

生命泉

THE SPRING OF LIFE

2017.08

福清市基督教福华堂 主办

总第219期 2017年第08期

网址: <http://www.fqsfmt.com>



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

因应许而相信

林秀乐 牧师

读经: 创28:10-19上

引言:

应许如同黑暗中的一道光芒,带来盼望;从神而来的应许,更指引着我们人生的方向,并加添着我们行走人生之路的力量,让我们因此确信、常存盼望。

一、人的问题:因自我而混乱

(创28:10)平淡地叙述雅各出了别是巴,向哈兰而去,但平静的背后却有着跌宕起伏的故事。原来父亲以撒想在临死前偷偷给自己所喜爱的长子以扫祝福,却被偏爱次子雅各的妻子利百加听到。于是母子合演了一场惊心动魄的室内剧,成功骗取了父亲以撒的祝福,待哥哥以扫与父亲以撒发现时,已无法改变这个事实。故此,以扫对骗取祝福的雅各痛恨不已,发誓父亲死时必杀死弟弟雅各陪葬,以泄心头之恨。为了保全两个儿子,避免骨肉相残,偏爱雅各的母亲利百加再献良策以娶妻的名义让雅各平安出走,前往哈兰避难。从中让我们看到人的问题。

1、为得好处不择手段

以扫、雅各原为不孕的母亲在父亲近二十年的恒切祈求与上帝施恩下的双胞胎,可谓患难兄弟。但父母的各自偏爱在家庭关系中早就埋下的不和隐患,这隐患更在希伯来人极为重要的临终祝福的导火线被揭开。为着各自的好处,大家各显神通。雅各更不择手段,为获取梦寐以求的祝福,冒充长兄,欺骗老眼昏花的父亲,最后换来了哥哥必要杀他的誓言。

今天有多少的家庭也是如此,为了好处、利益等亲情丧尽,父母子女翻脸,兄弟姐妹断交,家庭变成战场。但不择手段、得到好处,真有满足吗?

2、只看眼前不愿等候

雅各的出生极具传奇色彩,不孕的母亲利百加得到丈夫以撒的长久的支持与代祷。近20年后,利百加终于怀孕,本应皆大欢喜时,利百加却孕吐反应强烈,甚是难受。她觉得活着太苦,不如死去,为此埋怨上帝。上帝却对她说:“两国在你腹内,两族要从你身上出来,这族必强于那族,将来大的要服侍小的。”(创25:23)相信此番言语即或利百加一直深埋心底,也一定会在知晓丈夫以撒要偷偷为长子祝福时,告知雅各,为使雅各听从她的建议,假扮以扫骗取父亲的祝福。因为对利百加而言,上帝早有明示,不能错过良机。但利百加与雅各却都陷在只看眼前、不愿等候、用人的办法与手段催产上帝计划的陷阱中。换来的却是雅各不得不逃难异乡,寄人篱下的结果。

我们多时也如同雅各和他母亲一样不愿等候上帝的时间,只看眼前,用人的方法助推上帝的计划,却因此带来问题,多历艰难呢?这是我们的真正想要的吗?

3、利己主义不顾亲情

父亲以撒喜欢长子以扫,母亲利百加偏爱次子雅各,以扫为父亲要给他偷偷祝福而暗喜,雅各为母亲的偏爱支招而赌上一把。一家四口各为自己,利己主义成为家庭分崩离析、亲情丧失殆尽的根源。

今天几多家庭不是如此呢?为利不惜骨肉相残,对簿公堂。但当繁华落尽、落日余晖时,心能安否?

从上可见，人为得到个人的好处与利益，为所谓的需要而不择手段、不愿等候、不顾亲情，其实正让我们看到人的问题：因自我而混乱。

过于自我带来混乱与痛苦，既然这不能带给人真正的满足，反而给人带来诸多的问题，那么人真正的需要是什么呢？

二、人的需要：神不变的应许

人为眼前的好处，不择手段、不愿等候、不顾亲情，最后却落得问题缠身、孤单无助。其实这些皆非人真正的需要，而只显人之问题。那么人真正的需要是什么呢？那就是神不变的应许。

