种若不得誓不罢休的急迫感和热心为他们向神代求。当神要我们确信他愿意垂听祷告时，他用他父亲的爱作为证明的根据：

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路11:13）

4、你忽略这样做，这对他们，对你都是危险的。

神留心看我们为尽我们父母的责任而作的努力。他极其伟大和宝贵的应许不是给那没有忠心，不祷告的父母的：“但耶和华的慈爱归于敬畏他的人，从亘古到永远；他的公义也归于子子孙孙，就是那些遵守他的约，记念他的训词而遵行的人。”（诗103:17-18）

你的孩子被罪的影响包围，他们是堕落的人。他们需要神能力的保护，也同样需要圣灵对他们的内心进行约束、光照、控制、洁净和引导。

5、这样你就会发现，尽了神把他们的得救与之联系在一起的责任之后，再去尽其他父母的责任就更容易了。神命令亚伯拉罕

要成为一个尽他作为父亲责任的人：“我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。”（创18:19）

神对作为父母的你的旨意是很清楚的：

“我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论”（申6:6-7）。这是一项重大的任务，除了为你的孩子祷告，带着信心，热切持久地祷告，没有什么可以加你力量去承担这个重担。在留心教训和管教的时候，不要忽略了祷告！除了回应出自内心的祷告以外，有一些祝福是很少临到人这里来的。这些祝福中的一样就是我们孩子的归正。

6、唯有祷告可以叫那神的能力为他们动工，这动工是绝对必要的，免得你为他们得救所做的祷告变得徒然。

只有神的大能可以成就这必需的伟大改变，使他们从灵里死亡的光景中复活，进入生命。你的孩子绝对要依靠神全然大能的灵的作用。尽管你坚持使用恩典的手段，没有圣灵这却是徒然的。除了有信心的祷告，没有什么可以支取他的能力来成就这改变。

7、因着回答你的祷告，他们得救，你的救主要得荣耀。

驱使你为孩子祷告的不仅是你孩子的得救，而且还是你亲爱的救主在他们的得救上得到荣耀。这个动机应当要比影响你去寻求他们得救的任何其他事情更为强烈。

8、神明明白白的应许就是，如果你对你所信靠的有信心，他就要作他们的神，因此你得到极大的鼓舞，有这样做的动力。

神与亚伯拉罕和他的后裔立约时对他说的话，可以看作是神对每一个信徒单独说的，因此这是对你说的（参见创17:7；也见赛59:21，徒2:38）。神给你的应许是考虑了你作为父母应负的责任的。因为神用一种超过我们可以认识的爱来爱他自己的百姓，父母没有神加的力量就不能热切祈求诸如他们孩子得救这样的事情。除此以外，他对他们的爱使得他怜悯顾惜他们的孩子。因为他们父母的缘故，孩子们也是为神所爱，对他来说算为宝贵。

文/主爱心欢

我出生在一个基督化家庭，从小就在教堂长大，但对于上帝的认识比较少，而我的灵命有所长进是在初中。感谢主的恩典，让我参加校园团契，老师关心我们的学习和生活情况，与我们一同读圣经、唱诗歌、分享，在这过程中，渐渐地对上帝的认识更多，也喜欢上了读圣经。

从前对于圣经的认识，只停留在经典圣经故事，例如水变为酒，浪子回头等。而当我的生命被改变之后，我所接触的范围变大了，其中我比较喜欢的是诗篇，在初三的时候，学业压力繁重，考试失利，我开始考虑是否应该多花些时间在学习中，然而我偶然翻到诗篇中大卫所写的诗，即使大卫在被扫罗追杀，身处如此境地，大卫仍然立定心志来相信主会带他出黑暗入光明，仰赖主，那为什么我做不到呢？从此，我花更多的时间来读圣经，凭借主的话语，在困境中站立。

从前的我就好比是一个在荒漠中饥渴无比的人，神的话语好像一股清泉注入我的心里，使我不再饥渴。与此同时，从前的我总是以自我为中心，以自己利益为重，在生命改变后，开始懂得换位思考，为别人着想，感谢主在我心里做了美好的工作。

