

# 生命泉

THE SPRING OF LIFE

2017.03

福清市基督教福华堂 主办

总第214期 2017年第03期

网址: <http://www.fqsfmt.com>



请代祷·请投稿 邮箱: 2782566125@qq.com 电话: 086-591-86003006 QQ: 2782566125 地址: 福建省福清市后埔街35号 邮编: 350300

## 同蒙主恩台

章锦光 牧师

读经: 太4:18-19

4:18 耶稣在加利利海边行走, 看见弟兄二人, 就是那称呼彼得的西门和他兄弟安德烈, 在海里撒网; 他们本是打鱼的。

4:19 耶稣对他们说: “来跟从我, 我要叫你们得人如得鱼一样。”

引言: 耶稣的呼召是跨时代的, 当时的彼得兄弟回应了耶稣的呼召, 走上服事的道路。在两千年的教会历史中, 有许许多多的先圣先贤也同样回应了这个呼召, 建立教会, 拓展神的国度。今天这个呼召临到了我们身上。

### 信仰反思

士18:3 他们临近米迦的住宅, 听出那少年利未人的口音来, 就进去问他说: “谁领你到这里来? 你在这里做什么? 你在这里得什么?” 我们要借着三个问题反思自己的信仰。

1、谁领你到这里来? 为什么你会走上信仰的路? 在你过去的信仰生活之中, 你是否曾经和约伯一样呼喊“我从前风闻有你, 现在亲眼看到你。”从什么时候开始, 你心里有确据, 是神拣选我。是什么样的经历让你内心有这样的确据和把握, 那个经历就是你蒙召的起点。

2、你在这里做什么? 或者说信耶稣到底是信什么? 你对自己的信仰是怎样理解的。信耶稣就是跟随耶稣, 就是效法耶稣。简单讲, 我们的信仰就是让我们越来越像耶稣, 活出耶稣的生命, 让神在我们身上得荣耀。

3、你在这里得什么? ——“得人如得鱼”这句话对于基督徒来说, 又熟悉又陌生。我们跟从耶稣所得到是祝福别人的

能力。这正是耶稣所说的“施比受更为有福!”

### 认识呼召

太4:19 耶稣对他们说: “来跟从我, 我要叫你们得人如得鱼一样。”

这是主耶稣对门徒的呼召。我们通常认为跟随耶稣的目的就是得平安、富足、尊荣、事情顺利, 并且死后能上天堂。但耶稣呼唤门徒来跟随他时却说“我要叫你们得人如得鱼。”正如神与亚伯拉罕立约的两个层面: 一、我必赐福与你; 二、你也要叫别人得福。我们常常只注重第一个层面, 神怎样祝福我; 却忽略了第二个层面——叫别人得福。但这正是耶稣呼召我们的目的——成为别人的祝福。我们的信仰常常专注在怎样从神得到更多的祝福, 但神却更希望我们专注在怎样成为别人的祝福上。因为这是耶稣走过的路——太20:28 正如人子来, 不是要受人的服侍, 乃是要服侍人, 并且要舍命, 作多人的赎价。”也是耶稣要我们这些跟随他的人所走的路。

基督徒中间有两种祷告: “我在这里, 请祝福我”和“我在这里, 请差遣我”。哪种的祷告是我们经常用的呢? 所罗门的祷告为什么被神喜悦? 是因为神喜悦人求智慧吗? 当然不是, 乃是因为所罗门求智慧的原因是为了更好祝福管理神的百姓。王上3:9 所以求你赐我智慧, 可以判断你的民, 能辨别是非。不然, 谁能判断这众多的民呢? 我们需要省察自己的信仰生活, 重新聚焦在主的恩召上, 预备自己成为能祝福别人的人。

### 完成呼召

怎样完成主的呼召成为一个祝福别人的人:

**1、圣洁的生活。**林后6:3 我们凡事都不叫人有所妨碍，免得这职分被人毁谤。保罗看重自己福音使者的职分，他很清楚地知道他完成呼召的地点，不是在教堂的讲台上，而是在与人日常的交往生活中。我有一次坐公交车去其他堂会讲道，我上车找到位子之后，有一位妇女也上车，站在我旁边，我就给她让座。下车后，我们两个人都往教堂方向走，才知道她是今天来听道的姐妹。而对方也知道了我牧师的身份，她就很亲热地与我打招呼。我心里一阵后怕，原来服事不是上了教堂的讲台才开始，上车就开始了。我如果刚才没有让座，姐妹会怎么想？这位牧师自己都没有爱心，还讲道给别人听。我就提醒自己，要把每天遇到的人都当做我传福音的对象。如果你约好下午和人传福音，早上你遇到他的时候，你不会和他吵架的，你不会去占他便宜的，你在他面前不会有任何不合圣徒体统的行为。你知道我下午要向他传福音，所以我现在要把耶稣活给他看。神让我们接触不一样的人，就是呼召我们把耶稣活给他看。每天与人接触的时候，无论是家里人、外人，信主的、没有信的，我们只记住一件事：神呼召我把耶稣活给他看。