逃亡路上，雅各孤单、恐惧、茫然，前路究竟如何？此去能否生还？入睡前的雅各肯定心神不宁、思绪纷乱。但在异梦中，神却向他显现，给他心中所需应许，唤起他对神的敬畏与敬拜，使他认识到自己真正的需要，并在以后的人生中紧紧抓住神的应许。

为何神的应许能给雅各带来如此的安慰与巨大的改变呢？

现在与将来的应许

1、眼前的应许：赐他后裔的应许，其实也就意味着神要成就他的娶妻之事。不但娶妻，而且生子。

2、将来的应许：赐他后裔如同地上尘沙的应许，此关将来。

物质与属灵的应许

1、得地的应许：有属于自己的土地，意味着稳定的生活。

2、得福的应许：地上万族必因你和你的后裔得福，意味着他和他的后裔将要得福，因为只有得福之人才能使人得福。而得福正是雅各所一直切望得着的，甚至为此不惜欺骗。

保护与同在的应许

1、保护的应许：这是雅各所急需的。

2、同在的应许：神的同在，让雅各认识了上帝的极大恩惠，那是对罪人的宽恕与接纳。

从上可见，上帝知道人一切的需要，体恤人一切的软弱。故此他给予人一切所需的应许。如同圣经所言：因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助（来4:15-16）。

既然人需要神的应许，而神也知道人一切的需要，并给人应许，那么人应如何面对应许呢？人的出路在哪里？

三、人的出路：相信神的应许

逃难路上，惊魂未定的雅各，竟然在异梦中得到神给予的梦寐以求的应许。对此，雅各惊呆了，神竟然在他逃难的路上与他相遇（耶和華真在这里，我竟不知道）。这是不敢相信，也是不敢想像的，但神不但知道他的困境、问题，而且给予他及时的安慰与应许。他的心也被打开了，他看到了神的可畏，看到了神的恩惠，竟然怜悯施恩于罪人（这地方何等可畏！这不是别的，乃是神的殿，也是天的门）。为此，他把所枕的石头立作柱子，浇油在上面，给那地方起名叫伯特利。

有圣经学者特别指出，雅各用作枕头的石头，不仅具枕头的作用，更是用于保护自己的武器，那是雅各孤单在外、担心恐惧（野兽、强盗、黑暗）时的倚靠。故此，当雅各将枕头的石头立作柱子，浇油在上面时，表明他对神的敬拜，更表明他不再靠自己，而是将素来所依靠的自己的力量、聪明等交给神，选择相信神的应许，顺服神的带领，等候神的时间。

可以说，这是雅各人生路上的一个重要事件。与神的相遇改变了他对神的看法，神不再是他父辈的神，而是他个人的神；神给予的应许改变了他对人生的看法，他不再是人生的主宰，他也不再靠自己的能力，而是让神成为他人生的主宰，神的应许成为他人生的指南与安慰。相信神的应许，成为雅各人生的安顿与力量。

信心看到的是光明，怀疑看到的是黑暗；信心看到的是道路，怀疑看到的是困难。

如果成功学鼻祖拿破仑·希尔所说的一句既是自己人生写照、也是对他人励志之言话鼓励许多人，“凡是人心所能想象并相信的，终必能实现！”那么得着神实实在在的不变应许并相信，更终必能实现！

回应：人常活在自私自利、自是自力中，却因此带来混乱与痛苦。最后才明白神的应许才是生命中最宝贵的资源，这才是人真正的需要。只有相信神的应许，顺服神的安排，等候神的时间，我们的人生才有出路，才有光明的未来。



婚恋专栏

为什么我们也成了“剩女”？

——不愿顺服的、强势的姐妹们该醒醒了（上）

写在编辑前的话语：这篇信息读起来可能会让你觉得很 discomfort，无法接受，但我还是盼望你能安静自己的心，认真读完并思考这篇信息所传达的真正意思，可能的话，在主面前做一个祷告。

近日，某主内媒体采访了袁大同——一位舍己爱家的新好男人，一位为中国家庭完全摆上的上帝的忠仆。袁大同老师立足圣经真理，解读了当下倍受关注的“剩女”现象，并鼓励所有的姐妹做智慧真女人。

主持人：近年来，一些拥有高学历、高收入、高智商、长相也无可挑剔的都市女性却成为未婚族。这个族群很庞大，在北京就有50多万，人们称她们“剩女”。她们在爱情上倍受挫折，甚至对婚姻也充满了恐惧和绝望。为什么会出现这种情况呢？

