

# 生命泉

THE SPRING OF LIFE

2017.07

福清市基督教福华堂 主办

总第218期 2017年第07期

网址: <http://www.fqsfmt.com>



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

## 做一个好的细胞小组组长

高峰牧师

诗人约翰·多恩(John Donne)在1623年写下《沉思录》，其中有一句诗是很多人都熟悉的，“人不是岛，本身并不完备：每个人是大洲的一小块，大陆的一部分。”(No man is an island, entire of itself; every man is a piece of the continent, a part of the main.) 它所要表达的意思是：人是需要群体生活的，没有人能脱离社会群体而单独存在。

人生活在世界上，不能不与人建立关系。在教会中，细胞小组的建立，可以拉近人与人之间的距离，同时也是令教会增长及强化的钥匙。一个细胞小组的成立，需要经过祷告和周密的安排与计划，当然，更少不了小组组长与组员的配合。而小组的成长，也和组长的属灵素质有密切的关系。

小组组长该有哪些属灵素质呢？让我们回到圣经，看看以色列人领袖摩西，他作为领袖的特质，是我们值得学习的。

首先，摩西是谦卑的。“摩西为人极其谦和，胜过世上的众人。”(民数记12:3)摩西本有很多可夸之处，他是法老女儿收养之子，可以享王权。他也曾经骄傲，想用自己的方法，救他的同胞脱离痛苦。但是当他发现自己原来是那样脆弱之时，就逃到了米甸的旷野。当他在旷野放羊四十年之后，上帝呼召他，他多番拒绝，直到他无法找到任何借口时，他才同意前去带领以色列人出埃及(出2:11-4:30)。面对如此众多的民众，摩西的耐心和谦卑，是一般人无法比拟的，特别是当他遭遇到别人无理的毁谤和攻击之时，他竟然能够默默地忍受，这正是他为人极其谦卑的有力凭据了。

小组组长也需要有谦卑的心。小组组长并不是要向组员发号施令，而是要为组员服务。这就要求组长存着忍耐的心面对小组成员，特别是新加入的和那些生命还软弱的组员，因为每个人的背景和生活习惯都不同，组员之间难免会有摩擦和不愉快的事情发生，组长的责任是让组员感到宾至如归，来到小组，就好像来到了家，是温馨的，是充满了爱的。

第二，摩西是忠于上帝的。“我的仆人摩西不是这样，他是在我全家尽忠的。”(民数记12:7)摩西效忠于上帝，在他的生命中，最重要的就是上帝。摩西也带领以色列人敬拜上帝，在上帝交付他把自己的同胞从埃及救出来，在西乃山下把律法传给他们和他们一同建造会幕等许多事上，摩西都显示出是对上帝忠心的人。他的忠心得到了上帝的赞许，所以当米利暗和亚伦因为嫉妒的缘故毁谤摩西的时候，上帝也为他辩护，说他是“在我全家尽忠的。”

小组组长也同样要尽忠于上帝、敬畏上帝、爱上帝、信靠、顺服、亲近上帝，并遵守上帝的话。小组成员在一起，除了互相建立关系之外，更重要的，是与上帝建立关系，组长在这方面，起着很大的作用。组长在带领小组聚会与团契时，需要将上帝放在首位，无论小组分享的主题是什么，组长都有责任将他们带到上帝面前，这样小组的灵命才会有长进，组员也不会因为小事而互相起争论了。

第三，摩西是有责任感的。当摩西在山上领受上帝所赐的法版时，以色列人在山下拜金牛犊，当他知道同胞因此要面对着神忿怒的审判时，他就在极度痛苦和忿怒中立即惩罚他们，然后赶快跑到神面前，求上帝向这一群犯了罪的百姓施怜悯。摩西回到耶和华那里说，唉，这百姓犯了大罪，为自己作了金牛犊，倘或你肯赦免他们的罪……不然，求你从你所写的册上涂抹我的名。(出埃及记32:31-32)为了换取百姓的蒙恩，摩西甚至愿意牺牲自己。