**2、福音的热忱。**耶稣呼召彼得，要他“得人如得鱼”，彼得到底有没有完成这个呼召呢？使徒行传中用了个特写来描述

彼得的服事。圣殿的美门口有一个生来瘸腿的乞丐，这个人其实是一切没有耶稣之人的真实写照，他有三个特点：一是瘸腿，不能行走。我们以前是死在罪恶里面，什么都知道，但却没有办法行出来，就像瘸腿的人一样。二是乞食。没有耶稣的生命是自私自我的生命，总想从别人得好处，自己一点也不付出，就像乞丐一样。三是这人坐在圣殿门口，其实是在门外，与神隔绝。还有很重要的一点，这人没有向彼得要求听福音，他只希望得着一点零钱能度过今天的生活就好。世人也是这样，他们不知道自己真正的需要，只追求世界短暂的利益。但是彼得把耶稣的生命传递给他之后，这个人就有了彻底的转变。瘸腿能站立起来，并且能走路了。在圣殿门口的进入圣殿敬拜神了。而且我们可以确定他一定会摒弃他的乞丐身份，成为一个自食其力而且能祝福别人的人。而这一切的转变就是因为彼得把耶稣的生命传递给他了。这就解释了彼得得到的应许——得人如得鱼。我们的身边也有许多像这瘸腿乞丐一样的人，他们不知道他们所需要的，但主耶稣呼召我们把福音给他们，使这种彻底的转变也在他们生命中彰显。这也正是我们蒙召的目的。

**小结：**主为我死，我为主活。活出主的恩召，成为别人的祝福。



如果三餐都有谢饭祷告，应该就不用再做其它祷告了吧？

也有人问，吃饭的时候要祷告，那喝下午茶要不要祷告？到夜市享受美食的时候，是吃第一样东西时祷告，还是每一样都要祷告？

有些基督徒甚至会讨论出一些标准，多少钱以上才要祷告，或者吃哪些食物才要祷告！这些林林总总关于谢饭祷告的问题，与五花八门的答案，都让我们回归思考到底为什么要祷告？

事实上，祷告的意涵之一，是向神献上感恩。当我们祷告时，不仅仅是与神关系的联结，更是为了神在我们生命中成就的一切美好作为，表达我们对神的爱、感谢与赞美。所以，谢饭祷告的重点与关键也应该是

“感恩”，而不是因为要吃饭，或吃什么东西。若以感恩的心态为出发，那么无论任何时候，只要你能想到、只要你愿意，都可以时时感恩、处处祷告。刷牙的时候可以祷告，上厕所可以祷告，洗澡也可以祷告，只要心里有感动要感谢神，就可以随时祷告享受神同在的平安与喜乐。

所以，再也不要单单拘泥在谢饭祷告这一个最基本的祷告操练上，或受到各样有关谢饭祷告的奇怪论调影响而挣扎，当思想你一天当中，有多少的祷告？多少的感恩？如果你能祷告的内容太少，能感恩的事情很少，那反而要更多地留心神每天给我们的恩典与祝福，好在每一个可以感恩的时刻，向神献上祷告。

当然，三餐的时间，还是很棒的一个祷告时刻与操练，我们可以停下手边的工作与事务，自己或跟身边的家人、朋友一起在用餐前数算神的恩典，不单是为了饮食，也可以为很多其它的人、事、物祈求。盼望我们超越“谢饭祷告”的狭隘，让我们每一次的祷告，有更多可以跟神诉说的感谢与赞美，也有更多为神的国与神的义甚至是为他人的代求，让我们的祷告，蒙神的悦纳！





每年的三八节，满大街都是逼人的节日商业气息：“妇女节”、“女人节”、“女生节”、“女王节”、“女神节”……哎！中国有这么多的女性节日吗？NO！其实只是“三八妇女节”而已。“三八国际妇女节”的起源是1909年3月8日，美国伊利诺斯州芝加哥市的女工和全国纺织、服装业工人举行规模巨大的罢工和示威游行，要求男女平权。1910年在丹麦首都哥本哈根召开了国际社会主义第二次妇女代表大会，会议决定每年的3月8日作为全世界妇女斗争日。从此以后，“三八国际妇女节”就成为世界妇女争取权利、争取解放的节日。那么，为什么有这么多的名称呢？借此，我们来说一说这些名字演变的历程，也思考一下女性基督徒当怎样在变幻莫测的时代中认清自身的位份。