袁大同：有一句话说：我们今天的状况是过去选择的结果。过去，我们片面地强调男女平等，鼓励姐妹事事与弟兄竞争。但上帝创造的男女不同，要各从其类。男人负责修理看守，女人是为男人而造，是男人的帮手。看一个军队，不能每个人都要冲锋陷阵，后备工作也极其重要，各司其职才能打胜仗。一个家庭也是这样。上帝的旨意清晰可见，男人要前方作战，女人要后方帮补。

如果人们接受圣经的观念，会对孩子有清晰的带领。男孩要培养责任心，要学习修理看守的技能。而女人呢，则要注重母性的培养。温柔是女人的优秀品质。女人一定要有对家庭的委身，准备做一个妻子和妈妈。

男女孩子一出生时除了外生殖器以外基本没有什么区别。性别特点发展，尤其是性情的后天发育方面，父母对孩子性别导向的榜样作用是产生最大影响的。所以原生家庭的破裂常常给孩子在这方面造成严重的缺损。另外就是孩童在少幼时期的游戏对性别也有很强的导向性。小女孩玩过家家，穿花衣服，抱布娃娃。男孩敲敲打打，拆拆装装，玩枪弄棒，爬树玩泥。神借着游戏让孩子进行性别认同。男人越像男人，女人就越像女人。现在这两个方面都受到损害。

人们对性别认识最大的误区就是认为：男女都一样。男女是不一样的。男人是用泥土造的，如果上帝又用泥土造一个女人，那么说明男女都一样。但是上帝没有这样做，

而是取男人的一根肋骨造女人，就是告诉我们：女人是男人的一部分，不是与他并驾齐驱，齐头并进，而是他不可分割的肢体，是他的一部分，少了这部分男人就不完全；男人是女人的遮盖，没有男人，女人就没有归属而成了游离的肋骨，就感到动荡不安。

上帝造女人的目的以及犯罪所受的咒诅都是在家庭方面的。神没有让女人在外面受终日流汗之苦。然而，很多现代女性以为走出家庭是自由解放了，孰不知她主动去承受男人流汗之苦，回到家还要遭受女人怀孕生育之苦，实际上是遭受双重咒诅。更为消极的是，由于长期从事本应该男人做的事情，使得女人性格的发展也越来越男性化，缺少女人的安静温柔顺服，不愿意谦卑下来服侍家庭。女人从男人身上出来，又要回到男人身上去——这就是归属感。遗憾的是社会对男女平等的错误理解，过分强调女人的独立性，而导致现代女人失去了这种对家庭的归属感，不愿委身于家庭、丈夫和孩子，不愿意作女人而要自己做“女丈夫”。“家”的氛围营造主要是由女人来完成的，没有了真正的“女人”，家就成了集体宿舍。

“剩女”的出现是人们过去错误的观念导致的后果。女人的强势，使得她们对男人的要求标准也越来越高，外表要如何如何，工资要如何如何，学历不能低于自己。而且很多女人只顾工作，不喜欢甚至不会做家务，不愿意生孩子。即使生孩子，也不想做好妈妈。这样会引起整个社会混乱，在这样的家庭长大的孩子会对自己未来的婚姻充满恐惧和绝望。

主持人：教会里常常是女多男少，也会出现“剩女”的现象，姐妹们该怎么办呢？

袁大同：为什么教会弟兄少呢？男人是有自尊心的。男人来了教会，发现带领的全都是非常强势的姐妹，感到自己很不够“男人”之后就走了。所以姐妹要特别注意，虽然你们比弟兄灵里更成熟，但是如果教会来了弟兄，要知道他们都是未来的“修理看守”者，所以要鼓励他们“出头”。耶稣选的12个门徒都是弟兄。因为神造男人就是要做事的。但是如果实在没有男人可用的时候，神也会使用女人来带领。比如《士师记》里记载的女士师底波拉就是一个例