摩西这种伟大的品格，真是令人感动。

同样的，小组组长也要有这样的责任感。为了小组的利益，组长要愿意付出责任，为了小组成员好处，愿意付出代价。从具体的方面来说，小组组长要处处为组员着想，为他们提供方便。组长要意识到，他们自己之所以成为组长，乃是响应了上帝的呼召，因此自己的责任也是神圣的。这就意味着，每次聚会的时候，自己要预先准备好，打开家门欢迎组员，虽然自己也要工作，回要家中也已经很累了；他们自己还要花更多的时间聆听组员的心声，虽然他们自己的烦恼也需要有人同情。他们自己需要用更多的时间亲近上帝，预备小组的敬拜，虽然自己空余的时间并不多。

第四，摩西是有爱心的。当以色列人拜金牛犊后，神在烈怒中对摩西说，要把以色列人灭绝，另外兴起摩西后裔来代替他们。对于一般人来说，这真的是一件好事，谁不想自己发扬光大呢？可是，摩西不但没有因此而欢喜，却苦苦为以色列人的好处哀求上帝，请求上帝回心转意（出32:7-14）。摩西为何能有这样无私的精神呢？就是因为他全心全意爱着以色列人。

组长的爱心也同样表现在他对组员的关心程度上。组长要借着爱心，培养和建立组员之间互相信任的关系。小组的建立，如同一个家庭的组成，组长要维护组员之间相亲相爱的关系，他首先要付出自己的爱。组长要主动地关怀小组里的每一位组员，每周打电话联系组员，用电话进行探访与关怀，透过电话了解组员们周间的生活情况，及时了解组员们的软弱与需要，使每位组员能真正经历到组长的关怀与爱，他要学会将组员的需要放在自己的需要之前，有同理心，愿意付出时间和精力帮助组员成长，使组员意识到，组长是从心底关心他们。

组长在小组里面就是一个小牧者，带领组里所有的组员一起敬拜、一起祷告、一起事奉、使每一位组员在小组里真正的得到成长，小牧者要负责督促组员、提醒组员、帮助组员、带领组员一起成长为基督的精兵，将基督的福音带去更多的人，将基督的香气带给身边每一个人。

## 福华堂老人会为第二季度出生会员庆贺生日



6月4日下午，福华堂老人互爱会在本堂二楼举行了今年第二季度生日会，到会的有生日在四、五、六月份的老年会员一百二十余人以及全体理事。

生日会由林仁生会长主持。林会长首先对到会的老年兄弟姐妹送上生日的美好祝愿，他说：若从时间上看，老年人较之青年人距离天家更近些，在生理上我们谈不上什么优势，但在属灵的生命上，我们的经验、我们的执着与坚持都可以而且应该成为年轻人的借鉴和榜样。因此，作为老年信徒，我们不但要对会内的老年肢体从生活和精神两方面表示我们的关爱，还要对年轻后辈予以引导、教育，让他们成为合格的信徒。

施桂明主任牧师在百忙中也匆匆莅会作了简短的讲话。他在为大家祈祷祝福之余，还特地提到我堂目前老年信徒已经达到一千五百余众，这是一支不容忽视的力量。不要以为我们年纪大了，做不了什么了，就抱抱孙子享享福吧；实际上我们有许多事情可做。我们要效法摩西、约书亚，为年轻人作表率，带领大家同沐主恩。只要人人不忘自己作为基督徒的本份，时时处处弘扬基督精神，就一定能够得到上帝的指引，恩上加恩，力上加力，我们的教会事业就一定会更加兴旺发达。

接下来，林一邦传道为大家作了名为

《圣灵充满 作证得力》的证道。林一邦传道引用《诗篇》92:12-14中的话：“义人要发旺如棕桐树，生长如黎巴嫩的香柏树，他们栽于耶和华的殿中，发旺于上帝的院里，他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青。”这段话就是对我们老年基督徒的鼓励与鞭策。不要以为自己老了，离天堂门口也就是几步路了，得过且过吧。恰恰相反，也许这几步路就最能考验一个基督徒是不是合格。我们仍然可以有所作为，仍然可以发青、发旺，结出汁浆饱满的果子，这果子就是经由我们的引领和教育皈依基督的年轻人。要以我们的信仰坚定、灵性充满为年轻人做出表率，让他们走上追随耶和华的光明大道。你所带领的年轻人越多，你的“果子”就越是“汁浆饱满”，甘美而富于营养。