今后的读经计划是我将新旧约搭配看，这样会加深我对上帝的认识。

最后送给弟兄姐妹一段经文——**罗马书3章21-22节：但如今，神的义在律法以外已经显明出来，有律法和先知为证。就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别。**

文/林晶



天父的杰作



入夏以来，天气炎热，酷暑难耐，每天都为家里的二十几盆花草草煞费苦心。室外的花儿在一整天的阳光的暴晒下，泥土干燥坚硬，吃不透水，我只好拿着铲子时不时地给花儿松松土，让水能够尽量渗透到泥土里；室内的花

儿两三天土就干了，有时忙忘了浇，过不了几天叶子就发黄了，我只能拿着剪刀把残枝败叶减掉。我感觉自己种些花儿实在是不容易。

可是有一天早晨，也是艳阳高照的时候，我往窗外看时，发现楼下小区外面种着的两棵桑树正迎风摇曳，我从来没有见着谁给它们浇过水，每次经过时，总感觉孕育着它们的泥土已经坚硬无比，可它们依然茁壮成长；小区楼下的墙壁缝里长着些野草，它们生机勃勃，在这炎热的夏季里，展现着旺盛的生命力，在阳光下恣意生长。我突然间明白了，这是我们的天父养育的生命，怎么能够和我们人所养育的相提并论呢？

“生有时，死有时；栽种有时，拔出所栽种的也有时”（传道书3:2），神为他创造的花草都定好了日子，春天长出新绿，夏天茁壮成长，秋天成熟美好，冬天衰微枯萎，我们从来不用担心大自然的花草在烈日的暴晒下枯干衰败，瞧，主不是带来了一场台风滋润着大地，为花草送来清凉吗？有时由于我的疏忽与决策错误会让家里的花草死去，而神从来不会，无论在人看来环境如何恶劣，神始终默默地照看着这些生命，直至它们的日子到了。

我们为什么担心呢？神对花草尚且爱护，更何况是我们，耶稣基督用宝血将我们从罪中拯救出来的人类呢？

有一首歌是这么唱的：“谁能走到云端，谁能跨过艰难，谁能飞越沮丧，谁能看到前面仍然有梦可想，上帝的心看见希望……啊，你的心里要有眼光。”

但愿我们在跋涉千山万水之后，回过头来，看到的是上帝满满的恩典与祝福，而我们由衷地说：“主，你的安排是最好的，你的杰作无与伦比！”

文/ Judy

读经，让我们的生命变得不一样



相信很多的基督徒应该都知道读经和祷告是我们日常生活中必不可少的灵粮，也是我们与神建立亲密关系的重要因素。

首先，圣经里的话既是真理，也是神要对我们说的话，这让我们有了认识和了解上帝的机会。想要真实地体会到这位又真又活的上帝，我们必须去经历他。然而，在读经和祷告的过程中同样也可以经历上帝。在这里跟大家分享一下我的读经历程：

一、读经，与神建立亲密的关系。

我是因为一次突发性对圣经感兴趣，因此便痴迷于圣经，我不知道这是否是上帝对我的一次引领。在那一段时光里，我每一天都会抽出一些时间用来读经和祷告。当然，圣经不会像其他的阅读书籍那样易懂，可能会有历史背景和民族文化等的关系，让圣经看起来不是那么易懂。当时，一般只会在礼拜天的时候才能见到主日学的老师，所以，我将每一周看圣经所累积下的疑问，待到礼拜天的时候去问一些主日学的老师或是校长。起初看似没有什么变化，却在坚持了一段时间后，回过头来看，让我心中真切地感受到我与上帝的关系变得很不一样，变得更加得亲密。

二、读经，让我们懂得是非对错。

圣经里有许多神的教导与诫命。神透过圣经告诉我们什么是他所喜悦的，什么是他所不喜悦的；什么是对的，什么又是错的。让我们有一定的是非分辨能力，能够在生活中做一个讨神喜悦的儿女。