首先“三八国际妇女节”，是建国之初中国与国际接轨所使用最标准的节日名字。那时候女人们刚刚从备受欺凌的男尊女卑的封建社会出来，听说“妇女能顶半边天”，能与男人平起平坐，她们很高兴，很乐意当“妇女”，也乐意接受这个节日名称。接着到了开放发展的时代，广大女性开始觉得“妇女”总是与“已婚”连在一起，说到妇女，似乎都指那些大妈。她们不满于这个称呼，她们也要发展进步，于是“女人节”应运而生，这算是较中性的名字了。然后，社会继续发展，那些引导潮流的女大学生们对“女人”这个称谓依然不满，“人家还是个小女生嘛”！好吧！我们过“女生节”好了。这下那些小媳妇不干了：我们涂脂抹粉，打扮打扮，看过去不也小女生一枚？OK，同意！称赞一个女人年轻总没错。于是乎，沉浸在对年龄的自欺欺人中，无论老少都以“装嫩”为乐事，中国女性全体过起了“女生节”。到这两年，更变本加厉了，“女王节”、“女神节”都来了！有股称霸

武林的感觉，看来不把女人捧到天上就不罢休。我在想，明年这个节日又该换成什么呢？

亲爱的基督徒姐妹们，你们是否被这不断演变的女性称呼所迷惑？是否在这名字变幻预示的地位中迷失呢？女人相对于男人到底要持守什么样的身份与位置？让我们回到圣经。从创世记到启示录几千年时间里，对女性的称呼没有改变——女人。天地都要改变，唯有神永不改变。从圣经的第一卷书我们可以找出女性被造的目的。创世记2章20节说到亚当为一切牲畜、空中飞鸟和野地走兽都起了名，只是没有遇见配偶帮助他。所以神使他沉睡，取下他的一条肋骨造了一个女人，领到那人跟前，做他的帮助者。女人是为男人而造的！“你们做妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。”（弗5:22）神称赞亚伯拉罕的妻子撒拉是仰赖神的圣洁妇人，因她听从她的丈夫，称他为主。

有的姐妹可能很委屈：这不是越过越回去了么？女性好不容易推倒压在自己头上的三座大山，现在又自讨苦吃，放任丈夫在我们头上作威作福吗？不！不是的！神的旨意并非如此。看哪，神对丈夫们也有命令：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”（弗5:25）。当我们听从神的话，顺服丈夫时，丈夫要爱我们，爱到舍己的地步！想想看，在基督里夫妻彼此相爱，何等的善，何等的美！

是的，妻子都希望以最美的一面展示给自己的丈夫，也希望得到丈夫更多的爱。于是有的女人天天所思所想皆是穿着打扮。然而神告诉我们：“你们不要以外面的辮头发、戴金饰、穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在神面前是极宝贵的。”（彼前3:3-4）长久温柔、安静的心也是一个丈夫看为宝贵的。试想，一个容颜美丽、打扮时尚的妻子如果整天嫌弃丈夫、想着外遇，大概没有人会觉得她美。真正的美貌是由内而外的。

所以亲爱的姐妹们，无论世事如何变迁，神的话语安定在天。最后让我们以箴言31:30共勉：艳丽是虚假的，美容是虚浮的，惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。

文/加恩



1、2月3-4日，余美云传道带领主日学陈敏、薛永航、余平强、李晴、俞青清、林彦聪、何翔等同工，应邀前往霞浦外岐后教会带领儿童冬令营一天，有33名儿童参加，并开展为期两天的主日学老师培训，参加者26人。

2、本堂于音西街道张厝新村（距离凯景小区100米，凯景往康辉中学转弯处）设立聚会点，2月24日晚7时开始第一次聚会，以后每周三晚7时聚会，欢迎附近的弟兄姐妹前来参加。联系电话：15392015977（俞姊妹）、13559358037（卢姊妹）。

# 《这一生最美的祝福》征文三等奖

## 这一生最美的祝福

文/罗银绸

每一个人呱呱坠地来到世上，似乎都很迷茫，直到“在黑暗中行走的百姓看见了大光，住在死荫之地的人有光照耀着他们。”主耶稣就是这“大光”，主耶稣就是明亮的晨星，照亮生活在黑暗世界中的人，照亮生活在死荫之地的人们。他是道成了肉身的神，他来是为了拯救他的百姓脱离罪恶的奴役。“因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”能够认识他，信靠他，就是我一生最美的祝福。