最后，林传道祝愿老年兄弟姐妹们在基督里面生命不断成熟，如同雅各那样，一代传给一代，不断发扬光大。

今天恰值“五旬节”，这些老年兄弟姐妹聚集在一起，被圣灵充满，被喜乐充满，大家都希望能藉着主赐予的口才、能力，光大教会，为主作美好的见证。

最后，大会在《祝你生日快乐》的大合唱中圆满结束。 文/林仁生 卢友三

# 现今流行的择偶观 就是正确的吗？

现今无论是在社会、还是在教会，婚姻的健康和满意度一直呈直线下滑趋势，人们开始越来越提防婚姻、越来越对婚姻持悲观态度。这都与现今在社会中流行的择偶观念有很大关联，那么现今的青年人有哪些错误的择偶观呢？

## 一、一定要找一个合得来的配偶

现今有越来越多的人不想进入婚姻、害怕进入婚姻，最起码是不急于进入婚姻，他们不愿进入婚姻的原因之一就是：一定要找到一个与自己合得来的配偶，若非如此，就决不进入婚姻。什么是“合得来”呢？一般就是在个性、兴趣爱好、价值观、信仰上与自己相同。

这些当然不是全然错误的，事实上，配偶与自己的价值观和信仰是否相同会直接影响婚姻的质量，个性和兴趣爱好的异同也会左右婚后的生活方式，这些方面是信徒必须考虑的。但另一方面，我们也必须要知道，世界上没有两个人在以上各方面是完全相同的，因此，人总是要接受别人与自己的不同。

因着人的堕落，人人都成为只会以自我为中心的罪人，据此，以上择偶的标准就很容易成为自己不愿改变自己错误个性和爱好、不愿放下自己利益的托词。

## 二、一定要找一个完美的配偶

人们总是幻想着自己能够找一个完美的配偶：他/她不要求你为婚姻付出巨大代价、不要求你为对方作出巨大牺牲和改变、不要求你放弃自己的喜好和生活方式，他/她乐观、健康、幽默、属灵、可以满足自己的情感和肉体的欲望、几乎没有缺陷……

这不是在寻找一个配偶，这是在追求一个完美的幻象，而这个幻象在已经堕落的世界中是不切实际的，世界上有的只是罪人，而没有完美的人；要进入婚姻，就必须接纳这个事实，否则只能收获失望。就算你认为你当初找到了完美的配偶，也会很快发现他/她是会改变的，而且改变的让你诧异。

此外，这种对配偶的要求是非常自私和不公平的，因为你只要求对方完美，而自己却深知自己在许多事上根本就不完美。圣经所教导我们的不是一味地要求别人要达到完美、满足自己不合理的需求，而是要夫妻双方彼此接纳、敬重、服侍、舍己（弗五32-33）。

现今社会离婚率居高不下的原因之一，就是潜意识中认为或者要求对方是完美的，任何时刻都应毫无疑问的去满足自己。当配偶承受不住对方毫无界限的压榨时，婚姻就在崩盘的边缘。合宜的婚姻生活也是建立在对方作为一个有限的罪人的认识之上的。

## 三、一定要找一个有经济保障的配偶

现今的社会告诉我们：一切的幸福都建立在经济上，经济好，一切都好，因此要想婚姻幸福，首先要考虑的就是对方的经济能力。然而，在婚姻中的男女对对方的经济能力的要求越来越高的同时，我们也看到离婚率越来越高，这就足够证明婚姻的幸福与否和经济状况的好坏并不成正比。

现实生活中，很多夫妻在经济状况并不优越的情况下仍然能够相濡以沫、彼此相爱，但是当他们的渐渐富足之后却各奔东西，这样的例子屡见不鲜。婚姻当然需要经济的基础，但是过分的经济要求却是本末倒置的。

圣经从未教导我们婚姻是建立在经济的基础上，乃是建立在盟约和爱的基础上（创二23；歌八7：“爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没，若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。”），只有在这盟约中对神虔诚敬畏，对彼此忠心、尽责，婚姻才能荣耀神、才能稳固。