子，那时候男人都不争气，没有一个可为神所使用，所以神只好使用一个女人作士师。但是底波拉不是像其他男士师那样亲自带领以色列人去征战，犹如中国的穆桂英，而是讲神的传达给一个男人巴拉并激励他去领军作战。我们且不管后来巴拉的表现如何，但是我们教会中成熟的姐妹们却可以从这里学习到一个重要的功课，那就是：要学会如何扶持弟兄站起来做事，多将“出头”的工作让给弟兄。姐妹们要学习谦卑温柔、甘当人梯，用祷告和配合去扶持弟兄。那时必会有更多的弟兄像个男人一样地做修理看守的工作。

只有服侍才会逐渐成熟，被服侍总不能成熟。过去男人们在教会中总是被姐妹们服侍，所以姐妹们越来越成熟，而弟兄则越来越少。我去南方的一个教会，那里有太多的大龄姐妹没有结婚，我问她们为什么，她们回答说在等待“属灵高手”。教会里弟兄这么少，可算作“属灵高手”的弟兄就更是凤毛麟角了。所以要多培养“属灵高手”。靠谁培养？当然是姐妹们你们自己啊！一定要谦卑下来多让弟兄出头参与服侍，以后弟兄都起来开始多服侍了，成熟的弟兄必然就会越来越多起来。你想：姐妹们谦卑了，更多的弟兄们站起来了，剩女不自然就会减少了吗？

女人是男人的助手，姐妹要立定这样的心志。过去的时代，女人即便上学也是学习有关家庭的知识和技能，为了将来服侍家庭。女人的价值主要是在于扶持丈夫，把儿子培养成真正的男人，而不是寻求自己的荣耀。所以认同圣经所规范的家庭次序对姐妹们来说是非常重要的功课。

《以斯帖记》中王后瓦实提被打入冷宫的故事就是告诉我们：连不信上帝的外邦人

的王，和世界上的所谓明哲之士都可以根据他们的生活经验以及历史的教训得知：王后对王的不尊重势必引起下属妻子们的效仿，也必会影响到更多的家庭。妻子对丈夫的藐视必然会引起丈夫的愤怒，从此家庭的争斗就开了头。家庭次序的混乱会导致全国次序的混乱。所以亚哈随鲁王以政令的方式通晓全国：在家庭中，不论丈夫高低贵贱，作妻子的都要尊重他。命令甚至具体到：必须要以丈夫的母语作为其家庭的第一语言。因为当时有很多异族通婚的家庭，而这些家庭常常是以夫妻中谁的民族更强盛，谁的家族血统更高贵来决定全家第一语言。这种利益导向的作法，自然会使得妻子轻视出身“低贱”的丈夫，孩子们当然也会轻视父亲。你今天也会看到我们现代中国人，凡是娶富裕国家的女人做妻子的，几乎没有不以妻子的母语作为家庭第一语言的。

女人结婚后，不管丈夫是不是比你强，都用上帝给的智慧扶持他。诸葛亮比100个刘备都强，但诸葛亮全力辅佐刘备，而不是取而代之。姐妹也是这样，丈夫是你的头，你要敬畏他，他是遮盖你的。你的任务是用你的聪明才智去扶助他，弥补他的不足。《圣经》告诉我们，人堕落之后，女人就不愿意顺服自己的丈夫了，而是“恋慕”丈夫，这个恋慕是“惦记着要掌控”的意思。所以，姐妹往往很难顺服丈夫，而常常是想要掌控他们，但这是罪所驱使的。

其实越顺服祝福就越多。越对抗，越遭罪。《以斯帖记》中瓦实提皇后因为不顺服，从最最蒙福的女人变成了最最可悲的女人。社会秩序混乱是从家庭混乱开始的。妻子不顺服丈夫，孩子在家里也会不顺服家庭的权柄，长大了就不顺服学校的纪律，公司的规章，以至社会的秩序。（未完待续）



乐在福华情满香山

——福华堂香山点首场崇拜暨开幕典礼

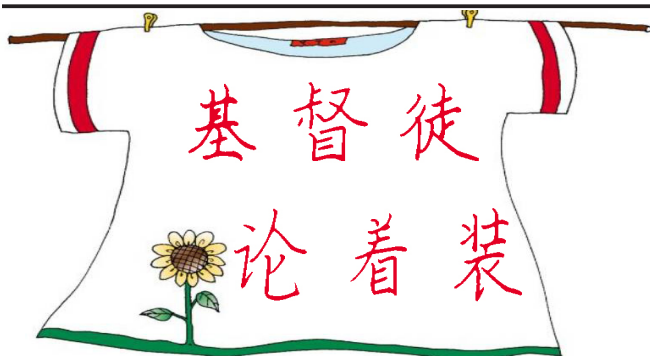
我堂在紫金香山小区13-01店面设立香山聚会点，藉以牧养紫金香山、金辉尊域、中联城、金辉华府、海德一号等小区及附近社区的信徒。并于2017年6月25日举行首场崇拜，由该点信徒带领敬拜，高峰牧师主持，施桂明牧师证道、陈小红姊妹传译。