我从小似乎就有忧郁症的倾向。记得儿时有一次母亲骂我，我委屈得很，躲到无人的地方，掀起上衣，握着拳头捶打自己的胸脯。长大一点，开始上学，总是被同学欺负。记得有一次同班的“女王”不知怎么不跟我玩了，号召全校的女生别理我。唯一有一个女生同情我，暗地里送咸菜干给我吃，嘱咐我当着同学的面别跟她说话，免得别人不跟她玩。四十多年过去了，她那根咸菜干依然温暖着我的心。因着名字的谐音，有人给我起了外号叫“狗崽子”，这个外号很快校园里校外都传开了，时常有人一看见我就恶意地“啰啰啰”地叫，我自知无力反抗，充耳不闻，可是我心中忧伤，时常独来独往。我生命中这种被弃绝感如影随形。

来福清基督教培训中心学习两年时间，是我生命中最快乐的时光。我为自己年过半百还有机会来这里学习心存感恩。我就像傍晚进葡萄园工作的人，真的好珍惜这个难得的学习机会。我在集体生活中也感到很快活。一些年轻的同学遇见我“银绸姐、银绸姐”地叫，让我感到很亲切。特别是有一两次我生病，在我眼中还是孩子的同学主动为我代祷，使我感动不已。神的爱医治了我。我们生活在一个不完美的世界，这个世界充满了强暴、竞争、掠夺、尔虞我诈，每个人在这个世界中，就像大海里的一叶扁舟，随时可能被波涛淹没，爱就是那一片救命的风帆。我也要用上帝的爱去爱别人，医治人，温暖人，安慰人，这就是我余生的目标，努力的方向。

我知道自己生命中有许多软弱，败坏，亏缺神的荣耀，所以要以耶稣基督的心为心，遇见人或事，时常想，如果是基督他会

怎么做，以此修正自己，激励自己。我相信神的拣选不会后悔，虽然我一无所，一无所能，但我相信神能使死人复活，化腐朽为神奇，所以我时常祷告，求神破碎我，重塑一个我，求神在我生命中掌权，好使我能活在他的旨意中，至死不偏离他的道。前一段时间，我写了一首诗：

《假如今天是我生命里的最后一天》

假如今天是我生命里的最后一天，  
也许我呼吸短促，气息微弱，  
瘦骨嶙峋的病体无助地瘫倒在床，  
思绪模糊，再也无力自由飞翔。  
主啊，我依然向你倾心吐意，  
感谢你赐我宝贵的生命，  
感谢你从尘土中将我高举，  
让我在时空中与你相遇同行。  
当我离开气息奄奄的躯体，  
我的灵魂将在另一个世界朝见你。  
我渴慕你伸出钉痕的手将我拥抱，  
我将以更美的生命活在永恒的天家。  
假如今天是我生命里的最后一天。  
我会为过去的伤痕触景生情吗？  
我会为眼前的利益患得患失吗？  
我会为未圆的梦想扼腕叹息吗？  
不会的，人生的锁链节节断落，  
心中罪的捆绑得以自由释放，  
亲人的呼唤也许在耳边萦绕，  
但我的心早已飞往更美的故乡。  
假如今天是我生命里的最后一天，  
唯愿圣灵之火再一次把我点燃，  
我愿意燃烧在主的祭坛上，  
最后一次，为主发光！

求神帮助我，叫我知道人生不长，我当年日窄如手掌，不要把时间、精力浪费在无谓的事情上，奉耶稣基督圣名弃绝一切负面情绪情感，好使我身心健康，被主使用。就像圣法兰西斯祷告的：

“主耶稣啊，使我做你和平的使者：在有仇恨的地方，让我播种仁爱；在有伤害的地方，让我播种宽恕；在有猜疑的地方，让我播种信任；在有绝望的地方，让我播种希望；在有黑暗的地方，让我播种光明；在有悲哀的地方，让我播种安慰；哦，主啊，求

（下转第5版）



前不久，与弟兄姐妹们聊起儿女婚恋之事，让我想起，过年时在新闻里看到的也多数是“女生回家过年10天被安排8次相亲”和“某某男生为躲避亲人逼婚拒绝回家过年”等等这类消息。正月里同学聚会，聊的也尽是各自儿女的事业和婚姻。人这一生，真是有操不完的心担不完的忧。回头细想，其实人一生的主权都在上帝的手中，靠着人的力量是无法安排和改变什么。只有不住地祷告，凡事谢恩（帖前17-18），才是神所喜悦的。