综上所述，现今社会的择偶观已经很大程度上偏离了圣经明确的教导，信徒有责任在择偶上依据圣经作抉择，为神在社会中作见证，甚至影响整个社会的择偶观，而不是被社会的风气吞没。

文/沙玉



# 你爸爸是传道人

“你爸爸是传道人”，这句话是小时候妈妈经常对我们强调的。她的目的不是要增加我们的自信，而是提醒我们不要犯错，要为“爸爸是传道人”这个身份争面子。尾随着这句话的是：“如果你们不乖，爸爸怎么在台上讲道给别人听啊？”

我的父亲从年轻时候就已经是传道人，听说在他20岁的时候，中国教会还未重新恢复，他就与几位年轻人一起学习圣经，到处去传讲福音，也为此受了许多苦。宗教信仰自由政策得到落实之后，父亲开始在县、市级基督教两会办的培训班里学习，后来再到神学院进修，先后被按立为教师、牧师，并兼任当地基督教两会的负责人。

在我的记忆里，父亲一直是忙忙碌碌的，没有多少时间陪伴我们。在我小的时候，父亲大概一个月只有十来天在家里，其余时间都在外地开培灵会。据母亲说，父亲除了姐姐出生的时候在身边之外，我们三兄弟出生的时候都在参与培灵会。就算是现在年近古稀，他的脚踪依然遍及各地。因此，从小开始，我虽然不太耐烦母亲唠叨“你爸爸是传道人”，但每当远远望着他在台上忘我地传讲圣经真理，下面从几百到上千人专心领受时，我还真是为爸爸是传道人而感到自豪。在母亲的鼓励下，我愿意接父亲的班，做服侍神的工作。

1995年，我的生命经历重生，心里的呼召更加明显，强烈的愿望就是为主而活。1997年初，我将自己的心愿告诉父亲，但出人意料的是，父亲拒绝了！我很纳闷，一位已经传道30年之久的父亲，为什么会拒绝自己的儿子奉献己身，全心服侍主？父亲用了晚上几个小时的时间向我解释。原来，父亲经历过教会最艰难的时期，他是在教会群羊无牧时献身于主的。他深深地知道服侍主的

美好，但他不愿意儿子也去经历当时他正在经历的苦痛。就在我向他提出要报考神学院的那一年，正是他经历苦痛最多的一年。那一年里，父亲连续四次遭他人诬告，经历无数次被传唤，父亲的头发白了。就在他侍奉生涯的最低谷，父亲不舍得儿子去经历这些痛苦，所以他拒绝我报读神学。

当时，我不明白，所以就在神面前祈求他呼召我的凭据，且祷告说：“主啊！你若同意我考神学，就请让我父亲同意，只要他说‘可以’。”几个月后，在家里的一次聚餐中，父亲同意了。十多年后，我才从几位与父亲长期同工的长辈那里得知，在拒绝我报读神学后的几个月里，父亲心里甚是纠结，遂分别找了几位同工商量，问他们：“我儿子想读神学怎么办？”经过长期的祷告，得到多方的鼓励，加上母亲和哥哥的支持，他才同意了。

除了为说服我不要读神学时提过外，父亲其实从来不在人前谈论自己所受的困苦……就在父亲受困苦最为厉害的时候，伯父风闻事情的严重性，召集我的十多位堂哥、表哥等开会，要为父亲出头。他们的计划没能进行，是因为伯父打电话征求父亲的意见，父亲说：“不要自己伸冤，交给主，因为主说：‘伸冤在我，我必报应。’”（参罗12:19）

在神特别的恩典中，父亲依然如故地服侍主。在那些在人看来“恶人”因不同原因先后遭遇患难或离世时，父亲不计前嫌，总是第一时间赶去帮助或料理后事，知情者无不敬佩，在教会里流传：“他是真传道人！”而在我的耳边，也不时响起儿时母亲常常和我唠叨的“你爸爸是传道人”。

文/以利沙



## 堂讯

6月4日，本堂老人互爱会为4、5、6月份的会员举行生日会，林仁生会长主持，施桂明牧师到会为生日会员祷告祝福并致贺词；林一邦传道证道。当日到会的生日会员120多人，老人互爱会全体理事亦到会祝贺。