三、读经，转变我们的价值观。

在这个世界上，有着两种天壤之别的世界观：一个是属神的，一个是属世界的。先说说这两者的区别：比如，属世界的审美观总是认为女生要大眼睛、双眼皮、锥子脸、拥有够瘦的身材才是美的，但属神的却是说不

论我们生来如何，我们都是神独特的创作，是他眼中的珍宝，每一个人都是独特的，就像这世界上没有两片相同脉络的叶子一样，所以我们每一个人都是有价值的。我们生来的世界观就早已被这个世界所熏陶，我们要做的是将我们现有属世界的价值观转变为属神的价值观。

四、读经，让我们的生命变得不一样。

我曾经是个没有什么忍耐能力的人，只要有人或事令我生气，我就不会控制自己不好的情绪，而转向他人发泄，然后如此恶性循环，就会让身边的人也会有着负面的情绪。但当我读圣经看到神教导我们“不要轻易发怒”和“凡事要忍耐”的时候，我就在心里问神：这能做到吗？这应该是很难做到的吧？刚开始，我依然还是没有什么变化，但在之后的时间里，我发现我的生命在慢慢地改变，而这种改变不是依靠我自己的能力，而是靠着神的能力，因为我自己深知这是我很难做到的，却借着神在我生命中动工，让我的生命从此变得不再一样。

当然，我也有软弱的时候。在经历了一段长时间的读经历程后，我因为对向神祈求的一件事感到疑惑，就中断了我的读经，在那一段迷茫的时间里，我很挣扎也很痛苦，而且我也不知道要寻求任何人的帮助，心中就像有两个灵在争战，一个要我继续我的读经之路，一个却要我中断，在这过程中，后者始终胜于前者，就这样痛苦挣扎了好几个月。好在这次的彩虹之约夏令营圣灵给了许多的感动，使我能重新出发，但同时也让我发现，曾经我的生命是何等的脆弱，如今更是要靠着神让我的生命变得更加得强壮。愿我们每一个基督徒凡事都定睛在神的身上，因为定睛在人身上的，总是要跌倒的。

文/Angel



婚恋专栏

为什么我们也成了“剩女”？

——不愿顺服的、强势的姐妹们该醒醒了（下）

在教会当中，姐妹在择偶时要把对方的品格、他与神的关系放在第一位。不要只是关心世俗的标准，比to have, to do更加重要的是to be。

编者按：笔者现在所在的教会，就是按着圣经的教训让弟兄来当头，虽然有很多能力上比弟兄优秀的姐妹，但姐妹们都愿意顺服，所以根本就没有剩女的情况。

1、to have（有什么）

很多人择偶的时候最关注的是对方有什么：有钱没有，有房没有，有车没有，有学位没有，有能力才干没有。前一段时间网上热议“嫁爱情还是嫁房子”就说明了现代年轻人择偶取舍的困惑，在一个失去了传统价值观的时代里，择偶的标准只能是跟着潮流走，但是当“流行”慢慢成为“正常”时，这一代人的婚姻已经到了一个该反思的节点。圣经诗篇39章5至6节：“你使我的年日窄如手掌；我一生的年数在你面前如同无有。各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。世人行动实系幻影；他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。”钱财真的那么重要吗？有一句格言说得好：“人不能把钱带进坟墓，钱却能把人送进坟墓。”

2、to do（做什么）

《天下无贼》中有一句非常经典的台词，“21世纪什么最宝贵？”答曰：“人才”。一个人具备什么才干和能力，就可以做什么事情，如：可以领导大企业、大工厂、大团队；可以做极复杂的手术，并解决疑难病症；能够打赢最难以打赢的官司；能在各种体育比赛中摘金夺银；精通生意之道，可以运筹帷幄挣大钱；可以演最精彩的戏剧，拍最叫座的电影；能流利地讲一种或几种外语；能够策划最复杂的项目。

但是保罗在哥林多前书13章1至3节告诉我们：“我若能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一般。我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘、各样的知识，而且有全备的信，叫它能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”