侄女从小到大，都是周边所有父母眼中的那位优秀的“别人家的孩子”。虽然高考挫败，但不曾挫伤她的自信和勇气，靠着勤奋努力，成为一名留美研究生。她漂亮活泼开朗，浑身充满着对生活的激情和浪漫。侄女从小眼界高，对自己的事业和婚姻有着自己的高标准。她想到了留美工作，却在她妈妈的眼泪中妥协。回国后，她争取到首都工作，但南北远隔，且又逢北方雾霾严重，亲人们担心不已，她的妈妈更是整天夜不能寐。我知道后，就对我嫂嫂说：“我们一起为孩子祷告吧！靠你的眼泪，是无法拉回女儿高飞的心，你虽还不是基督徒，但上帝爱世人，只要将你要对孩子说的话给上帝听，如果是神喜悦的，必定应许你”。因此，我们不住地祷告，得到上帝的应许，终于感化侄女，答应回福州工作，并找到了一个很满意的单位。

事业解决了，但已到适婚年龄的侄女，择偶又成了一件迫切事。我们依旧每天为侄女祷告，求上帝应许给她一个合适的伴侣。有一天，我看到同学群里一则征婚的信息，男生是个医学博士，感觉很适合侄女的要求，我就祷告求问主，心里感觉很平安，所以就联合我同学帮他们牵线，果然他们双方都很满意。但当我深入了解到医生这种救死扶伤职业的特殊性和其他情况后，考虑到侄女的浪漫性情，做为介绍人的我首先犹豫了，我告诉侄女：“医生这个工作很特殊，注定他们身不由己，要为事业付出更多，成为医生的太太也注定要为家庭付出更多，忍受更多的委屈，还要有颗包容理解的心，你能做到吗”？侄女被我问得哑口无言，答应重新考虑。我也为这事不住地祷告，我祈求上帝，“如果我们的担心是有道理的，那么求主尽早在当中拦阻，如果这是您的最好的安排，求主赐他们一个美满的结局”。大约过了两三个月，没有他们联系的信息，在我以为这段恋情已经结束的时候，侄女找到我，哭着跟我说，她考虑好了，懂得了取舍，愿意为对方学做家务，愿意多点付出，因为人一生中找一个能互相欣赏的伴侣不容易，哪怕这是一场赌博，她也愿意为自己的幸福押上孤注，她不在乎过去，也不惧怕未来，她只在乎当下的拥有。我听了很受感动，我跪下继续祈祷，首先悔改了自己对神安排的犹豫和不确信，再次感恩神所给予的应许。虽经历些人为的波折，侄女与她所爱的人终于定下了婚期。也让我们的亲人们看到了神荣耀的见证。她父母很感恩，我嫂嫂还专程到福华堂参加教会团契活动。

“你要专心仰赖耶和华，不可依靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路”（箴言3:5）。所以，身为父母的我们，不必为子女忧虑什么，依靠祷告的力量，必得神喜悦和应许。因为耶稣说过：“爱我的，我也爱他；恳切寻求我的，必寻得见”（箴言8:17）。

文/如雨



（上接第4版）

你帮助我：我不求别人的安慰，但愿能安慰别人，我不求别人的理解，但愿能理解别人，我不求别人的爱，但愿能去爱别人，因为在施与中，我们有所获得在宽恕中，我们获得宽恕，在丧失生命时，我们得到永生”。

圣经说，只有得胜者才能进天国，才能与主同得荣耀。所以我们的生命要被主翻转，否则不能被主使用；我们要成为圣洁，否则不能见上帝的面。主说：“得胜的，我必将上帝乐园中生命树的果子赐给他吃。”

（启2:7）“得胜的，必不受第二次死的害。”启（2:11）“得胜的，我必将那隐藏的吗哪赐给他。”（启2:17）“凡得胜的，必这样穿白衣，我也必不从生命册上涂抹他的名，且要在我父面前和我父众使者面前认他的名。”（启3:12）但愿我能靠着那救我们的元帅，使命翻转，得胜自己，得胜罪，得胜世界，得胜撒旦，凡事遵行天父旨意，直到见主的那日。

能认识神，信靠神，知道他在我的生命中有美好的计划，让他在我的生命中的旨意能够成就，就是我一生的祝福！

# 在上海国际 礼拜堂聚会



三十年前第一次去上海，就听基督徒亲戚介绍，上海有座著名的国际礼拜堂，是上海规模较大的基督教堂，已成为上海市文物保护单位。三十年来，每次去上海，都想去看一看。有一个夏天，坐车经过绿树成荫的衡山路，打听到国际礼拜堂就在这条路上，却没有时间下车，留下不少遗憾。2017年2月的一个主日，我终于有机会到上海国际礼拜堂聚会。感谢主，听道和参观受益匪浅。