6月8日，我堂细胞小组霞盛区八位小组组长在王玉英区长与蔡珠云区长带领下，前往云中部落进行户外活动。

6月7-8日，我堂开放场地接待参加高考的考生和家长，并为子女参加高考的家长组织四场祷告会。

6月14日晚，施桂明牧师带领林宪辉主任、林秀乐、陈文明、高峰、吕慧帆前往紫金香山点，召集该点信徒安排开点崇拜事宜。

**“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”（约13:34）**

感谢这位又真又活的神，是他把爱的种子种植在我们心中，并亲自保守它们生根、发芽、开花、结果。

自从我响应福华堂教会牧长的号召，参加小组侍奉以来，不知不觉已三年有余。在这三年多的时间隧道里，我亲历了小组的弟兄姐妹们互相关心、彼此守望、爱人如己的动人场景……

记得两年前有一位姐妹因病需要动手术，但当时家庭经济有些拮据，手术费用不足，无法及时手术。小组姐妹们知情后，纷纷伸出援助之手，慷慨解囊，众人拾柴火焰高，终于帮她度过难关。其实那时候，有的姐妹自己也有难处，却也不甘示弱，借钱献上一份爱心。当我们把全组姐妹的爱心奉献款交给这位姐妹时，她感动得泣不成声，连连表示感谢。其实要感谢的是我们的神，是他的大爱鞭策着我们，靠我们自己又能做什么呢？**“你们要赞美耶和华！要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存。”（诗106:1）**过了不久，这位姐妹还因债务缠身，债主时常逼债上门。有一次因为催债时的言语冲突引发肢体冲突，眼看一场械斗在所难免。在这千钧一发之际，我们的组长陈老师挺身而出，动之以情，晓之以理，避免了一场流血事件。为了避免后患，陈老师还率先认借一笔资金，带动其他姐妹也纷纷认借一部分资金给这位姐妹，当场结清了这笔让她一家人寝食难安的债务。这番壮举一时传为佳话，为我主做了美好的见证。**“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒。”（约13:35）**

姐妹们对软弱病痛的肢体更是关怀备



## 小组一家亲

至，代祷、探望、出谋献策，能做到的都亲力亲为。一个月前，我的右手食指指甲边发炎，疼痛难忍，严重时彻夜难眠。姐妹们有的送来芦荟，有的送来仙人掌，无奈效果不佳，局部还出现溃烂现象。此时，对每个组员都呵护有加的陈老师看在眼里，急在心头。她的爱人不辞辛劳，亲自两次跑到海口镇的某个小村庄采集草药，陈老师本人更是在百忙中抽空走街串巷购买药引子，感谢神的预备，最后在一个偏僻的小店买到了最后一包。通过多种药材混合捣烂后敷在伤口，每天更换一次。弟兄姐妹们的爱心终于感动了上帝，几天后，我的手指就此得到根治，无疤无痕，就象从来未发生过肿痛一样。感谢主，相信有如此爱心的弟兄、姐妹们一定会蒙你纪念、赐福！**“在你仓房里，并你手所办的一切事上，耶和华所命的福必临到你。耶和华你神也要在所给你的地上赐福与你。”（申命记28:8）**

如今，我们小组在领头羊陈老师的带领下，各项事工红红火火开展着：集中读经、定期聚会、传扬福音、代祷、探访、赞美操事工等等；参加小组侍奉的人数在不断增加，特别是初信的人数在增加，神的国度在拓展着……

**“我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体……”（罗12:5）**感谢主，是他流血牺牲的大爱激励着我们，爱人如己，亲如一家。文/因心

### 信仰问答

**基督徒可以炒股票吗？  
炒股票是不是赌博？**

的管家应当忠心尽责的事，并非市场经济才有。不能一概而论，因噎废食。

但是股票市场确有极大的赌博和引诱成分，投机与投资的分野十分微妙，仅以长线或短线为界过分简单地划分并不合理，也很难一刀切地设定不要这样不要那样。基督徒应该怎么看信仰为他立下的底线？成功赚了钱怎样？失败之后信仰又如何帮助他重整步履、再定方向？起初的动机与过程中的心态如何，才是赌博或投资的真正分界。财博之罪，不在冒险，而在贪婪和妄图不劳而获。心态决定方向和行动。参与其中的基督徒需要结合生活的具体经验与智慧，在实践中体验信仰的指导和帮助。