弟兄姐妹欢聚一堂，首场崇拜即坐满崇拜场所，并有约50个孩子参加主日学。崇拜后，参加弟兄姐妹享用简单的茶点和水果，互相问候、彼此了解，增进了弟兄姐妹间的团契与关系。

十点十五分，福华堂多位教牧、执事到场，举行福华堂香山点开幕礼，由林秀乐牧

师主持，高峰牧师祷告。林秀乐牧师在代表福华堂全体教牧、执事、信徒的致词中，提及香山点的设点迟到了七年，因七年前，施桂明牧师就想在该处设点；虽迟七年，但相信在后的要在前，香山点在上帝的带领下，在全体信徒的同心努力下，相信该点将来的荣耀必大过先前的荣耀。后由福华堂西区联合诗班（国际公馆点、融侨城点、国际华城点）献唱《天歌唱起来》；施桂明牧师主持该聚会点开幕典礼，代表全会众奉献该场所作为崇拜圣所，俞建云牧师结束祷告，最后开幕典礼在施桂明牧师的祝福声中圆满结束。荣耀归神！

文/林秀乐



这周主日堂会有一项补充通知：天气渐渐炎热，弟兄姐妹们来圣殿敬拜衣着要端庄得体。

林牧师通知得比较含蓄。可能有人没注意听，有人听了也不在意。我却深有感触。

连续几周，福华堂青少契都在强调“主日崇拜姐妹们不要穿短裤、超短裙、吊带衣裙”。为什么这么强调呢？因为在中学主日学发现很多女生男生主日敬拜穿人字拖，女生们偏爱穿短裤，一种超短裤甚至包不住臀部，走起路来半边臀部露外极具诱惑。有的偏爱衣服穿长点，短裤更短些，不管前看后看，都看不到她到底有穿裤子吗？总之，就是露白花或黑黝黝的长短腿。一群青少年一起聚会，总有那么几个回头率偏高的女生。有的女生很漂亮，装束很大胆，吸引很多人的目光。我觉得，人在什么场合穿什么衣服才是合宜的。如果在沙滩上，穿比基尼非常正常，西装革履礼服飘飘反让人诧异；但如果参加晚宴，穿短裤拖鞋不修边幅定招人诟病；那么我们主日来朝见唯一的真神，不是更应该从里到外肃穆端庄谦卑敬畏吗？随随便便地装束是在轻视神，也许还绊倒软弱的人，这是不应该的。正如哥林多前书10:23-24说：“凡事都可行，但不都有益处；凡事都可行，但都不造就人。无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处。”31节：“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行”。

夏天已经到了，炎炎夏日，无论街头巷尾，抬头低头，我们都会看到女性们肆无忌惮地穿着超短裤、超短裙、吊带裙、露背装、露脐装招摇过市。市场上，女人们蹲下买东西，那是上露乳沟下露股沟的。很多人都会说：我穿什么衣服关别人什么事啊？我