初春的衡山路，法国梧桐树还没有长出新叶，光秃秃的枝桠似乎要让阳光洒满大地。清晨的阳光照在爬着常春藤的教堂墙壁，给这座古色古香的教堂增添了一道亮丽的色彩。我带着崇敬的心进入礼拜堂，但见礼拜堂由主堂和三层高的副楼两部分组成。主体建筑为仿哥特式建筑，礼拜堂占地7千多平方米，建筑面积1300多平方米，

为红砖结构，堂高16米，平面为L形。教堂与左面一幢三层楼房相连。大堂屋面两坡陡峭，铺盖石板瓦。内为3廊型巴雪利卡式，侧廊2层。大堂正中为祭台，两侧为二层廊式楼厅。1931年建造了3层侧楼小礼堂、牧师住房、办公室、活动室，后又置管风琴和建造400平方米交谊厅。各处走道均为磨石子地坪，堂内设备齐全，有暖气。该堂由在沪美国侨民及其他外国侨民集资建造，于1925年3月落成，初名协和礼拜堂，为当时上海最大的基督教堂，堂内可容700人。教堂建成后，因为参加礼拜者均为外籍教徒，且来自不同教派，所以不久后改名为国际礼拜堂。

主日的崇拜分二场，第一场为上午7点开始，第二场10点开始，

二场都座无虚席，弟兄姐妹个个满面春风，分享着来自天上的信息。文/灵醒



## 信仰路上——我看见神的管教与恩典

感谢主！真的好高兴！我今天不仅仅是在生活中得着自我成就感，还特别经历神的新恩典！

我宿舍的厨房水龙头漏水有半年多了，总是漏水，怎么也没办法，平常总是湿漉漉的，总没有干爽的时候，夜深时刻也是“嘀嗒、嘀嗒”的没个完。因为我水闸的开关也坏了，虽然买了一个新的水龙头，也没法切断水换上。心想等停水吧，谁知以前家常便饭般的停水，现在也都没了。今天漏得特别厉害，我心想干脆破釜沉舟，带水作业好了。备好工具，打开其余的水龙头以利于分流。我动手把旧的拆下来，在换上的时候确实溅了一身水，但很快地我就把新的安装好了！换好后，我简直太有成就感了！居然能做到专业人士做的！我开心地叫出来“感谢主！感谢主”！从此摆脱讨厌的嘀嗒声！

尤其是在这件事情上看到神的恩典更多！有一次周五周六我明明有聚会和服侍，但就是不想去，硬着颈项，我开车去福州愉快地过周末了。就在那个周六晚上我从福州开回福清，在福州在福清分别被罚了一单。走一趟两个罚单，这个恐怕没几个人能有幸经历到，我还自认为是比较小心谨慎开车的，况且每次开车去福州都是祷告安全交托的。也因此，我的驾照要被扣5分，罚款250元（后来我亲爱的弟弟替我处理了）。其中所有的忧伤难过、心痛挂虑、恐惧战兢就不多说了。

前两天很想去福州买多肉植物，又想舍弃周五的祷告会，上完课就去。都已经提出来商量讨论了，突然我的脑中闪过那个惨痛的经历——不敢去了。所以老老实实的守着祷告会。谁知，今天中午神就赐下如此的恩典，解决盘踞我心中许久的大麻烦。

感谢神！他真是有怜悯有恩典的神，当我们故意远离他、放纵肉体私欲的时候，他给予我们令人难忘的管教；而当我们愿意顺服时，他却给我们这么多！文/加恩



“人生难得再次寻觅相知的伴侣，生命就难舍蓝蓝的白云天。”茜大学毕业的那一年正是1990年，恰逢台湾歌手罗大佑的《恋曲1990》火遍大江南北，彼时她和男友伟也爱得如火如荼。茜和伟来自福建的两个不同地区，相识于大一学生会的纳新面试，是一对众人皆知的校园恋人。世界其实很小，茜的室友婷和伟恰好是同村老乡，对伟可以说是知根知底。当时大学生由国家分配工作，通常情况下是分回原地区工作。当茜申请到伟所在地区工作时，婷就劝茜三思。婷说自己家乡封建传统根深蒂固，她家是少有的几户培养女孩读书的开明家庭，村中的饶舌妇常常冷嘲热讽，说她就是一个赔钱货，而伟的母亲就是其中最为刻毒的一位。更严峻的是，伟有五个姐姐，他是家中独子，婷说像伟这样的家庭，一旦嫁入就要面临传宗接代的压力。但茜天真地以为自己在市区工作，即便生的是女儿，她也可以不管这些闲言碎语。当年国庆，迫不及待抱孙的伟的母亲就张罗了他们的婚礼。第二年他们有了女儿，也是那一年，伟辞职下海经商。