在这方面，有实际商业经验的基督徒，例如：证券经纪人员、金融从业者、银行经理、销售主任、市场调查员、售货员、大学经济学教授或讲师等，如果能在教会中组成专门团体，彼此配合帮助，一起提供经济处境、实际困难、以及基督徒的应对之方，那就远比专职传道人或神学家更有资格回答具体的真实问题了。文/马利

# 落榜是另一次转机



距2017年高考已有半个多月了，许多考生在短暂的放松后迎来了极其漫长的煎熬和等待，怀着忐忑的心情，终于陆续等到了结果，心中的石头是落底了，可就在这个时候，有人欢喜有人忧，毕竟考上的是少数，落榜也是许多考生不得不面对的事实，那么作为基督徒我们该如何面对高考落榜的难题呢？下面为大家推荐一篇由主内肢体就高考落榜一事发表的文章，供大家参考，欢迎转载分享给身边需要的家人。

每年夏天令人揪心的高考都牵动着无数个家庭。尽管教育投资较过去大幅增加了大学学习机会，但每年依旧有超过200多万学子，在经过了长达15年的拼搏后，依旧被一纸考卷拒之于大学的门外。每年也总会传出一些人没考上大学而选择轻生；一些人因为学费问题，考上了却圆不了大学梦。考中了松一口气，落榜了叹一口气。高考真是让人忧心让人恨，让人爱不起来却也离不开。如何面对落榜？我们尝试从基督教伦理观来看看这个沉重的话题。

## 一、承认落榜，接受现实

落榜了不代表你没有学好，是有些人恰好在那些方面比你学得好。就让我们接受这个现实，接受接下来的道路。要么继续高考的老路，要么发挥自己的特长，找到属于自己的天地。录取了上大学是人生的一种惯常的选择，同样我们也可以超越这一常规的路径，选择更适合自己的发展的方向。天生我材必有用，天无绝人之路。上帝对你关上了一扇窗，必定给你开启另一扇门。说不定落榜才是你人生成功的起点。我们面对落榜，首先需要承认事实，接受现状，以便及时选择适合自己的路。

## 二、检视自己学习的态度和方法

分数不代表一切，重要的是，我们需要检讨自己的学习态度和方法。态度不对，你肯定学习不好。方法不对，也会事倍功半。学习如此，做人做事都是如此。重要的是，我们需要从学习的考试失败中吸取学习的态度和方法问题。如果仅仅是方法不对，我们就应该改善方法。如果是态度问题，我们就需要改变态度。当我们在学习中有了正确的态度和方法，以后我们在为人处世上就可以把握良好的态度和方法。

因此，学习其实也是对人格的锻炼。一个人不能认真对待自己的学习，他就不可能负责任地对待自己的职分和使命。学习是一辈子的事，我们生活在一个瞬息万变的时代，两天不学习，我们就会被时代落下一大步。一次高考的成败无法决定一个人一生的成败，重要的是，用正确的态度和方法面对一生的学习和人生。

儿子上初一时，我告诉他，分数不重要，重要的是你要发挥自己的天赋恩赐。孩子很开心，本来就不想读书，结果听了我的话给了他良心上的安慰。接下来天天搞他的艺术创作，结果期中考试一下子落了200名。为什么？是学习态度出了问题。我后来跟儿子聊天，谈及此事，他说：“你不是不在乎分数吗？学习有什么用？”我告诉他：“把不重要的事搞定，你才能搞定重要的事。”结果期末考试又升了200多名。说明了什么问题？态度！你有什么样的态度，就有什么样的行为后果。

## 三、重新认识自己的恩赐

上帝是浪漫而有情调，有计划且能把握一切的主宰，他所造的每个人都是独特而有价值的。上大学是人生规划的一种选择，落榜也是你找到自己恩赐以便发挥的机会。试想一下，大千世界，如果每个人都是走高考，按分配过日子，一个社会何以进步？