的性感不一定要穿给男人看的，我这是个体个性的奔放，身心的舒坦，和内心的自由。如果男人见了有什么想法，那是他的事，跟我无关。是的，“法无禁止则自由”。法律可能没办法包容人在街上裸奔，但没有限制公民穿什么衣服。衣服的一个用途就是要遮盖人的身体。起码在始祖的时候是这样的。然而，现今衣服的设计，却愈来愈趋于要将人体暴露出来。换句话说，现今的人正以自己的羞辱为荣耀。不敬虔的人这样做，并不足为怪，但连基督徒也仿效着，就叫人感到惊讶了。时装潮流正反映当今时代罪人泛滥的情欲。特别女人的时装，是以性感吸引人的眼球和赚回头率为目的的。所以，现今市场上女人的衣领是越来越低，下摆是越来越短、裤腰是越来越低；什么袒胸露乳露背装、超短裙、迷你裙、超短裤、破洞裤应有尽有。相反，你想买一件正派端庄又好看的衣服好像很难。女人们买衣服，喜欢买显年轻10岁20岁的服装，年轻的女孩们喜欢奇装怪服或女穿男装或剪成男孩发型或染五颜六色的头发。保罗在指导基督徒的衣着装饰的时候说：“又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为装饰……只要有善行，这才与自称是敬神的女人相宜。”（提前2:9-10）他指出衣着要“廉耻、自守”，“廉耻”这个词的一个意思，就是“端庄正经的”。基督徒的服饰应该整洁得体的，尽量避免穿一些吸引别人注意自己或刺激他人情欲或影响别人的基督徒生活或太紧太透太露的服装。我们生命的意义并非如此。我们不是要做人世间的装饰品，而是要做结满果实的葡萄树枝子。当你无知地追随世界的潮流，绊倒别人的时候，不管你有无心都得罪了神。圣经说“这世界有祸了，因为将人绊倒；绊倒人的事是免不了的，但那绊倒人的有祸了！”（太18:7）

从属世来说，女人们衣着暴露也给自己带来危险，公共场合或小街小巷的猥亵和性侵害，很多原因都是太暴露引起不法分子的注意和惦记。

从属灵来说，“惟敬畏耶和华的妇女必得称赞”。

求上帝帮助我们，让我们做任何事情都求上帝的荣耀彰显！

文/小薇



堂 讯

本堂在溪前张厝村郑爱强弟兄家一楼（邻凯景社区、康辉中学）开设聚会点，并于7月9日（主日）晚7时开始第一次崇拜。

信仰问答

我确信灵修必要，但却做不到，怎么办？

问题：我确信灵修的必要，也知道许多灵修方法，但我却做不到，深感内疚。我的挣扎非常激烈，正如保罗在罗马书第七章所描写的：我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。我应该怎么办？

保罗在罗马书7章25节

怎么回答你的问题？“感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”你不是没有能力做，主耶稣已经应许赐给你这能力了，只要你靠着他就能，你是没有意志力做罢了。你需要操练的，是命令你的意志行动起来顺服神！别只是对神说你愿意，有时我们自以为愿意，其实内心并不愿意。意志一定要经过挣扎才会顺服，只是内疚毫无益处。

意志薄弱是属灵生命最大的敌人。许多非常聪明的基督徒什么都学了，什么高超境界都明白，功亏一篑就在没有意志力克服困难，以致不能付诸行动。现代社会的“训练”叫意志薄弱成了城市人的通病；追求方便舒适、即时满足、快速避开痛苦，导致我们不能恒久忍耐，不习惯费力辛苦，也难于抵抗诱惑。

我们一定要以严格的纪律约束自己，攻克己身。有两方面的操练可以帮助我们律己：立意不做（某些自己喜欢的事，如“广义禁食”，参看第二部第七章第159题有关“禁食祷告”的介绍），和立意做（某些自己不喜欢做的事，例如每天早起或晚睡半小时灵修）。我们跨出第一步，圣灵就为我们做到我们所不能的，但绝不会代替我们做我们该做的。不要纵容自己耽溺怠惰，抓住你自己的衣领把自己硬拖起来！很多时候，你开始做了，打破了静止不动的状态，才发现“静者”无须“恒静”，做起来不像你所想象的那么艰难。一旦开始向养成灵修习惯起步，就会依“牛顿第一定律”的“运动惯性”运作，你就知道自己可以继续走下去了。赶快行动吧！

文/《信仰疑惑四百问》 马利

一个晚上，我们一家三口去江滨公园散步，经过用鹅软石铺成的石头路的时候，我看见一位孕妇坐在旁边的石凳上和友人聊天：“我跟豆豆说我很无聊，快回来陪我，她问我平常不是都在家看电视吗，把IPad拿出来玩不就得了？”听到这，我不由地多看了她几眼，肚子挺大的，四十几岁的样子，估计是二胎了。

碰到这种情形让我怎么说好呢？四十几岁的女人，老公可能不在家，孩子也大了，实在没得打发时间，决定生二胎来充实自己的生活，怀孕期间却还是超级无聊。生完孩子肯定要忙上几年的。只是，生孩子只是为了填补空虚寂寞的人生吗？