“轻飘飘的旧时光就这么溜走，转头回去看看时已匆匆数年。”当大学毕业十周年同学们在校园重聚时，茜和伟已经劳燕分飞。婷告诉同学们，伟事业成功后就禁不住诱惑背叛爱情，茜当时为了女儿选择了隐忍，促使茜带着女儿决绝离开家庭是因为伟的母亲的令人匪夷所思的举动。伟的一个情人不慎有孕，伟根本不想负责，要她把孩子打掉。伟所持的原则是“外面彩旗飘飘，家中红旗不倒”，他了解茜的容忍底线。而伟的母亲得知后却欣喜若狂，把这女子接回乡下殷勤服侍，并且无比骄傲地告诉四邻八舍，老天有眼呀！他们家终于有后了！茜和伟离婚后，伟拗不过母亲的一再逼婚，娶了这酒店三陪小姐出身的女子，不久该女子生下一个女孩，伟的母亲沦为全村的笑柄。

夫妻之间本该相互忠诚，这是最基本的要求。茜为了爱情背井离乡却遭遇伟的无情背叛，真是“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶利米书17章9节）。近几年来，像伟这样自私自利、缺少家庭责任感、道德败坏的普通人越来越多，而一些很有社会影响力的文体明星的出轨事件也屡见不鲜。婚姻是神设立的，是圣洁、浪漫和幸福的象征，诚如《希伯来书》13章4节所言：“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。”面对情欲的诱惑，旧约《创世纪》中的约瑟就为大家树立了极好的榜样。约瑟秀雅俊美，他的主人埃及法老护卫长波提乏的妻子是一个心灵空虚、厚颜无耻的女人，她使尽各种花招诱惑约瑟，但是约瑟坚持自己的原则，不与她一起犯罪。有一次波提乏的妻子拉着他的衣服要与他同寝，约瑟丢下衣服逃离现场，即使被波提乏的妻子冤枉，他也始终保持一颗忍耐的心。在出轨成为所谓潮流的败坏的时代，我们要谨慎自守，谨醒祷告，“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想。”（诗篇1章1-2节）

“苍茫茫的天涯路是你的飘泊，寻寻觅觅长相守是我的脚步。”二十多年过去了，《恋曲1990》成为一首经典老歌，人们依旧执著着追求爱情，“众水不能息灭，大水也不能淹没。”（雅各书8章7节）愿神的爱和天下每一对夫妻和情侣同在，也愿我们的下一代都能够追求公义、信德、仁爱、和平，都能够拥有一个合神心意的美满婚姻。文/何尚文



## 抵制乐天就能显出公义？

近日在中国大陆抵制韩国乐天的行动风起云涌，一浪高过一浪，远超历年来抵制美日欧的水平。笔者昨天从网上看到一个视频短片，某地爱国愤青包围抵制乐天超市，官方派出武警把这群爱国愤青和乐天超市隔离起来，几个爱国愤青在那里大义凛然地教训武警。今天又看到一个视频，更是触目惊心，一大群小学生在教室门

前聚集在一起拉着横幅跟着一个成年男子高喊口号，那声音虽是群情激愤却仍然脱不了稚气。

爱国愤青们的逻辑和诉求是，韩国乐天集团把自己的地盘卖给韩国政府作为部署萨德的军事基地，而韩国部署萨德就是对中国的严重威胁，而乐天集团转让土地就成了罪魁祸首，严重损害了中国的利益，更伤害了中

国人的感情，必须给它一些颜色。因此抵制乐天是正义之举，是爱我中华、扬我国威！

有一位年轻基督徒朋友给笔者发了这样一段话：“这次萨德事件，我发现身边八至九成的人都是一个样，没有独立思考的能力，极易被人操纵利用，和百年前的义和团几十年前的红卫兵并无两样。最让我难以接受的是基督徒也是一样，我们教会青年团契里我反复发文解释澄清，仍旧作用不大。”他最后慨道：“冰冻



婚恋专栏

恋曲1990

三尺，非一日之寒，几千年的民族劣根性，有毒文化，几十年的洗脑教育……中国真是块顽石，神的恩典到这些人身上都无用。”