据我所知，爱迪生只在正规学校呆过三个月，爱因斯坦的文凭也有问题，马云高考落榜，大学问家陈寅恪没有学位文凭，比尔盖茨和乔布斯也没有读完大学课程。他们一样在自己的领域创造出伟大的价值。文凭不等于学问，学问也不等于文凭。重要的是，我们需要找到自己的恩赐，并要锲而不舍地将其发挥极致。

笔者初中时有位同学，初中毕业就失去了读高中的机会，为了家庭的生计出去打工，在工厂里每天下班后都去帮助一位印刷工程师调色。久而久之，那位老工程师发现同学的诚实好学和他天赋的印刷调色恩赐，遂收其为徒，将毕生经验传授给我同学，同学勤奋好学，勤加钻研，最后成了优秀的印刷工程师，曾经为中国最好的爱德印刷厂做过技术指导。

在圣经的马太福音中，主耶稣说过一个比喻：天父按着个人的才干将恩赐资源赐给各

人，他要人充分发掘并拓展恩赐，倍增自己的价值。人生重要的不是高中状元、榜眼或探花，而是找到自己的恩赐而将其发挥到极致。当我们发挥了自己的恩赐，你就会发现，原来这就是你要走的路，这就是天父的旨意。正如俞洪敏所言：当上天将你逼到一个死角，这个时候作出的决定往往都是正确的。天无绝人之路，高考的路堵死了，必有另一扇通往大千世界的门会敞开。而打开那扇大门的钥匙就是你的天赋恩赐。

#### 四、重新开始，再来一次

一次落榜不代表永远失去了机会。如果你觉得有必要，就可以继续复习，迎接第二年的高考。我们可以从过去考试的失败中把握学习的方向和方法，可以重新开始，再来一次。

总之，一次高考落榜绝不等于人生满盘皆输。落榜是考试的失利，也是新的机遇的开始。失利但不要失意，失败不要失魂，落榜但不要落魄，高中也不要高傲。反省人生，可以发现更多出路，高考的落榜也将成为你人生异军突起的机遇，发现上帝给你恩赐，尽情发挥，你会发现，那就是上帝给你的命定。

记住！落榜是另一个机遇！

文/张远来



## 《自我认识》课程回顾

堂会于3月中旬开展了《自我认识》的学习，这是我们推行基督教家庭事工的重要课程。参与学习的共有32位弟兄姐妹，来自不同的年龄和背景。感谢主的带领，5月初，在欢声笑语和彼此的不舍中，大家顺利的完成了整个课程的学习，取得了修读证书。



在这次学习中，兄弟姐妹都受益匪浅，领受颇多。我们每一个人都生活在婚姻家庭的系统中，“家”是我们最温暖、最安全的避风港。可是，现在很多家庭支离破碎，亲人、爱人们彼此伤害，“家”有时就像一把双刃剑，有爱也有伤害。甚至更多的是伤害，为什么有那么多的伤害呢？这和个体的人有很大的关系，人们之间的冲突通常都是源于“个性”，而个性正是自我意识里表现最突出的元素。因此，有人说：人最大的困难就是认识自我、挑战自我。人之所以有这个困难，究其根本原因就是因为没有在上帝的创造和救赎中认识自己。因此，只有回到神的爱里面，人才能认识自己，知道自己是按照神美好圣洁的形象所造，人才能懂得爱神、爱自己和别人。

在这样的前提下，导师们透过小组分享和讨论的形式，带领学员们从神的创造开始进入“自我认识”之旅。首先，就是认识了了解人内在的动力，即神对我们灵、魂、体

的创造，使弟兄姐妹在神的爱中认识自己。通过学习，大家进一步清晰地认识了自己形象，不过于骄傲，也不过于自卑，正如保罗所说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。

（罗12:3）同时，也认识了自己的性格气质，更了解到不同的人有不同的气质类型，帮助我们体贴和理解别人的言行。在这样的基础建立后，导师们继续带领学员们认识男人、女人不同性别的特性，帮助我们在婚姻家庭中明确自己的职责，在社会工作中活出自己性别的样式。最后，在基督信仰中，我们全体学员与神立约，立志建立基督化的家庭，过荣耀神的生活。