我觉得生二胎是一件责任重大却很有意义的事情，神鼓励我们要生养众多，如果各方面条件成熟，多一个孩子虽然多一份辛劳与付出，却也多一份欣慰与欢笑。看着两个孩子健康成长，相扶相伴，该是多么地喜乐与满足。

“教导孩童，使他走当走的道，就是到老也不偏离。”我想：假如我们能够尽力做到这一点，那生二胎无疑是对上帝最好的回报。可是，如果生孩子的目的是为了排解自己生活的孤单与无聊，那又是何苦呢？母亲是全天下最难扮演的角色，养育孩子是全天下最难的事情，一个成天以看电视，玩IPad来打发时间的母亲，以后怎么教育自己的孩子呢？

箴言书31章10-31节讲的是才德的妇人，勤劳善良，相夫教子，里外都是一把手。或许我们无法像她那样面面俱到，但有一点：“惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。”敬畏主，每天怀着一颗喜乐的心，即使做着最平常的家务，也觉得生活充实与满足。当我们管理好自己的人生时，生二胎就是一件顺其自然的事情，而不是本末倒置，以生二胎来打发自己下半辈子无聊空虚的人生。

二胎感想



带着不舍，我们告别了相处三天的孩子们。从第一天的破冰到最后一天的不舍，这中间收获很多，感动也很多。三天的营会，美好而又令人回味。它让我思考自己的曾经与未来。在人生的道路上，不断朝着标杆前行。

我们第七队的队名叫感恩队，我相信，这其中一定有上帝的美意。三天下来，队里的每一个成员都或多或少学会了感恩，感恩栏上贴满他们的小纸条，我想，上帝已将感恩的种子种进了他们的心中。

忆起三天的点滴，一件件令人感动的小事浮现在我的眼前。餐桌上不知被谁摆好的碗筷，感恩栏上用心的小纸条，孩子们的深

回忆·感动

——忆种子竞技场三天营会

情拥抱，临别时不停挥舞的小手……三天下来虽然很累，但因有你们的陪伴，三天的经历，成为我美好的回忆。也让我学会了忍耐和包容，顺服和感恩。

希望这三天的营会也能成为孩子们美好的回忆，也希望可爱的孩子们可以将上帝的话语系在颈项上，刻在心版上，在主爱中健康快乐地成长！

文/初三年 林凡



这周三，由福华堂主办的为期三天的儿童夏令营刚刚结束。感谢主，总体上整个营会进展顺利，也让孩子们真切感受到在神当中、从神而来的恩典与喜乐。

在这次营会当中，作为一名带队辅导的我，目睹了珍贵的许许多多。我看到孩子们由初来乍到的陌生、到互相熟悉后的渐渐开朗、再到完全融入环境时的兴奋。我队伍中的孩子们都很可爱，他们在故事环节时的认真聆听，游戏环节时的兴奋无比，吃饭时的“光盘不浪费”等，都很令人暖心。透过这次活动，我也看到了孩子们身上的闪光点。当我吃饭时出去为他们拿汤碗，回来时总会看到，我的饭碗里多了一根他们为我夹的香肠或是鸡柳。做团队游戏碰到失败时，他们没有气馁，没有互相责怪，而是信心满满地再来一次。当我让他们排好队的时候，有的还在打闹的孩子选择听话，自觉排队。这就是儿童，当我们未与他们见面之时，总担心他们会有各种的胡闹不听话，但是我看到的，是关心他人的、充满信心、互相团结理解的、以及顺服的，这样的一群孩子们。最重要的是，我看到他们天真无邪的笑脸。透过神，我看到了孩子特有的童真。我所理解的童真，就是孩子们的天性。这次夏令营他们来到神的面前，毫无遗漏地展现了天性，展现了童真。他们所做的，以及他们的笑，就是最好的证明，证明神爱世人，赐给孩子们珍贵的礼物——童真。

关于童真，我们首先要知道，是因为有一位爱孩子的天父，才使孩子有了童真。孩子们，我被你们的童真深深打动。

文/初三年 夏宇亮

青春不一YOUNG，主恩常相伴

感谢神，因着神的看顾与带领，我们二十多位高三毕业生、大学生以及幕后的同工团队一同平安度过了为期五天的高三挑战营——一个充满神同在的喜乐，充满青春与活力、属于高三毕业生不一样的夏令营。