3、to be（是什么）

是怎样的一个人？他/她的品格如何？是个仁义的人？还是一个恶毒的人？是个积极乐观的人？还是消极沮丧的人？是个和平制造者？还是麻烦制造者？是个忍耐大度的人？还是鼠肚鸡肠的人？常与人为善？还是抓住人家的错误不放？襟怀坦白诚实守信？

还是心口不一反复无常？是个温柔的人？还是个冷酷的人？在各种的诱惑面前很有节制？还是无度地放纵自己的欲望和嗜好？

《提摩太后书》上说：“在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器，有作为贵重的，有作为卑贱的。人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。”姐妹不要看对方是不是金器，只要洁净就能够被神使用。神往往不用有能力的，学历高的，反而会拣选软弱谦卑的，使有血气的一个也不能自夸。姐妹要看重对方的品格，如果他连最不起眼的人都去关爱，这样的人是值得你托付终生的。

编者按：袁大同老师常常鼓励单身姐妹要带着信心勇敢地生活。“信就是所望之事的实底，是未见之事的确定。”（希伯来书11:1）正是看不到光景才需要信心带领你的脚踪。上帝要让你通过亲身经历认识到，他是万物的主宰，是你的创造主。他一定要让你心悦诚服地确认，那真是他白白给你的，是他已经为你预备的恩典；而不是你自己凭实力或运气得到的机会。所以单身姐妹们必须在恋爱和婚姻上学到信心的功课，你的一生将因此受益无穷。

主持人：这是一个法律的社会，有的女人会更看重采用法律手段保护自己并为自己争取权益，您怎样看待这个问题？

袁大同：现代的女人往往有知识，没智慧。智慧和知识不同，智慧是上帝给的，知识却让人骄傲。现代女性都很有知识，所以她们也都比较骄傲。而骄傲不仅使得她们难以找到自己心仪的另一半，而且即使进入婚姻后也会与丈夫的争斗不断。但真正有智慧的女人，是思想如何使丈夫更加爱自己，并喜欢听取自己的意见。要达到这个目的，女人就一定要记住：用女人的方式对待男人，而不要用男人的方式对待男人。很多女人用强迫、争吵、要挟、拒绝性生活等手段要从丈夫那里得到自己想要的。这样效果会恰如其反。“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”你温柔的态度会换来他的温柔，你的强硬也一定使他对你更加强硬。如果他强硬不过你，那么他就会逃跑——那更是不愿意看到的结果。

我妻子的意见和我不同，如果温柔地和我讲，我会心甘情愿按她的意思去做。即便我不太愿意，我也会给自己一个理由“女人嘛，让着她！谁让咱是个男人呢？”如果她“气壮山河”地和我争，就连我这个专门做

婚姻的“相当成熟”的基督徒丈夫，都一点也不想让她。

姐妹们一定要清楚自己不是女强人，而是社会的弱者。所以各国政府都设立“妇女与儿童保护法”，而从来不设立“男人保护法”。女人是最容易“被侮辱与被损害的”，单单从这个角度出发，一个女人设法赢得自己丈夫的心，营造一个属于自己的家，也是为遮盖自己柔弱之躯的智慧之举。强势的女人也可能会想：“现在是法治的社会，我们用法律来保护我的权益。我就是要强硬，不需要丈夫的保护，有法律给我撑腰。”

是的，法律可以在某些范围保护你的利益，但法律却不能给姐妹真正的幸福。很多法律涉及不到的领域，或涵盖不到的方面怎么办？没看到在法治的社会中那么多受迫害的女人而无从伸冤吗？所以对女人来说，最重要的是丈夫和家庭的遮盖，法律保护只是家庭遮盖的补充，而不能成为唯一。

一个寓言：有一个猎人常带猎狗去猎

鹿，猎到鹿之后就割下鹿茸，将鹿肉给猎狗。一次猎人猎到一头幼鹿，猎人怜惜它就把它带回家养起来，猎狗却总是惦记着想吃小鹿的嫩肉。可是它只要一龇牙，猎人就呵斥它，所以猎狗对小鹿也不敢轻举妄动。小鹿看到猎狗不敢动她，所以就有恃无恐，天天去挑逗猎狗。猎狗恃于猎人的威严只能忍气吞声。有一天，猎人出去看朋友，将小鹿和猎狗留在家里。小鹿已经习惯了，依然像过去那样在猎狗面前得意忘形，结果猎人回来时，小鹿的毛都找不到了。