感谢神的恩典，为我们预备这样好的课程。我们诚心感谢那些一直为我们代祷和服侍的弟兄姐妹，感谢上帝为我们预备基督教家庭教育的优秀导师们。愿我们的家庭都成为基督化的家庭，亲爱的弟兄姐妹，你愿你的家蒙福吗？我们期盼你的加入。



# 《追寻上帝的脚步》征文启事

听，是谁在敲打我心门？是谁在拨动我灵魂？上帝的脚步悄然而至，他轻轻地呼唤着：“我儿，你在哪里，请到我这里来！”弟兄姐妹们，当我们追寻上帝的脚步时，也曾披星戴月，风雨兼程，但却喜乐满怀，祝福满满。我们是否愿意分享这一份难忘的经历呢？

福华堂《生命泉》刊物于2017年6-8月份举行“追寻上帝的脚步”征文启事，具体要求如下：

1、参加对象：内心有感动，对文字感兴趣的弟兄姐妹。

2、征文要求：（1）题目自拟，体裁不限，描写追寻上帝的经历与感受。字数在2000字以内。

（2）电子档、手写形式均可投稿，请在稿件的右下角写上真实姓名。电子档请投至《生命泉》邮箱2782566125@qq.com，手写稿请投至福华堂一楼《生命泉》信箱。

（3）所有参赛文章要求原创。

3、投稿时间：2017年6月1日—8月31日。

4、奖项设置：一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖若干名。获奖作品将在福华堂《生命泉》刊物及微信公众号上发表。

5、收稿单位：福华堂《生命泉》刊物编辑部。

6、联系人：俞老师，联系电话：13960852828。

## 路加专栏

经常有人问我：医生，我得了这个病，我吃什么比较好？或者，医生，我得了这个病，什么不能吃？

这说明“病从口入”的道理已经深入人心。但是从另一方面说来，均衡营养的观念还没形成。均衡营养是防病治病、维持健康的通用原则。

央视出了《舌尖上的中国》让吃货们的味蕾散发出了无比的热情，恨不得吃遍天下美食。便捷的交通和物流把全世界各地的保健品送到中国寻常百姓家，不少中老年人都把保健品当成了防病治病的万灵仙丹。国外除了“月亮比较圆”，他们的保健品，他们的药也有着不一样的风味。这种观念也同样不可取。保健品不是药品。很多亲友带着国外的保健品过来让我帮忙翻译，看看怎么吃。包装上都明确写明，这是营养补充剂，要和饭一起吃。说白了，就是下饭的，虽然口感一般都不好。

想想那些美食，想想品尝美食的过程中，我们尽情发挥着视觉、嗅觉、触觉、味觉、听觉，各种感官的享受。口水下来没？

（有人肯定要想：这么早开始痴呆了？讲这些干什么？）

要是真有人这么想就是太厉害了，这都看出来！今天的主题确实不是美食，而是饮食。说了那么多诱惑肯定是有原因的，且听我慢慢说来。

以前看过一个老太太病人，非常瘦。据说很多年没吃肉类和她知道含钙的食物了。原因是她的医生告诉她，她得了骨刺，骨质增生。她害怕吃含钙食物会加重骨质增生，就把含钙食物给戒了。其实这位老太太做了件南辕北辙的事，骨质增生是关节的退化，与吃不吃含钙食物都没关系。但是补钙有助增强老年人的骨质，减少关节磨损，有助延缓关节的退化。

前段时间一个朋友得了跖疣，找我想办法。上百度，写了一堆什么中药治疗的，一看就不靠谱，还建议饮食方面不要喝酒、吃辛辣食物，很有道理的样子。再用英文名搜索，看看维基百科，说得具体很多，不过没有对饮食有限制。顺着线索找到权威指南，全篇指南里也没提及食物的限制。网络也加剧了国人对饮食的恐惧。

以上两个故事想说的是，对于那些没必要限制饮食的疾病，不要因此伤了和味蕾的和气，该吃的还是得吃，营养均衡才能更健康。

莫把保健品当万能药品，莫要因错误的认识错过美食。

文/福清市医院 俞建钰 林星

## 病人吃什么好？