从陌生到熟悉，从被动到主动，从拘谨到投入……这是每一个参与的兄弟姐妹发自内心的愿望。与往常不同的是，这次营会以生动有趣的热身游戏引入课程，有着自由的课堂讨论方式，让每个孩子都能够积极参与、畅所欲言、各抒己见，没有标准答案，没有正误对错，给了我们敞开心扉彼此沟通的机会，让我们这一群本是拥有独立个性和脾气、有着不同生活环境的同龄个体，有着面对面交流的机会，在神的恩典与爱的光中，我们连结成温馨的小家园，收获了珍贵的友谊。

文/高三年 周艺歆

《追寻上帝的脚步》征文启事

听，是谁在敲打我心门？是谁在拨动我灵魂？上帝的脚步悄然而至，他轻轻地呼唤着：“我儿，你在哪里，请到我这里来！”弟兄姐妹们，当我们追寻上帝的脚步时，也曾披星戴月，风雨兼程，但却喜乐满怀，祝福满满。我们是否愿意分享这一份难忘的经历呢？

福华堂《生命泉》刊物于2017年6-8月份举行“追寻上帝的脚步”征文启事，具体要求如下：

1、参加对象：内心有感动，对文字感兴趣的弟兄姐妹。

2、征文要求：（1）题目自拟，体裁不限，描写追寻上帝的经历与感受。字数在2000字以内。

（2）电子档、手写形式均可投稿，请在稿件的右下角写上真实姓名。电子档请投至《生命泉》邮箱2782566125@qq.com，手写稿请投至福华堂一楼《生命泉》信箱。

（3）所有参赛文章要求原创。

3、投稿时间：2017年6月1日—8月31日。

4、奖项设置：一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖若干名。获奖作品将在福华堂《生命泉》刊物及微信公众号上发表。

5、收稿单位：福华堂《生命泉》刊物编辑部。

6、联系人：俞老师，联系电话：13960852828。



经常有病人对我们说，我听说吃中药没副作用，西药副作用太大。也有病人说，我听说XX药副作用很大，我怕我的身体吃不消。更有一些中老年人看病以后，总是对着药物说明书，担心药物副作用。

什么是药物副作用呢？说白了，就是你不想要的作用就是副作用。以下是对副作用把握的最重要的四种情况。

第一种，患有某种疾病，选择某种药物效果很好，但是有些可以接受的副作用。比如，感冒了，咳嗽、鼻塞、流涕，感冒药一吃就能很快缓解症状，但是人会犯困。对大多数人而言，这就像杨过之于小龙女，少条胳膊那么点瑕疵，需要过多纠结选择么？当然，在重大考试（比如高考）前感冒，感冒药的这个副作用就和断人个手臂一般，揪心啊。这种副作用可以称为“爱得包容”。

第二种情况，医生开具的不多见，大多是自己买药型患者常见。关节疼痛，医生说是关节炎。一想，关节发炎？好办，抗生素（消炎药）买来吃。抗生素是用来消灭体内特定细菌的，对一般关节炎的炎症没有任何作用，只有副作用。

第三种情况，得了某种病，能够救命的药副作用都大，但是不用就要搭上性命。比

如，系统性红斑狼疮，糖皮质激素和免疫抑制药物是重要内脏受累的不二选择，而且很多人将因此获益，活得更久，活得更好。

第四种情况，有些病人得病后病急乱投医，买到一些传说中的“专利”药，长期口服，导致各种严重副作用。比如那些掺加了激素的“止痛药”能够很好地缓解类风湿关节炎患者的关节疼痛症状，但是因为激素没有规范使用，导致各种激素相关的副作用，比如糖尿病、骨质疏松等。那些最初的甜蜜有可能会变成抱憾的痛苦，这种是“鬼迷心窍”。

总结起来，药物副作用是药物本身的特有属性，完全没有副作用的药，也一定完全没有作用。连我们吃的食物、喝的水都有副作用，不然厕所就可以被淘汰了。药物副作用的理解要建立在认识病情的基础上。

小小的副作用，我们可以“爱得包容”。
文/福清市医院 俞建钰 林星

不必过分担心 药物副作用