其实猎人就是法律，小鹿是女人，猎狗是男人。小鹿必须知道自己的处境，不能只依靠猎人的保护，而要与猎狗作朋友。使猎狗不是害怕猎人的威严不敢伤害小鹿，而是真心怜恤小鹿，心甘情愿地成为小鹿的守护者。那样小鹿才会真正的安全。女人是软弱的，需要男人的保护和遮盖。有智慧的女人，会让男人心甘情愿地保护她，为她舍命。希望所有姐妹都成为智慧的真女人！



路遥知马力

经常有病人和我说，那个XX医生开的药不行，我吃了二、三天，没效果，我就把药都扔进垃圾桶了。也有人和我说，这个朋友介绍的药，非常好，一用就有效，比你医院的药好很多。

不讲病情而谈论药都不靠谱。我们把疾病分为两类，一类是急性病，一类是慢性病。有些病治好了，就可以与医生说再见了，比如感冒、肺炎、急性阑尾炎、皮肤外伤等，它们属于急性病。但是，有些病，无法完全断根，需要长期和医生以及药物打交道，比如高血压病、糖尿病、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等。

高血压病和糖尿病病人比较常见的一般就两种类型。一种是极度恐惧副作用型，崇尚“能不吃药尽量不吃药”的法则，饮食治疗失败后也不愿意药物治疗。另一种就是极度恐惧数据型，崇尚“看得见的数字”，血压值和血糖值。容易被某些效果好的“中成药”带走，尤其是糖尿病患者。

喜剧演员赵本山演过一个经典的广告片，里面有一句，药好不好看什么？不要看广告。那看什么呢？看疗效啊！急性病能够很快看出疗效，而慢性病呢？疗效怎么看？

这还真是个忧伤的问题。慢性病的疗效评判病人自己很难有发言权，一般来自临床试验数据。不少病人就会觉得很无语，我是病人，我还不能评判疗效？！为什么？举个例子，京杭大运河开通的时候，隋炀帝被个百姓骂个半死，还成为造反者攻击他的理由。现在看来，却是利在千秋。看明白了吗？评判点不在治疗初期，根本无法说明疗效。具体说来，高血压的治疗不在于吃药能减轻症状、降低血压值，而在降低高的血压所带来的危害，包括脑卒中和心肌梗死发生的风险。这个疗效目标的评估就需要一定

的人群，长时间的观察追踪。糖尿病的治疗也存在这个问题。很多人只关注在血糖上，而不是降低未来心脑血管并发症的风险，而过分控制饮食，导致营养结构失衡，最终得不偿失。

风湿关节炎治疗的发展过程中有一段很有趣的时期。那个时期指南非常排斥激素用于类风湿关节炎的治疗，认为它的使用会导致患者不愿意长期服用改善病情药物（如甲氨蝶呤、来氟米特、羟氯喹等）。但是改善病情药物起效很慢，要几周甚至几个月，单相止痛药有时难以控制患者的疼痛。与“反药丸”中大量的使用糖皮质激素和止痛药，快速缓解病人的症状。导致很多病人不接受正规治疗，关节严重畸形，功能受损。现在大医生的观念开始趋于中性，不再排斥糖皮质激素。我们个人的经验也发现早期改善症状能够增加病人的治疗信心，对最终的结果是有帮助的。

慢性病治疗是一门高深的艺术，高血压、糖尿病症状不明显，医生可以把主要精力放在改善远期疗效上。而系统性红斑狼疮、类风湿关节炎患者大都有症状，而且还承受治疗药物的副作用，很容易病急乱投医，影响远期疗效。

医生需要不断学习，关注国内外新的研究进展，了解哪些治疗方案对患者的远期效果好。病痛是医生、患者共同的敌人，只有医生患者共同努力才能最终战胜疾病，减轻疾病对身体的伤害，拥抱更美好的明天。
文/福清市医院 俞建钰 林星