爱国愤青们这次拿乐天开刀抵制韩货，合乎公平正义吗？很少有人去想韩国为何要接收并部署美国提供的萨德？萨德是一种防御性武器，要防御谁呢？你翻开地图看看，韩国隔壁是怎样的一个国家？不正是那个随时会发疯病的北朝鲜吗？朝战结束后，韩国抓住了历史时机先后实现了经济的腾飞和政治的民主化，但韩国始终面临着来自北方的军事威胁，人民社会处在这种威胁阴影中。近几年来，朝鲜不顾国际社会（包括老大哥中国）的强烈反对和各种制裁，反复任性地进行核武器的试验，企图打破东北亚的均衡状态，韩国的这种不安全感就更加强烈。换位思考一下，如果你是韩国公民，你整天处在一个疯子式的对手阴影下你能安心生活吗？韩国部署萨德是出于自卫，是朝鲜逼到这个份上的。我们可曾略微理解一下韩国人的处境并其苦衷？

而乐天作为韩国的一家企业，站在本国国家利益立场转让土地给国防部使用无

可厚非。纵然乐天有错让你不爽，但是真正拍板做决策的是韩国政府，部署萨德不是乐天这个私有企业所能决定的，这是政府行为，因此韩国政府才应该是抗议的对象，但是我们却没有看到哪个爱国愤青跑去韩国大使馆面向韩国政府表达不满进行抗议？而且，韩国的对头朝鲜偏偏把核试验基地设在朝中朝边界附近，东北的安全系数有多高，东北的父老们心里有没有阴影？要知道朝鲜这样一个极端封闭自私的国家是不会按规则出牌的，中国对朝鲜的影响力之不断下滑也有目共睹。怎么就看不见有人去抗议朝鲜啊？爱国愤青们似乎是专捡软柿子下攻击的对象！

乐天已经在中国本土扎根多年，也为中国创造了数万个工作岗位，为中国许多供货商提供了销售平台。抵制乐天，导致很多门店关闭，你心里快活了，可是有谁去关心乐天旗下数以万计的雇员和他们家庭的生计？把他们撇到一边，这能叫怜悯吗？

很多爱国愤青过足了一把爱国瘾，说什么“韩国慌了，美国傻了”，不过是意淫罢了。抵制乐天，抵制韩

国，基本上和公义无关，相反，里面充斥的是仇恨、狭隘、自义、冷血、刻薄和阴暗，从满天飞的网络谣言你就能看到这里面是何等狰狞而丑陋，这也反照出我们的教育体系是何等的失败。

对于那些不加思考盲目跟风的愤青式基督徒，我要说，仇恨解决不了问题，要不然耶稣就不用为我们钉死在十字架上了。不要以为自己站在公义的位置上，也“不要行义过分”（传道书7:16），多省察一下自己里面的光景——没有思考不做分辨盲目跟风，甚至传播谣言，任凭仇恨和苦毒占有你的心，那就是罪中有份，这正应了圣经的话语：“我们都像不洁净的人，所有的义都像污秽的衣服；我们都像叶子渐渐枯干，我们的罪孽好像风把我们吹去。”（以赛亚书64:6）

主啊，唯有你是公义的，并且你“要按公义审判世界，凭正直判断万民”（诗篇9:8）。求你调转我们的眼目，使我们全心仰望你这位公义的主，除去我们里面的自义和苦毒，对这个充满谎言和仇恨的世界保持冷静的思考，并在践行公义和怜悯中高举你的名！

文/刘盐约



## 自由基与人体健康

近年来，随着国人物质生活水平和对生活质量的要求不断提高，人们对保健知识的需求也与日俱增。近一段时间内，在有关保健知识的传播中，一个名词——自由基出现的频率越来越高，保健用品、化妆品、烟草中、日常食品中等。那么，究竟什么是自由基，它与我们人类的健康有什么关系呢？

自由基非常活跃，非常不安分。那它是如何产生的呢？又如何对人的身体产生危害的呢？一般情况下，生命是离不开自由基活动的。我们的身体每时每刻都从里到外的运动，每一瞬间都在燃烧着能量，而负责传递能量的搬运工就是自由基。当这些帮助能量转换的自由基被封闭在细胞里不能乱跑乱窜

时，它们对生命是无害的。但如果自由基的活动失去控制，超过一定的量，生命的正常秩序就会被破坏，疾病可能就会随之而来。自由基对人体的损害主要有三个方面：1、破坏细胞膜；2、使血清抗蛋白酶失去活性；3、损伤基因导致细胞变异的出现和蓄积。

医学界认为，炎症、肿瘤、衰老等各种疾病的发生与体内自由基产生过多或清除自由基能力下降有着密切的关系，可以说自由基是人类健康隐蔽的最具攻击力的敌人。

为了减少身体自由基，我们日常保健应该做到以下几点：1、保持充足的睡眠。充足的睡眠，也就是在深睡眠状态中，人体能够清除自由基。2、适当运动。锻炼身体能够强化身体内部的抗自由基系统，加强清除自由基的能力。3、避免农药污染。4、保持愉悦的心情。

文/福清市医院 林星